

# BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 202 · September 2023-3



Besuchen Sie uns auf

 TSG1864

[www.facebook.com/TSG1864](http://www.facebook.com/TSG1864)

[www.tsg-soefflingen.de](http://www.tsg-soefflingen.de)

## Auf einen BLICK

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort            | 26 Rhythmische Sportgymnastik |
| 5 Save the Date               | 27 Tanzakademie               |
| 6 Hauptverein                 | 28 Geschäftsstelle            |
| 8 Fitness-Studio              | 30 Turnen - II. Weg           |
| 9 Scaneca - 3D Körperanalyse  | 32 Kampfkunst                 |
| 10 Sportkurse                 | 34 Turnen                     |
| 12 Behindertensport           | 35 Tanzsport                  |
| 13 Gesundheits- und Rehasport | 37 Stellenangebote            |
| 15 Basketball                 | 39 Running                    |
| 16 Badminton                  | 40 Kindersportschule          |
| 18 Behindertensport           | 42 Volleyball                 |
| 19 Cheerleading               | 43 Tennis                     |
| 20 Fußball                    | 44 Kindergarten Bärenstark    |
| 23 Handball                   | 45 Kindergarten mini-pharmer  |
| 24 Turnen - Männerriege       | 47 Impressum                  |

Titelseite: UCD Cheerleading

## Größtes Immobilienangebot in der Region.

Vertrauen Sie dem Testsieger und lassen Sie sich unverbindlich beraten. Unser Expertenteam freut sich auf Sie.

**130**  
VERMITTELTE  
KUNDEN  
IM JAHR 2022



Jetzt mit dem QR-Code direkt zum größten Immobilienangebot der Region – einfach absキャン.



[tentschert.de](https://tentschert.de)

**TENTSCHERT**  
ERFOLGREICHE IMMOBILIENVERMITTLUNG

SEIT 1986

# Es kommt zu Wort: Gunter Czisch

## Liebe Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

Die TSG Söflingen ist einer der größten Vereine in Ulm - und ein ganz besonderer. Mit seinem umfangreichen Breiten- und Leistungssportprogramm gilt die TSG in Ulm seit vielen Jahren als Vorzeigeverein, der es versteht, Tradition und Modernität zu verknüpfen, am Puls der Zeit zu sein, ohne Bewährtes aufzugeben. Am 03. Dezember wählen die UlmerInnen und Ulmer Ihren Oberbürgermeister. Ich habe dieses Amt in den vergangenen acht Jahren mit großer Freude und Leidenschaft ausgeübt. Dass Ulm die gewaltigen Herausforderungen in dieser Zeit mit Bravour gemeistert hat, macht mich stolz auf unsere Stadt. Doch zunächst zur TSG Söflingen und zur Bedeutung der Vereine in Ulm überhaupt. Wenn die Mitglieder der TSG die teils einzigartigen Angebote fleißig ermöglichen und nutzen, ist dies weit über die Vereinsarbeit hinaus ein wichtiger Beitrag für das gute Zusammenleben in unserer Stadt. Dass es gelingen kann, Visionen ehrgeizig, aber auch solide in die Tat umzusetzen und mit Leben zu füllen, zeigt das Projekt Sportopa. Die Offenheit, neue Trends tatkräftig aufzugreifen, zeigen aber auch großartige Kulturevents mit überregionaler Strahlkraft. Bürgerschaftliches Engagement in Vereinen und ehrenamtlichen Initiativen ist mir sehr wichtig. Deshalb stehe ich für eine Vereinsförderung, die in den letzten Jahren deutlich ausgeweitet wurde: Ulm unterstützt nicht nur Großprojekte sondern auch viele kleine Maßnahmen, die es Vereinen pragmatisch und schnell ermöglichen, sich in eigener Verantwortung fortzuentwickeln und in attraktive Angebote zu investieren. Nicht ohne Grund ist Ulm eine im Breiten- wie Leistungssport erfolgreiche Sportstadt. Die vielen Vereine in Ulm sind das Fundament unserer vielfältigen Stadtgesellschaft, Vereine sind der Kitt für unser Zusammenleben. Vereine ermöglichen Integration und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Sie vermitteln Fairness, Solidarität, Teamfähigkeit und Toleranz. Daher nutze ich die Gelegenheit, an dieser Stelle allen TSG-Mitgliedern und Vereinsverantwortlichen für ihr Engagement in Söflingen und darüber hinaus zu danken. Ulm steht gut da. Auch die zurückliegenden drei Krisenjahre haben wir gut bewältigt. Vieles ist gelungen. Wirtschaft, Arbeitsmarkt und die städtischen Finanzen können sich auch im Städtevergleich sehen lassen. Dies schafft das robuste Fundament dafür, den Herausforderungen der nächsten Jahre erfolgreich begegnen zu können. Ich bin deshalb zuversichtlich, dass wir die Großprojekte, die Aufgaben

In Kultur, Bildung, Soziales und in der Umwelt-, Bau- und Stadtentwicklung auch in Zukunft gemeinsam meistern können. Lassen Sie mich dazu beispielhafte Herausforderungen hervorheben:

**Wicht nur Söflingen wächst. Ulm wächst insgesamt.** Ulm steht beim Wohnbau vor der größten Herausforderung seit Jahrzehnten. In diesem und im nächsten Jahr werden jeweils fast 800 neue Wohnungen fertig gestellt. Auch die städtische UWS investiert auf höchstem Niveau in den Neubau und die Sanierung und Modernisierung von Wohnungen. Mit einer Durchschnittsmiete von 6,57 Euro pro Quadratmeter ist die UWS die "Mietpreisbremse" in unserer Stadt.

**Trotzdem kommen wir mit dem Baren nicht nach,** viele Wohnbauprojekte in Ulm liegen auf Eis. Das liegt nicht nur an gestiegenen Baukosten und Zinsen, sondern auch an überzogenen Vorgaben und zu geringen Anreizen und Förderungen des Bundes für bezahlbaren Wohnungsbau. Das muss sich ändern. Nur mit pragmatischen Vorgaben werden wir es gemeinsam mit Investoren, den Genossenschaften und der städtischen UWS schaffen, den Neubau anzukurbeln und den Mietpreisanstieg zu bremsen. Zur Lebensqualität gehören für mich auch **Sicherheit und Sauberkeit im öffentlichen Raum.** Lebensqualität hängt davon ab, dass sich Menschen in der Öffentlichkeit ohne Angst bewegen können. Auch in Ulm nehmen die Probleme zu. Deshalb stockt Ulm den kommunalen Ordnungsdienst weiter auf, höhere Bußgelder und mehr Polizei auf der Straße fordern wir schon lange. Die Entsorgungsbetriebe kümmern sich um Sauberkeit und leeren 1.200 Papierkörbe. Aktionen wie Müllscouts, Frühjahrsputzeta, Müllpaten; #ULMBLEIBTSAUBER FESTIVAL und vieles mehr helfen aber nicht, wenn nicht jeder Einzelne einen Beitrag für Sicherheit und Sauberkeit leistet. **Neue Mobilität, Digitalisierung und Klimaneutralität** sind wichtige Themen der nächsten Jahre. Eine leistungsfähige Verkehrsinfrastruktur und Mobilität sind zentrale Voraussetzungen für das Funktionieren unserer Wirtschaft und Gesellschaft. Mit der Mobilitätswende gehen viele Interessenskonflikte einher. Ich will deshalb umwelt- und stadtverträgliche Mobilitätsformen der Zukunft nicht gegeneinander, sondern miteinander und technologieoffen verwirklichen. Zu diesen Lösungen gehört auch die Digitalisierung, die immer stärker unseren Alltag bestimmt. Dennoch stehen wir wohl eher am Anfang dieser Entwick-



lung. Zukunftsaufgaben unserer Gesellschaft wie die Klima- oder Mobilitätswende sind ohne den Einsatz modernster digitaler Technologien nicht zu schaffen. Ulm ist seit längerem Vorreiter beim digitalen Wandel. Ulm wird als Wissenschaftsstadt mit Innovationen beispielsweise im verantwortlichen Einsatz von künstlicher Intelligenz Impulse in Stadt und Region für wettbewerbsfähige Arbeitsplätze und Unternehmen setzen. **Ein großes Thema ist die Klimawende.** Ulm unterstützt das Ziel von Paris, den globalen Temperaturanstieg auf 1,5 Grad zu begrenzen. Dafür stehe ich, ebenso wie für das große Ziel, dass Ulm ab 2045 klimaneutral sein wird. Um das zu erreichen, bauen wir in den nächsten Jahren PV-Anlagen, Windkraft und die Fernwärme aus. Die SWU sind dabei Motor in der Energie- und Mobilitätswende.

**Noch ein Wort an die jungen TSG-Mitglieder.**

Warum machen wir das alles? Damit Ulm auch in den nächsten Jahrzehnten eine Lebens- und lebenswerte und zudem wirtschaftlich starke Stadt mit attraktiven Arbeitsplätzen und Unternehmen ist. Aber ohne eure Bereitschaft, ohne euren Idealismus und Schwung nützen die besten Ideen wenig. Und so schließt sich der Kreis: Ohne engagierte Mitglieder funktioniert ein Verein nicht, ohne engagierte BürgerInnen und Bürger funktioniert eine Stadtgesellschaft nicht. Engagieren Sie sich, beteiligen Sie sich, machen Sie ALLE mit!

In den nächsten Wochen werde ich noch mehr als sonst in der Stadt vor Ort sein, auch in Söflingen. Ich freue mich darauf, Sie zu treffen!

Herzlichst

Gunter Czisch

Oberbürgermeister der Stadt Ulm

# JOGGING<sup>®</sup> Brot & Brötchen



DAS SPORTIVE  
BROT & BRÖTCHEN  
FÜR ALLE, DIE NICHT  
GENUG BEKOMMEN.

*täglich  
macht glücklich*



Save the Date!



Let's dance! Die Tanzakademie der TSG Söflingen präsentiert die Dance-Show:

# Big City Life

**Sonntag, 12. November 2023**  
**15.00 Uhr, Theodor-Pfizer-Halle**  
Einlass 14.00 Uhr

**Eintritt 5 Euro**  
Kinder bis 5 Jahre frei

Eintrittskarten gibt es ab 09.10.23  
bei SKRIBO Grünvogel und auf der  
Geschäftsstelle der TSG Söflingen



Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG  
Eislauser Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de  
www.baeckerei-staib.de



# Hauptverein



## Wir sagen DANKE und alles Gute!

**Nach 17 Jahren als Sportlehrer der TSG Söflingen verabschieden wir, auf eigenen Wunsch, unseren Gábor.**

Er hat für sich beschlossen, nochmals einen neuen Weg zu gehen, um eine neue Herausforderung anzunehmen.

Wir bedanken uns bei Gábor, für sein tolles Engagement, seine Leidenschaft, für die unzähligen Sportstunden in der Kindersportschule, Fitness und Kursystem.

Danke Gábor, für 17 Jahre TSG - wir wünschen Dir alles Gute auf Deinem neuen

Arbeitsweg. Die Türen der TSG werden Dir immer offen stehen.

Mit den besten Grüßen

Das Team der TSG Söflingen

Die Aufgabe ist groß.  
Meine Neugierde  
auf morgen größer.

#jobsweich

Zukunft machen auf  
[swu.de/jobs](https://swu.de/jobs)

Verlass dich drauf.

Energiewende.  
Mobilitätswende.  
Digitalisierung.

SWU

Ausgesprochen sportlich



**ALKOHOLFREIES RADLER**

[www.oxx-sport.de](http://www.oxx-sport.de)

# Fitness-Studio

**Die Basis für ein gesundes und von Erfolg orientiertes Training mit Scaneca und physiotherapeutischer Testung.** Möchten Sie das Maximum aus Ihrem Training herausholen, um damit Verletzungen und Schmerzen vorzubeugen oder ihren körperlichen Zustand verbessern? Möchten Sie zukünftig ihre Trainingserfolge schwarz auf weiß sehen? Dann ist eine professionelle 3D-Körperanalyse mit Scaneca bei unseren erfahrenen Trainer\*innen der erste Schritt. Mit Scaneca werden Ihre individuellen körperlichen Werte mit einer Haltungsanalyse gezielt ermittelt.

Im nächsten Schritt werden die Erkenntnisse in einen maßgeschneiderten Trainingsplan integriert und nach einer vereinbarten Zeit geprüft und gegebenenfalls korrigiert bzw. optimiert. Eine Kontrolle sowie Betreuung ihres erfolgreichen Trainings ist uns sehr wichtig. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin bei unseren Physiotherapeuten, Sportlehrern sowie Sportökonominnen und starten Sie mit einem perfekt auf Sie abgestimmten Trainingsprogramm durch. Verbessern Sie Ihre Bewegungsabläufe, reduzieren Sie Schmerzen

und erreichen Sie Ihre Trainingsziele effektiver als je zuvor. Weitere Erläuterungen sehen Sie dazu auf Seite 9.

## Physiotherapeutische Testung

Unser Physiotherapeut Erzo hat sich im orthopädischen Bereich für Erkrankungen des Bewegungsapparates spezialisiert. Er ist zudem noch Experte für Functional Training und greift auf eine 25-jährige Trainingserfahrung zurück.

Ob Profibodybuilder oder Rehapatient, die physiotherapeutische Testung ist eine Ergänzung um Ihre körperlichen Mobilitätseinschränkungen zu ermitteln und Ihren Trainingsplan so individuell und effektiv als möglich zu gestalten. Das Ziel dieser Untersuchung ist eine Verbesserung von funktionellen Bewegungsabläufen und die Beseitigung von Mobilitätseinschränkungen im präventiven und rehabilitativen Bereich. Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden damit Sie beschwerdefrei durch den Alltag kommen.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin!  
Kosten pro Testung: 25 €

## Preise und Informationen

(gültig seit dem 01.01.2023)

### Fitness-Studio\*(pro Monat):

U18 / Schüler <sup>2</sup>	23,00 € / Monat
018 / ermäßigt <sup>2</sup>	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate <sup>®</sup>	65,00 € / Monat

Voraussetzung: <sup>1</sup>Vereinsmitgliedschaft, <sup>2</sup>mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

## Kombiangebot<sup>1</sup>

### Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: <sup>1</sup>Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

### Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

## Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag  
07.00 bis 22.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
08.00 bis 22.00 Uhr

### Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr  
Sonntag 09.00 bis 13.00 Uhr

### Winter (vom 01.10. bis 31.03.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr  
Sonntag 09.00 bis 17.00 Uhr

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden.

Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

brillen **willhelm**  
www.brillen-willhelm.de

SONNE? BRILLE!

## 28.- € AUGEN-CHECK-GUTSCHEIN

Sie erhalten unseren umfangreichen Augen-Check im Wert von 28.- Euro kostenlos.

## PREMIUM SONNENBRILLENGLÄSER

inkl. Hartschicht und Entspiegelung

AB 89.- €\*

ALLE GETÖNTEN BRILLENGLÄSER AUCH  
ALS GLEITSICHTGLÄSER ERHÄLTlich!

\*Gilt für Einstärken-Sonnenbrillengläser (Index 1.5) in Ihren Werten bis sph. +/- 6.00 dpt. | cyl. 2.00 dpt. inkl. Standard-Tönung in braun, grau oder grün (75 % oder 85 %). Nicht kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel. 07 31 / 647 40

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel. 073 05 / 74 11

Söflingen - Schloßergasse 1 - Tel. 07 31 / 38 40 20

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel. 073 44 / 42 02

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel. 073 04 / 92 18 58

Wiblingen - Pflünderdorfer Str. 9 - Tel. 07 31 / 4 66 22

# Scaneca - Analyse Ihres Körpers in 3D

TRAININGSFORTSCHRITTE schwarz auf weiß - ZAHLEN lügen bekanntlich nicht

## Prophylaxe von Sarkopenie

Altersbedingten Abbau von Muskelkraft und Muskelmasse frühzeitig erkennen.

## Fortschritte sofort erkennen

SCANECA liefert eine schnelle und ganzheitliche Körperanalyse mit anschaulicher Darstellung der Ergebnisse. Mittels kontaktloser und völlig harmloser Technologie werden selbst kleine Veränderungen an Ihrem Körper sichtbar.



## Virtueller Zwilling in 3D

Sie sehen sich wie nie zuvor aus allen Blickwinkeln und nehmen Ihren eigenen Körper besser wahr.



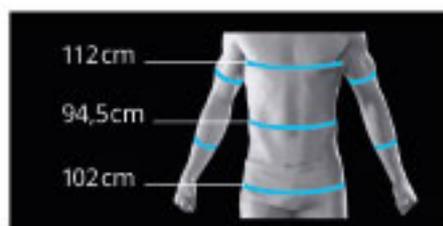
## Körperhaltung und Balancemessung

Die Einzelheiten Ihrer Körperhaltung werden für Sie sofort verständlich und greifbar.



## Umfangsmessung

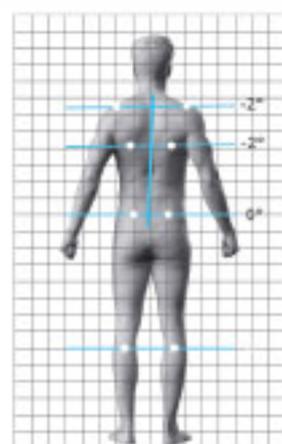
Die Umfänge an 14 Stellen vom Hals bis zu den Waden werden automatisch ermittelt.



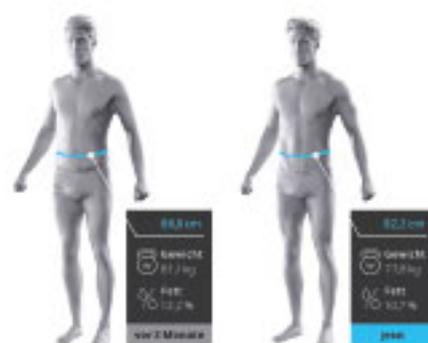
## Fettanteil, BMI, FFMI\*, Grundumsatz etc.

Neben dem Fettanteil werden viele weitere für die Gesundheit relevante Parameter ermittelt und gesundheitlich eingeordnet.

\* fettfreie Masse Index



49% Belastung rechtes | 51% Belastung links



## SCANECA 3D Körperanalyse im Video



Die Messung kostet 25 € für Mitglieder und 35 € für Nichtmitglieder der TSG Söflingen. Die Messung beinhaltet zusätzlich einen Trainingsplan bei Mitgliedern.

**Gesund und erfolgreich trainieren.**

**WIR helfen Ihnen dabei!**

**Sprechen Sie uns gern an!**

**Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich!**

Wir stellen vor: Patricia Kuster



### Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

- Trainer C für Fitness und Gesundheit
- Trainer B Sport in der Prävention
- TRX Suspension Trainer
- Deepwork Instructor
- International Bodyart Instructor
- Indoorcycling B-Lizenz
- Aquafitness B-Lizenz
- Ernährungsberaterin B-Lizenz

### Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Seit 2008 als Mitglied und seit 2018 als Trainerin

### Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Nach vielen Jahren als begeisterter Teilnehmer bei der TSG kam die Frage auf, ob ich es mir vorstellen kann Trainer zu werden und Kurse zu geben. Dieser Gedanke hat

mich nicht mehr losgelassen und ich habe kurze Zeit später meine erste Ausbildung begonnen. Da ich sehr gerne mit Menschen arbeite, erfüllt es mich in jeder einzelnen Kursstunde meine Leidenschaft für den Sport weiterzugeben.

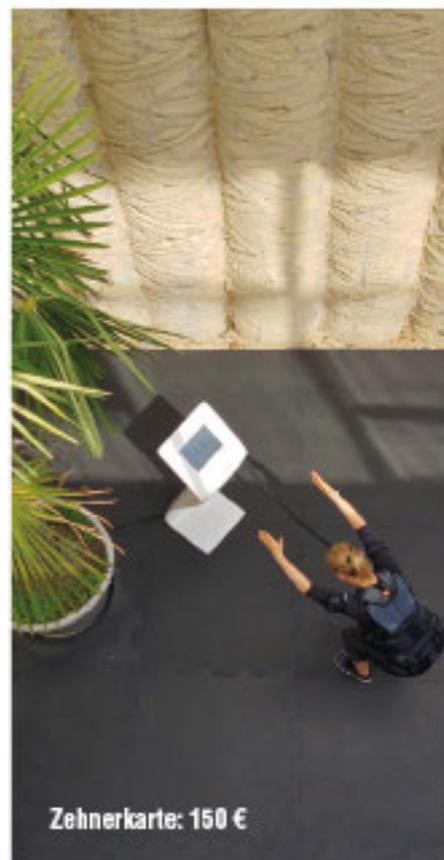
### Was machst Du sonst in Deiner Freizeit?

Da meine Tätigkeit als Trainer und Sport im Allgemeinen meine größten Hobbies sind, bleibt nicht viel Zeit. Ich verreise gerne und genieße es, gemeinsame Zeit mit der Familie und Freunden zu verbringen.

### Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

- meine Familie
- ausreichend Lesestoff
- ein Feuerzeug
- ein TRX

## EMS Training (XBody™)



Zehnerkarte: 150 €

**EMS (Elektromuskelstimulation) ist ein Ganzkörpertraining der neuen Art. Hierbei wird mittels Reizstrom, der kaum zu spüren ist, die Muskulatur stimuliert.**

Dies führt zu einer hoch intensiven Muskelkontraktion und somit zu einem schnellen Trainingserfolg. Dieses hochintensive Muskeltraining mit geringer Gelenkbelastung sorgt dafür, dass muskuläre Dysbalancen ausgeglichen werden. Das Ganzkörpertraining ist eine der erfolgreichsten Trainingsmöglichkeiten, die heute existieren.

Durch das Personaltraining in Einzelbetreuung kann gezielt an muskulären Mängeln und Dysbalancen gearbeitet werden. Das individuell gestaltete Training lässt sich sowohl als Ergänzung zum herkömmlichen Training als auch als reine Trainingsform anwenden. Unsere erfahrenen Trainer und Therapeuten ermitteln nach Rücksprache mit Ihnen die perfekte Intensität für einen optimalen Trainingserfolg. Durch die individuelle Gestaltung des Trainings ist dieses für jede Altersgruppe geeignet.

## Preise

(gültig seit dem 01.01.2023)

### Sportkurse (pro Monat):

#### für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	19,50 €
2 und mehr Kurse	39,00 €

#### für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	39,00 €
2 und mehr Kurse	55,00 €

## Informationen

### Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

### Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

### News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkurssystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereinseigenen **TSG-App** und der **TSG Söflingen MyWellness App** (siehe QR-Code).



## Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Fitness-Studio  
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm  
Telefon: 0731 / 93 666-27  
E-Mail: fitness-studio@tsg-soefflingen.de

## Montag

10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Athletic Boot Camp
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
17.30 - 18.30	Functional Body
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Mobility
19.00 - 20.00	Body Styling
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

## Dienstag

09.00 - 10.00	Athletic Boot Camp
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Sunset Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
19.00 - 20.00	deepWORK®
20.00 - 21.00	bodyART® meets Yoga

## Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Intervall
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	Power Yoga
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Strong Nation™
19.00 - 20.00	Athletic Boot Camp

## Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.00 - 18.00	Pilates
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	*Pauwer* Yoga
18.00 - 19.00	Pound Fitness®
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	Indoor Cycling

## Freitag

08.00 - 09.00	<b>NEU</b> YinYoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.30 - 18.30	FunTone® Basic
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Flow
19.00 - 20.00	dancit® STARTER

## Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

## Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

\* nur von Anfang Oktober bis Ende März

## Outdoor-Kurse



## YinYoga

**NEU**

**YinYoga ist ein sanftes Yoga, in der Positionen lange gehalten werden.**

Es verbessert die Beweglichkeit in den Muskeln, Faszien und Gelenken und spricht das gesamte Bindegewebe an, wo es Verklebungen und Verspannungen in den Faszien lösen kann. Gleichzeitig wirkt es noch beruhigend und entspannend.



## Inklusive Radtour von Ulm nach Oberstadion

**Federführend durch das Sanitätshaus Häussler fand am 09. Juli mit Unterstützung des Bürgermeisters von Oberstadion, Kevin Wiest, der Rolli-Jogger-Gruppe, des Landratsamts Ulm, Stadtradeln Alb-Donaus-Kreis und weiteren Beteiligten und Unterstützern eine inklusive Radtour von Ulm nach Oberstadion statt.** Diese Inklusionsradtour sollte dazu beitragen, den Handbike-Sport zu fördern und künftig stärker in die Gesellschaft zu integrieren und die Bedeutung des Sports bei Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung aufzuzeigen.

Pünktlich um 9.00 Uhr starteten ca. 35 Handbiker und Radfahrer bei der Messe Ulm. Auch der Sektionsleiter der Querschnittabteilung des RKU, Dr. Kalke, war mit einem Handbike am Start. Es war eine Ehre für uns alle, dass Oberbürgermeister Herr Gunter Czisch den Startschuss gab und uns auf die Strecke schickte.

Bei sommerlichen Temperaturen radelten wir die 47 Kilometer mit einem knappen 20er Schnitt auf dem Donauradweg und wurden von einer speziellen Radeskorte sicher über jede Kreuzung geführt. In Oberstadion wurde die Gruppe mit einem gro-

ßen Zielbogen in der Gemeindehalle von Bürgermeister Kevin Wiest und Häussler-Geschäftsführer Hans-Peter Dahmann empfangen. Zur Stärkung gab es Kaffee und Kuchen oder auch ein deftiges Steak. Auf dem Vorplatz stand ein Handbike der Rolli-Jogger zum Testen zur Verfügung und dieses Angebot wurde von den Fußgängern fleißig genutzt. Alle waren sich einig, dass man ganz schön „Muckis“ in den Armen braucht und es viel leichter aussieht als es tatsächlich ist. Es ergaben sich interessante Gespräche, auch von Sportler zu Sportler mit den Zehnkämpfern des SSV Ulm. Der aufgebaute Rolli-Parcours wurde mit den zur Verfügung gestellten Rollstühlen ebenso häufig genutzt und sorgte für einige „Aha-Erlebnisse“ bei den Gehenden.

Für die Handbiker, die eine Rückfahrt nach Ulm kräftemäßig nicht mehr schafften, stand der RKU-Bus für den Rücktransport zur Verfügung.

Es war eine wirklich tolle Veranstaltung in Sachen Inklusion und wir freuen uns auf eine Wiederholung im nächsten Jahr!

Kerstin Abele

## Benefizradtour

**Am 25. Juni startete zum 11. Mal eine Benefizradtour, Start und Ziel war bei der Firma Peri in Weißenhorn. Der Erlös dieser Tour wurde an zwei gemeinnützige Hilfsorganisationen gespendet.**

Um 9.00 Uhr gingen insgesamt 106 Teilnehmer auf die 87 km oder 108 km lange Strecke, in diesem Jahr waren zum ersten Mal Handbiker dabei. Nach einigen Gesprächen im Vorfeld, bei denen Bedenken seitens des Veranstalters ausgeräumt werden konnten, bekamen die Rolli-Jogger der TSG Söflingen eine Starterlaubnis. Leider waren kurzfristig einige gesundheitliche Ausfälle zu beklagen - auch Spartenleiterin Kerstin Abele war davon betroffen.

Sie konnte nicht mitfahren, empfing „ihre“ Jungs aber nach der Tour im Ziel. Mit Manuel Kehrer, Konstantin Linder und Jörg Schneider standen drei Mann am Start, sie entschieden sich bei sommerlichen Temperaturen für die 87 km Runde und bekamen von den „Fußgängern“ großen Respekt für ihre Leistung ausgesprochen. Als alle Teilnehmer im Ziel waren, gab es nach einem Sektempfang verschiedene Ansprachen bei denen die tolle Leistung der Handbiker mehrfach erwähnt und beklatscht wurde. Zum Abschluss gab es ein sehr leckeres Essen mit hervorragender Bewirtung in der Peri-Kantine. Es gibt jetzt schon die Zusage, dass die Handbiker im nächsten Jahr wieder dabei sein können. Das freut uns sehr, denn damit können wir wieder ein Zeichen in Sachen inklusivem Sport und daraus resultierender einer inklusiven Gesellschaft setzen!



## Info

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage unter der TSG Sportwelt.

Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731 / 93 666-14 oder per E-Mail an: [gesundheit@tsg-soefflingen.de](mailto:gesundheit@tsg-soefflingen.de).

## Verordnungsschein

**Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Rehabilitationssport über einen Verordnungsschein:** Sie benötigen einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport, der von Ihrem Hausarzt/Facharzt ausgefüllt wird. Der Antrag enthält Ihre Diagnose und die Art und Anzahl der wöchentlichen Übungsstunden. Nach erfolgter Verordnung wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse und lassen sich diese genehmigen.

## Preise

3. Tertial vom 11.09. - 22.12.2023

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

Preise pro Einheit:

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

Bei Erstanmeldung wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 10 € erhoben.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

## Neue Kurse ab September

**Senieryogastik 60+**  
ab dem 13.09.23  
Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr  
Kurs Nr. 29 in Studio 6

**Gesund und Trainiert**  
ab dem 13.09.23  
Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr  
Kurs Nr. 35 in Studio 6

**U 50 - Gesund und Trainiert**  
ab dem 13.09.23  
Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr  
Kurs Nr. 36 in Studio 6

**Body Workout**  
ab dem 15.09.23  
Freitag 16.30 - 18.00 Uhr  
Kurs Nr. 102 in der Sportopia Halle

Die neuen Angebote werden von Sportlehrer Florian Lecjaks geleitet, die Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.tsg-soefflingen.de](http://www.tsg-soefflingen.de).

## Tanz Dich fit Workshop



### Bist Du bereit Dich fit zu feiern?

Vergiss das Training, lass Dich von der Musik treiben und bring Dich in Form. Im 'Tanz Dich fit Workshop' erwarten Euch kraftvolle Latino-Rhythmen und internationale Beats. Mit diesem effektiven Training steigert Du Deine Kondition und Energie, zudem macht es jede Menge Spaß. Die Tanzschritte sind einfach zu lernen und nachzutanzten. Der Einstieg ohne Vorkenntnisse ist somit möglich. Bring bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe zu diesem Workshop mit.

10 Einheiten ab Montag, den 09.10.2023  
18.30-19.00 Uhr in Studio 6  
mit Dorothee Spiertz (Physiotherapeutin)

**Kosten:**  
Mitglieder 35 €  
Nichtmitglieder 45 €

Weitere Informationen:

✉ [gesundheit@tsg-soefflingen.de](mailto:gesundheit@tsg-soefflingen.de)

Anmeldeformular:



**Salzmann**  
OPTIK

Kontaktlinsen vom Spezialisten  
von Preiswert bis Individuell

Söllinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren  
für Sie da!



Rainer Bechelen  
Augenoptikermeister

# RIED+APOTHEKE SÖFLINGEN

**Exklusiv für Mitglieder der  
TSG Söflingen:  
Für jedes in der RIED+APOTHEKE  
SÖFLINGEN im Juni und Juli 2023  
eingelöste Rezept\* spenden wir  
1€ für die Jugendarbeit der  
TSG Söflingen!**



## So geht's:

Nennen Sie an der Kasse der  
**RIED+APOTHEKE SÖFLINGEN**  
einfach das Stichwort  
**„TSG Söflingen“.**

Vielen Dank!

Ihre Apothekerin  
**Alexandra Ried**



**RIED+APOTHEKE  
SÖFLINGEN**

Alexandra Ried e.K.  
Magirusstraße 35/4  
89077 Ulm  
T. 0731 / 93 80 77 33  
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



\*gilt ausschließlich für Rezepte, die durch Mitglieder der TSG Söflingen eingelöst werden.



## Herbstcamp 2023

**Vom 30.10. bis 03.11. (nicht am 01.11.) findet das 3. Herbstcamp für alle Basketballfans statt.**

- Alter: Jahrgang 2005-2015
  - Training: täglich von 08.00 bis 13.00 Uhr  
Hallenöffnung ab 7.45 Uhr
- Anmeldeschluss ist der 22. Oktober 2023.  
**Das Anmeldeformular finden Sie hier:**



## Quartett sticht

**Historisches ist vollbracht! Erstmals in unserer Geschichte werden wir in der kommenden Saison mit 4 Mannschaften in der Jugendoberliga, der höchsten Liga Baden-Württembergs, antreten.**

Während die u12-1 sowie die u14-1 automatisch qualifiziert waren, musste unsere u16-1 Mitte Juni einen langen Weg nach Heidelberg-Kirchheim antreten, um dort ihre Ambitionen durch zwei klare Siege zu untermauern. Die u18-1 konnte ebenfalls zwei souveräne Heimsiege gegen Bad Säckingen (102:30) und den TSV Ettlingen (110:30) einfahren. Ein Woche später kam es gegen den CVJM Lörrach, die aus ihrem Vorrundenturnier mit zwei Siegen und einer Niederlage zum Showdown nach Urspring reisten, da in Söflingen Baden-Württembergische Meisterschaften der Rhythmischen Sportgymnastik in beiden Hallen ausgerichtet wurden. Schnell zeich-

nete sich erneut die Überlegenheit ab. Bei einem Halbzeitstand von 55:17 war die Messe vor dem Kloster in Urspring quasi bereits gelesen. Mit dem 114:42 endete eine einseitige Partie und das obligatorische Eisbad in der Urspring, einem Bach, der durch das Internat fließt, war der verdiente Lohn dieser Überstunden!

Aufgrund einer vorherrschenden Rangliste musste sich das Team der u18-1 leider über diese beiden Zusatzrunden für die Jugendoberliga qualifizieren. Schade, dass wir diesen Weg gehen mussten, da wir aufgrund der Kooperation mit dem Team Ehingen/Urspring und der TSG Ehingen, also dem Basketballdreieck, einfach eine große Auswahl an talentierten Spielern haben und wir den Platz in einer u18 Jugendoberliga für die weitere Entwicklung der Spieler von Grund auf benötigen.

Andreas Bobbe

## Saison 2023/24

**Im Juli und August wurden die Weichen für die komplette Saison gestellt. Die Planungen laufen allerdings nach wie vor auf Hochtouren.** Spiel- und Trainingspläne werden optimiert sowie die verschiedensten Themen, vor allem im Bereich der Herren 1, abgearbeitet. Nach einem Aufstieg ist meist die zweite Saison die schwierigere, vor allem wenn es in insgesamt 28 Spielen gegen 5 (2 Aufsteiger und 3 Absteiger) zum Teil unbekannte Mannschaften geht. Da 9 von 12 Spielern des letztjährigen Teams auch in der kommenden Saison das Söflinger Trikot überziehen werden, wird eine eingespielte Truppe wieder Vorteile mit sich bringen.

**Vorverkauf startet ab dem 28.08.!**  
Dauerkarten für die Heimspiele der Herren 1 können für 36 € unter [basketballsoefflingen@gmx.de](mailto:basketballsoefflingen@gmx.de) bestellt werden. 2 Spiele sind frei. Jugendliche zahlen keinen Eintritt.

## Heimspiele H1

17.09.23	16:00 Uhr	TSG - Stuttgart
01.10.23	16:00 Uhr	TSG - Saarlouis
22.10.23	16:00 Uhr	TSG - Mannheim
05.11.23	16:00 Uhr	TSG - Reutlingen
18.11.23	16:00 Uhr	TSG - Haiterbach
17.12.23	16:00 Uhr	TSG - Frankfurt

# Salzmann

OPTIK

**Innovativ - Kompetent  
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren  
für Sie da!



Rainer Baschelen  
Augenoptikermeister

## Stadtmeisterschaften

Seit einigen Jahren haben sich die Offenen Ulmer Stadtmeisterschaften, die immer im Juli ausgetragen werden, zu einem herausragenden Turnier im größeren Umfeld entwickelt. Nicht nur aus Baden-Württemberg und Bayern kommt man nach Dornstadt, wo das Turnier jetzt zum wiederholten Mal stattgefunden hat. Auch aus anderen Bundesländern und aus dem Ausland kommen Spielerinnen und Spieler immer wieder gern. Die Spielstärke der Teilnehmer reicht vom Freizeitspieler in der offenen Kategorie bis zu Spielern aus den Bundesligen und Regionalligen in der A-Klasse. Die TSG war in diesem Jahr mit insgesamt 7 Spielerinnen und Spielern in der A und B Klasse vertreten.

In der A-Klasse der Herren war gegen die Spieler aus der 2. Bundesliga und den Regionalligen nicht viel zu holen. Bei den A-Damen gingen unsere Damen Sabine Ruß/Tanja Koall als Titelverteidigerinnen im Doppel an den Start. Die beiden wurden erst im Finale durch die junge Paarung Singer/Guttmann aus Bellenberg sehr knapp im dritten Satz ausgebremst.

In der B-Klasse konnte sich Franziska Hafner im Einzel bis ins Halbfinale durchkämpfen und belegte damit den sehr erfreulichen dritten Platz.



Sabine Ruß: Badminton macht einfach Spaß

## Badmintonjugend

Im Trainingsbetrieb für die Jugendlichen der Abteilung stellen wir einen immer größeren Zulauf fest. Selbst bei der großen Hitze gegen Ende des Schuljahres war die Halle immer sehr gut ausgelastet. Neben sehr vielen recht jungen Spielern, die ihre ersten Erfahrungen mit dem Schläger und dem leichten Ball machen, gibt es inzwischen eine sehr ambitionierte Gruppe von etwa 6 Jugendlichen, die auf dem Sprung in den Aktiven Bereich

sind. Sie haben auch schon bei mehreren Turnieren der Aktiven teilgenommen und dabei durchaus mithalten können. Diese Spielerinnen und Spieler werden in der kommenden Saison neben den erfahrenen Spielern in der zweiten und dritten Mannschaft zum Einsatz kommen. Wir sind sehr stolz auf diese schöne Entwicklung im Jugendbereich.

Robert Ziller

 ZIPPERLEN

 GREEN  
PRINT

In THE LÄND wird  
Grün gedruckt!

WWW.ZIPPERLEN.GREEN  
DAS GLEICHE IN GRÜN.

—  —  —  —



## Robert Ziller wird Deutscher Meister im Doppel in der AK 070

**Die diesjährige Serie der Altersklassen Meisterschaften hatte ihren Höhepunkt in Herrenberg mit den Deutschen Meisterschaften.** Vom 19.-21.05. richtete dort der Verein von Roberts Doppelpartner Dietmar Hechler die nationalen Titelkämpfe im Badminton der Altersklassen 035 -075 aus. Mit 522 Meldungen in den insgesamt 45 Disziplinen ist das Turnier eine absolute Großveranstaltung im Badminton. Dabei treten in den „jungen“ Altersklassen immer auch aktuelle Spieler aus der 1. und 2. Bundesliga an, so dass bei diesem Turnier nicht nur die Teilnehmerzahl sondern auch die Qualität der Spiele sehr beeindruckend ist. Dies gilt für alle Altersklassen, da überall ehemalige deutsche Spitzenspieler in den Konkurrenzen antreten. Von der TSG hatten sich Maïke Seitz in 040 und Robert Ziller in 070 über

die Südostdeutschen Meisterschaften qualifiziert. Maïke spielte sich mit Cornelia Meisterhans aus Zizenhausen (bei Stockach) bis ins Viertelfinale der AK 40+. Zunächst konnten sie die favorisierten Hockemeier/Vogt aus Hamburg/Hövelhof nach hartem Kampf in drei Sätzen besiegen. Der nächste Gegner war die auf Position 2 gesetzte Neu-Isenburger Paarung Köbe/Spatz. Gegen dieses eingespielte Doppel war dann aber kein Kraut gewachsen. Zuvor hatte Maïke schon bei den Südostdeutschen Meisterschaften in Regensburg jeweils die 3. Plätze im Einzel 040 und im Doppel 040 belegt. Nach einer langen Verletzungspause waren die beiden Turniere in diesem Jahr damit eine gelungene Rückkehr auf die Badmintonfelder für unsere Spielerin. Insgesamt sehr erfolgreich war für Robert die Serie der Seniorenmeisterschaften in diesem Jahr vor allem im Herrendoppel. Nach den Siegen bei den BW Meisterschaften im Doppel und im Mixed, sowie dem zweiten Platz im

Einzel folgte der Sieg bei den Südostdeutschen Meisterschaften im Doppel und der dritte Platz im Einzel. Gekrönt wurde die Saison dann in Herrenberg mit dem Sieg bei den Deutschen Meisterschaften im Doppel und wieder einem dritten Platz im Einzel. Damit stand Robert nach mehreren zweiten und dritten Plätzen bei den Deutschen Meisterschaften in den vergangenen Jahren erstmals in seiner Badmintonkarriere als Deutscher Meister ganz oben auf dem nationalen Treppchen. Damit stellten zudem die Baden-Württemberger mit 6 der 20 möglichen Medaillen den erfolgreichsten Landesverband in der AK 70+ in Deutschland. Besonders erwähnenswert ist dabei, dass bei allen drei Turnieren der Gegner von Robert und seinem Partner Dietmar Hechler jeweils das Doppel Ehrler/Hornung aus Offenburg/Rastatt war. Bei allen drei Turnieren konnten Robert und Dietmar die Begegnungen in äußerst spannenden und knappen Spielen jeweils in drei Sätzen für sich entscheiden.



**Salzmann**  
OPTIK

Gut **SEHEN** und **AUSSEHEN**  
für alle Geldbeutel

Söfflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söfflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren  
für Sie da!



Rainer Baschelein  
Augenoptikermeister

# Behindertensport



## Im Rollstuhl durch die Sporthalle flitzen

Eine Sportstunde im Rollstuhl, das wollte die Übungsleiterin der Kinderturngruppe des SSC Stäbersheim, Ulrike Eisele ihren Teilnehmer\*innen ermöglichen und stieß bei den Verantwortlichen der Feuerrollis der TSG Söflingen auf offene Ohren. Die größte Schwierigkeit bei diesen Projekten ist die Logistik, denn wenn die Kinder Rollstuhlsport probieren möchten, müssen zuerst die Rollstühle in die Halle transportiert werden. Dank einer größeren Summe, der Ferry-Porsche-Stiftung, konnten die Feuerrollis mehrere Sportrollstühle anschaffen, um solche Rollstuhlsportprojekte überhaupt durchzuführen zu können.

Also wurden zehn Sportrollstühle in zwei Fahrzeuge verladen und zur Halle der Grundschule Schalkstetten gefahren, wo das Kinderturnen jeden Mittwochnachmittag stattfindet. Nach einer kurzen Vorstellung der Beteiligten und des Inhaltes der Sportstunde, ging es gleich in das aktive Erleben. Da mehr Kinder in der Halle waren, als Rollstühle zur Verfügung standen, wurden die Kids im Alter von sechs bis zehn in zwei Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe durfte nach einer kleinen Sicherheitsinfo gleich in den Rollstühlen Platz nehmen, während die andere Gruppe Basketball spielen durfte. Achim Renner, Übungsleiter der Feuerrollis, zeigte den Kindern in den Rollstühlen, wie man fährt, bremst und Kurven fährt. Interessant war dann auch die Erkenntnis, dass es schwierig wird, wenn ein Ball ins Spiel kommt, denn die Hände sind ja häufig an den Antriebsrädern. Doch Kinder haben eine schnelle Auffassungsgabe und konnten die gestellten Aufgaben schnell umsetzen. Die Gruppe, die Basketball spielte, lernte, dass man im

Behindertensport oft Bonusspieler hat, die wegen ihrer Beeinträchtigung, Sonderregeln bekommen, um sie gut ins Spiel zu bringen. Solche Regeln sind dann zum Beispiel, dass sie nicht in das Netz treffen, sondern nur das Netz oder den Korbständer berühren müssen. Nach dem Wechsel konnten dann alle zusammen noch Big-Ball spielen. Dieses Spiel wird mit einem großen Gymnastikball gespielt, der in ein Tor befördert werden muss. Dabei dürfen

nur die Hände und der Rollstuhl verwendet werden, wer mit dem Fuß schießt begeht ein Foul und die gegnerische Mannschaft bekommt den Ball. Mit Feuereifer flitzten die Kinder und Erwachsenen durch die Halle und viel zu schnell verging die Zeit. In der Abschlussrunde fand ein kleiner Rückblick statt, die Kinder erhielten ihren Rollstuhlführerschein. Das Projekt soll im kommenden Jahr wiederholt werden.

Christiane Renner (Feuerrollis Ulm)

## IHRE NR. 1 BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



Miele Spezialist    LIEBHERR    berbel    jura  
REVOX    LOEWE.    Panasonic    Metz    GIRA

media@home  
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen  
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29  
info@conrad-ulm.de  
www.conrad-ulm.de

# Cheerleading

## Eine erfolgreiche Saison

Die UCD Stars blicken alle stolz und glücklich auf eine grandiose und erfolgreiche Saison zurück. Die UCD Mini Stars sind das erste Mal seit 2019 wieder an einer Landesmeisterschaft gestartet. Sie sind mit ihrem tollen Programm direkt auf das Treppchen geklettert und haben mit Platz 3 gleich 5 Teams hinter sich gelassen und dazu noch die Qualifikation zur deutschen Meisterschaft gesichert. Zwei Monate lang haben die jungen Mädels nochmal richtig Gas gegeben und ihr Programm perfektioniert. Die Mühe hat sich definitiv gelohnt. Mit Platz 4 deutschlandweit sind die Mädels wieder nach Hause gefahren. Wir sind unglaublich stolz auf euch! Unsere Flying Stars dürfen sich zum 4. Mal in Folge Landesmeister im Junior Allgirl Cheer nennen. Außerdem haben die Mädels auch bundesweit ihren Titel verteidigen können und sind wieder deutscher Vizemeister 2023! Durch ihren Titel haben sich die Mädels sogar für die Europameisterschaft qualifiziert und hier einen tollen 3. Platz belegt. Auch hier sind wir mehr als stolz! Zu guter Letzt sind auch unsere Diamond Stars wieder im Senior Allgirl Cheer gestartet. Die Damen im Alter von 16-27 Jahre haben bei der Landesmeisterschaft Vollgas gegeben und sich zum allerersten Mal den Landesmeister-Titel geholt. Was für eine Wahnsinns Show!

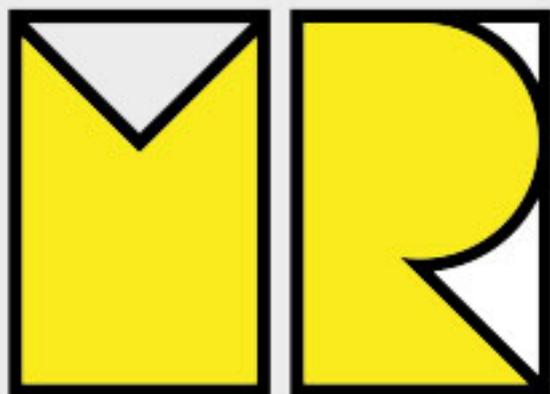
Auch an der Deutschen Meisterschaft haben sie erneut gezeigt, wie viel Ehrgeiz sie haben und haben sich mit dem 3. Platz die Qualifikation zur EM geholt. Dort erzielten sie auch einen super dritten Platz. Hut ab Mädels, für diese starke Saison.

Ein großes Dankeschön geht an unsere Coaches, ohne die das Alles nicht möglich gewesen wäre: Lisa, Annalena, Flakresa, Laura, Kiki, Jessi, Salome, Ramona, Marina, Salome, Elsa, Eleni, Woody und Ina.

Hast auch Du Lust ein Teil von uns zu werden? Dann melde Dich unter: [info@ulm-city-dancers.de](mailto:info@ulm-city-dancers.de).



Natursteine und Fliesen



M A R M O R  
R E I C H A R D T

– QUALITÄT SEIT 1919 –

Ausstellung  
Fertigung  
Montage

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm  
Tel. 0731 30539 · [www.natursteine-reichardt.de](http://www.natursteine-reichardt.de)

# Fußball



## B-Jugend - Saison Rückblick 22/23

**Die TSG B-Jugend hat ein äußerst erfolgreiches Jahr hinter sich, die Meisterschaftsrunde in der Bezirksliga wurde mit einem tollen dritten Platz abgeschlossen.** Die Vorrundenspiele im Pokal sowie Viertel- und Halbfinale wurden souverän gewonnen. Vor mehreren hundert Zuschauern haben wir im Pokal-Endspiel unsere beste Saisonleistung gezeigt und konnten unseren Gegner klar und deutlich mit 4:0 besiegen.

Einen herzlichen Dank geht an die vielen Fans, die uns super unterstützt haben. Knapp zwei Wochen später stand das Entscheidungsspiel zum Aufstieg in die Landesliga an. Unser Gegner aus dem Schwarzwald die SGM Dunningen/Seedorf ist mit großen Ambitionen bei uns angetreten, wurde aber in einem sehr intensiven Spiel mit 3:1 geschlagen. Beim anschließenden Aufstiegsfest wurde natürlich gebührend gefeiert.

In der Vorrunde der Landesliga war noch Luft nach oben, in dieser Klasse wurde deutlich das wir uns noch an die Intensivität und Schnelligkeit anpassen müssen. Mit einer sehr intensiven Vorbereitungszeit im Winter sowie vielen Schweißtreibenden Trainingseinheiten haben wir uns für die Rückrunde vorbereitet und diese mit einem hervorragenden 6.Platz abgeschlossen. Mein Dank geht an meine Trainerkollegen Stefan Schwaiger, Helmut Härtel, Ali Kaplan und Tim Grabensee, die mich mit großem Engagement und vielen Ehrenamtlichen Stunden unterstützt haben über 40 Jugendliche in zwei Mannschaften zu betreuen. Ebenso ein großes Lob an meine Jungs, die ich seit 10 Jahren trainieren durfte. Von der F- bis einschließlich der B-Jugend möchte ich keine Minute missen. Ich wünsche euch für euren sportlichen und privaten Lebensweg alles Gute.

Joachim Woka

# wieland

„Ich ermögliche  
den Komfort des  
modernen Lebens.“



Entdecke bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben  
[wieland-karriere.de](https://www.wieland-karriere.de)

  
8.800  
MITARBEITER

  
80  
STÄNDORTE

  
200 Jahre  
ERFOLG

  
84%  
LÄNGER ALS  
5 JAHRE DAUER



## E-Jugend der TSG als Einlaufkinder beim FCH

**Am allerletzten Heimspiel des 1. FC Heidenheim der Saison 2022/23 wurde dem Jahrgang 2013 der TSG-Fußballjugend eine ganz besondere Ehre zu teil.** Sie durften mit echten Fußballprofis das Spielfeld der Voith-Arena betreten und somit ihren Idolen ganz nah sein. Bereits am frühen Morgen startete der TSG-Tross, immerhin mitsamt Eltern und Geschwistern stolze 70 Teilnehmer, in Richtung Heidenheim. Nach einem steilen Aufstieg vorbei an Schloss Hellenstein und Wildpark erreichte man pünktlich die Voith-Arena und

bei den Kindern stieg merklich die Anspannung. 45 Minuten vor Anpfiff wurden dann 11 der Jungs in die Katakomben des Stadions geführt und durften mit den Vorbereitungen auf ihren großen Auftritt beginnen. Je näher der Anpfiff rückte, umso ruhiger und ehrfürchtiger wurden die Kinder und nach quälend langen Minuten war es dann endlich soweit - die Profis betraten die Mixed-Zone und nahmen jeweils eines der Kinder an ihre Hand. Unter der Leitung von Schiedsrichter Felix Brych ging es dann den kurzen Weg in Richtung Rasen und

unter dem tosenden Applaus der 15.000 Zuschauer auf das Spielfeld. Ein einmaliges Erlebnis! Im Anschluss durften wir als komplette Gruppe im Familienblock den 1:0 Heimsieg des FCH feiern und waren somit Teil eines wichtigen Schrittes in Richtung Bundesligaaufstieg. Glücklich, aber auch müde und erschöpft von den vielen Eindrücken, traten wir im Anschluss wieder gemeinsam die Heimfahrt nach Ulm an.

Berthold Fichter



# L'italiano

## Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen  
 Dienstag - Sonntag  
 11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr  
 Inhaber: Familie Giletto  
 Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm  
 Telefon: 0731 / 93 87 097

[www.litaliano-ristorante.de](http://www.litaliano-ristorante.de) · [www.facebook.com/Litaliano.ulm](https://www.facebook.com/Litaliano.ulm)



## BEZIRKSLIGA - wir sind wieder da!

**Nach dem Abstieg im vergangenen Jahr war die Zielsetzung für die Saison 2022/23 im vorderen Drittel mitzuspielen.** Bis zur Winterpause hat die Mannschaft um die Trainer Micha Bayer und Chrsi Schidel die Zielvorgabe mit dem 5. Platz absolut erfüllt. Dann startete die 1. Mannschaft eine fulminante Rückrunde und hat unbesiegt Platz um Platz gutgemacht und so kam es am letzten Spieltag zum Showdown. Wir waren Zweiter mit einem Punkt Rückstand auf Oberelchingen und mussten unser Auswärtsspiel in Blaustein gewinnen, was die Mannschaft mit einem klaren 5:0 eindrucksvoll erledigt hat. Nun war der Blick nach Oberelchingen gerichtet, wo der SV Eggingen mit dem TSG Geschäftsführer Jochen Schmitt als Trainer zu Gast war. Der SV Eggingen hat geliefert und durch das 1:1 sind wir am letzten Spieltag auf den 1. Platz gesprungen und somit Meister und Aufsteiger in die Bezirksliga geworden. Die 2. Mannschaft hat mit der Vizemeis-

terschaft den Erfolg komplettiert. Der Staffelleiter musste den Wimpel von Oberelchingen nach Söflingen bringen und hier wurde bis in die Morgenstunden gebührend mit den Fans gefeiert und die Wetteinsätze für die Meisterschaft eingelöst: Coach Micha Bayer wurden seine Haare gestutzt und Sebi blond gefärbt. Die Feierlichkeiten der Mannschaft zogen sich dann über das gesamte Wochenende.

Die kommende Saison in der Bezirksliga wird sicher herausfordernd bei fünf Absteigern und nur vierzehn Mannschaften. Die Reservemannschaft spielt unter Julian Priller in der Kreisliga B in Konkurrenz. Wir gehen mit großer Vorfreude an die neuen Aufgaben heran.

Leider hat uns nach sechs Jahren unser Toptorjäger Mounir „Mo“ Barry verlassen. Wir wünschen ihm alles Gute und hoffen auf eine baldige Rückkehr.

Berthold Fichter



## Jugend

**Die U14 hat in Ihrem ersten Jahr auf dem großen Spielfeld mit 11 Spielern die Meisterschaft in der Kreisstaffel 2 die Meisterschaft gewonnen.** Mit Spielern, die ausschließlich dem jüngeren C-Jugend-Jahrgang angehören, konnten die Jungs mit 34 Punkten und einem Torverhältnis von 78:24 die Konkurrenz hinter sich lassen. Der Sprung vom Jugendspielfeld auf das normale Spielfeld ist also gelungen. In der kommenden Saison treten die Jungs in der Landestaffel Süd an, um sich mit Gegnern vom Schwarzwald bis zum Bodensee zu messen. Der ein Jahr jüngere Jahrgang 2010 konnte sich in der Leistungsstaffel 2 ebenfalls den Titel sichern. Die U13 setzte mit 29 Punkten und einem Torverhältnis von 54:14 ebenfalls nochmal ein Ausrufezeichen, bevor es für die Jungs um das Trainerteam Claus Leger und Carlos Casal in der neuen Saison auf das Normalspielfeld geht. Die Jugendfußballabteilung kann auf eine erfolgreiche Saison 2022/23 zurückblicken. Aus der U19 rücken, nach einer ordentlichen Saison in der Leistungsstaffel und im Bezirkspokal einige Talente in den aktiven Bereich auf. Die U17 und die U15 haben jeweils in der Landesstaffel Süd klar die Klasse gehalten und auch die „Kleinen“ können stolz auf Ihre Saison zurückblicken.

Markus Dreier



## Heimspiele

### 24.09.2023

10:00 Uhr wD vs. Ehingen  
11:15 Uhr gD2 vs. Lonsee/Bernstadt  
12:30 Uhr gD1 vs. Wangen 2  
14:00 Uhr wA vs. Esslingen  
16:00 Uhr Herren 4 vs. Uttenweiler  
18:00 Uhr Herren 3 vs. Lindau

### 30.09.2023

10:30 Uhr Mini-Spieltag  
13:30 Uhr mA vs. Ulm & Wiblingen  
15:30 Uhr mC vs. Biberach  
17:15 Uhr wA vs. Spaichingen  
19:30 Uhr Herren 1 vs. Ostfildern

### 15.10.2023

10:15 Uhr wD vs. Bad Saulgau  
11:45 Uhr gD2 vs. Laupheim  
13:15 Uhr Herren 3 vs. Blaustein 2  
15:15 Uhr Herren 2 vs. Ravensburg  
17:30 Uhr Herren 1 vs. Heidelberg

### 21.10.2023

10:15 Uhr gD vs. Weingarten  
11:45 Uhr mA vs. Ehingen  
13:45 Uhr Herren 4 vs. Lonsee  
15:45 Uhr Damen vs. Lehr 2  
18:00 Uhr Herren 1 vs. Oftersheim  
20:15 Uhr Herren 2 vs. Lehr

### 05.11.2023

11:15 Uhr Herren 3 vs. Ehingen  
13:15 Uhr Damen vs. Lonsee  
15:15 Uhr Herren 2 vs. Weingarten  
17:30 Uhr Herren 1 vs. Deizisau

### 18.11.2023

10:30 Uhr E-Jugendspieltag  
14:00 Uhr wA vs. Ober-/Unterhausen  
16:00 Uhr Damen vs. Ulm & Wiblingen  
18:00 Uhr Herren 2 vs. Friedrichshafen  
20:00 Uhr Herren 3 vs. Burlafingen/Ulm

### Herren 1: Ziel ist die Aufstiegsrunde

Mit Andreas Dittiger als neuem Trainer befindet sich die Oberliga-Mannschaft mitten in der Vorbereitung mit dem klaren Ziel die Aufstiegsrunde zu erreichen.

„Erstes Ziel für uns muss es sein, die Aufstiegsrunde zu erreichen“, erklärt er. „Wenn man in die Abstiegsrunde rutscht, kann alles passieren.“ Statt einer erneuten Megastaffel mit 18 Teams, startet die Oberliga zweigleisig in zwei neue Staffeln. Somit stehen erstmal 16 Spiele an, bevor es in die Auf- oder Abstiegsrunde geht. Die letzten fünf Mannschaften also insgesamt zehn Teams spielen um den Klassenerhalt. Bis zu sieben Absteiger sind möglich.

### Herren 2: Betriebsunfall beheben

Nach dem Abstieg aus der Landesliga gibt es für das Team von Philipp Eberhardt nur ein Ziel und das ist der direkte Wiederaufstieg. Bis Mai stehen dafür 22 Spiele zur Verfügung. Neben Oliver Seifried, der sich von seiner Kreuzbandverletzung erholt hat, steht auch Alexander Unseld wieder zur Verfügung. Mit Robin Pohl konnte auch Württembergliga-Erfahrener Linkshänder vom Projekt überzeugt werden.

„Wir haben noch viel Verbesserungsbedarf“, sagte Eberhardt Ende Juli nach den ersten Testspielen. Dennoch schlugen die Söflinger Verbandsliga-Absteiger Laupheim und auch den bayrischen Landesligisten Niederraunau.

### Herren 3 verlassen Kreisliga

Die Mannschaft von Jörg Reinicke hatte mit der klaren Meisterschaft in der Kreisliga den Aufstieg in die Bezirksklasse geschafft. Gleichzeitig steigen der Aufwand und auch die Leistungsstärke erheblich.

Statt 14 warten nun auch auf die Herren 3 22 Partien. Auswärtsspiele finden nun oft zur Primetime gegen die ersten Mannschaften der Vereine statt. Herren 4 starten wieder in der Kreisliga B.

### Damen mit neuen Gegnern

Wie die Herren 3 sind auch die Damen aus der Kreisliga in die Bezirksklasse aufgestiegen. Auf das Team von Christian Beuthner wartete eine spannende Saison mit dem Auftakt im Pokal-Achtelfinale in Lindau.

### Gemeinsamer Trainingstag der Herren

Anfang Juli trafen sich die Spieler der Herren Mannschaften zu einem gemeinsamen Trainingstag. Die Trainer hatten sich für einen der wärmsten Tage des Jahres einiges überlegt. Treff- und Startpunkt war der TSG-Parkplatz. Per Los wurden 4er Gruppen mit je einem Fahrrad gebildet. Erstes Ziel war der Trim-dich-Pfad bei Wiblingen mit kleinem Umweg und einem Selfie am Münsterplatz. Nach drei Wettkämpfen im Wald folgte der zweite Lauf an den See nach Erbach mit einem abschließenden Beachvolleyballturnier.

### Handballcamp: 60 Jugendliche dabei

Mit Ferienstart beginnt auch immer das Handballcamp. 60 TeilnehmerInnen hatten an 3 Tagen eine Menge Spaß.

### Schnuppern jederzeit möglich

Die Handballabteilung bietet aktuell zwar keine Schnupperkurse an, jedoch kann jederzeit nach Voranmeldung ein Schnuppertraining besucht werden. Über die Webseite der Jugendspielgemeinschaft, kann ein Probetraining ausgemacht werden: [www.jh-sl.de](http://www.jh-sl.de)

# Turnen - Männerriege



Grillabend auf der Heilsbach



die Heilsbach bei Schönau

## Pfalz-Radtour der Männerriege Juli 2023

**Nicht nur „alle Jahre wieder“ wird es Weihnachten, nein „alle Jahre wieder, im Juli starten die Radler der Männerriege mit ihren E-Bikes zur traditionellen 2-Tage Rad-Tour.** Dieses Mal am 12. und 13. Juli. Ziel in diesem Jahr war die Südpfalz, das Elsass und eine Passfahrt in den Nordvogesen nach Wissembourg. Leider begaben sich nur 7 wackere TSG Männerriege-Radler auf die Reise. Vielleicht hatte das Chaos mit der Bahn bei der letztjährigen Rheintour bei einigen Kameraden ihre Spuren hinterlassen? Aber 7 Schwaben waren unverdrossen und wollten der Bahn eine neue Chance geben. Planmäßig sollte die Bahnfahrt von Ulm HbF ab 06:02 Uhr, nach Landau in der Pfalz HbF gehen. Von dort wollten wir mit unseren Rädern über die Weindörfer Godramstein, Siebeldingen, Annweiler am Trifels, über das Schuhdorf Hauenstein in das Felsenland Dahn im Wasgau, zur Übernachtungsstätte Heilsbach bei Schönau, ein kleines Dorf an der französischen Grenze, radeln. Es wären rund 60 km gewesen.

Aber o je, o je...die Deutsche Bahn! Auf die kann sich niemand verlassen! Der Zug fuhr zwar pünktlich in Ulm ab, kam aber schon verspätet in Stuttgart an und der Anschlusszug nach Karlsruhe war dann schon über alle Berge. Das hieß fast eine Stunde warten auf die nächste Verbindung. Endlich in Karlsruhe angekommen wäre die reguläre Umstieg Zeit nach Landau 30 Minuten gewesen. Das haben wir auch gut geschafft. Viele Menschen standen am Bahnsteig und warteten auf die Verbindung. Als aber die Abfahrzeit des Zuges bereits

überschritten war wurden doch alle ziemlich unruhig. Endlich kam eine Info: „der Zug fällt heute aus, Grund ein defekter Zug zwischen Karlsruhe und Landau blockiert die Gleise!“ Wieder eine Stunde warten und hin und her mit den Aufzügen in die Unterführungen und wieder hoch auf die Bahnsteige. Ein Pluspunkt für die Bahn: wenigstens funktionierten die Aufzüge.

Endlich nach gut einer Stunde in Karlsruhe saßen wir im Zug nach Landau.

Aber Schreck lass nach: Der Zug kam nur bis Wörth am Rhein! Er stand und stand, bis eine Information kam, „es geht vorläufig nicht weiter, wegen dem immer noch defekten Zug auf der Strecke. Es könnte eine Stunde, oder auch noch länger dauern bis die Gleise geräumt sind, das weiß bei der Bahn niemand so genau“.

Der Zeitverlust für unsere ursprünglich geplante Route war enorm. Deshalb entschieden wir uns, nach kurzer Beratung, in Wörth am Rhein der Bahn den Rücken zu kehren und mit den Rädern zu unserem Übernachtungsquartier zu fahren. Über Kandel, durch den Bienwald führte uns die neu improvisierte Route nach Schweigen am deutschen Weintor, kurz durchs Elsass und wieder über die Grenze nach Schönau zur Übernachtungsstätte Heilsbach. Das waren dann 58 km. Fazit: wer mit der Bahn reist muss immer einen Plan B in petto haben.

Unser schön gelegenes Quartier mitten im Pfälzer Wald entschädigte uns für den Ärger mit der DB. Alle Annehmlichkeiten waren vorhanden, einschließlich eines Freischwimmbades, das auch benutzt wurde.

Nach einem gemütlichen Grillabend im Biergarten und einer ruhigen erholsamen Nacht konnten wir gestärkt und mit aufgeladenen Akkus den 2 Tag in Angriff nehmen. Nach dem Grenzübertritt ins Elsass war die Burg Fleckenstein unser erstes Ziel. Mitten im größten europäischen Waldgebiet gelegen, bietet die Burg einen einzigartigen Ausblick auf die Naturparks Nordvogesen und des Pfälzer Waldes. Das Château de Fleckenstein ist eine Burgruine in der Gemeinde Lembach im französischen Département Bas-Rhin. Die in den riesigen Sandstein gehauene Burg ist ein bedeutender Zeuge europäischer Geschichte. Sie wurde im 12. Jahrhundert über den Wäldern der Vogesen und der Pfalz errichtet und galt lange Zeit als uneinnehmbare Zitadelle. Diese Festung, die in Form eines 52m langen Bootes erbaut wurde, hat eine lange Geschichte. Die Burg wurde im Mittelalter auf einem Sandsteingipfel erbaut. Ein ausgeklügeltes System zum Sammeln von Regenwasser, das von einer Zisterne und einem Aufzug gespeist wurde, ermöglichte es, Wasser und andere Lasten in die oberen Stockwerke zu transportieren. Nach der ausgiebigen Burgbesichtigung folgte eine rasante Abfahrt ins Tal der Lauter, Richtung Lembach und Wingen bevor es über die Passstraße Col du Pigeonnier (Lage: Vogesen Frankreich, Elsass, Tal Orte: Lembach und Wissembourg, Streckenlänge: 8km ab Lembach, Maximale Höhe: 742m, Maximale Steigung: 7%) nach Wissembourg ging. Nach diesem Pass hatten wir uns eine ausgiebige Rast verdient.



Burg Fleckenstein



auf der Burg Fleckenstein

Was macht Wissembourg, die Kleinstadt im Elsass so besonders? Direkt am Ufer der Lauter befindet sich die historische Altstadt mit ihren vielen Fachwerkhäusern, die Wissembourg bis heute prägen. Sie entstammen teilweise noch dem späten Mittelalter. Doch die Kleinstadt im Elsass schaut auf eine längere Geschichte zurück. Vor allem das im 7. Jahrhundert gegründete Kloster, das bald zur Abtei wurde, sorgte für eine stetig wachsende Ansiedlung. Zwischen Anfang des 14. und dem späten 17. Jahrhundert zählte Wissembourg zu den elsässischen Reichsstädten. Die weit zurückreichende Geschichte der knapp 8000 Einwohner zählenden Stadt lässt sich bei einem gemütlichen Streifzug

durch die engen Gassen erfahren. Die Altstadt ist bis heute von Resten der alten Stadtbefestigung umschlossen. Prägend für den historischen Kern sind die Türme der Abteikirche St. Peter und Paul. Sie bilden den nördlichen Ausgangspunkt der Romanischen Straße, die Baudenkmälern der Romanik im Elsass verbindet. Die vorwiegend gotische Abteikirche Saints-Pierre-et-Paul ist eines der größten Gotteshäuser des Bas-Rhin außerhalb von Straßburg. Ebenfalls sehr sehenswert sind das Salzhaus aus dem 15., das Maison de l'ami Fritz aus dem 16. Jahrhundert und das klassizistische Rathaus, ein zentrales Werk des Straßburger Stadtarchitekten Joseph Massol.

Nach der Stadtbesichtigung in Wissembourg nahmen wir uns die letzte Etappe unserer Radtour zur Brust. Über Schweigen-Rechtenbach, dem deutschen Weintor, ging es weiter über Bad Bergzabern. Durch die Weinberge der Südpfalz, über Pleisweiler-Oberhofen, Gleiszellen, ging der Radweg auf und ab nach Landau zum Bahnhof. Insgesamt haben wir an beiden Tagen ca. 120 km zurückgelegt.

Eine tolle Radtour bei bestem Wetter und schönen Erlebnissen ging mit der Ankunft in Ulm zu Ende. Allen Organisatoren, die mitgeholfen haben diese Ausfahrt zu ermöglichen, an dieser Stelle noch einmal ein herzliches Dankeschön

Walter Leis

**REISEN  
GENIESSEN  
ERLEBEN**



**Reisemacher**

Da fährt'sich mit.



**BAUMEISTER-KNESE**  
OMNIBUSREISEN

Omnibusreisen **Baumeister-Knese**  
GmbH & Co. KG  
Tannenweg 30  
89079 Ulm

Tel.: 07346 / 9620-0  
Fax: 07346 / 9620-20  
reisemacher@baumeister-kenese.de  
www.reisemacher.de



## Talentsichtung der Schülerinnen

In Bremen fand am 14. und 15. Mai die Talentsichtung der Schülerinnen im Einzel und in der Gruppe statt. Unsere SWK-Gruppe, bestehend aus Tia Alilovic, Kseniia Blyshchyk, Konstancija Charbedija, Kimara Erdogan, Yelizaveta Shahuta und Miroslava Sulim, konnte sich erneut behaupten und darf sich nun Deutsche Meister der Schülerwettkampfklasse nennen! Unsere Gymnastinnen der Leistungsklasse starteten auch im Einzel. Konstancija Charbedija erreichte den 4. Platz und Kimara Erdogan den 11. Platz in einem sehr großen Teilnehmerfeld von über 50 Mädchen.

## Deutsche Jugendmeisterschaften

Die Deutschen Jugendmeisterschaften der Leistungsklasse fanden dieses Jahr am 20. und 21. Mai in Nürnberg statt. An den Start gingen für die TSG Söflingen: Alisa Datsenko (trainiert am Bundesstützpunkt in Schmiden), Ellen Naj, Nadiia und Veronika Krupytska. Insgesamt erreichten die Gymnastinnen einen 1., zwei 3., zwei 3., sieben 4., einen 5., einen 6. und einen 11. Platz.

## Deutschlandcup der Wettkampfklasse

Yelizaveta Shahuta und Kseniia Blyshchyk starteten am 11.06. beim Deutschlandcup in der Schülerwettkampfklasse und erreichten ein klasse Ergebnis - Yelizaveta erlangte den 1. und Kseniia den 2. Platz!

## Carlsbad RG Cup

Mit dem Trainerteam Magdalena Brzeska und Evgeniya Cherkasenko ging es für die Leistungsklasse zum Saisonabschluss weiter ins schöne Karlsbad (Tschechien). Am 17. und 18.06. wurden nochmal fleißig Medaillen und Pokale gesammelt. Hier wurden die Tagessieger und die jeweils ersten drei Gymnastinnen des Mehrkampfes ermittelt. Aurora und Konstancija Charbedija, Niki Gotschewa, Nadiia und Veronika Krupytska sowie Pia Metenewycz erreichten drei 1., drei 2., fünf 3., je einen 4., 5. und 8. sowie zwei 9. Plätze



## 4-Motoren

Die Bezeichnung Vier Motoren für Europa steht für eine transnationale, interregionale Arbeitsgemeinschaft zwischen dem Land Baden-Württemberg, der autonomen spanischen Gemeinschaft Katalonien, der italienischen Region Lombardei und der französischen Region Auvergne-Rhône-Alpes. Im Bereich Kultur werden Wettkämpfe in allen vier olympischen Turnsportarten ausgetragen. Diese finden jährlich abwechselnd zwischen den Regionen statt. Ziel dieser Wettkämpfe ist ein sportliches Kräftenessen auf internationalem Niveau, sowie der freundschaftliche und kulturelle Austausch zwischen den einzelnen Nationen. In diesem Jahr fand der Wettkampf am 24.06. im Württembergischen Schmiden statt.

Unserer Zwillinge Nadiia und Veronika Krupytska sowie Alisa Datsenko wurden mit zwei anderen Gymnastinnen ausgewählt, um hier zu starten. Insgesamt erlangte die Baden-Württembergische Delegation den 2. Platz, die Rhythmische Sportgymnastik und Alisa Datsenko landeten auf Platz 2.

## Württembergische Meisterschaften

Endlich hatten auch die kleinen Söflinger Gymnastinnen die Gelegenheit sich zu beweisen. Mit drei Gruppen ging die TSG Söflingen am 24.06. in Tübingen bei den Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften an den Start. In der Leistungsklasse bis 8 Jahre gingen in der Gruppe I Anastasiia Besedina, Victoria Blyshchyk,

Ella Kirchesch, Alisa Steinepreis, Talia Zayed an den Start. In der Gruppe II bis 8 Jahre starteten Greta Freidenberger, Mylana Malynovska, Gaia Saggiomo, Hannah Sommer und Mina Yilmazer. In der Gruppe Kinderleistungsklasse 8-10 Jahre waren Moira Armacki, Elina Ebel, Cornelia Grolik, Karina Kocherva, Sofiia Korostova und Milana Trokmann. Die Gruppe I erreichte den 1., die Gruppe II den 2. Platz und die Gruppe der 8-10jährigen erkämpften sich den 1. Platz.

## Baden-Württembergische Meisterschaften

Gleich eine Woche später, am 01.07. konnten die Nachwuchsmädchen sich in der eigenen Halle vor heimischem Publikum beweisen. Nachdem hier auch die Gymnastinnen aus Baden starteten, war die Konkurrenz natürlich um einiges größer. Hier schaffte die Gruppe I bis 8 Jahre den 2. Platz, die Gruppe II erreichte einen guten 4. Platz. Die Gruppe der 8-10jährigen konnten erfolgreich den 1. Platz verteidigen!

## Der Fleiß und die harte Arbeit hat sich gelohnt - wir sind stolz und gratulieren allen zu diesen großartigen Ergebnissen!

Nach so großartigen Ergebnissen, vielen Pokalen und noch mehr Medaillen haben sich unsere Mädchen eine kleine Pause redlich verdient. Aber schon jetzt geht es auch in Richtung kommender Saison. Neue Übungen werden von Magdalena und Evgeniya choreografiert und mit den Mädchen erarbeitet, um gut gerüstet in die neue Saison zu starten.

Magdalena Brzeska



Die Tanzakademie der TSG Söflingen war im Rahmen des Söflinger Sommers auf dem Kinderfest am 02. Juli vertreten.

**Tanzmäuse, HipHop und TikTok Dance** mit Trainerin Nadine

**Kindertanz** mit Trainerin Marion

**Ballettmix und Dancemix Candy's** mit Trainerin Petra

**Dancemix Danceberries** mit Trainerin Christiane

**Dancemix JazzYs** mit Trainerin Jessica

**Mitmach Angebot plus Dancit Choro** mit den Trainerinnen Yvonne und Alexandra

**PeeWees** mit den Trainerinnen Chiara, Flakresaj, Elsa und Eleni



## Preise

3. Tertial vom 11.09. - 22.12.2023

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

**Bitte beachten:** In den Schulferien findet kein Tanztraining statt!

## Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Frau Kerstin Reindl  
Telefon: 0731/93 666-15

E-Mail: [tanzakademie@tsg-soeflingen.de](mailto:tanzakademie@tsg-soeflingen.de)

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Voranmeldung möglich!

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!

## Tanzkurse für Frauen

→ ab 60 Jahre

**Wake up your body**

Kurs Nr. 313

mittwochs von 09.00-10.00 Uhr  
mit Iryna Lenska in Studio 5

**Dancemix**

Kurs Nr. 314

mittwochs von 10.00-11.00 Uhr  
mit Iryna Lenska in Studio 5



**Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.**

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle  
Guschlbauer, Dreier & König GbR  
Magirus-Deutz-Str. 9  
89077 Ulm  
Tel. 0731 151895-0  
[sv.de@guschlbauer.dreier.koenig](mailto:sv.de@guschlbauer.dreier.koenig)

 Sparkassen Versicherung

# Geschäftsstelle

Preise (gültig seit dem 01.01.2023)

## Tanzakademie Gesundheits- und Rehasport\*

### Preise pro Einheit

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

### 3. Tertial vom 11.09. bis 22.12.2023

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

### 1. Tertial vom 08.01. - 22.03.2024

10 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	35,00 €	70,00 €
60 Minuten	45,00 €	90,00 €
90 Minuten	55,00 €	110,00 €

### 2. Tertial vom 08.04. - 26.07.2024

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

\*einmalige Aufnahmegebühr bei Erst-anmeldung in Höhe von 10,00 €.

## Kombiangebot der TSG Sportwelt:

### Gesundheitssport, Sportkindergärten Bärenstark und mini-pharmer, Kindersport- schule und Rhythmische Sportgymnastik plus Fitness-Studio

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 22,00 € zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35,00 €. Gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmit-  
glieder, die auf Verordnungsschein im Gesundheits- und Rehasportbereich trainieren.

## Kindersportschule - KiSS

### Eltern-Kind-KISS\*

	Mitglied
1. Kind	17,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €

### mini-KISS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

### Abenteuer Sport

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

### JuSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	27,00 €	54,00 €
ab dem 2. Kind	22,00 €	44,00 €

\*eine Mitgliedschaft im Hauptverein ist für die Kinder und die Begleitpersonen zwingend notwendig.

Die Beiträge werden monatlich über das gesamte Schuljahr eingezogen.

## Sportkurse

### 1 Kurs pro Woche

Mitglieder	19,50 € / Monat
Nichtmitglieder	39,00 € / Monat

### 2 Kurse und mehr

Mitglieder	39,00 € / Monat
Nichtmitglieder	55,00 € / Monat

## Fitness-Studio<sup>1</sup>

U18 / Schüler <sup>2</sup>	23,00 € / Monat
Ü18 / ermäßigt <sup>2</sup>	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: <sup>1</sup>Vereinsmitgliedschaft, <sup>2</sup>mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

## Kombiangebot<sup>1</sup>

### Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: <sup>1</sup>Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

### Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden.

Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

## Beiträge Hauptverein

**Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.**

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

(Preise unter Vorbehalt, Stand: 01.09.2022)

Erwachsene	105,00 €
Ehepaare	177,00 €
Kinder und Jugendliche	48,00 €

Familienbeitrag 210,00 €  
(Eltern und Kinder bis 18 Jahre)

Alleinerziehende 115,00 €  
(mit Kindern bis 18 Jahre)

Schüler, Student, FSJ, Azubi 52,00 €  
alle über 18 Jahre  
(auf Antrag mit Nachweis)

Versehrte und Behinderte 52,00 €  
(auf Antrag mit Nachweis, Ermäßigung bei  
Schwerbehinderten ab Grad 70 %)

Rentner 52,00 €  
(ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)

## Herzlich Willkommen



Florian Lecjaks

Zu Beginn des neuen Schuljahres begrüßen wir recht herzlich die beiden neuen Sportlehrer Florian Lecjaks und Zijad Arnaut bei der TSG Söflingen. Sie werden in

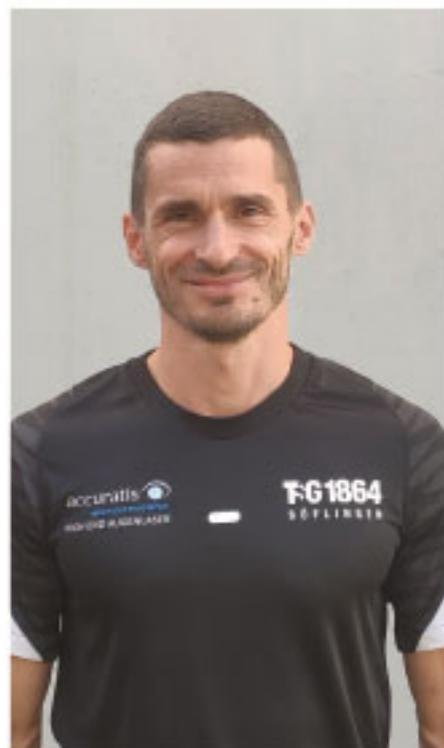
### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

### Vereinsinformation

Möchten Sie als TSG-Mitglied über aktuelle Aktionen im Hauptverein, Gesundheits- und Rehasportbereich, Sportkurssystem und Fitness-Studio, sowie in der Kindersportschule und Tanzakademie oder gar über Workshops, neue Kurse und sonstige Veranstaltungen informiert sein?

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an [info@tsg-soeflingen.de](mailto:info@tsg-soeflingen.de) zusenden würden.



Zijad Arnaut

verschiedenen Bereichen der Sportangebote der TSG Söflingen eingesetzt, u.a. in der Kindersportschule. Beiden wünschen wir einen guten Start!

### Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Harthauer Straße 99, 89081 Ulm  
E-Mail: [info@tsg-soeflingen.de](mailto:info@tsg-soeflingen.de)



Robert Of GmbH  
Daimlerstrasse 5  
89233 Neu-Ulm - Burlafingen  
Tel.: (0731) 88 03 32 0  
[info@fliesen-of.de](mailto:info@fliesen-of.de)  
[www.fliesen-of.de](http://www.fliesen-of.de)

# Turnen - II. Weg

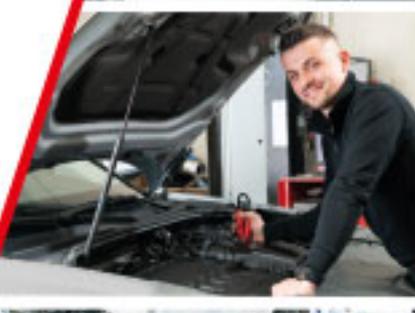
## Herzlichen Glückwunsch

Anne Willer wurde am Freitag, 2. Juni die TSG-Urkunde für besondere sportliche Leistungen im Turnen beim Landesturnfest 2022 im badischen Lahr für ihren erungenen 1. Platz im Leichtathletik-Dreikampf im Vereinsheim des Eisenbahner Sportclubs aus den Händen von Festturnwart Herbert Pickl überreicht.

Im Rahmen des geselligen Sport-Freitag ließen die Sportkameraden vom II.Weg ihre Vorzeigesportlerin hochleben. Nun sind alle Augen auf das Landesturnfest 2024 in Ravensburg/Weingarten gerichtet und die Vorbereitung zur Titelverteidigung laufen bereits auf Hochtouren.

Markus Weber





### KUNDENZUFRIEDENHEIT IST UNSER OBERSTES ZIEL!

Ob beim Autokauf oder beim Fahrzeugservice, wir freuen uns darauf, Sie mit erstklassiger Qualität zu begeistern.

Gerne beraten wir Sie umfassend zu allen wichtigen Themen rund ums Auto:

- / Jung-, EU- und Gebrauchtfahrzeuge
- / Reparatur-Fachwerkstatt
- / Karosserie- und Unfallinstandsetzung aller Fabrikate
- / Hochvolt-Stützpunkt für E-Fahrzeuge
- / Versicherungsservice
- / Britax Römer Kindersitze
- / Dachzelt-Verkauf und -Vermietung

Klingensteiner Str. 49 & Magirus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · kreisser.de · 

WWW.REGIO-TV.DE

# TATORT MÜNSTER

## JEDEN

## ABEND

# AB 18 UHR.



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

Jetzt kostenlose App downloaden.

# regioTV

# Kampfkunst - jetzt ausprobieren!



## Hapkido

Koreanische Kampfkunst  
Körperliche und mentale Fitness  
Selbstverteidigung

Eine interessante und anspruchsvolle Kampfkunst

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre

Trainingszeiten Montag und Mittwoch 18:45 - 20:30 Uhr

In der TSG Söflingen 1864 e.V.  
Harthäuser Str. 99, 89081 Ulm

Infos: [pfeiffer-erwin@t-online.de](mailto:pfeiffer-erwin@t-online.de)



Qualität in den Kampfkünsten, über 40 Jahre Trainererfahrung

# In Berlin heißt es „Sparen!“. Aber was heißt das hier?

4 Wochen  
kostenlos  
testen  
endet automatisch

## Weil das Hier zählt:

Entdecke die ganze Welt der regionalen Nachrichten und was die Menschen hier bewegt – in der neuen SWP App.

Jetzt unser E-Paper & SWPplus  
4 Wochen kostenlos in der neuen  
App testen: [swp.de/hier](https://swp.de/hier)



Hier scannen:





## Gerätturnen

**Mitunter an einem der heißesten Tage des Jahres fand das Bezirkskinderturnfest auf den Sportanlagen in Laichingen statt.**

Mit stolzen 20 Teilnehmerinnen im Alter von 7-14 Jahren nahmen wir dort teil. Die erste Disziplin des 3 Wahlwettkampfes wurde auf dem Sportplatz beim Sprinten oder beim Weitwurf ausgetragen. Leider stürzte kurz nach dem Start des Sprints eine unserer Turnerinnen der B-Jugend. Durch die Verletzung konnte sie den Wettkampf nicht beenden.

Nach den Leichtathletikdisziplinen begaben sich unsere Mädels zur Turnhalle, um ihre Übungen am Reck und Boden zu präsentieren. Am Nachmittag konnten die Mädchen der C-Jugend ihre Schnelligkeit im Staffellauf unter Beweis stellen.

Sie kamen als erste ins Ziel. Das Ganze wurde am Ende mit der Siegerehrung auf dem Sportplatz abgerundet.

Folgende Platzierungen wurden belegt:

- E-Jugend  
Paula Dreisbach (2.), Jemima Engel (7.),
- D-Jugend  
Sophia Winkler (8.), Magdalena Dake (12.)
- C-Jugend  
Luka Romy Eberhardt (1.), Annika Dreisbach (3.), Kathrina Joos (4.), Victoria von Storp (5.), Emilia Winkler (8.), Antonia Edelmann (9.) und Clara Baumann (10.)
- B-Jugend  
Sofia Schwiede-Vargas (1.), Laura Raiff (2.), Emily Pfänder (3.) und Carla Dirheimer (4.)

Anita Eberhardt

## Wohlfühlen, gesund bleiben!

Der moderne Lebensstil bringt im Alltag oftmals viel Sitzen in angestrenzter Haltung und gesundheitlichen Stress mit sich. Zur Förderung der Gesundheit werden bei diesem Workshop gezielte Übungen in Theorie und Praxis vermittelt. Der Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund!

Leitung:

Dieter Pross, ÜL Lizenz C „Breitensport“, ÜL Lizenz B „Sport in der Prävention“

Veranstaltungstag:

Samstag, 21.10.2023, 09.00-12.30 Uhr

Kosten:

Für Mitglieder der TSG Söflingen	16€
Für Nichtmitglieder	20€

Ort:

Erwin-Lander-Halle der TSG Söflingen  
Harthauer Straße 99, 89081 Ulm

Anmeldung:

Anmeldungen sind bis zum 06. Oktober 2023 schriftlich per E-Mail unter [turnen@tsg-soeflingen.de](mailto:turnen@tsg-soeflingen.de) möglich.

Organisation:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 12 Personen, die maximale Teilnehmerzahl 20. Bringen Sie bitte Hallenturnschuhe, ein großes Handtuch, eine Gymnastikmatte sowie Schreibutensilien und Verpflegung mit.

KFZ-AUFBEREITUNG  
**NEU**  
NEU-NEU-NEU-NEU

**KFZ-AUFBEREITUNG**  
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

[barz-ulm.de](http://barz-ulm.de)  
BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | [info@barz-ulm.de](mailto:info@barz-ulm.de)

# Tanzsport



© Volkmar Könneke, SWP

## Aktuelle Änderungen

Die Tänzer in den Kursen mit unserer Tanzlehrerin Frau Plankenhorn haben sich für ein höheres Tanzniveau qualifiziert. Deshalb bieten wir ab sofort folgende Kurse mit Frau Plankenhorn an:

- **Fortgeschrittenen/Bronzekurs**  
nach Tanzschulniveau Fortg./Bronzekurs  
Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr in Studio 5
- **Goldkurs**  
nach Tanzschulniveau Gold  
Freitag von 18.00 bis 19.00 Uhr in Studio 5
- **Gold-Starkurs**  
nach Tanzschulniveau Gold-Star  
Freitag von 19.00 bis 20.00 Uhr in Studio 5

Alle anderen Kurse bleiben unverändert.  
Gustav Kleemann

Offizieller  
Gesundheits-  
partner der



## Punkten für Ihre Gesundheit.

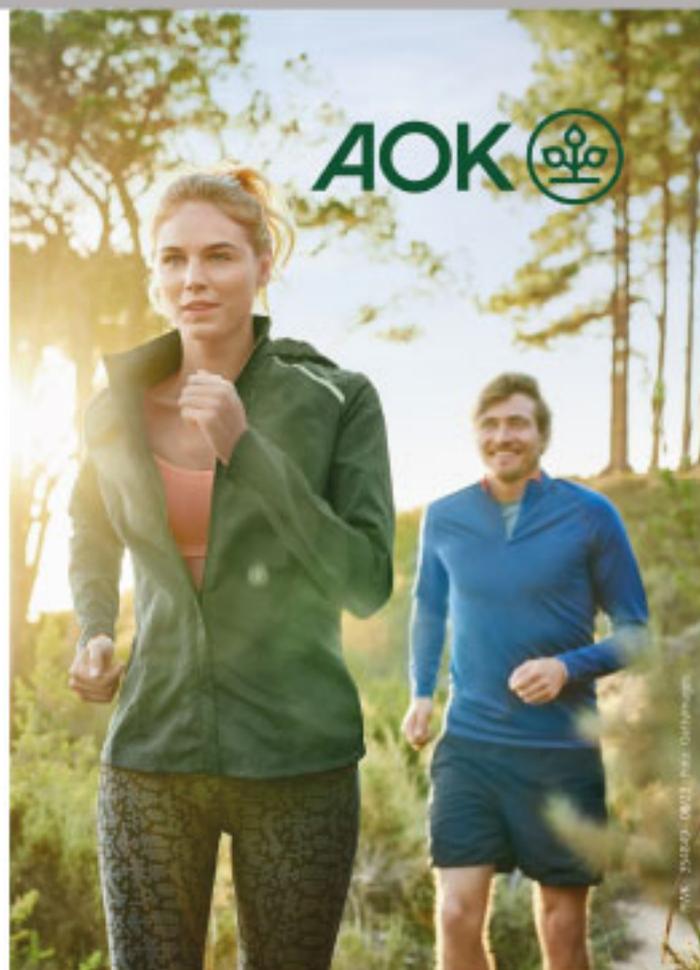
Machen Sie mit bei ProFit – es lohnt sich! Denn damit tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Gleichzeitig sichern Sie sich attraktive Prämien.

[aok.de/bw/profit](http://aok.de/bw/profit)



### GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.





WIRWUNDER



betterplace.org

# WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt  
braucht Spenden?  
Du willst  
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein  
auf unser regionales  
Spendenportal  
[wirwunder.de/ulm](http://wirwunder.de/ulm)



LB  BW

 LBS

 SV



Sparkasse  
Ulm

# Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportkindergarten Bärenstark**  
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Krippe zu 100%  
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für den Kindergarten zu 100%
- **Sportlehrer\*innen**  
auf Stundenbasis bis hin zu Teil-/Vollzeit für den Kinder- und Jugendbereich
- **Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen**  
für bestehende und neue Angebote im Sportkursbereich



## Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Herr Jochen Schmitt  
Harthäuser Str. 99  
89081 Ulm  
E-Mail: [j.schmitt@tsg-soefflingen.de](mailto:j.schmitt@tsg-soefflingen.de)

## Nähere Informationen unter:

[tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote](http://tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote)



## Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Abteilungsarbeit mitzuhelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

**Komm, mach mit und werde ein Teil  
der TSG!**

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



**LUDI**  
IMMOBILIENAGENTUR  
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi  
Karl-Heinz Ludi  
Immobilienmakler / IHK  
Gepr. Immobilienbewerter  
für Wohnimmobilien / bvfi  
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm  
Telefon: 0731-374 999 3  
[info@ludi-immobilien.de](mailto:info@ludi-immobilien.de)  
[www.ludi-immobilien.de](http://www.ludi-immobilien.de)

**bvfi**  
Beratung für die Immobilienwirtschaft



# ERLEBE UNVERGESSLICHE MOMENTE

in der **ratiopharm arena**

**Energie- und Baumesse Neu-Ulm**

**Eintritts frei**



**ENERGIE- UND BAUMESSE NEU-ULM**  
Sa-So, 16.-17. September 2023

**Tickets nur 55 €**



**BILLY ANDREWS THE DARK TENOR**  
X JUBILÄUMSTOUR

**Tickets ab 55 €**  
\*\*\* VIP-TICKETS 164 €

**THE DARK TENOR - X JUBILÄUMSTOUR**  
So, 8. Oktober 2023 - 18:30 Uhr

**WAHNSINNI! Die Show**



**Tickets ab 61,90 €**  
\*\* COMFORT SEATS 89,90 €  
\*\*\* VIP-TICKETS 164 €

**WAHNSINNI! - Die beste Wolfgang Petry Party ist zurück**  
Do, 12. Oktober 2023 - 20:00 Uhr

**Tickets ab 24,90 €**



**90s SUPER SHOW LIVE ON STAGE SHOW**

1 PARTY | 10 TOP-ACTS | 20.000 BECHENSTÄRE  
SÜDDEUTSCHLANDS GRÖSSTE 90ER SHOW

**90s SUPER SHOW**  
EUROPAS GROSSE 90ER SHOW  
Sa, 21. Oktober 2023 - 17:00 Uhr

\*\*\* VIP-TICKETS 164 €

**Tickets ab 17 €**



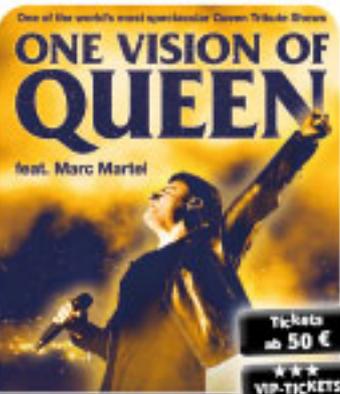
**Simone Sommerland**  
22. Oktober 2023  
ratiopharm arena - Ulm

**DEUTSCHEN KINDER-ABEND-KONZERT**  
auf 80% der Plätze, um den Kindern eine tolle Nacht zu ermöglichen und weiteren Taktik-Konzeptsitzungen

**COMFORT SEATS 55 €**

**SIMONE SOMMERLAND - Live**  
So, 22. Oktober 2023 - 16:00 Uhr

**One of the world's most spectacular Queen Tribute Shows**



**ONE VISION OF QUEEN**  
feat. Marc Martel

**Tickets ab 50 €**  
\*\*\* VIP-TICKETS 164 €

**ONE VISION OF QUEEN feat. MARC MARTEL**  
Do, 26. Oktober 2023 - 20:00 Uhr

**Normale Tickets fast ausverkauft!**



**HANDBALL-LÄNDERSPIEL GER - EGY**  
03.11.2023 / RATIOPHARM ARENA / NEU-ULM

**DHB HANDBALL-LÄNDERSPIEL MÄNNER**  
Fr, 3. November 2023 - 18:30 Uhr

\*\*\* VIP-Tickets verfügbar! 164 €

**WHOOP IN CONCERT**



**NLE CHOPPA POLO G HAFTDEEHL REEZY!**

RATIOPHARM ARENA  
04-11-23

**WHOOP IN CONCERT**  
- u. a. mit NLE Choppa und Polo G  
Sa, 4. November 2023

**Tickets ab 10 €**



**verlobt, verlobt, verheiratet. die hochzeitsmesse**

**verliebt, verlobt, verheiratet. - Die Hochzeitsmesse**  
Sa-So, 18.-19. November 2023

**Tickets ab 49,95 €**



**SEILERSPEER**  
20 UND 23

**SEILER & SPEER - Tour 2023 - + „Josh“**  
Mi, 22. November 2023 - 19:30 Uhr

\*\*\* VIP-TICKETS 164 €

**Tickets ab 15 €**

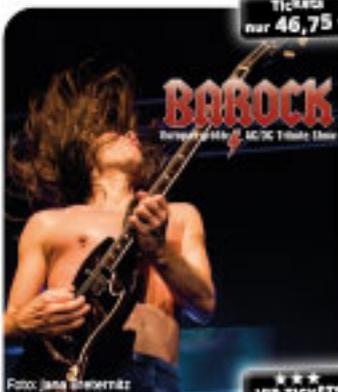


**DTL FINALE**

**DTL FINALE - Deutsche Turnliga**  
Sa, 02. Dezember 2023 - 13:30 Uhr

\*\* COMFORT SEATS 45 €  
\*\*\* VIP-TICKETS 164 €

**Tickets nur 46,75 €**



**BAROCK**  
The AC/DC Tribute Show

**BAROCK - The AC/DC Tribute Show**  
Fr, 29. Dezember 2023 - 20:00 Uhr

\*\*\* VIP-TICKETS 125 €

Alle hier abgebildeten Veranstaltungen finden in der **ratiopharm arena Ulm/Neu-Ulm** statt. Tickets sind unter [www.ulmtickets.de](http://www.ulmtickets.de) oder in den ulmtickets-Vorverkaufsstellen, z. B. im **Service Center Neue Mitte** in Ulm oder in der **ratiopharm arena** in Neu-Ulm, erhältlich.



## Tri-Action

**Die Sommermonate haben wir dazu genutzt, um neue Reize beim Triathlon und auf der Bahn zu setzen. Wie schnell kann man zwei Runden im Stadion zurücklegen?** Mit dieser Challenge setzten sich Valentin Buhl, Marius Gelbing, Dieter Greulich, Hannah Mund und Karen Röder in Tübingen, Erbach, Köngen bzw. Biberach auseinander. Dabei erzielten wir folgende 800m-Zeiten: 2:11,17 (Marius), 2:11,87 (Valentin), 2:23,94 (Dieter), 2:46,49 (Hannah) und 2:46,95 (Karen). Die 3000m kommen uns naturgemäß als Langstreckler etwas mehr entgegen, hier konnten Marius als Sieger in Köngen (9:06,70) und Valentin (9:53,56) in Erbach neue Bestzeiten erzielen. Darüber hinaus erzielte Marius noch sehr gute 15:48,92 über 5000m in Tübingen. Bei den Temperaturen im Juni kann man als Ausdauersportler eigentlich nichts Besseres machen als bei einem Triathlon an

den Start zu gehen, selbst wenn wir alle ein wenig wasserscheu sind und das Rennen gefühlt für uns erst richtig losgeht, wenn wir an Land sind. Dem Ausdauerdreikampf stellten sich in Erbach auf der Sprintdistanz Norbert Nolle (zwar nicht in unserer Running-Gruppe, aber Söflinger Urgestein) als Sieger in der TM60, Dieter mit Platz 2 in der TM55 und Hannah als 6. in der TW20 sowie erneut in Tübingen als 7. Unsere geplanten Highlights für den Herbst sind die Einsteinläufe und als Saisonabschluss die Marathons in Frankfurt bzw. Lausanne.

Auch Lust bekommen? Wir treffen uns im Sommer mittwochs um 18:30 Uhr auf der Bahn am Sportzentrum Kuhberg. Schaut doch mal vorbei!

Kontakt: [running@tsg-soeflingen.de](mailto:running@tsg-soeflingen.de)  
Dieter Greulich



## DIE MENSCHEN VOR DEN ZAHLEN.

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf **Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität**. Bestätigt werden wir darin durch unsere **langjährigen Mandantenbeziehungen** und diverse unabhängige Steuerberater-tests.

Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie **Buchführung**, Erstellung von **Jahresabschlüssen** sowie Erstellung von **Steuererklärungen** stehen wir **Privatpersonen** und **mittelständischen Unternehmen** insbesondere für folgende Bereiche zur Verfügung:

- ◆ Gestaltung von Unternehmensnachfolgeregelungen
- ◆ Umstrukturierungen von Unternehmen und Unternehmensgruppen
- ◆ Beratung beim Kauf/Verkauf von Unternehmen/Freiberuflerpraxen
- ◆ Sanierungsberatungen
- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung inklusive grenzüberschreitender Sachverhalte

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.hws.de](http://www.hws.de)

### HWS MASSA GMBH & CO. KG

Hafenbad 33 • 89073 Ulm • Telefon 0731 96230-0  
Fax 0731 96230-20 • [info-massa@hws.de](mailto:info-massa@hws.de)

**HWS**///

STEUERN  
PRÜFUNG  
RECHT  
[hws.de](http://hws.de)



## Projekt- und Mottotage

**Nach unseren Projekten Wald und Natur im Herbst und Biathlon im Frühjahr, starteten wir vor den Sommerferien ein Weiteres.** Wir haben in einer Unterrichtswoche jedem Tag ein bestimmtes Motto zugewiesen. Mit "Alles was fliegt" startete der erste Mottotag. Die Kinder haben hierfür individuelle und fantasievolle Flugzeuge gebastelt. Diese ließen wir von jeglichen Abflugrampen starten. So manches Flugzeug wollte gar nicht mehr landen. Im Parcours Frisbee-Golf war unwahrscheinlich viel Geschicklichkeit und Feingefühl gefragt. Frisbeescheiben jeglicher Art und auch Papierflieger galt es, in den entsprechenden Zielen landen zu lassen. Besonders viel Mut bedurfte es, um aus einem Trampolin in eine umfallende Weichbodenmatte zu fliegen. Und mit der Flugreise um die Welt lernten wir viele Länder kennen. Fast 40 Fahrräder, Laufräder und Roller

samt all ihrer Besitzer starteten das Motto "Alles was fährt". Ganz nervös warteten alle auf den Start für den Fahrradparcours. Dabei galt es unter anderem über Wippen, Rampen und Hügelwellen zu fahren. Auch bei der Slalomstrecke musste man sehr konzentriert sein. Weiterhin waren technische Elemente, wie eine Strecke so langsam als möglich zu fahren, oder während des Fahrens einen Tennisring über eine Stange zu legen, nicht einfach. Das Thema Sicherheit im Verkehr hatte ebenfalls seine Berechtigung. Es durften auch nur alle Kinder fahren, welche einen Helm trugen. Beim Fahrrad Klingeltest war schlecht zu überhören: hier war jede Menge los. "Alles was rollt" war das Thema des dritten Motto-Tages. Waveboards, Inliner, Skateboards usw. konnten die Kinder von zu Hause mitbringen. Manchmal konnte es einem schon Angst und Bange werden,

wenn diese an einem vorbeizischen. Erstaunlich war aber auch, was man aus Rollbrettern alles erstellen kann. Welch tolle und spannende Spiele rollende Reifen erzeugen. Und dass man auf rollenden Gymnastikstäben ein sehr gutes Gleichgewicht benötigt, versteht sich von selbst. Das vierte Motto hieß Erlebnissport. Dabei stand vor allem viel Mut, Action und Spaß im Vordergrund. Auf eine freistehende Leiter zu klettern, oder über Getränkeboxen eine Wand zu erklimmen, war gar nicht so einfach. Wer mutig sein Kunststück geturnt hatte, strotzte nur so vor Selbstbewusstsein. Weiterhin förderten die Aufgaben, welche gemeinsam zu lösen waren, den Teamgeist. Jedes Motto hatte etwas Besonderes und jeder Nachmittag hat unglaublich viel Freude bereitet.



## Abschied der Klasse Vier

Ein besonders emotionaler Abschied war dieses Schuljahr das Ausscheiden der vierten Klasse aus der KiSS. Die Kinder sind einem besonders ans Herz gewachsen. Mit einer guten Basis an Motorik und sportlichen Fähigkeiten, brachte auch

die lange Corona Pause die Kinder nicht aus dem Gleichgewicht. Mit einem gemeinsamen Abend auf dem Abenteuerspielplatz im Glacis Park und einer herrlichen Portion Pommes, ließen wir das Schuljahr ausklingen. Wir wünschen allen Kindern

auf ihrem weiteren Weg alles Gute. Bei unserer TSG habt ihr immer ein sportliches Zuhause. Wir bedanken uns bei allen Eltern und Kindern für die schöne Zeit. Wir werden euch in der KiSS vermissen.

Volker Rupp



**NEU**

## KiSS-Angebote ab September mit Sportlehrer Florian Lecjaks

### Eltern-Kind-KiSS

Klasse 1c, dienstags von 14.30-15.30 Uhr  
(für Kinder von 18 Monate bis 3 Jahre)

### mini-KiSS

Klasse 2d, montags 15.30-16.30 Uhr  
(Jahrgang 01.07.18 - 30.06.19)

### Abenteuer Sport

Klasse 1b, donnerstags von 16.00-17.00 Uhr  
(für Schüler\*innen der 1. Schulklasse)

### Ballschule

dienstags von 17.00-18.00 Uhr  
(für Schüler\*innen der 1. und 2. Schulklasse)

### KiSS Leichtathletik

donnerstags von 17.00-18.00 Uhr  
(für Schüler\*innen der 1. bis 4. Schulklasse)

### JuSS Leichtathletik

donnerstags von 15.00-17.30 Uhr  
(für Schüler\*innen ab der 5. Schulklasse)

Eine Anmeldung für die jeweilige Klasse ist ab sofort mit dem Schnupperformular möglich. Dies finden Sie auf der Homepage der TSG Söflingen.

## Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach eG für die jahrzehntelange Unterstützung.

## Info

Alle Eltern, deren Kinder in der Kindersportschule der TSG Söflingen unterrichtet werden, können im Fitness-Studio zu vergünstigten Preisen trainieren. Sie bezahlen monatlich statt 32 € nur 22 € und sparen so 120 € im Jahr.\* (\* Voraussetzung: Mitgliedschaft im Hauptverein zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35 €.)

# DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH  
Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm  
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203  
www.geldcooler.de

# Volleyball



## Arbeitseinsatz beim Söflinger Sommer

Mitglieder der Volleyballabteilung haben beim Zeitbeerfest am 24. Juni und beim Serenadenkonzert am 25. Juni mit ihrem Arbeitseinsatz fleißig Stunden für die Abteilungskasse gesammelt. Übrigens Zeitbeerfest: zeitig und massenweise geerntete Träuble - Johannisbeeren - gaben dem Zeitbeerfest seinen Namen und dem Zeitbeerwein den besonders fruchtigen Geschmack.

## Sommerfest am Beachvolleyballfeld

Eingestimmt vom Söflinger Sommer hat die Abteilung zwei Wochen später bei bestem Wetter am Beachvolleyballfeld Bierbänke und Tische sowie einen Grill aufgebaut und ein zünftiges Sommerfest abgehalten. Es wurde gegrillt und selbstverständlich ausgiebig Volleyball gespielt. Anfangs mit viel Sonnenschein und später mit stechenden und beißenden Mücken. Zum Schluss wurde bei einbrechender Dunkelheit sogar noch bei Laternenlicht weitergefeiert und gespielt. Viele fleißige Helfer haben unter anderem für Essen und Trinken gesorgt und machten das Sommerfest zu einem vollen Erfolg.

## Traditionelles Turnier in Langenargen

Unter den 200 internationalen VolleyballerInnen, die in Langenargen am Bodensee

mit Aussicht auf die Alpen am 22. und 23.07. um den begehrten Wanderpokal spielten, waren auch 18 TSG-Mitglieder. Ihre Teilnahme wurde mit den Plätzen 12 und 20 sowie mit je einem Laib Bauernbrot belohnt. So können jetzt die tapferen Camper gut gestärkt in die Saison starten!

## VLW-Spielsaison 2023/2024

Mitgliederzuwachs und ausgiebiges Training machen es möglich, dass in der kommenden Saison zusätzlich zu den beiden bestehenden Mannschaften eine dritte Mixed-Mannschaft für die TSG Söflingen antreten wird.

Lena Lipp, Dieter Brooksch

## Termine

**30.09 und 01.10.2023**  
Trainingsseminar

**06.10.2023**  
Freitagabendturnier  
für Mixed-Mannschaften

**16.12.2023**  
Bändeles-Turnier und Weihnachtsfeier

**RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN**

Komplette Haus-, Wohnungs- und  
Badsanierung aus einer Hand.

**ran-bau-lech.de** **RAN.BAU**  
GmbH & Co. KG *Lech*

RAN.BAU.LECH GmbH & Co. KG, Elchinger Straße 20  
89275 Thalfingen, Tel 0731.96 22 7-0, info@ran-bau-lech.de

# Tennis



## Im Jugendbereich ist was los

Vom 27. bis 28. Juli fand ein Tennis-camp für die Jugend statt. Es nahmen über 30 Kinder und Jugendliche teil. Die Anmeldungen mussten sogar um eine Warteliste ergänzt werden, da der Zuspruch enorm war. Auf neun Plätzen wurden täglich zwei Trainingseinheiten durchgeführt. In der Mittagspause wurde gekocht. Abends verköstigte uns Grillmeister "Schüssi" mit leckerem Essen. Danke auch an die Kuchen- und Salatspenden und an die "Nachtwachen" Stefan und Thomas. Als Highlight durften die Jugendlichen in der Tennishalle übernachten.

In der letzten Ferienwoche werden wir ein weiteres Jugendcamp durchführen. Und auch das erste Highlight für 2024 ist bereits in trockenen Tüchern: Die TA TSG Söflingen fährt wieder eine ganze Woche an den Gardasee ins Trainingslager. Jugendliche sowie Erwachsene können sich an Pfingsten auf die kommende Sommersaison vorbereiten. Die Anmeldung hängt bereits am schwarzen Brett.

## Vereinsleben blüht auf

Diesen Sommer gab es an jedem Donnerstag eine Bewirtung in der Tennis-gaststätte. In Eigenregie servierte das Event Team mit Andrea Karan, Petra Munz Gulde, Petra Grohe und Tanja Schröder leckeres Essen. Wurstsalat, gegrillte Würstchen, überbackene Seelen und andere Klassiker fanden großen Anklang bei den Vereinsmitgliedern. Die fast immer volle Terrasse zeugte von dem Interesse und ganz nebenbei wurde das Vereinsleben um eine weitere Veranstaltung erweitert. Das schreit nach Weitermachen - und zwar schon im Winter. Einmal im Monat soll es dann auch ein Vesperangebot geben. Für den „Söflinger Sommer“ hat die Tennisabteilung den Spritz- und Weinstand bewirbt und auch noch einige andere Arbeitsdienste übernommen. Dafür haben wir wieder einen stolzen Betrag für den Tennisverein erarbeitet. Auf dem Söflinger Kinderfest haben wir unsere Tennisabteilung vorgestellt und Flyer für kostenloses Probetraining an Kinder verteilt - acht Kinder kamen direkt zum Probetraining.

## Damen 50

Was für eine Saison! Der Durchmarsch der Damen 50/2 in die Oberliga ist perfekt. Im letzten Jahr waren wir schon von der Bezirksstaffel in die Staffella aufgestiegen. Dieses Jahr war unser primäres Ziel, die Klasse zu halten. Nach unserem Trainingswochenende in Hagnau starteten wir erfolgreich in die Runde und blieben bis zum Ende ungeschlagen. Somit stand unserem Aufstieg nichts mehr entgegen.

*Oberliga, wir kommen!*

## Vandalismus

Leider gibt es ebenso ein unschönes Thema. Ende Juli hat auf der Anlage der TA TSG Söflingen eine Serie von Zerstörungen stattgefunden: Bänke und Sonnenschirme wurden gewaltsam zerstört, Arbeitsgeräte zertrümmert und ein Bild der Verwüstung zog sich über die Plätze. Schade, dass es Leute gibt, die nichts anderes im Sinn haben als zu zerstören. Der Hauptverein wurde informiert und nach den Tätern wird noch gesucht.

## Erfolgreiche erste Sommersaison für die Damenmannschaft

Die Damenmannschaft absolvierte ihre erste Sommersaison mit einer guten Leistung. Der angestrebte Aufstieg wurde knapp verpasst, da das Team den ersten Spieltag gegen den TA SV Amstetten 2 mit einem

Satz bei 3:3 verlor. In den folgenden Spielen zeigten die Söflinger Damen jedoch eine überzeugende Leistung und gewannen souverän mit den Ergebnissen 6:0, 6:0 und 5:1. Dies führte dazu, dass das Team

am Ende der Saison den zweiten Platz belegte, ebenso wie in der vergangenen Winterrunde.

# Kindergarten Bärenstark



Ein ereignisreiches Kindergartenjahr geht zu Ende. Gemeinsam mit den Kindern und den Eltern haben wir viele schöne Stunden erlebt. Leider gehört zum Ende eines Kindergartenjahres auch das Abschied nehmen. Es wurden fleißig Schultüten gebastelt und an einem Schulranztag die neuen Schulränder bewundert. Mit Ausflügen der einzelnen Gruppen

und einem Abschlussfest haben wir das Ende der Kindergartenzeit gebührend gefeiert. Speziell der Vorschulflug in den Augsburger Zoo mit den Vorschulkindern war ein großes Ereignis. Als letzter Höhepunkt wurden die Vorschulkinder regelrecht aus dem Kindergarten geworfen. Dies war für alle eine tolle Aktion. Dieses Jahr freuen sich 17 Kinder auf die Schule.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start und dass Ihre Freude endlich Schulkind zu sein, lange anhält. Recht herzlich möchten wir uns auch bei einem tollen und unterstützenden Elternbeirat bedanken. Wir wünschen allen schöne Sommerferien und begrüßen ab September wieder viele neue Familien, auf die wir uns sehr freuen.  
Das Kigateam des TSG Sportkindergartens



**VERBUNDEN  
MIT DER REGION  
SEIT 1847**



**Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.**

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit 175 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter  
[www.schwenk.de](http://www.schwenk.de).**

SCHWENK Zement GmbH & Co. KG  
Hindenburger Ring 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | [info@schwenk.de](mailto:info@schwenk.de)

# Kindergarten **mini-pharmer**

## Ob das Wetter wohl hält?

**Diese spannende Frage beschäftigte uns eine ganze Woche lang! Es wurde jede Wettervorhersage beobachtet und auf Sonne, oder zumindest kein Regen gehofft. Am Freitagmittag waren die Aus-sichten gut, sodass wir beschlossen unser Sommerfest wie geplant am Nachmittag durchzuführen. Denn alle Kinder haben in den vorherigen Wochen einem spannenden Märchen aus Afrika gelauscht. „Das Lied der bunten Vögel“ handelt von fünf Vögeln, die im tiefen Urwald zusammenleben.**

Jeden Tag singen sie gemeinsam für den Bauern ihr Lied und tanzen dazu. Der Bauer freut sich jedes Mal und gibt ihnen Futter. Als jedoch eines Tages die Vögel auf den Gedanken kommen, einzeln für den Bauern zu singen und somit das ganze Futter für sich allein zu beanspruchen, geschieht etwas Unerwartetes - und die Kinder erfuhren, was es heißt, zusammenzuhalten und gemeinsam etwas zu unternehmen anstatt alleine. Nach einem kurzen Regenschauer spielten, sangen und tanzten die Kinder die Geschichte von den bunten Vögeln vor einer begeisterten Zuschauerschar. Später gab es leckeres Picknick samt selbst gemachter Limonade und Zeit für Gespräche und tolle Aktionen. Neben Riesenseifenblasen machen, konnten Gummistiefel mit Blumensamen bepflanzt werden, die nun unseren Zaun verschönern. Dosen werfen wurde gespielt, bunte Bälle mit dem Käscher gefangen, rutschen, klettern, schaukeln und wippen machte auch allen viel Freude. Es war ein wunderschönes Fest, das allen bestimmt noch lange in Erinnerung bleiben wird. Auch den neuen Erstklässlern, die ihren Abschied vom Kindergarten stolz mit ihren Schulranzen und Schultüten feierten. Ihnen und ihren Eltern wünschen wir einen erfolgreichen Start und dass ihre Freude, endlich ein Schulkind zu sein, lange anhält. Somit geht wieder einmal ein erfolgreiches Kindergartenjahr dem Ende entgegen und wir wünschen allen Kindern und Eltern eine erholsame Urlaubszeit.

Das Kigateam der mini-pharmer



## Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da - in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf [www.bw-bank.de](http://www.bw-bank.de)

Privates Vermögensmanagement  
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

**BW BANK**



Für manche nur  
ein Pharmakonzern.  
Für Millionen andere Leben.

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

**teva**

[www.teva.de](http://www.teva.de)

**ACHTUNG!**  
Nächster  
Redaktionsschluss  
27.10.2023

## Impressum

### Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm  
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0  
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27  
E-Mail: [info@tsg-soeflingen.de](mailto:info@tsg-soeflingen.de)  
Homepage: [www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de)

### Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle  
Herr Andreas Bobbe  
Harthäuser Straße 99  
89081 Ulm  
Telefon: 0731 / 93 666-11  
E-Mail: [a.bobbe@tsg-soeflingen.de](mailto:a.bobbe@tsg-soeflingen.de)

### Bankverbindungen:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94  
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)

IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08  
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag  
09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag  
14.00 - 18.00 Uhr

### Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag  
07.00 - 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag  
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag  
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)  
09.00 - 13.00 Uhr

Sonntag (01.10. - 31.03.)  
09.00 - 17.00 Uhr

### Layout:

m2grafik Marlis Mayr  
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm  
E-Mail: [bueror@m2grafik.de](mailto:bueror@m2grafik.de)

### Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen  
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

### Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an  
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-  
bände, Behörden und Einzelpersonen.  
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor  
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis  
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**  
[www.facebook.com/TSG1864](https://www.facebook.com/TSG1864)

 **TSG1864**  
[tsg\\_soeflingen](https://www.instagram.com/tsg_soeflingen)

[volksbank-ulm-biberach.de](http://volksbank-ulm-biberach.de)

# Wir geben Rückendeckung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.



**Volksbank  
Ulm-Biberach eG**

