



Söflingen
1864

Gesundheits- und Rehasport

Tanz Dich fit Workshop

10 Einheiten ab Montag, den 09.10.2023

18.30-19.00 Uhr in Studio 6

mit Dorothee Spiertz

Kosten: für Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder zahlen 45 €

Bist Du bereit Dich fit zu feiern?

Vergiss das Training, lass Dich von der Musik treiben und bring Dich in Form. In diesem Workshop erwarten euch kraftvolle Latino-Rhythmen und internationale Beats. Mit diesem effektiven Training steigerst Du Deine Kondition und Energie, zudem macht es jede Menge Spaß. Die Tanzschritte sind einfach zu lernen und nachzutanzten. Der Einstieg ohne Vorkenntnisse ist somit möglich. Bring bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe zu diesem Workshop mit.

Informationen und Anmeldung unter:



gesundheit@tsg-soeflingen.de



0731 / 93 666 14

