

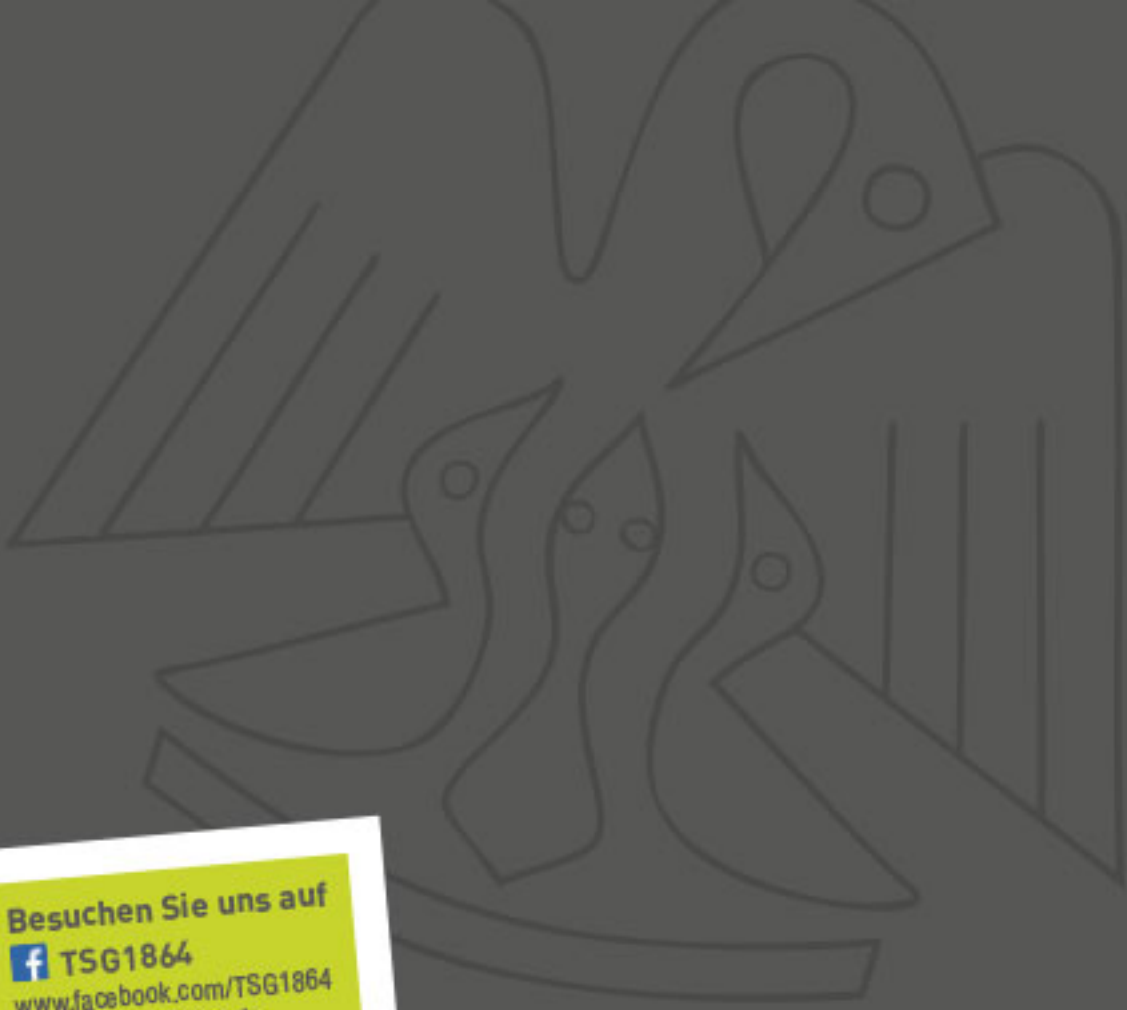
BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 203 · Dezember 2023-4





Besuchen Sie uns auf
 TSG1864
www.facebook.com/TSG1864
www.tsg-soeflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 25 Turnen - II. Weg |
| 5 Nachruf | 26 Big City Live |
| 6 Jahresfeier | 27 Tanzakademie |
| 8 Fitness-Studio | 28 Geschäftsstelle |
| 9 Scaneca - 3D Körperanalyse | 30 Turnen |
| 10 Sportkurse | 32 Kampfkunst |
| 12 Badminton | 34 Ski und Snowboard |
| 13 Gesundheits- und Rehasport | 37 Stellenangebote |
| 14 Weihnachtsgrüße | 39 Running |
| 15 Basketball | 40 Kindersportschule |
| 17 Ballsport | 42 Volleyball |
| 18 Rhythmische Sportgymnastik | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 20 Fußball | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 22 Handball | 47 Impressum |
| 24 Tennis | |

Walter Feucht

Liebe Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

ein Jahr geht sehr schnell vorüber und noch schneller geht es, wenn man eine gewisse Altersgrenze, nach oben gerechnet versteht sich, erreicht hat. Für die Älteren von uns könnte sich der Zeiger der Uhr ruhig etwas langsamer drehen und die Kinder können es kaum erwarten bis wieder das Christkind kommt. Jeder hat seine eigenen Empfindungen und Erwartungen und das finde ich prima und spannend.

In unserem Verein geht es immer spannend zu. Dafür sorgen schon allein über 110 wöchentliche Sport-, Fitness- und Rehakurse. Top ausgebildete Fitnesstrainer:innen und Sportlehrer:innen sorgen dafür, dass Sport in der Gemeinschaft so richtig Spaß macht, man eine gesunde Fitness bekommt und jede Einsamkeit verfliegt. Wir lachen gerne in der TSG Söflingen! Lachen entspannt, ist ein Gewinn im manchmal grauen Tagesalltag und ist einer der Schlüssel für mehr Offenheit und Toleranz im Leben. Testen Sie uns und ich bin mir sicher, Sie buchen einen der Kurse und den übernächsten auch gleich mit. Werden Sie mit der ganzen Familie Mitglied in der TSG Söflingen, denn nichts verbindet schneller Menschen als der Sport.

Unvorstellbar was es kosten würde, müsste die Stadt Ulm oder der sogenannte Staat, all die Leistungen erbringen wie es unsere ehrenamtlichen Abteilungs- und Übungsleiter täglich tun. Ein Durcheinander von minderer Qualität wäre die Folge, die im totalen Chaos enden würden. Rien ne va plus! Finito!

Die Stadt Ulm unterstützt die Sportvereine mit ordentlich viel Geld, dafür sind wir sehr

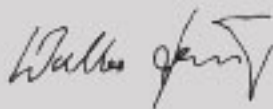
dankbar!...Aber...es ist viel zu wenig im Vergleich zu anderen Institutionen und Einrichtungen. Die Sportvereine leisten wertvolle Hilfe für unsere Gesellschaft. Nirgendwo wird mehr integriert und aufgenommen, Freundschaften geschlossen, Werte vermittelt als beim Sport.

Nächstes Jahr sind Kommunalwahlen, wenn ich Sie wäre, würde ich sehr genau beobachten, wer für die Anliegen des Sports offen ist, oder welche Gruppierungen sich taub stellen!

Ohne ständige Präsenz, ich nenne es auch positive Aufmunterung wie beim Pferderennen, geht in der Kommunalpolitik nämlich nichts. Da muss niemand geschont werden, die Gemeinderäte werden vom Bürger gewählt nicht umgekehrt, die müssen das aushalten.

Mein allerherzlichster Dank gilt allen, die im vergangenen Jahr so viel Großartiges für die TSG Söflingen geleistet haben. Chapeau!

Ich wünsche Ihnen allen ein gesegnetes, friedvolles Weihnachtsfest und nur das Beste für das kommende Jahr 2024



Walter Feucht
1. Vorstand der TSG Söflingen

PS: Besuchen Sie unseren Jahresball am 13. Januar 2024. Wir haben ein wirklich tolles Programm für sie vorbereitet!



**Wir wünschen Ihnen
eine besinnliche Advents-
zeit und ein frohes
Weihnachtsfest.**



tentschert.de

TENTSCHERT
PROFESSOR FÜR RACHENVERMITTLUNG
SINCE 1996

JOGGING[®]

Brot & Brötchen



DAS SPORTIVE
BROT & BRÖTCHEN
**FÜR ALLE, DIE NICHT
GENUG BEKOMMEN.**

*täglich
macht glücklich*





Die TSG Söflingen trauert um Edith Maichel

Sie war 40 Jahre lang Mitglied unseres Vereins, der ihre Herzenssache war. Mit Leib und Seele hat sie sich verschiedenen sportlichen Aktivitäten verschrieben. Vor allem war sie erfolgreiche Läuferin, Leichtathletin und in der Volleyballabteilung aktiv. Ihr jahrzehntelanger Einsatz für unterschiedliche Frauensportveranstaltungen ist weit über den Verein hinaus vorbildlich gewesen. Über 20 Jahre lang war Edith die gute Seele als Mitarbeiterin auf der Geschäftsstelle und mit hoher fachlicher Kompetenz und Empathie Mitglied des Vereinsvorstandes.

Ihr höfliches, den Menschen zugewandtes Wesen, ihre Herzlichkeit und Bescheidenheit werden uns allen an erster Stelle in dankbarer Erinnerung bleiben.

Unser tiefes Mitgefühl gilt dem Ehemann Franz, den Töchtern und ihren Familien.

Walter Feucht, Ulrich Gebhard, Martin Roschmann, Mathias Schöferle, Jochen Schmitt

- Vorstand und Geschäftsführung -

**Riechen.
Schmecken.
Genießen.**

Staib's Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eiselaer Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de



DIE WÜRFEL SIND GEFALLEN



Robbie Williams
alias Mario Nowak



Boney M. aus der
Show „Stars in Concert“



Die Magie des Abends
mit Tom Beck



Sascha Lien
(Rock of Ages)
im Duett mit
Ana Milva Gomes



DJ Matze Ihring

Jahresfeier der TSG Söflingen BEST OF - PART ONE

Samstag, den 13. Januar 2024

80er After Show Party mit DJ Matze Ihring

**Die Bewirtung erfolgt über die Fußballabteilung,
der Barbetrieb über die Ballsportabteilung.**

Kraftpaket!

*Ob vor oder nach dem Sport:
Löscht Durst und liefert Mineralstoffe.*



www.goldochsen.de

Ulms flüssiges Gold. Seit 1597.

  @brauereigoldochsen

Körperanalyse gezielt einsetzen und profitieren

Körperanalysen dienen dazu, effizienter und zielgerichteter zu arbeiten. Unsere Kunden bekommen ein Feedback, wie sich der Trainingsfortschritt über die Zeit entwickelt hat. Nachgefragt beim Team des Fitness-Studios der TSG Söflingen. **Auf welche Lösungen setzt das Team bei der Körperanalyse? Warum haben Sie sich für die Körperanalyse Scaneca entschieden?** Nach Erhebung der Krankengeschichte im Eingangsgespräch, in dem wir über Wünsche und Ziele unserer Kunden sprechen, brauchen wir eine objektive Möglichkeit den Ist-Zustand zu bestimmen. Wir haben uns für Scaneca entschieden, weil es für uns das beste Analysegerät auf dem Markt ist. Scaneca ist einfach und schnell in der Anwendung und breitgefächert in den Auswertungsmöglichkeiten. Haltungsabweichungen wie z.B. eine Skoliose oder eine Beinlängendifferenz werden exakt erkannt. Wichtige Parameter wie Körperfettanteil, Muskelanteil und Bauchumfang werden optimal ermittelt. Wir können Defizite erkennen und dann einen indi-

viduellen Trainingsplan inklusive Nachverfolgung erstellen.

Wie haben Sie die Körperanalyse in Ihr Betreuungs- und Trainingskonzept integriert? Die regelmäßigen Messungen stellen für unsere Kunden, das Trainerteam und für uns als Verein einen absoluten Mehrwert dar. Um einen Trainingserfolg zu messen, ist das eigene Körpergefühl der wichtigste Faktor. Wenn dieses Gefühl aber zusätzlich von Daten gestützt wird, sind unsere Mitglieder motivierter, wenn sie ihren Trainingsfortschritt zusätzlich nachvollziehen und verstehen können.

Inwiefern profitieren sowohl Ihre Mitglieder und Sie als Team vom Angebot der Körperanalyse? Durch die Testung sind unsere Mitglieder motivierter. Sie sehen, dass ihr Training, welches sie durch uns verändert und optimiert haben, Erfolg bringt. Wir als Fitness-Studio Team können mit Scaneca wichtige Gesundheitsinformationen schnell und zuverlässig übermitteln und in das Betreuungskonzept optimal integrieren.

Preise und Informationen

(gültig seit dem 01.01.2023)

Fitness-Studio¹ (pro Monat):

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
018 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder	130,00 €
-----------------------------	----------

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder	130,00 €
-----------------------------	----------

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag
07.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
08.00 bis 22.00 Uhr

Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag 09.00 bis 13.00 Uhr

Winter (vom 01.10. bis 31.03.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag 09.00 bis 17.00 Uhr

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden.

Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

FREUDE AM SEHEN

Brillante Sicht. Gestochen scharfe Details. Lebendige Farben. Wenn es um Ihren Sehkomfort geht, vertrauen wir auf die zukunftsweisenden und innovativen Technologien des Herstellers ZEISS.

**JETZT IHREN SEHTEST-TERMIN
VEREINBAREN UNTER:
www.brillen-willhelm.de**

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel 0731/64740

Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel 0731/384020

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel 07304/921858

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel 07305/7411

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel 07344/4202

Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel 0731/46622

Scaneca - Analyse Ihres Körpers in 3D

TRAININGSFORTSCHRITTE schwarz auf weiß - ZAHLEN lügen bekanntlich nicht!

Prophylaxe von Sarkopenie

Altersbedingten Abbau von Muskelkraft und Muskelmasse frühzeitig erkennen.

Fortschritte sofort erkennen

SCANECA liefert eine schnelle und ganzheitliche Körperanalyse mit anschaulicher Darstellung der Ergebnisse. Mittels kontaktloser und völlig harmloser Technologie werden selbst kleine Veränderungen an Ihrem Körper sichtbar.



Virtueller Zwilling in 3D

Sie sehen sich wie nie zuvor aus allen Blickwinkeln und nehmen Ihren eigenen Körper besser wahr.



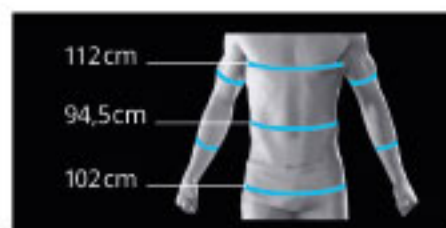
Körperhaltung und Balancemessung

Die Einzelheiten Ihrer Körperhaltung werden für Sie sofort verständlich und greifbar.



Umfangsmessung

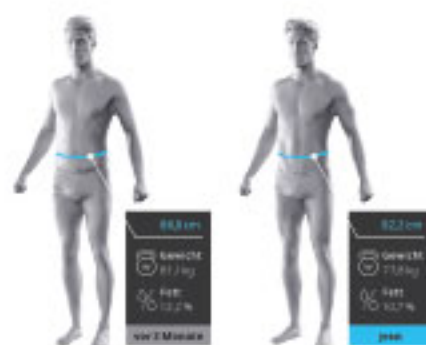
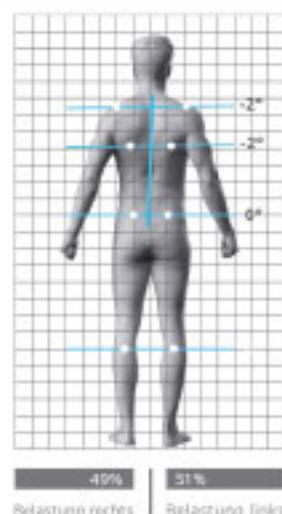
Die Umfänge an 14 Stellen vom Hals bis zu den Waden werden automatisch ermittelt.



Fettanteil, BMI, FFMI*, Grundumsatz etc.

Neben dem Fettanteil werden viele weitere für die Gesundheit relevante Parameter ermittelt und gesundheitlich eingeordnet.

* fettfreie Masse Index



Die Messung kostet 25 € für Mitglieder und 35 € für Nichtmitglieder der TSG Söflingen. Die Messung beinhaltet zusätzlich einen Trainingsplan bei Mitgliedern.

Gesund und erfolgreich trainieren.

WIR helfen Ihnen dabei!

Sprechen Sie uns gern an!

SCANECA 3D Körperanalyse im Video



Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich!

Wir stellen vor: Julia Bierweiler



Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

Nach meinem zertifizierten Fitnesstrainer habe ich 2018 eine Ausbildung zur Master Personal Trainerin abgeschlossen.

Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Ich bin neu bei der TSG Söflingen :-)
Kennenlernen kann man mich ab Januar 2024 in meinen TösöX Kurs.

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Ich bin eine empathische und offene Frohnatur, die es liebt andere für eine Sache zu begeistern. Es ist einfach großartig, wenn die Teilnehmer regelmäßig zu meinen Fitnesskursen kommen und sich nach und nach diese einzigartige Gruppendynamik aufbaut. Man powert sich gemeinsam aus und kann vom Alltag abschalten. Die persönliche Leidenschaft zum Sport hat mich 2017 dazu bewegt, die Ausbildung zur Master Personal Trainerin zu machen. Ich wollte mir fundiertes Wissen aneignen

und auch anderen Menschen die Freude und vor allem den Mehrwert von Bewegung für die Gesundheit näherbringen und spüren lassen. Während meiner Zeit als PT im Fitness Studio und als Übungsleiterin habe ich einige Erfahrungen sammeln dürfen. Es ist die Faszination am menschlichen Körper und die Ergebnisse, die sich erzielen lassen, wenn man Bewegung, Ernährung und Mindset sinnvoll vereint. Als Gesundheits- und Fitnesstrainerin, wünsche ich mir noch viele Menschen auf ihrem Weg zu einer gesunden Lebensweise unterstützen zu können.

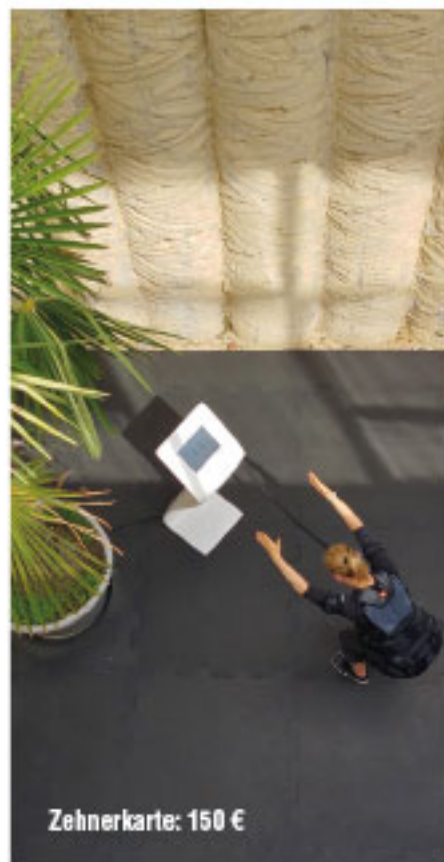
Was machst Du sonst in Deiner Freizeit?

Da ich als Trainerin und Übungsleiterin meist aktiv bin und umherflize, gehe ich zum Ausgleich unheimlich gerne in die Natur, um zu wandern und runter zu kommen.

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Zufriedenheit und Entspannung

EMS Training (XBody™)



Zehnerkarte: 150 €

EMS (Elektromuskelstimulation) ist ein Ganzkörpertraining der neuen Art. Hierbei wird mittels Reizstrom, der kaum zu spüren ist, die Muskulatur stimuliert.

Dies führt zu einer hoch intensiven Muskelkontraktion und somit zu einem schnellen Trainingserfolg. Dieses hochintensive Muskeltraining mit geringer Gelenkbelastung sorgt dafür, dass muskuläre Dysbalancen ausgeglichen werden. Das Ganzkörpertraining ist eine der erfolgreichsten Trainingsmöglichkeiten, die heute existieren. Durch das Personaltraining in Einzelbetreuung kann gezielt an muskulären Mängeln und Dysbalancen gearbeitet werden. Das individuell gestaltete Training lässt sich sowohl als Ergänzung zum herkömmlichen Training als auch als reine Trainingsform anwenden. Unsere erfahrenen Trainer und Therapeuten ermitteln nach Rücksprache mit Ihnen die perfekte Intensität für einen optimalen Trainingserfolg. Durch die individuelle Gestaltung des Trainings ist dieses für jede Altersgruppe geeignet.

„Ich finde das Kursangebot der TSG Söflingen super. Es ist extrem abwechslungsreich, die Trainer sind alle hochmotiviert und topfit, und in einer größeren Gruppe Sport zu machen, mit toller Musik dazu, macht einfach Spaß. Im Laufe der Zeit habe ich bestimmt schon mehr als 10 verschiedene Kursformate ausprobiert. Da ist für jeden etwas Passendes dabei.“ Friederike Henne

Preise

(gültig seit dem 01.01.2023)

Sportkurse (pro Monat):

für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	19,50 €
2 und mehr Kurse	39,00 €

für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	39,00 €
2 und mehr Kurse	55,00 €

Informationen

Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkurssystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereinseigenen **TSG-App** und der **TSG Söflingen MyWellness App** (siehe QR-Code).



Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Fitness-Studio
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soefflingen.de

Montag

09.00 - 10.00	NEU Pilates
17.00 - 18.00	Athletic Boot Camp
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
17.30 - 18.30	Functional Body
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Mobility
19.00 - 20.00	Body Styling
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

Dienstag

09.00 - 10.00	Athletic Boot Camp
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Sunset Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
19.00 - 20.00	deepWORK®
20.00 - 21.00	bodyART® meets Yoga

Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Intervall
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	Power Yoga
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Strong Nation™
19.00 - 20.00	Athletic Boot Camp

Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.00 - 18.00	Pilates
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	"Pauwer" Yoga
18.00 - 19.00	Pound Fitness®
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	NEU TôsôX
19.00 - 20.00	Indoor Cycling

Freitag

08.00 - 09.00	YinYoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.30 - 18.30	FunTone® Basic
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Flow
19.00 - 20.00	dancit® STARTER

Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

* nur von Anfang Oktober bis Ende März

Workshop Special dancit® meets friends

Save the Date
04.02.2024 • 10.00-14.00 Uhr



TôsôX

NEU

TôsôX ist ein funktionelles Fitness Workout mit Kampfsportelementen.

Kombinationen aus Kicks und Punches werden zu fetziger Musik ausgeführt. Durch TôsôX Techniktrainings und herausfordernde, hochintensive X Challenges wird man an seine Grenzen kommen und kann sich immer weiter verbessern. Das Konzept spricht sowohl Neueinsteiger und Kursanfänger, als auch Profis an. Alle trainieren auf ihr eigenes Ziel hin, du musst wissen, für was du kämpfst. TôsôX ist Dein Kampf - gegen tägliche Routinen, gegen die wenigen Kilo zu viel, gegen die eigene Unsicherheit.



TSG 1 auf Platz 2 in der Württembergliga

Die neue Saison hat sehr erfreulich begonnen für die 1. Mannschaft der TSG. Beim ersten Spieltag, einem Heimspiel, schaffte es unsere Mannschaft mit einem sehr deutlichen 7:1 Sieg über Hengstfeld Wallhausen bei 15:4 Sätzen seit langem mal wieder die Tabellenführung in der Württembergliga einzunehmen. Lediglich das erste Einzel ging knapp an die Gäste, auch weil Volker sich im Doppel leicht an der Schulter gezerzt hatte.

Am zweiten Spieltag ging es dann auswärts zunächst gegen Fellbach und dann gegen die dritte Mannschaft des Bundesligisten Schorndorf. In Fellbach knüpften unsere Spielerinnen und Spieler ziemlich nahtlos an das Heimspiel an. In zum Teil hart umkämpften Spielen konnten das erste Herrendoppel, das Damendoppel, das Dameneinzel, und das erste und das dritte Herreneinzel gewonnen werden. Somit reiste man mit einem 5:3 Sieg nach Schorndorf weiter. Dort konnten zwar die beiden Herrendoppel gewonnen werden und auch das zweite Herreneinzel ging deutlich an Söflingen. In den anderen Spielen hatte man es aber teilweise mit Spielern mit Bundesligaerfahrung zu tun und musste sich insgesamt 5:3 geschlagen geben. Die Tabellenführung war damit futsch. Aber der 2. Platz ist ja auch etwas.

TSG 2 - Landesliga

Nicht so gut erging es den beiden anderen Mannschaften der TSG an den beiden ersten Spieltagen. Für die zweite Mannschaft war am ersten Spieltag die Mannschaft aus Mössingen klar eine Nummer zu stark. Lediglich im ersten Herreneinzel

konnte Tom einen Satz für sich verbuchen. Alle anderen Spiele gingen oft klar an die Gäste aus dem Unterland. Am zweiten Spieltag waren Reutlingen und Sindelfingen die Gegner. Der Ausfall von Jens und Robert machte die Situation nicht gerade leichter. In Reutlingen kam es zu einem offenen Schlagabtausch, denn in vier Spielen hatte man erst im dritten Satz das Nachsehen und das auch immer nur sehr knapp. Den Ehrenpunkt zum 1:7 holte Tom im ersten Herreneinzel, in dem er seinen Gegner in langen Ballwechseln zermürbte und so nach zwei sehr knappen ersten Sätzen den dritten Satz sehr deutlich für sich entscheiden konnte.

Im zweiten Spiel gegen Sindelfingen war es Florian, der den Ehrenpunkt für uns holte. In einem langen ausgeglichenen Match gewann er den zweiten und dritten Satz jeweils in der Verlängerung. In den anderen 7 Spielen konnten die Sindelfinger sich immer recht deutlich durchsetzen. Damit steht die TSG im Moment auf dem letzten Tabellenplatz.

TSG 3 - Bezirksliga

Nicht viel besser erging es unserer dritten Mannschaft. Hier haben wir mit unseren jungen Nachwuchsspielerinnen und Spielern ein ganz neues Team ins Rennen geschickt. Mit Christoph und Oliver sind noch zwei erfahrene Spieler mit dabei aber für Benjamin, Simon, Yvonne und Leni war dies der Einsatz in einer Aktiven Mannschaft. Schon in den Wochen vor Saisonstart hat man deutlich gemerkt, welchen Motivationsschub diese Herausforderung gebracht hat.

Heidenheim 1 und Heidenheim 2 waren

die Gegner im Auswärtsspiel des ersten Spieltags. Gegen Heidenheim 1, die gerade aus der Landesliga abgestiegen sind, gab es nichts zu holen. Ein klares 0:8 war das Ergebnis. Gegen die zweite Mannschaft lief es schon erheblich besser, denn hier konnten die beiden erfahrenen Spieler im ersten Herrendoppel und Oliver im ersten Herreneinzel sicher zum 2:6 Endergebnis punkten. Sehr positiv sind dabei aber die Ergebnisse unserer beiden Damen, die in allen drei Spielen gut mithalten konnten. Für Yvonne lag sogar der Sieg im Dameneinzel in Reichweite, da sie das Spiel nur sehr knapp im dritten Satz abgeben musste. Am zweiten Spieltag ging es nach Bellenberg gegen deren zweite und dritte Mannschaft. Wiederum waren die Ergebnisse ein 0:8 und ein 2:6. Leider musste die Mannschaft ohne zwei erfahrene Spieler antreten, da diese in der zweiten Mannschaft aushelfen mussten.

So war das Ergebnis gegen Bellenberg 2 vorzusehen, spannend war aber die Begegnung gegen Bellenberg 3. Hier war es wieder Christoph der als einziger erfahrener Spieler im Team keine Mühe hatte seine beiden Spiele zu gewinnen. Wieder sehr erfreulich waren das Damendoppel von Leni und Yvonne und das Einzel von Yvonne, denn beide Spielerinnen zeigten gute Spiele und verloren nur jeweils im dritten Satz im Damendoppel (21:19) bzw. im Dameneinzel (21:18).

Für die nächsten Spiele kann man hoffen, dass für die drei Mannschaften alle Spieler verfügbar sind. Dann würde die Situation doch deutlich besser aussehen.

Robert Ziller

Wir stellen vor: Florian Lecjaks



Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

Ich habe 2012 meinen Abschluss B.A. Sportwissenschaft an der Universität Stuttgart gemacht. Zudem bin ich lizenzierter Trainer Leistungssport in der Leichtathletik und habe den Übungsleiter C Breitensport Erwachsene / Ältere.

Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Zum 11. September 2023, also zu Schuljahresbeginn, habe ich bei der TSG Söflingen begonnen.

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainer aus?

Schon als Jugendlicher habe ich in der Leichtathletik in verschiedenen Leichtathletikgruppen mitgeholfen. Daneben habe ich selber sehr viel Sport gemacht, angefangen vom Leichtathletik über Tennis bis zum Fußball war alles dabei. Für mich war klar, dass ich nach dem Abitur Sport studieren möchte. Meine Sportstunden gestalte ich möglichst abwechslungsreich, sprich in jeder Sportstunde kommt ein anderes Kleingerät zum Einsatz. Die Matte ist meistens mit dabei, genauso baue ich öfters Übungen mit Bällen ein.

Was machst Du sonst in Deiner Freizeit?

So gut wie jede freie Minute versuche ich mit meiner Frau und meinen beiden Söhnen zu verbringen. Reisen und ab und zu ein gutes Buch dürfen auch nicht fehlen (ist jedoch seltener geworden).

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Ein Ball darf nicht fehlen. Und selbstverständlich meine Familie.

Florians Kurse

Seniorengymnastik 60+

Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr

Kurs Nr. 29 in Studio 6

Sanfte Gymnastik für Senioren, die den Erhalt der Lebensqualität gewährleisten und die Haltung verbessern möchten. Mit Kleingeräten wie bspw. Pezzibällen, Stäben oder Hanteln wird jede Stunde abwechslungsreich und entsprechend den Bedürfnissen gestaltet.

Gesund und Trainiert

Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr

Kurs Nr. 35 in Studio 8

Das Ganzkörpertraining fördert die Beweglichkeit, sowie das Herz-Kreislaufsystem und sorgt zudem für die Kräftigung der Muskulatur. Es eignet sich als gesundheits- und fitnesserhaltendes Angebot für alle Altersgruppen sowie für Frauen und Männer.

U 50 - Gesund und Trainiert

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

Kurs Nr. 36 in Studio 6

Dieses Ganzkörpertraining soll dazu beitragen fit im Alltag zu sein und zu bleiben. In dieser Stunde steht die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur im Vordergrund. Unterschiedliche Gerätschaften wie z.B. Hanteln und Tubes sorgen für ein abwechslungsreiches und effizientes Training.

Preise

1. Tertial vom 08.01. bis 22.03.2024

10 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	35,00 €	70,00 €
60 Minuten	45,00 €	90,00 €
90 Minuten	55,00 €	110,00 €

Preise pro Einheit:

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

Bei Erstanmeldung wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 10 € erhoben.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Salzmann
OPTIK

**Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Bechelen
Augenoptikermeister

TSG 1864



DANKE FÜR IHR VERTRAUEN !

**Die TSG Söflingen
wünscht Ihnen frohe Weihnachten
mit geruhsamen Feiertagen!**

**Ein aufregendes und anregendes,
spannendes und entspanntes,
ein gesundes und glückliches,
neues Jahr 2024
oder genau das, was Sie sich wünschen.**

Mit sportlichen und weihnachtlichen Grüßen

**Walter Feucht, Ulrich Gebhard,
Martin Roschmann und Mathias Schöferle**
Die Vorstände der TSG Söflingen

Jochen Schmitt
Geschäftsführer der TSG Söflingen

**Die Aufgabe ist groß.
Meine Neugierde
auf morgen größer.**

#jobsweich

**Zukunft machen auf
swu.de/jobs**

Verlass dich drauf.

Energiewende.
Mobilitätswende.
Digitalisierung.

SWU



Zwei Neuzugänge, die es in sich haben!

Nachdem die Damen mit Anneke Schlüter bereits eine ehemalige Nationalspielerin verpflichten konnten, legt die Herren 1 nach. Maximilian Hopfgartner, knapp 50 facher ehemaliger österreichischer Nationalspieler, wird ab sofort in der Regionalliga Südwest auf Punktejagd gehen. Nach einigen Jahren am College in den USA, spielte er zwei Jahre in der 3. spanischen Liga, ein Jahr in Valladolid (2. spanische Liga) um dann für drei Jahre in der 1. österreichischen Liga bei den BK Klosterneuburg anzuheuern. In seiner letzten Saison für die Dukes verwandelte er 52 von 111 Dreipunktewürfen in 23 Partien. Für die Qualifikation zur EM 2022 stand Max zuletzt im Kader der Nationalmannschaft Österreichs. Es ging seinerzeit gegen die Ukraine und Slowenien. Thomas Klepeisz, Kapitän von ratiopharm Ulm, gehörte ebenso dem Kader an. Beruflich hat es ihn nun nach Ulm ver-

schlagen und der ehemalige Trainer der Damen und Herren 1, Matthias Schulz, hatte sofort Kontakt aufgenommen nachdem Max sein Arbeitskollege bei der ENBW wurde. In den ersten Trainingseinheiten sowie den ersten Partien stellte er sein Können bereits unter Beweis und wird noch viel Freude bereiten. Mit Anneke standen die Verantwortlichen der Abteilung bereits seit den Sommerferien inlosem Kontakt und aufgrund Jobsowie Wohnortswechsel hat man sich mit ihr darauf geeinigt, dass sie sich bei uns jederzeit fit halten darf und sich nach ihrer Eingewöhnungsphase in fremder beruflicher Umgebung einfach melden soll, sobald sie voll einsteigen will. Die Verletzungssorgen wuchsen und Anneke stieg bereits im November, früher als geplant, voll ein und half mit, dass die Damen 1 bei Redaktionsschluss nach wie vor ungeschlagen sind.

Söflingen stellt Topscorer

Aktuell steht die Herren 1 mit einem ausgeglichenen Punktekonto auf dem 7. Tabellenplatz. 3 Partien wurden mit weniger als 4 Punkten verloren. Dennoch ist man voll im Soll und stolz auf die Einzelleistungen einiger Spieler! Ligaweit stellte man, bevor er sich verletzte, den erfolgreichsten Punktesammler in Patrick Antic (20,9 Punkte im Schnitt). Zudem ist er 2. in erfolgreichen Dreipunktewürfen (3,2) und 3. bei den Ballgewinnen (2,2). Dem Ganzen steht Marko Markovic in nichts nach. Er sammelt die meisten Rebounds ein (11,2), ist zweiteffektivster Spieler mit einem Wert von 23,0 und hat bisher die meisten Freiwürfe der Liga erzielt (48). Darunter gesellen sich dann noch der 2,14m Hüne Marius Flitsch mit 1,7 geblockten Würfen (2.) sowie Dennis Heck und Karlo Rozic, die beide als einzige von 10 Spielern noch keinen Freiwurf verfehlt haben.

Andreas Bobbe

Heimspiele H1

21.01.24	16:00 Uhr	TSG - Lich
04.02.24	16:00 Uhr	TSG - Karlsruhe
11.02.24	16:00 Uhr	TSG - Langen
25.02.24	16:00 Uhr	TSG - Limburg
10.03.24	16:00 Uhr	TSG - Gießen
24.03.24	16:00 Uhr	TSG - Hanau

Salzmann

OPTIK

**Innovativ - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Reiner Bauschlein
Augenoptikermeister

RIED HAT'S



KEINE DOPPELTEN WEGE, KEIN ZEITVERLUST

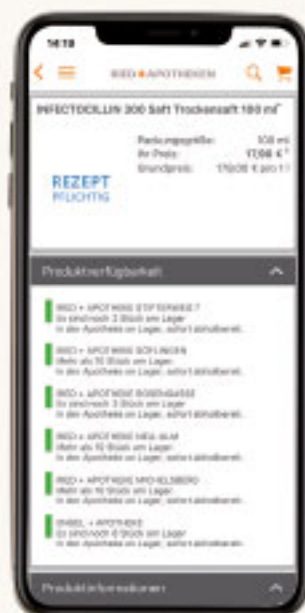
Der **RIED+SHOP** verfügt über ein ganz besonderes Feature: Die Online-Verfügbarkeitsanzeige in Echtzeit. Die zeigt Ihnen nicht nur Produkte, die wir direkt auf Lager haben, sondern auch Artikel, die aktuell beim Pharma-Großhandel in Ulm, Stuttgart, München und Kempten verfügbar sind.

Grün heißt: Der Artikel ist in einer oder mehrerer der sechs **RIED+APOTHEKEN** vorrätig – und Sie sehen sofort, in welcher.

Gelb bedeutet: Der Artikel ist beim Großhandel vorrätig und es wird gezeigt, ab wann Sie ihn in welcher der sechs **RIED+APOTHEKEN** abholen können.

Rot zeigt: Dieser Artikel kann momentan nicht beschafft werden.

Verfügbare Artikel können innerhalb weniger Stunden in der **RIED+APOTHEKE** Ihrer Wahl für Sie bereitgestellt oder durch unseren Botendienst direkt zu Ihnen geliefert werden.



Alexandra Ried e.K.
Magirusstraße 35/4
89077 Ulm
T. 0731 / 93 80 77 33
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr
shop.ried-apotheken.de



RIED+APOTHEKE
SÖFLINGEN



Ballsport



Hopp Schwyz!

Unter diesem Motto stand das Training der Ballsportgruppe am Freitag, den 13.10.2023. Einige Wochen zuvor erreichte uns die E-Mail einer Sportgruppe aus dem schweizerischen Roggwil. Sie war über die Homepage der TSG auf unsere Trainingszeit am Freitagabend aufmerksam geworden und meldete sich mit der Anfrage, ob sie anlässlich eines Wochenendbesuchs in Ulm an unserem Training teilnehmen könnte. Wir Ballsportler sind ja für (fast) alles zu haben und fanden dies sofort eine erfrischende Idee. Allerdings hielten wir es vorab für nötig, unsere eidgenössischen Sportkameraden über die etwas unterschiedlichen sportlichen Ambitionen und altersmäßige Zusammensetzung unserer beiden Gruppen aufmerksam zu machen: Während unsere Ballsport-Abteilung eine reine Hobbygruppe mit einem Durchschnittsalter von

Mitte fünfzig ist, besteht die Turnerriege aus Roggwil, mit ihren sportlichen Schwerpunkten Schaukelringe, Barren und Korbball, aus knapp über Dreißigjährigen. Aber das schreckte die neun jungen Männer aus dem Kanton Thurgau nicht und hielt sie nicht davon ab, zu uns zu kommen. Nach einer kurzen Führung über das TSG-Gelände durch unseren Abteilungsleiter Thomas Lung starteten wir mit dem gemeinsamen Training der Turnerriege und der Ballsportler. Schon während der Aufwärmübungen war nach kurzer Zeit das Eis gebrochen. Als wir dann mit gemischten Mannschaften verschiedene Ballspiele mit Ehrgeiz und viel Spaß angingen, klangen schon bald die Anfeuerungsrufe aller Sportler durch die Halle und es war recht schnell klar, dass es ein besonderer und unterhaltsamer Abend werden sollte. Nach dem Training ging es zum gemein-

samen Essen in unser Stammlokal, die Brauerei-Gaststätte Krone. Wir hatten beste Unterhaltung und regen Austausch. Nachdem wir Ballsportler zu diesem Zeitpunkt schon wussten, was für eine super Truppe wir da zu Besuch hatten, entpuppten sich die Gäste anschließend auch noch als stimmgewaltige Gesangsgruppe. Zu schon fortgeschrittener Stunde ging es dann auf einen Absacker zur Söflinger Kirchweih in die Besenwirtschaft Don Bosco. Vielen Dank an unsere Gäste Christoph, Patrick, Ralf, Silvan, Ivan, Oliver, Peter, Marino und Urs, für einen tollen Abend. Und das Beste zum Schluss: Wir haben eine Einladung des STV Roggwil zum Thurgauer Kantonturnfest Arbon-Roggwil im Juni 2024 bekommen. Somit: „Hopp Schwyz!“ und auf bald!

Matthias Hipp





**Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baschelen
Augenoptikermeister



Nadiia Krupytska, Alisa Datsenko, Pia Metenewycz, Veronika Krupytska, Aurora Charbedija

Guter Start in die neue Saison

Nach einer wohlverdienten Pause wurden die Sommerferien fleißig genutzt, um sich mit unseren Trainerinnen Magdalena Brzeska und Evgeniya Cherkasenko auf die kommende Saison vorzubereiten und neue Choreografien zu erstellen.

RSG-Bundesliga

Zu einem sehr frühem Zeitpunkt der Saison

starteten auch in diesem Jahr wieder Söflinger Gymnastinnen bei der Bundesliga für verschiedene Mannschaften. Niki Gotschewa in der 1. Bundesliga für Eintracht Frankfurt I, Alisa Datsenko, Nadiia und Veronika Krupytska in der 2. Bundesliga für Eintracht Frankfurt II. Aurora Charbedija und Pia Metenewycz für die Mannschaft Steh Kopf!

In der 1. Vorrunde erreichte Frankfurt I den 1. Platz der Staffel B in der 1. Bundesliga. Den 1. Platz in der 2. Bundesliga erreichte Frankfurt II, gefolgt von der Mannschaft Steh Kopf! auf dem 2. Platz. Veronika Krupytska erhielt für ihre Übung mit dem Reifen die Tageshöchstwertung von 26,333 Punkten und wurde damit Topscorer der 2. Liga.

Bei der 2. Vorrunde konnten unsere Gymnastinnen wieder starke Leistungen zeigen. Niki konnte sich mit Frankfurt I den Einzug ins Finale um den 3. Platz sichern. Alisa, Nadiia und Veronika erkämpften den 1. Platz in der 2. Bundesliga mit Frankfurt II. Da die II. Mannschaft von Eintracht Frankfurt nicht in die 1. Bundesliga aufsteigen kann, ging der Aufstieg an den 2. Platzierten - die Mannschaft von Steh Kopf!, die durch Aurora und Pia verstärkt werden.

Bevorstehende Wettkämpfe

Zur Vorbereitung auf die Nationalen Wettkämpfe sind in diesem Jahr neben dem intensiven Training unter anderem Wettkämpfe in Luxemburg und der Schweiz geplant.

Magdalena Brzeska

KFZ-AUFBEREITUNG
NEU
NEU-NEU-NEU-NEU

KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ
Saubere mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de



CLASSIC
OPEN AIR

PRÄSENTIERT VON DER



Volksbank
Ulm-Biberach eG

WIENER SYMPHONIKER

FRANK WILDHORNS

DONAU

Symphonie

UND SUITEN SEINER BROADWAY-MUSICALKLASSIKER
JEKYLL & HYDE UND DRACULA

EINE PRODUKTION VON WALTER FEUCHT
IN KOOPERATION MIT ALLGÄU CONCERTS UND GERN GESCHEHEN.

14. JULI 2024 | 20 UHR
MÜNSTERPLATZ ULM

INFOS UND TICKETS IM VORVERKAUF:

www.allgaeu-concerts.de | www.eventim.de

SÜDWEST PRESSE 



allgäu
concerts



internationales
donaufest

Stadt Ulm

ulm

ulmesse
FAHRPLAN FÜR EVENTS

AH Ausflug

Das Ziel des diesjährigen Ausfluges im Oktober war die alte Residenzstadt Würzburg. Unsere Busfahrerin Patrizia chauffierte uns sicher über die A7 zu unserem ersten Stopp an den Parkplatz der Residenz. Auf dem Weg zum Haupteingang konnten wir zuerst die Größe und Schönheit des Hofgartens auf uns wirken lassen. In einer Führung bekamen wir dann einen Einblick in die Geschichte der 60 jährigen Bauzeit der Residenz mit den Architekten und Künstlern. Sehr beeindruckend wirkte auf uns das große Deckenfresco über der großen Treppe mit der Interpretation der 4 Kontinente sowie der weiße Saal und der Kaisersaal. Unter der Regie von Hofarchitekt Balthasar Neumann wurde die Residenz zu einer der schönsten und außergewöhnlichsten Barockbauten. 1945 brannte die Residenz bei einem



Luftangriff fast völlig aus, wurde über die Jahre dann aber wieder aufgebaut und 1981 zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt. Mit vielen tollen Eindrücken fuhren wir am Nachmittag zum Weingut Borst nach Nordheim zum geselligen Teil des Tages. Dort wurden wir bereits vom Senior Chef Ernst Borst mit einem Glas Roséwein empfangen und bekamen einen ersten Einblick in den Weinanbau in Franken. Im Anschluss fuhren wir mit dem Schoppen-

express durch die Weinberge. Bei den 5 Zwischenstopps konnten wir verschiedene Weine verkosten und bekamen viel Wissenswertes über die Region und den Weinanbau vermittelt. Nach einer tollen Weinprobe in den Weinbergen genossen wir die Brotzeit und den Wein im Weingut bevor wir uns dann wieder auf den Heimweg nach Söflingen machten.

Michael Keller

wieland

„Ich ermögliche
den Komfort des
modernen Lebens.“



Entdecke bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben
wieland-karriere.de


8.800
MITARBEITER


80
STANDORTE


200 Jahre
ERFOLG


84%
LÄNGER ALS
5 JAHRE DAUSE



Nachtwächterführung der AH

Stillecht mit Umhang, Hellebarde, und Laterne nahm der Nachtwächter die AH Fussballer und Frauen am letzten Freitag im Juni am Gerberhaus in Empfang. Der Nachtwächter erklärte uns zuerst seine Aufgaben, die er in der Nacht hatte. Er sorgte für Ruhe, Ordnung und Sicherheit in der Stadt und warnte die schlafenden Bürger vor Feuer und Dieben.

Bei der anschließenden Tour durch das Fischerviertel und über den Marktplatz von Ulm erfuhren wir dann Wissenswertes über die Stadt, die Bewohner und seine Geschichte. Die wenigsten von uns wussten was ein Hondsbronzer, ein Guckehürle oder eine schwäbische Auster ist. Die Guckehürle sind kleinen Ausgucktürmchen auf einem Satteldach, von dem die Be-

wohner einen möglichen Brand oder feindliche Truppen vor der Stadt sehr gut einsehen konnten.

Nach einer sehr kurzweiligen und unterhaltsamen Führung verabschiedete uns der Nachtwächter vor dem Barfüßer, wo wir den Abend bei einem Kaltgetränk ausklingen liesen.

Michael Keller



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthausen Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

Handball



Highlight der Jugend beim Länderspiel Deutschland gegen Ägypten

Anfang November hatte die deutsche Handball-Nationalmannschaft ein Testspiel in der Vorbereitung zur Heim-Europameisterschaft im Januar in der Ratiopharm-Arena in Neu-Ulm ausgetragen. Das 31:31 gegen den Afrikameister verfolgten nicht nur die meisten Jugendspieler von Söflingen und Lehr. Für einige Jugendspieler konnte ein ganz besonderes Erlebnis orga-

nisiert werden. Insgesamt 4.601 Zuschauer sahen das Testspiel und mittendrin waren 18 Kinder, die näher nicht an den Nationalmannschaften hätten sein können. Als Spalierkids boten sich den intern ausgelosten Kindern hautnahe Einblicke auf höchstem Niveau.

Schnuppern jederzeit möglich

Die Handballabteilung bietet aktuell zwar keine Schnupperkurse an, jedoch kann je-

derzeit nach Voranmeldung ein Schnuppertraining besucht werden. Über die Webseite der Jugendspielgemeinschaft, kann ein Probetraining ausgemacht werden: www.jh-sl.de

Herren 1 auf Kurs

Die BWOL-Handballer sind nach fast kompletter Hinrunde auf Kurs. Das Team von Andreas Dittiger gelangen bisher alle Siege, die nötig sind um am Ende sicher den



Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

IHR IMMOBILIENPARTNER im Herzen von Söflingen



Karl-Heinz Ludi



Vladimir Jaufmann

QUALIFIZIERT UND SICHER MIT HERZ, LEIDENSCHAFT UND KNOW-HOW

info@ludi-immobilien.de • www.ludi-immobilien.de
Telefon 0731 374 99 93 • Kapellengasse 28 • 89077 Ulm



Klassenerhalt über die Aufstiegsrunde zu erreichen. Gleich zum Start war die Oberliga-Mannschaft beim Derby in Blaustein gefordert und gewann dort souverän. Gegen die Topteams Plochingen, Oftersheim und Neuenbürg musste man Federn lassen, jedoch gewannen die Söflinger die weiteren Spiele, sodass man zum Redaktionsschluss auf dem sichernden vierten Platz steht.

Heimspiele

17.12.2023

11:30 Uhr mC vs. Ulm & Wiblingen
13:15 Uhr Damen vs. Illertal
15:15 Uhr Herren 3 vs. Leutkirch
17:30 Uhr Herren 2 vs. Biberach

27.01.2024

11:45 Uhr mC vs. Laupheim
13:30 Uhr Herren 4 vs. Gerhausen 3
15:30 Uhr Herren 3 vs. Gerhausen 2

Oberliga Derby

18:00 Uhr Herren 1 vs. Blaustein

20:15 Uhr Herren 2 vs. Laupheim

Herren 2 wollen in die Landesliga zurück

Auch die Mannschaft von Philipp Eberhardt befindet sich nach den ersten Spielen auf einem guten Weg direkt zurück in die Landesliga. Am Ende zählt nur Platz 1. Im österreichischen Lustenau setzte es am vierten Spieltag zwar einen Dämpfer, dennoch läuft mit vier Siegen aus fünf Spielen soweit alles nach Plan. In vielen Aspekten können sich die TSG-Handballer noch steigern, was für die Topspiele vor Weihnachten auch notwendig ist.

Im Bezirkspokal konnte die erste Runde gegen Burlafingen locker gemeistert werden. Für das Viertelfinale steht noch der Liga-Konkurrent der Dritten und Tabellenführer der Bezirksklasse Ehingen im Weg.

Herren 3 tun sich als ungeschlagener Meister schwer

Die dritte Mannschaft krönte sich in der Saison 22/23 zum ungeschlagenen Meister in der Kreisliga A. Der Saisonstart in der Bezirksklasse verlief bisher holprig. Im ersten Saisonspiel zeigte die Mannschaft noch eine sehr gute Leistung und konnte direkt mit einem 34:29 Erfolg gegen den TSV Lindau die ersten beiden und bisher einzigen Punkte verzeichnen. Danach zeigte sich die Leistungssteigerung der Bezirksklasse im Vergleich zur Kreisliga A. Es folgten knappe Niederlagen gegen den Gerhausen 2, Bregenz 2, Blaustein 2 und Ehingen. Somit liegt die Dritte aktuell mit 2:8 auf dem letzten Tabellenplatz. Zu erwarten ist eine Leistungssteigerung der Mannschaft, um konstant über 60 Minuten das Können zu beweisen und auch in der Crunch Time die Spiele für sich zu ent-

scheiden. Ziel der Saison ist es die Klasse zu halten und möglichst früh Abstiegs-kampf zu verlassen.

Dass die Mannschaft das kann beweist sie im Bezirkspokal. Die Dritte steht mittlerweile im Viertelfinale und überzeugte in zwei Spielen mit Tempo und Kampf. In der ersten Runde gelang ein sensationeller 50:26 Sieg gegen die TSG Leutkirch und in der 2. Pokalrunde gegen Langenau 2 konnte man nach großem Kampf den Bezirksligisten in letzter Sekunde mit 29:28 besiegen.

Neue Liga für die Damen

Das Team um Trainer Chris Beuthner hat als Zweitplatzierter der Kreisklasse den Aufstieg in die Bezirksklasse geschafft. Nach langer und intensiver Vorbereitung startete man am letzten Septemberwochenende im Bezirkspokal mit dem ersten Pflichtspiel. Mit kleinem Kader konnte man sich im Achtelfinale auswärts beim TSV Lindau knapp mit 16:15 durchsetzen. Auch in die für die TSG-Damen neue Bezirksklasse startete man erfolgreich. Im ersten Spiel konnte man nach nervösem Start den SC Lehr 2 mit 25:21 besiegen. In einem schwierigen Auswärtsspiel bei Mitaufsteiger SV Bad Buchau drehte man das Spiel nach 4 Tore Rückstand und gewann am Ende 28:25. Auch im zweiten Heimspiel gegen Absteiger Lonsee blieben die Punkte am Kuhberg. So startete man erfolgreich mit 6:0 Punkten in die neue Saison. In der Bezirksklasse dürfen sich die Damen diese Saison mit insgesamt 18 Partien auf deutlich mehr Spiele als noch in der Vorsaison freuen.

Herren 4 mit deutlichen Erfolgen

Vergangene Saison schloss die vierte Mannschaft die Spielzeit mit nur drei Siegen ab. Diese gelangen nun schon in den ersten vier Spielen. Bleiben die Söflinger so erfolgreich wie bisher besteht für das Team von Jörg Reinicke auch die Chance von der Kreisliga B in die Kreisliga A zu springen.

Patrick Klöffel



Veranstaltungen des Event-Teams

Herbstveranstaltung 2023

Am 21.10.2023 fand unsere diesjährige Herbstveranstaltung statt. Mit knapp 50 Teilnehmern fand unser Programm bei unseren Mitgliedern großen Anklang. Kurz nach der Mittagszeit trafen wir uns alle am Hochsträss-Parkplatz, oberhalb der HfG. Nach Umtrunk und Fingerfood zur Begrüßung, machten wir uns zu Fuß auf den Weg zum nahegelegenen, geschichtsträchtigen Fort Oberer Kuhberg. Dort wurden wir von zwei ehrenamtlichen Führern des Förderkreises Bundesfestung Ulm e.V. erwartet. Nach einer gemeinsamen Einführung im Werk vor Ort erlebten wir, in zwei Gruppen geteilt, eine überaus interessante und lebendige Führung und konnten zwischen den alten Mauern und in den dunklen, feucht-kalten Gängen samt diverser Museumsstücke einen Blick in die Vergangenheit und die damaligen kriegerischen Wirren und Ziele werfen. Durch

die lebendigen Erzählungen unserer Führer, haben wir ausnahmslos alle doch einiges über unsere Stadtgeschichte in kurzweiligen Geschichten und Anekdoten erfahren dürfen. Mit Ende der Führung war uns das Wetter leider nicht so wohlgesonnen, tiefer Regen erwartete uns vor den Gemäuern, sodass die geplante Wanderung ins Butzental buchstäblich ins Wasser fiel, bzw. es für die unerbittlichen Spaziergänger doch ziemlich feucht wurde. Das tat der Stimmung aber keinen Abbruch. Bei leckerem Abendessen, in der gemütlichen Gaststätte im Butzental und in geselliger Runde, ließen wir den Tag ausklingen. Gegen 22:00 Uhr rundete die abschließende Fackelwanderung durch den Maienwald, zurück in die heimischen Söflinger Gefilde, den rundum gelungenen Tag stimmungsvoll ab.

Vorweihnachtlicher Kinder- und Jugendtreff

Die diesjährige Kinder- und Jugendweihnachtsfeier fand am 25.11.2023, erstmals im Rahmen einer Adventswerkstatt statt. Unsere beiden Jugendleiter Lisa und Stefan bastelten und backten mit der Nachwuchsgruppe was das Zeug hielt. Bei Punsch und Waffeln gestalteten die Mädels und Jungs wunderschöne Weihnachtsdeko, die unseren Tennis-Weihnachtsbaum und unser Tennisheim in advent-weihnachtliche Stimmung versetzte und noch für den Rest des Jahres bewundert werden kann. Auch die älteren Jugendlichen hatten bei der Hexenhaus-Challenge jede Menge Spaß und waren in ihren Teams voll und ganz gefordert.

Planung der Jugendarbeit

Die Planung für die Sommerrunde ist schon in vollem Gange. Im Oktober fand bereits ein Infoabend für Eltern und Kinder statt, bei dem die Abläufe, Regeln und Termine für die Verbandsspiele im Sommer erklärt wurden. Mannschaften werden noch dieses Jahr gemeldet. Wir freuen uns jetzt schon auf viele spannende Matches und Stunden mit den Teams, wenn es wieder warm ist.

 **ZIPPERLEN**

 **GREEN
PRINT**

**In THE LÄND wird
Grün gedruckt!**

**WWW.ZIPPERLEN.GREEN
DAS GLEICHE IN GRÜN.**

— Naturgedruckte Drucksachen

Turnen - II. Weg

Landesturnfest 2024 in Ravensburg vom 30. Mai bis 02. Juni 2024

Der schwäbische und badische Turnerbund laden wieder zu Teilnahme ein. In dieses Turnfest sind die Ravensburger Nachbarorte Weingarten, Baienfurt, Berg, Baidt mit einbezogen. Turnfeste haben eine lange Tradition. Eine sportliche Teilnahme ist, außer im Turnen, in vielen Sportarten möglich. Wie immer wird auch eine Gruppe der TSG Söflingen dabei sein, besonders eine gemischte Truppe vom II. Weg. Wir sprechen auch andere sportlich Interessierte an, die sich an dem Fest und den Wettkämpfen beteiligen wollen, wie z.B.: Turn-, Leichtathletik- und Schwimmwettkämpfe als Wahlwettkampf in allen Altersgruppen. Besonderer Wettkampf (200m Rudern, ca.100m Schwimmen, ca.2000m Laufen), Orientierungslauf in der Gruppe (ca. 3,5 km), Fit im Team (Vergleichswettbewerb in 3 Disziplinen), Dance Gruppen

als Showvorführung (auch im Wettbewerb), Volleyball (Turnier F/M/Mix, auch Beachvolleyball), Faustball, Geräteturnen (Einzel- und Mehrkampf, auch Meisterschaften und in allen Altersgruppen) und noch viele andere interessante Sportarten. Teilnahme an allen Wettkämpfen ist nur mit der Festkarte möglich.

Weitere Informationen finden Sie unter www.landesturnfest.org.

Teilnahmekosten:

Festkarte Erwachsene	60 €
Jugendliche	45 €
Übernachtung im Gemeinschaftsquartier (inklusive Verzehrbon)	
3 Nächte	60 €
2 Nächte	55 €
1 Nacht	35 €

Die Teilnahme am Wahlwettkampf ist gratis.

Meldegebühr für weitere Wettkämpfe

Erwachsene	12 €
Jugend	10 €
Mannschaft	20 €

Anmeldung bis spätestens 21.02.2024 an Herbert Pickl (hpickl@outlook.de).

Weitere Veranstaltungen:

31.05.	Turnfestgala 17 € (ohne Festkarte 25 €)
31.05.	Turnfestparty Jugendliche 9 €
01.06.	Turn- und Sportschau 17 € (ohne Festkarte 25 €)
01.06.	Turnfestabend gratis Rendezvous der Besten gratis
02.06.	Best of Turnfest gratis

Herbert Pickl



**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**



Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit 176 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter
www.schwenk.de.**

SCHWENK Zement GmbH & Co. KG
Hindenburgring 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | info@schwenk.de

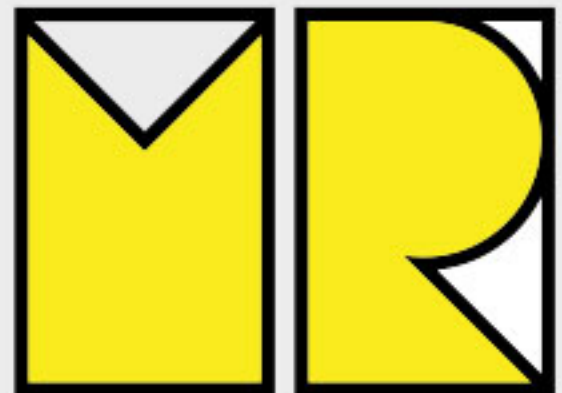


Am Sonntag, den 12.11.2023 fand die Dance-Show „Big City Life“ in der Theodor-Pfizer-Halle statt. Insgesamt traten 13 Gruppen auf und präsentierten ihre über Monate einstudierte Choreographie den rund 450 Zuschauerinnen und Zuschauern. In der Tanzakademie beginnen die Tanzmäuse bereits mit 4 Jahren, es gibt aber viele weitere Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis in den Bereich „Über 60“. Nach 90 Minuten war die durchaus gelungene Veranstaltung wie im Fluge vergangen.

Folgende Gruppen traten auf:

- Tanzmäuse 1+2 - mit Marion La Gattuta
- Kindertanz - mit Marion La Gattuta
- Ballettmix - mit Petra Weber
- Dancemix Candys - mit Petra Weber
- Hip-Hop - mit Nadine Miller
- TikTok Dance - mit Nadine Miller
- Danceberries - mit Christiane Krnavek
- JazzYs - Jessica Mahlein
- Ulm City Dancers "Flying Stars" - Trainerteam
- #dancitmaniacs - Trainerteam
- JazzUp - Ines Meißner
- Rhythmische Sportgymnastik - mit Iryna Lenska

Natursteine und Fliesen



M A R M O R
R E I C H A R D T

– QUALITÄT SEIT 1919 –

Ausstellung
Fertigung
Montage

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm
Tel. 0731 30539 · www.natursteine-reichardt.de



Preise

1. Tertial vom 08.01. bis 22.03.2024

10 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	45,00 €	90,00 €
90 Minuten	55,00 €	110,00 €

Bitte beachten: In den Schulferien findet kein Tanztraining statt!

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Frau Kerstin Reindl
Telefon: 0731/93 666-15

E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Voranmeldung möglich!

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!

Tanzkurse für Frauen

→ ab 60 Jahre

Wake up your body

Kurs Nr. 313

mittwochs von 09.00-10.00 Uhr

mit Iryna Lenska in Studio 5

Dancemix

Kurs Nr. 314

mittwochs von 10.00-11.00 Uhr

mit Iryna Lenska in Studio 5



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle
Guschlbauer, Dreier & König GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier.koenig

SV Sparkassen Versicherung

Geschäftsstelle

Preise (gültig seit dem 01.01.2023)

Tanzakademie Gesundheits- und Rehasport*

Preise pro Einheit

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

1. Tertial vom 08.01. - 22.03.2024

10 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	35,00 €	70,00 €
60 Minuten	45,00 €	90,00 €
90 Minuten	55,00 €	110,00 €

2. Tertial vom 08.04. - 26.07.2024

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

3. Tertial vom 09.09. bis 20.12.2024

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

*einmalige Aufnahmegebühr bei Erst-anmeldung in Höhe von 10,00 €.

Kindersportschule - KiSS

Eltern-Kind-KiSS*

	Mitglied
1. Kind	17,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €

mini-KiSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

Abenteuer Sport

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

JuSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	27,00 €	54,00 €
ab dem 2. Kind	22,00 €	44,00 €

*eine Mitgliedschaft im Hauptverein ist für die Kinder und die Begleitpersonen zwingend notwendig.

Die Beiträge werden monatlich über das gesamte Schuljahr eingezogen.

Sportkurse

1 Kurs pro Woche

Mitglieder	19,50 € / Monat
Nichtmitglieder	39,00 € / Monat

2 Kurse und mehr

Mitglieder	39,00 € / Monat
Nichtmitglieder	55,00 € / Monat

Fitness-Studio¹

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
U18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Bei einer monatlichen Zahlungsweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden. Bei einer jährlichen Zahlungsweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Kombiangebot der TSG Sportwelt:

Gesundheitssport, Sportkindergärten Bärenstark und mini-pharmer, Kindersportschule und Rhythmische Sportgymnastik plus Fitness-Studio

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 22,00 € zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35,00 €. Gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmitglieder, die auf Verordnungsschein im Gesundheits- und Rehasportbereich trainieren.

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

(Preise unter Vorbehalt, Stand: 01.09.2022)

Erwachsene	105,00 €
Ehepaare	177,00 €
Kinder und Jugendliche	48,00 €

Familienbeitrag 210,00 €
(Eltern und Kinder bis 18 Jahre)

Alleinerziehende 115,00 €
(mit Kindern bis 18 Jahre)

Schüler, Student, FSJ, Azubi 52,00 €
alle über 18 Jahre
(auf Antrag mit Nachweis)

Versehrte und Behinderte 52,00 €
(auf Antrag mit Nachweis, Ermäßigung bei
Schwerbehinderten ab Grad 70 %)

Rentner 52,00 €
(ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner

Damit Sie Ihre Anliegen direkt bei den entsprechenden Ansprechpartner*innen vortragen können, finden Sie nachfolgend eine Übersicht. Sprechzeiten können von den üblichen Öffnungszeiten abweichen. Diese finden Sie unter den jeweiligen Abteilungen auf der Homepage der TSG Söflingen.

Geschäftsstelle

Tel.: 0731 / 93 666-0
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Fitness-Studio und Sportkurse

Tel.: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de
E-Mail: sportkurs@tsg-soeflingen.de

- Frau Claudia Taubert
- Herr Enzo Masaracchio
- Herr Markus Hellmann

Gesundheits- und Rehasport

Tel.: 0731 / 93 666-14
E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

- Frau Mirjam Pongratz
- Frau Tanja Hellmann

Vereinsinformation

Möchten Sie als TSG-Mitglied über aktuelle Aktionen im Hauptverein, Gesundheits- und Rehasportbereich, Sportkurssystem und Fitness-Studio, sowie in der Kindersportschule und Tanzakademie oder gar über Workshops, neue Kurse und sonstige Veranstaltungen informiert sein?

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an info@tsg-soeflingen.de zusenden würden.

Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Kindersportschule (KISS)

Tel.: 0731 / 93 666-11
E-Mail: kiss@tsg-soeflingen.de

- Herr Andreas Bobbe
- Herr Volker Rupp

Rhythmische Sportgymnastik

E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de

- Frau Magdalena Brzeska

Sportkindergarten Bärenstark

Tel.: 0731 / 38 68 88
E-Mail: sportkindergarten@tsg-soeflingen.de

- Frau Franziska Renz

Tanzakademie

Tel.: 0731 / 93 666-15
E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

- Frau Kerstin Reindl

Tennis (Geschäftsstelle)

Tel.: 0731 / 38 42 00
E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de

- Frau Susanne Hepp
- Frau Ekaterina Klöffel



Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Turnen

Gaufinale der Mannschaft

Am 24.09.2023 fand das Mannschaftsfinale der Mädchen im Gerätturnen der P-Stufen in Schwendi statt. Dabei bildeten bis zu acht Turnerinnen eine Mannschaft, fünf dürfen pro Gerät turnen und die drei besten Wertungen kommen in das Ergebnis. Am Morgen starteten die Mädchen der C-Jugend (Clara Baumann, Annika Dreisbach, Antonia Edelmann, Kathrina Joos und Victoria von Storp). Am Sprung erzielten sie die meisten Punkte und kamen am Ende auf den 7. Platz. Am Nachmittag traten die Turnerinnen der E-Jugend (Paula Dreisbach, Jemima Engel, Anni Haas, Mara Liewald, Jana Kaupper und Mina Rebholz) an. Die sieben- und achtjährigen Mädchen hatten sich in einer Vorrunde im März für dieses Finale qualifiziert. Die meisten Punkte wurden am Reck geholt. Die Konkurrenz war sehr stark und am Schluss erzielten sie mit 156,75 Punkten den achten Platz. Parallel turnte die offene Klasse (Carla Dirheimer, Luka Romy Eberhardt, Emily Pfänder, Laura Raiff und Mia Riek). Zu fünf gingen unsere ältesten an den Start. Gleich wie die C-Jugend konnte unsere offene Klasse am Sprung die meisten Punkte erturnen und belegten am Ende einen tollen vierten Platz.

K-Stufen Wettkampf

Beim Turngau Wettkampf K-Stufen nahm Luka Romy Eberhardt am 21.10.2023 in Laichingen teil. Hierbei werden Kürübungen zusammengestellt und vorgeführt. Am Boden wird zum Teil auch schon auf Musik geturnt. Am Ende des Wettkampfes belegte Luka einen erfreulichen zweiten Platz.

Der zweite K-Stufen Wettkampf fand am 25.11.2023 in Munderkingen statt. Die Ergebnisse unserer drei Turnerinnen lagen zu Redaktionsschluss leider noch nicht vor.

Anita Eberhardt



KUNDENZUFRIEDENHEIT IST UNSER OBERSTES ZIEL!

Ob beim Autokauf oder beim Fahrzeugservice, wir freuen uns darauf, Sie mit erstklassiger Qualität zu begeistern.

Gemein beraten wir Sie umfassend zu allen wichtigen Themen rund ums Auto:

- / Jung-, EU- und Gebrauchtfahrzeuge
- / Reparatur-Fachwerkstatt
- / Karosserie- und Unfallinstandsetzung aller Fabrikate
- / Hochvolt-Stützpunkt für E-Fahrzeuge
- / Versicherungsservice
- / Britax Römer Kindersitze
- / Dachzelt-Verkauf und -Vermietung

Klingensteiner Str. 49 & Magirus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · kreisser.de ·

WWW.REGIO-TV.DE

**GARANTIIERT
DAS GEGEN-
TEIL VON
WEIT HER-
GEHOLT.**



Jetzt kostenlose App downloaden.

regioTV

Lehrgang mit Koreanischem Großmeister

Wir haben dieses Jahr den koreanischen Großmeister Bruce Chongman Ham als Gastreferenten zu einem Hapkido Lehrgang in unsere Kampfkunstabteilung eingeladen. Mit Top Themenbereichen aus dem Ki-Hapkido erwartete die motivierte Teilnehmergruppe ein interessanter und spannender Lehrgangstag. Zum Start gab es ein schönes Aufwärmprogramm mit neuen Impulsen aus Koordination, Reaktion und Schnelligkeit. Im technischen Teil des Lehrgangs zeigte GM Bruce Ham wie man mit Ki-Energie Techniken und Aufgaben sehr leicht auch mit wenig Kraftanstrengung umsetzen kann. GM Ham hat eine sehr gute und angenehme Art zu

unterrichten, Schritt für Schritt aufgebaut, so dass es gut verstanden und umgesetzt werden konnte. Die Zeit verging wie im Flug, denn alle hatten richtig Spaß und waren mit vollem Einsatz dabei. Alle waren sich einig, dass es ein schöner Lehrgangstag war. Viel Action, Fun und neue Erkenntnisse begeisterten die Teilnehmer spürbar. Es war wieder genau die richtige Mischung von allem. Belohnt wurde GM Bruce Ham mit großem Applaus und vielen guten Feedbacks. Dieser erfolgreiche Lehrgangstag fand einen schönen Ausklang mit guten Gesprächen bei unserem Kaffee- und Kuchenbuffet.

Presse-Team der Abteilung

Gürtelprüfung in der TSG

Erfolgreiche Prüfung in der koreanischen Kampfkunst Hapkido am 26.07.2023. Alle Prüflinge hatten sich fleißig vorbereitet und eine gute Prüfung bestanden.

Florian Gaus	Braungurt
Otto Aydin	Grüngurt

Teilprüfung

Akin Apardi	Grün-blau
Hannes Görg	Violet-grün
Rudolf Görg	Gelb-orange

Herzlichen Glückwunsch!

Lernt uns kennen!

Selbstverteidigung-Kampfsport-Kampfkunst in der TSG Söflingen. Gelehrt wird die koreanische Kampfkunst Hapkido.

Einstiegsmöglichkeit am Montag, den 15. Januar 2024 von 18:30-20:30 Uhr kostenfrei testen. Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich. Bitte vorher anmelden und Teilnehmerplatz sichern. Wir freuen uns auf interessierte Teilnehmer.

Weitere Infos befinden sich auf unserer Seite www.info-kampfkunst-ulm.de oder bei Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer telefonisch unter 0157 / 35 61 08 42 oder per E-Mail an pfeiffer-erwin@t-online.de.

Unsere Trainingszeiten sind montags und mittwochs von 18:30 bis 20:30 Uhr in der Erwin-Lander-Halle.



Unentschlossen? Einfach mal reinschnuppern

Jetzt 2 Wochen kostenlos
die Digitale Zeitung testen

2 Wochen
gratis
testen

Freuen Sie sich 2 Wochen lang über:

- Digitalen Lesespaß wann und wo Sie wollen
- Die Zeitung von morgen bereits ab 19 Uhr des Vorabends
- Zugang zu allen exklusiven SWPplus-Inhalten



swp.de/test



Ski und Snowboard



Danke Charly!

Ich glaube nicht, dass es bei der TSG Söflingen oder auch in anderen Vereinen jemand gibt, der so lange als Abteilungsleiter fungierte wie Karl-Heinz Schnitzler, den jeder nur unter dem Namen Charly kennt. Charly war vor über 50 Jahren einer der Gründungsmitglieder. Fast von Beginn an leitete er unsere Abteilung. Er leitete diese Abteilung nicht nur auf dem Papier. Er organisierte und besorgte quasi 'alles'. Seien es die Busse für die Skikurse und Skiausfahrten oder einfach nur die Grillwürste samt Senf und Ketchup für die Mittagspausen. Zu Zeiten, als es noch kein Internet und damit auch keine Webcams gab, war es für Charly selbstverständlich, sich einen Tag vor den Skikursen höchstpersönlich vor Ort von den Schnee- verhältnissen in den Skigebieten zu überzeugen. Bambini-Kurse und die Wochen-

tagsausfahrten waren seine Ideen. Für die Bambinikurse im Söflinger Auffangbecken trampelte er persönlich viele Jahre lang die Piste glatt und schaufelte Scharzen. Und, und, und...es gebe noch vieles mehr zu berichten.

Charly trat nicht mehr zur Wahl an. Seine Arbeit haben wir zwischenzeitlich auf viele Schultern verteilt, weil das für keinen von uns alleine zu stemmen wäre. Ich wünsche Charly für die Zukunft alles Gute. Mit Corinna Hegenauer haben wir eine bestens geeignete und würdige Nachfolgerin gefunden. Bei ihr steht Teamarbeit ganz oben an. Im Namen Deines Teams wünsche ich Dir liebe Coco ganz viel Spaß und gratuliere Dir von Herzen zu Deinem neuen Amt.

Norbert Nolle

Ski- und Snowboardschulleiter

Neuwahlen

Im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung fanden am 21. September 2023 Neuwahlen statt.

Corinna Hegenauer ist unsere neue Abteilungsleiterin. Charly Schnitzler, der die Abteilung über Jahrzehnte leitete, stellte sich nicht mehr zur Wahl. Als Ski- und Snowboardschulleiter wurde Norbert Nolle bestätigt. Ebenfalls bestätigt wurden Daniel Schiml als stellvertretender Abteilungsleiter, Dennis Nolle als stellvertretender Leiter der Ski- und Snowboardschule, Daniel Nolle als Snowboardbeauftragter, Matthias Spohn als Kassierer und Mario König als Beisitzer. Neu ins Führungsgremium unserer Abteilung wurden Yannik Nolle als Jugendbeauftragter und Berit Helbig als zweite Beisitzerin gewählt. Wir gratulieren allen Gewählten und freuen uns auf eine tolle Zusammenarbeit

Corinna Hegenauer

Abteilungsleiterin

Norbert Nolle

Ski- und Snowboardschulleiter

Wintersportprogramm

Unsere Wintersportbörse war ein voller Erfolg. Viele Kinder und Erwachsene konnten sich hier mit gut erhaltenen und preisgünstigen Artikeln für die nächste Wintersaison ausrüsten.

Jetzt steht euch also einer Teilnahme an unserem umfangreichen und abwechslungsreichen Wintersportprogramm nichts mehr im Wege. Unsere Ski- und Snowboardlehrer sind für die kommenden Kurse bestens vorbereitet und freuen sich auf euch bei unseren traditionellen Weihnachts- und Januarkursen. Auch Babinikurse auf der Schwäbischen Alb für unsere Kleinsten haben wir wieder eingeplant. Unser beliebtes Jugendwochenende ist bereits ausgebucht. Neu im Programm ist im Februar ein Ski- und Snowboard Coaching Tag für Fortgeschrittene ab 12 Jahren.

Gerne könnt ihr hier auch als Familie oder als Freundeskreis eine Gruppe bilden und hilfreiche Tipps von erfahrenen Lehrkräften erhalten.

Besucht uns gerne auf der Webseite der Ski- und Snowboardabteilung der TSG Söflingen und erfahrt hier zudem alle Details zu unseren (Mehr)Tagesausfahrten, oder nutzt den Qr-Code.

Wir freuen uns mit euch auf sonnige und schneereiche Wintersporttage

Norbert Nolle

Ski- und Snowboardschulleiter



Offizieller
Gesundheits-
partner der



Punkten für Ihre Gesundheit.

Machen Sie mit bei ProFit – es lohnt sich! Denn damit tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Gleichzeitig sichern Sie sich attraktive Prämien.

aok.de/bw/profit



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.





WIRWUNDER



betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein
auf unser regionales
Spendenportal
wirwunder.de/ulm



LB BW

LBS



Sparkasse
Ulm

Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportkindergarten Bärenstark**
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Krippe und den Kindergarten zu 100%
- **Trainer*in** für eine gemischte Sportgruppe der Turnabteilung (immer donnerstags von 20:00-21:30 Uhr) gesucht. Wir wollen nicht für die Olympischen Spiele oder die Weltmeisterschaft trainieren, sondern Dich als ambitionierte/n Übungsleiter zur Förderung und Erhaltung unserer körperlichen Fitness (Ausdauer, Kraft), qualifizierte Gymnastik und Endspannung. Weitere Infos unter gjnolle@t-online.de.
- **Übungsleiter*innen** für Sportangebote der Abteilung Turnen im Kinder- und Erwachsenenbereich. Weitere Infos unter turnen@tsg-soefflingen.de.



Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
E-Mail: j.schmitt@tsg-soefflingen.de

Nähere Informationen unter:

tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote



Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Arbeitsarbeit mithelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil der TSG!

Saft von der Alb,

Natürliches Mineralwasser
aus der Umgebung, und

Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen
Getränkesspezialitäten!



FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm In der Wanne 49
8.00 - 20.00 Uhr

Ulm Magirusstraße 40
8.00 - 20.00 Uhr

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz

VERSCHENKE UNVERGESSLICHE VIP-MOMENTE



BAROCK
- The AC/DC Tribute Show
Fr, 29. Dezember 2023 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 46,75 €

VIP-TICKETS
ab 125 €



MARTIN RÜTTER
- „Der Will nur spielen!“
Di, 16. Januar 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 50,45 €

COMFORT SEATS
ab 60,45 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



EHRLICH BROTHERS
- DREAM & FLY - Die Magie Show
Fr, 26. Januar 2024 - 16:00 & 20:00 Uhr

Tickets
ab 41,20 €

COMFORT SEATS
ab 106,25 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



Die Eiskönigin
- Die Musik-Show auf Eis
Do, 8. Februar 2024 - 19:00 Uhr

Tickets
ab 26,45 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



THE AUSTRALIAN PINK FLOYD SHOW
Sa, 2. März 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 48,49 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



Fiddlers Green
- MADE IN IRELAND
u. a. mit Fiddlers Green
Sa, 16. März 2024 - 19:30 Uhr

Tickets
ab 35 €

VIP-TICKETS
ab 125 €



HANS ZIMMER
vs
JOHN WILLIAMS
The Music of Hans Zimmer
vs John Williams
Fr, 22. März 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 64,90 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



Helge Schneider
- Kätzklo auf Räder
Fr, 26. April 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 44,90 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



LORD OF THE DANCE
- Tournee 2024
Fr, 3. Mai 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 59,10 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



BÜLENT CEYLAN
- Yallah hoppi
Sa, 4. Mai 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 47,45 €

COMFORT SEATS
ab 67,80 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



JACKPOT
- Öcan Cosar
Sa, 11. Mai 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 44,40 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



SCHWANENSEE
- Ballett mit Orchester
Do, 16. Mai 2024 - 19:00 Uhr

Tickets
ab 57,50 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



CAROLIN KEBEKUS
- Neues Programm
Do, 12. September 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 43,20 €

COMFORT SEATS
ab 64,40 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



NENA
- Wir gehören zusammen Tour 2024
So, 6. Oktober 2024 - 19:00 Uhr

Tickets
ab 56,20 €

COMFORT SEATS
ab 83,40 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



MACH MAL DAS GROSSE LICHT AN
- LIVE
Do, 28. November 2024 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 37,35 €

VIP-TICKETS
ab 164 €



ANDREA BERG
- TOUR 2025
- Wir sehen uns! - Die Tournee 2025
Sa, 1. März 2025 - 20:00 Uhr

Tickets
ab 49,90 €

VIP-TICKETS
ab 164 €

VIP-TICKET:

- ★ Speisen und Getränke
- ★ Gepolsterter Sitzplatz auf der Haupttribüne
- ★ Parken

Alle hier abgebildeten Veranstaltungen finden in der **ratiopharm arena** Ulm/Neu-Ulm statt. Tickets sind erhältlich unter www.ulmtickets.de oder in den ulmtickets-Vorverkaufsstellen, z. B. im **Service Center Neue Mitte** in Ulm oder direkt in der **ratiopharm arena** in Neu-Ulm.



Running



Der Herbst ist traditionell die beste Jahreszeit für schöne Straßen- und Stadtläufe und schnelle Zeiten. Und wir haben die guten Bedingungen auch wieder reichlich genutzt. Traditionelles Highlight ist für uns dabei naturgemäß der Einstein-Marathon: Dank neuer Bestzeit konnten wir mit Marius Gelbing nach längerer Zeit auch mal wieder einen Podestplatz im Gesamteinlauf erringen: In 1:11:43 lief Marius im beurer-HM auf Platz 3. Auch die weiteren Ergebnisse im Halbmarathon können sich sehen lassen. Dieter Greulich gewann in 1:21:47 seine Altersklasse und belegte im Gesamteinlauf Platz 36.

Andreas Schönleber (1:28:46) und Daniel Lüthy (1:29:35) nutzten den HM als gelungenen Testlauf für den Frankfurt-Marathon. Erstmals hatten wir auch eine Marathon-Staffel am Start und wie Julia Ally, Anna Beck, Julia Wetzel und Britta Greshake holten sich den Sieg in der Frauenwertung in 3:25:27. Ganz allein, ohne Mitsstreiter, nahm Piotr Pracki die 42,2km unter die Schuhe. Für unseren versierten Ultraläufer allerdings fast schon eine Sprintdistanz mit der Zusatzschwierigkeit, dass es viel zu flach war. Mit einer Zeit von 4:08:40 absolvierte er einen erfolgreichen Ausflug in die Zivilisation der asphaltierten Wege. Mit fast schon unge-

sund und schnellen Zeiten stellten schließlich Swen Lorenz (6. in 18:48), Valentin Buhl (8. in 19:22), Hannah Mund (12. in 22:56) und Karen Rödel (26. in 25:36) ihre Schnelligkeitsausdauer beim AOK-Gesundheitslauf unter Beweis.

Mit Top-Zeiten und ebensolchen Platzierungen ging es im Oktober vor allem für Marius, Swen und Hannah weiter: Hannah steigerte sich beim 3-Länder-Marathon am Bodensee über die HM-Distanz um über 6 Minuten auf sehr gute 1:43:39 und konnte sich eine Woche später beim Weißenhorner Altstadtlauf den ersten Podestplatz im Gesamteinlauf sichern. Swen gewann am Wolfgangsee über 10km seine Altersklasse (Gesamt-15.) und lief eine Woche später beim 5er im Rahmen des Sparkassen-Alb-Marathons in Schwäbisch-Gmünd auf Platz 2. Marius wiederum, absolvierte beim Biberacher Halbmarathon einen letzten Formtest aus dem Training heraus für den Frankfurt-Marathon und belegte Platz 2 in 1:14:16. Ebenfalls in Biberach konnte Matthias Schönwald mit 1:28:11 und AK-Platz 2 eine neue Bestzeit bejubeln.

Den vorläufigen Abschluss fand unsere Herbstsaison dann mit den Marathons in Frankfurt und Lausanne. Marius, Andreas und Daniel hatten in Frankfurt auf der

zweiten Hälfte mit starkem Wind und Regen zu kämpfen. Diese alles andere als optimalen Bedingungen hielten aber vor allem Marius nicht davon ab, wieder mal abzuliefern. In 2:30:55 steigerte er seinen eigenen Vereinsrekord um nochmals zwei Minuten und belegte im starken Feld Platz 61. Auch Andreas mit 3:09:53 bei seinem Marathon-Debüt und Daniel mit der Boston-Qualitäts-Zeit von 3:14:40 können vor allem in Anbetracht der Bedingungen sehr zufrieden sein. In Lausanne waren bei Dieter zwar das Wetter perfekt und die Landschaft traumhaft, die Form nach einer auskurieren, aber langwierigen Erkältung nicht ganz optimal. Deshalb reichte es dort „nur“ zu 3:05:26.

Zumindest trainingstechnisch hat nun bei uns der Winter begonnen: Wir treffen uns seit November und bis einschließlich März wieder mittwochs um 19:00 Uhr auf dem TSG-Gelände vor Studio 8 für eine Laufeinheit (Tempo-Läufe am Blautal-Center oder Bergsprints am Malenweg) mit anschließendem Athletiktraining ab 20:00 Uhr in Studio 8. Auch Lust? Dann schau doch mal vorbei. Weitere Infos findest Du unter www.tsg-soeflingen-running.de oder bei Instagram ([tsg_runners](https://www.instagram.com/tsg_runners)).

Dieter Greulich

NEU

KiSS-Angebote Januar

Ballschule

für die 3. und 4. Schulklasse
freitags von 16.30-17.30 Uhr
in der Sportopia-Halle
mit Sportlehrer Florian Lecjaks

Fußball, Handball, Basketball: wenn Kinder nach Ballsportarten gefragt werden, erhält man oft eine dieser Sportarten als Antwort.

Aber es gibt noch viel mehr Ballsportarten, die wir in der Ballschule üben und spielen: Volleyball, Hockey, Flag-Football, aber auch Völkerball und Brennball gehören zum Stundeninhalt der Ballschule.

Auch eigene Ideen und Regeländerungen können die Kinder einbringen und so aktiv die Stunde mitgestalten. Wer also neugierig ist, was man alles mit Bällen machen kann, ist hier an der richtigen Stelle.

Selbstverteidigung für Kinder

für die 1. bis 4. Schulklasse
dienstags von 15.30-16.30 Uhr
in der ratiopharm-Sporthalle 2+3
mit Sportlehrer Zijad Arnaut

Mit viel Freude an der Bewegung können Kinder verschiedene Techniken zur körperlichen Selbstverteidigung erlernen.

Das Angebot der Selbstverteidigung unterstützt die Entwicklung des Selbstbewusstseins und der Selbstbehauptung.

Darüber hinaus werden traditionelle Werte vermittelt und auf körperliche Fitness Wert gelegt.



Advent

In der Kalenderwoche 50 (11.12. bis 15.12.2023) wollen wir unseren Unterricht in allen Klassen weihnachtlich gestalten und zusammen die Adventszeit genießen. Im Bereich der kompletten mini-KISS sind die Eltern herzlichst eingeladen am Unterricht teilzunehmen. Bitte an die entsprechende und passende Kleidung denken. An dieser Stelle wünschen wir allen Familien ein entspannte Vorweihnachtszeit, ein Frohes Fest sowie einen guten Rutsch in das neue Jahr.

**REISEN
GENIEßSEN
ERLEBEN**



Reisemacher
Da fährt's mit.



BAUMEISTER-KNESE
OMNIBUSREISEN

Omnibusreisen Baumeister-Knese
GmbH & Co. KG
Tannenweg 30
89079 Ulm

Tele: 07346 / 9620-0
Fax: 07346 / 9620-20
reisemacher@baumeister-knese.de
www.reisemacher.de



Zu Schuljahresbeginn im September startete unsere KISS mit insgesamt 425 Schüler*innen. Zudem haben wir unser Angebot erweitert und eine Ballschule sowie Leichtathletik für verschiedene Altersgruppen installiert. Der hohe Zuspruch gerade in diesen Klassen hat dies bestätigt. Uns freut es natürlich sehr, so viele Kinder in unserer Kindersportschule zu unterrichten. Das komplette Team der Kindersportschule, darunter unsere beiden neuen Sportlehrer Florian Lecjaks und Zijad Arnaut sowie unsere neuen FSJler*innen Chiara Dedicus, Joel Schmitt,

Luca Scheinert und Tim Urban, wünscht allen ein spannendes und sportliches Schuljahr 2023/24. Bis weit in den Oktober hinein bescherte uns der Herbst tolles Wetter. Dadurch ließen sich viele Unterrichtseinheiten im Freien durchführen. Vor allem leichtathletische Elemente, wie Laufen, Sprinten, Springen, Werfen, Überspringen, Staffelspiele usw. standen im Stundenplan vorne an. Passend zum herbstlich bunten Laub, spielten wir unzählige Spiele mit dem bunten Fallschirm. Lauf- und Fangspiele forderten das Herz-Kreislauf und Lungen-Organ-

system. Erkenn- und Wahrnehmungsspiele, den sozialen und psychosozialen Bereich. Und selbst kleine Spiele rund um Halloween begeisterte so manch kleine Geister und Gespenster. Zudem ist das Bewegen im Herbst an der frischen Luft ein riesen Baustein für das Immunsystem. In den Herbstferien führte die KISS für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahre einen Sporttag durch. In drei Gruppen eingeteilt hatten die Kinder jede Menge Spaß beim Toben, Klettern, Ballspielen und bei so mancher Mutprobe.

Volker Rupp

Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach eG für die jahrzehntelange Unterstützung.

Info

Alle Eltern, deren Kinder in der Kindersportschule der TSG Söflingen unterrichtet werden, können im Fitness-Studio zu vergünstigten Preisen trainieren. Sie bezahlen monatlich statt 32 € nur 22 € und sparen so 120 € im Jahr.* (* Voraussetzung: Mitgliedschaft im Hauptverein zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35 €.)

**Erfrischung
gefällig?**

Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm • 0731 / 164-0 • www.goldochsen.de



30 Jahre

Die Volleyballgruppe der Turnabteilung gründete am 19. November 1993 eine eigenständige Volleyballabteilung. Zum ersten Abteilungsleiter wurde Dietmar Stein gewählt. Die erste Abteilungsversammlung wurde zu Beginn des Jahres 1994 abgehalten. Training fand montagsvormittags, mittwoch- und freitagabends statt. Übungsleiter waren unter anderem Gerhard König, Hannes Luib und Johannes Neudert. Dagmar Schmidtchen leitete ab 1994 das Mittwochstraining. Durch eine Christbaumsammlung im Jahr 1998 wurde der finanzielle Grundstein für den Bau des Beachfeldes im Jahr 2006 gelegt.

Früh wurden Damen- und Herrenturniere ausgerichtet. Turniere beim Söflinger KUSS steigerten über die Jahre den Bekanntheitsgrad der Volleyballabteilung.

Im Jahr 2009 übernahm Dieter Brocksch die Abteilungsleitung. Karin Salzmann und Petra Grohe komplettierten über lange Zeit die Abteilungsleitung. Nach einer Phase mit weniger werdenden Mitgliedern verzeichnete die Abteilung in den letzten vier Jahren einen deutlichen Mitgliederzuwachs. Montags ist eine weitere Trainingszeit am Abend in der Albrecht-Berblinger-Halle hinzugekommen. Das Training leiten und leiteten unter anderem Dagmar Schmidtchen, Uwe Mayer, Tina Dittweiler (Jugendtraining bis 2018), Alessandro Ceriani und Ralph Luzius. Seit 2022 gibt es freitags wieder ein Jugendtraining für Mädchen unter der Leitung von Denise Walter.

Das Turniiergehen verlagerte sich allmählich weg von aufwendigen Wochenendturnieren hin zu Freitagabendturnieren. Mehrere Mixed-Mannschaften aus den Reihen der Abteilung nehmen seit Jahren erfolgreich an den VLW-Runden teil.

Carsten Straub wurde im Jahr 2022 zum neuen Abteilungsleiter gewählt und hat seit 2023 die Geschäfte vollständig übernommen. Zur Seite stehen ihm in der Abteilungsleitung Julia Weger, Andreas Frasch, Denise Walter und Dieter Brocksch.

Protokoll der Sitzung der Volleyballkommission vom 02.11.93 im Clubraum der Tennishalle Söflingen.

TOP1: Gründung einer Volleyballabteilung

- Abteilungsleiter wird einstimmig gewählt
- 1. in offener Diskussion sind alle anwesenden Mitglieder der für die Gründung einer Volleyballabteilung
- 2. einstimmig wird **Dietmar Stein** zum Abteilungsleiter gewählt
- 3. als Stellvertreter, ebenfalls einstimmig, **Hannes Luib**

Verabschiedung

Unsere langjährige Trainerin/Übungsleiterin Dagmar wurde bei der Weihnachtsfeier im Dezember 2023 in den volleyballerischen „Ruhestand“ verabschiedet. Von Beginn an, und bereits Teilnehmerin an der ersten Abteilungsversammlung, stand Dagmar für ein gutes, förderndes, forderndes, zielgerichtetes und auch intensives Training. Dagmar verstand es vorzüglich mit viel Geduld und Einsatz, den trainingsfleißigen und trainingsfaulen, den pünktlichen und unpünktlichen Trainingsteilnehmer*innen Spaß und Freude am Volleyballspielen zu vermitteln. Herzlichen Dank für eine vertrauensvolle, erfolgreiche, schöne und lange Zusammenarbeit.

REN OVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Komplette Haus-, Wohnungs- und Badsanierung aus einer Hand.

ran-bau-lech.de

RAN.BAU
GmbH & Co. KG
Lech

RAN.BAU.LECH GmbH & Co. KG, Elchinger Straße 20
89275 Thalfingen, Tel 0731.96 22 7-0, info@ran-bau-lech.de

VLW-Mixed-Spielrunde

Die ersten Runden- und Pokalspiele haben begonnen. Die Rundenspiele werden im 2/4-Modus mit zwei Gewinnsätzen ausgetragen. Pokalspiele im 3/3-Modus mit drei Gewinnsätzen. In den D-Gruppen spielen wieder zwei Teams der TSG Söflingen, die die letztjährigen guten Platzierungen verteidigen wollen. In der Gruppe D1 Süd treten sechs Mannschaften an. Fünf Mannschaften starten in der Gruppe D2 Süd. Die Heimspiele finden werktags an den Trainingstagen statt. Ein neues, drittes Team der TSG startet in der Gruppe C1 Süd. Insgesamt 9 Mannschaften haben in dieser Gruppe gemeldet.

Die Spielbegegnungen finden im Turniermodus mit drei Mannschaften an verschiedenen Wochenenden statt.

Freitagabendturnier

Am 6. Oktober 2023 hat unser mittlerweile traditionelles und in der Region beliebtes Turnier für Freizeit-Mixed-Mannschaften stattgefunden. 12 Teams, darunter auch vier Mannschaften der TSG Söflingen, spielten den Sieg im „Jeder gegen Jeden“-Modus aus. Den ersten Platz belegte das Team vom SC Lehr gefolgt von einer Mannschaft der TSG Söflingen und dem TSV Illertissen. Neu in der Turnierleitung haben Sebastian Steinert, Kevin Wenzlaff und Michael Munding erfolgreich das Spielgeschehen und auch das Drumherum organisiert und geleitet.

Dieter Brocksch

Termine 2024

26. April 2024
Freizeit-Mixed-Turnier

18. Oktober 2024
Freizeit-Mixed-Turnier

14. Dezember 2024
Bändeles-Turnier

Die Abteilungsleitung wünscht allen Mitgliedern schöne und erholsame Feiertage und einen guten Start in ein erfolgreiches neues Jahr.

DIE MENSCHEN VOR DEN ZAHLEN.

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf **Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität.** Bestätigt werden wir darin durch unsere **langjährigen Mandantenbeziehungen** und diverse unabhängige Steuerberater-tests.

Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie **Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen** sowie Erstellung von **Steuererklärungen** stehen wir **Privatpersonen** und **mittelständischen Unternehmen** insbesondere für folgende Bereiche zur Verfügung:

- ◆ Gestaltung von Unternehmensnachfolgeregelungen
- ◆ Umstrukturierungen von Unternehmen und Unternehmensgruppen
- ◆ Beratung beim Kauf/Verkauf von Unternehmen/Freiberuflerpraxen
- ◆ Sanierungsberatungen
- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung inklusive grenzüberschreitender Sachverhalte

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hws.de

HWS MASSA GMBH & CO. KG

Hafenbad 33 • 89073 Ulm • Telefon 0731 96230-0
Fax 0731 96230-20 • info-massa@hws.de

HWS 
**STEUERN
PRÜFUNG
RECHT
hws.de**

Kindergarten Bärenstark



Nach schönen und erholsamen Sommerferien sind alle „Bärenstark-Kinder“ wieder gut in das neue Kindergartenjahr gestartet. Ereignisreich ging es für 20 Kinder mit der Teilnahme an den Jugendläufen im Rahmen des Einstein-Marathons los. Nachdem wir mit den Kindern an der Startlinie angekommen sind, ertönte nach einer kurzen Aufwärmphase der Startschuss und es ging eine Runde durch das Donaustadion. Erschöpft, aber sehr stolz, erhielt jedes Kind eine Medaille und eine Urkunde für den erfolgreichen Lauf. Es war ein tolles Erlebnis und hat allen sehr viel Spaß gemacht. Sportlich betätigen können sich unsere Kinder mittlerweile auch an einem Tischkicker, den uns der Hauptverein über die Aktion "Scheine für Vereine" der REWE organisiert hat. Der Start in das neue Kindergartenjahr bringt aber auch immer viele Veränderungen mit sich. Es ist die Zeit, in der wir viele neue Familien und Kinder willkommen heißen. Deshalb lag unser Schwerpunkt im Alltag in dieser Zeit hauptsächlich bei den Eingewöhnungen. Inzwischen haben sich alle neuen Kinder gut eingelebt und sind ein fester Teil der Gruppe geworden. Seit September unterstützen uns auch die FSJler*innen Tim, Luca und Chiara. Wir freuen uns auf ein tolles Jahr mit ihnen. Ebenso durften wir im Team Cosimo von Neubeck bei den Braunbären und Manuela Wonne bei den Pandas begrüßen. Am 10.11.2023 stand auch schon unser erstes Highlight vor der Tür. Für unser St. Martinsfest wurden fleißig Laternen ge-

bastelt, Lieder gesungen und mehr über die Geschichte des heiligen Martins erfahren. Wir freuen uns darauf gemeinsam mit den Eltern Richtung Meinloh-Forum zu gehen und ihnen den Weg mit unseren Sternlaternen zu erhellen. Wir bedanken uns recht herzlich beim Vorstadtverein, dass sie ge-

meinsam mit uns, der Meinloh-Grundschule und dem Kindergarten St. Maria dieses Fest organisiert haben. Nun freuen wir uns auf eine schöne Adventszeit und wünschen alle Familien und Leser*innen eine besinnliche und stressfreie Vorweihnachtszeit.

Franziska Renz

IHRE NR. 1 BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



Miele Spezialist **LIEBHERR** **berbel** **jura**
REVOX **LOEWE.** **Panasonic** **Metz** **GIRA**

media@home
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de

Kindergarten **mini-pharmer**

Seit den Sommerferien haben wir bereits wieder viel erlebt im KiTa-Alltag, und die Wochen sind nur so vorbeigerast.

Im September fand gleich das erste große Event für die Vorschulkinder statt: Der Einsteinlauf hat sich fest etabliert als Veranstaltung, und die Kinder machen mit großer Begeisterung mit! Natürlich spielte auch das Thema „Herbst“ in den letzten Wochen wieder eine große Rolle in den verschiedenen Gruppen. In der Krippe wurde mit Äpfeln gestempelt, Kürbisse gemalt, Sonnenblumen bestaunt und manche Kinder haben auch wieder Kastanien und bunte Blätter zu Hause gesammelt und in die Kita mitgebracht. Im ganzen Haus wurde das Kastanienlied „In dem kleinen Stachelhaus“ sowie viele andere schöne Herbstlieder gesungen. Auch im Kindergarten wurde der Herbst thematisiert. Eine Gruppe beschäftigte sich dazu ausführlich mit dem Thema „Kürbis“, eine andere mit „Pflaumen und Birnen“ und die dritte Gruppe hatte als Thema „Kartoffel“. Passend dazu gab es dann sogar selbst gekochte Kartoffelsuppe und selbst gebackenen Birnenkuchen, eine Kartoffelmassage und viele tolle Bastelangebote!

Für die Vorschüler begann das letzte Jahr in der Kita damit, sich unter anderem mit der Sprache, Zahlen und Reimen zu beschäftigen und die Webrahmen wurden auch schon verteilt! Und natürlich stehen die ersten Ausflüge an, die für die Vorschüler immer ein besonderes Erlebnis sind! So wird es auf jeden Fall einen Besuch auf dem Weihnachtsmarkt geben und einen Besuch im Theater.

Beinahe überflüssig zu erwähnen, dass wir, wie eigentlich jedes Jahr, zu St. Martin auch Laternen im Kindergarten gebastelt und Laternenlieder gesungen haben.

Für die Advents- und Weihnachtszeit laufen bereits erste Vorbereitungen. Unter anderem laden wir die Angehörigen dieses Jahr wieder zum gemütlichen Advents-

nachmittag ein, bei dem es eine kleine Aufführung der Kinder geben wird, einen Adventsmarkt und verschiedene Beschäftigungsangebote im Anschluss für Klein und Groß. Dabei wird auch das gemütliche Beisammensein nicht zu kurz kommen und für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt. Auch Adventskreise, Nikolaus und die interne Weihnachtsfeier mit den Kindern haben einen festen Platz im Jahresablauf und wollen frühzeitig geplant und vorbereitet werden. In Vorfreude auf die besinnliche Zeit wünschen wir Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Das Kigateam der mini-pharmer



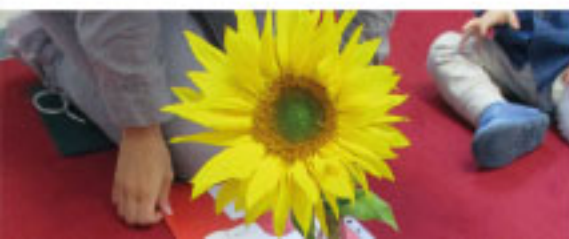
Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK





**Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.**

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
02.02.2024

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Bankverbindungen:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)

IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag
09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag
07.00 - 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)
09.00 - 13.00 Uhr

Sonntag (01.10. - 31.03.)
09.00 - 17.00 Uhr

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: bueror@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864

 **TSG1864**
[tsg_soeflingen](https://www.instagram.com/tsg_soeflingen)

volksbank-ulm-biberach.de

Wir geben Rückendeckung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.



**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

