

# BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

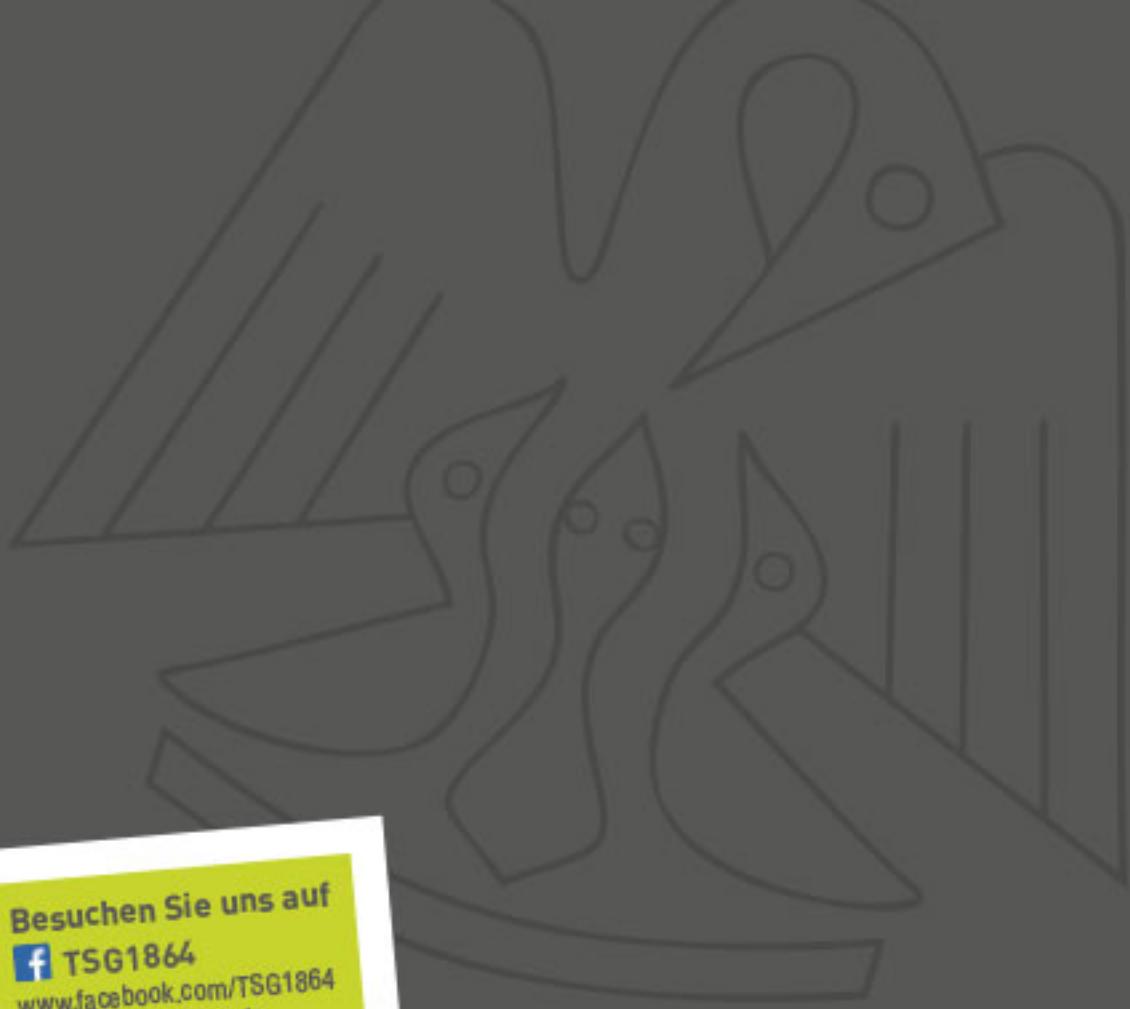
Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 201 · Juni 2023-2



*Bodyweight Sportcamp für Teens*





Besuchen Sie uns auf  
**f TSG1864**  
[www.facebook.com/TSG1864](http://www.facebook.com/TSG1864)  
[www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de)

## Auf einen BLICK

- 3 Es kommt zu Wort
- 5 Save the Date
- 6 Jahreshauptversammlung
- 8 Fitness-Studio
- 9 Scaneca - Körperanalyse
- 10 "Pauwer" Yoga
- 11 Sportkurse
- 12 Gesundheits- und Rehasport
- 15 Badminton
- 16 Basketball
- 18 Behindertensport
- 20 Handball
- 22 Kampfkunst
- 24 Ferienprogramm der Kindersportschule
- 26 Rhythmische Sportgymnastik
- 27 Tanzakademie
- 28 Geschäftsstelle
- 30 Ski- und Snowboard
- 32 Tennis
- 34 Turnen
- 37 Stellenangebote
- 39 Running
- 40 Kindersportschule
- 42 Volleyball
- 44 Kindergarten Bärenstark
- 45 Kindergarten mini-pharmer
- 47 Impressum

## Der neue Wohnmarktbericht 2023 ist da.



Sichern Sie sich Ihr kostenloses Jubiläums-Exemplar unter [www.tentschert.de/marktbericht](http://www.tentschert.de/marktbericht) oder nutzen Sie direkt den QR-Code – einfach abscannen.



**TENTSCHERT**  
ERFOLGREICHE IMMOBILIENVERMITTLUNG

# Es kommt zu Wort: Martin Ansbacher

Liebe Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

an dieser Stelle steht normalerweise das Grußwort von Walter Feucht, dem 1. Vorsitzenden des Vereins. Ich habe mich sehr gefreut und fühle mich geehrt, dass ich nun in dieser Ausgabe ein paar Worte an die Mitglieder und Förderer dieses großartigen und wundervollen Vereins richten darf. Viele von Ihnen wissen, dass ich seit meiner frühesten Kindheit Mitglied des Vereins bin, hier lange Zeit selbst sportlich aktiv war und wundervolle Jahre der Gemeinsamkeit erleben durfte, meinen Zivildienst hier absolviert habe und deshalb auch sagen darf, dass ich den Verein und seine Verantwortlichen sehr gut kenne. Die Entwicklung dieses Vereins war und ist außergewöhnlich und die Dynamik und die Kraft beispielgebend. Der Verein steht wirtschaftlich hervorragend da, war in seiner Ausrichtung stets innovativ und vor der Zeit und durch „Sportopia“ wurde das Kapitel in ein neues Zeitalter aufgeschlagen. Die Weichen sind also für eine gute Zukunft des Vereins richtig gestellt.

Um eine große Weichenstellung für die gesamte Stadt Ulm geht es bei der Oberbürgermeisterwahl im Dezember diesen Jahres. Ich habe mich dazu entschlossen, für das Amt des Oberbürgermeisters der Stadt Ulm zu kandidieren. Ich kandidiere, weil ich mit Leib und Seele Ulmer und in unserer Stadt stark verwurzelt bin, mich seit Jahren für die Menschen in unserer Stadt an verschiedenen Stellen einsetzen darf und meine Kompetenzen und Fähigkeiten einsetzen möchte, um Ulm zum Positiven zu verändern. Leitbild ist für mich dabei die Ulmer Schwörformel „Reichen und Armen ein gemeiner Mann zu sein in allen gleichen, gemeinsamen und redlichen Dingen ohne allen Vorbehalt.“ Das ist der Wortlaut der Schwörformel, die seit Jahrhunderten das Selbstverständnis des Amtes des Oberbürgermeisters und sein Verhältnis zu den Ulmer:innen ausmacht und prägt. Doch was bedeutet dies im Jahr 2023? Für mich bedeutet dies in erster Linie, sich mit aller Kraft für alle Bürger:innen

gleichermaßen einzusetzen und in den Dienst zu stellen, vor allem aber vor Ort präsent und nah zu sein. Es ist mir ein Anliegen, mit den Bürger:innen unserer Stadt auf Augenhöhe ins Gespräch zu kommen, zugewandt hinzuschauen und zuzuhören, aber auch entschlossen und mutig zu handeln. Denn die Herausforderungen, vor denen wir als Stadtgesellschaft gemeinsam stehen, sind groß.

Neben einer starken Wirtschaft ist für unsere Stadt auch die (soziale) Sicherheit entscheidend. Gute Wirtschafts- und Arbeitsbedingungen zu fördern, ist eine Seite. Den Gemeinsinn, den sozialen Zusammenhalt und das Miteinander auch in Vereinen (wie eben der TSG Söflingen), Institutionen, Initiativen sowie den Generationen zu stärken, ist mir jedoch genauso wichtig. Ulm soll Sportstadt sein und kulturelle Vielfalt ermöglichen. Ich bin in unserer Stadt seit langer Zeit in zahlreichen Vereinen aktiv und in Verantwortung. Daher weiß ich, was es heißt, sich ehrenamtlich für die Gemeinschaft vor Ort zu engagieren und einzusetzen. Als langjähriges Mitglied des Ulmer Gemeinderates und als Fraktionsvorsitzender bin ich mit allen wichtigen und aktuellen Themen und Herausforderungen der Stadtpolitik vertraut und setze mich seit Jahren für eine moderne, zukunftsorientierte und soziale Stadtgesellschaft ein. Mein Ziel ist es, dass Ulm Heimat für alle in Ulm lebenden Menschen ist. Mir ist wichtig, die Solidarität zwischen Starken und Schwachen, Jung und Alt sowie Einheimischen und Zugezogenen und Geflüchteten zu stärken. Als Rechtsanwalt sind die Themen Recht und Gerechtigkeit für mich entscheidend und prägend.

Zentrale Anliegen und Ziele sind für mich:

- Mehr gestalten statt verwalten - miteinander reden - zuhören - mutig entscheiden
- Kommunale Wirtschaft zukunftsorientiert unterstützen
- Sozialen Zusammenhalt und Solidarität fördern - Ulm soll Heimat für alle sein
- Klimaschutz offensiv vorantreiben



- ÖPNV attraktiv ausbauen und den ticketfreien Samstag sowie ein Kurzstreckenticket einführen
- Radwegenetz verbessern und ausbauen
- Mehr bezahlbaren Wohnraum schaffen
- Für mehr Sicherheit und Sauberkeitsorgeln
- Schulen und Kitas ausbauen, Personal stärken
- Neuen Stil in der Verwaltung etablieren - Verwaltung als Dienstleisterin
- Echte Digitalisierung für die Menschen organisieren

Um Ulm zukunftsorientiert zu gestalten, braucht es vor allem den engen Austausch und Dialog mit den Menschen in unserer Stadt. Ich freue mich deshalb auf den Kontakt und werde im Rahmen meiner „Zuhör-Tour“ in der gesamten Stadt, in den Stadtteilen (und damit auch in Söflingen) und den Ortschaften unterwegs sein. Denn für mich sind die Bedürfnisse aller in Ulm lebenden Menschen Grundlage meines Handelns. Weitere Infos zu meiner Person und meinen Zielen erhalten Sie unter [www.martin-ansbacher.de](http://www.martin-ansbacher.de). Ich freue mich auf den Kontakt und den persönlichen Austausch mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Martin Ansbacher".

Martin Ansbacher

Stadtrat

Fraktionsvorsitzender

der SPD-Gemeinderatsfaktion

Kandidat für die

Oberbürgermeisterwahl 2023

# JOGGING<sup>®</sup>

## Brot&Brötchen



DAS SPORTIVE  
BROT & BRÖTCHEN  
**FÜR ALLE, DIE NICHT  
GENUG BEKOMMEN.**

vöglieh  
macht glücklich



Save the Date!

Let's dance! Die Tanzakademie der TSG Söflingen präsentiert die Dance-Show:

# Big City Life

**Sonntag, 12. November 2023  
15.00 Uhr, Theodor-Pfizer-Halle  
Einlass 14.00 Uhr**

**Eintritt 5 Euro**

Kinder bis 5 Jahre frei



**Riechen.  
Schmecken.  
Genießen.**

Staibs Spezialitäten.



Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG  
Eiselaer Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de  
[www.baeckerei-staib.de](http://www.baeckerei-staib.de)



# Einladung zur Jahreshauptversammlung

der TSG Söflingen 1864 e.V. über das 158. Geschäftsjahr (01.01.-31.12.2022) am Donnerstag, den 22. Juni 2023 um 18.30 Uhr in das Studio 3 der TSG Söflingen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Versammlung
2. Totengedenken
3. Bericht des Vorstandes
4. Erstattung des Finanzberichtes
5. Bericht des Kassenprüfers
6. Entlastung
7. Neuwahlen Vorstand
8. Anträge
9. Termine 2023

Alle Mitglieder sind zu dieser Jahreshauptversammlung herzlichst eingeladen.

Der Vorstand

**Ganz ohne Tricks!  
Highspeed-Internet für  
alle. Einfach magisch.**

Wo ist der Trick? Internet von der SWU TeleNet ist zuverlässig, giga-schnell und einfach smart. Und der starke Upload sorgt für eine stabile Datenverbindung mit max. 500 Mbit/s\*, die andere für Zauberei halten – schnell sein ist der Trick.

**Magisch schnell. Die neuen  
Bandbreiten der SWU TeleNet.**

[swu.de/internet](http://swu.de/internet)

Verlass dich drauf.

**SWU**

\* Individuelle Bandbreite abhängig von der jeweiligen Verfügbarkeit. Alle Tarife und Angebote der SWU TeleNet finden Sie unter: [swu.de/telenet-aktion](http://swu.de/telenet-aktion)

Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

[www.oxx-sport.de](http://www.oxx-sport.de)

# Fitness-Studio

**Die Basis für ein gesundes und von Erfolg orientiertes Training mit Scaneca und physiotherapeutischer Testung.** Möchten Sie das Maximum aus Ihrem Training herausholen, um damit Verletzungen und Schmerzen vorzubeugen oder ihren körperlichen Zustand verbessern? Möchten Sie zukünftig Ihre Trainingserfolge schwarz auf weiß sehen? Dann ist eine professionelle 3D-Körperanalyse mit Scaneca bei unseren erfahrenen Trainer\*innen der erste Schritt. Mit Scaneca werden Ihre individuellen körperlichen Werte mit einer Haltungsanalyse gezielt ermittelt.

Im nächsten Schritt werden die Erkenntnisse in einen maßgeschneiderten Trainingsplan integriert und nach einer vereinbarten Zeit geprüft und gegebenenfalls korrigiert bzw. optimiert. Eine Kontrolle sowie Betreuung ihres erfolgreichen Trainings ist uns sehr wichtig. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin bei unseren Physiotherapeuten, Sportlehrern sowie Sportökonomen und starten Sie mit einem perfekt auf Sie abgestimmten Trainingsprogramm durch. Verbessern Sie Ihre Bewegungsabläufe, reduzieren Sie Schmerzen

und erreichen Sie Ihre Trainingsziele effektiver als je zuvor. Weitere Erläuterungen sehen Sie dazu auf Seite 9.

## Physiotherapeutische Testung

Unser Physiotherapeut Enzo hat sich im orthopädischen Bereich für Erkrankungen des Bewegungsapparates spezialisiert. Er ist zudem noch Experte für Functional Training und greift auf eine 25-jährige Trainingserfahrung zurück.

Ob Profibodybuilder oder Rehabpatient, die physiotherapeutische Testung ist eine Ergänzung um Ihre körperlichen Mobilitäts-einschränkungen zu ermitteln und Ihren Trainingsplan so individuell und effektiv als möglich zu gestalten. Das Ziel dieser Untersuchung ist eine Verbesserung von funktionellen Bewegungsabläufen und die Be-seitigung von Mobilitätseinschränkungen im präventiven und rehabilitativen Bereich. Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden damit Sie beschwerdefrei durch den Alltag kommen.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin! Kosten pro Testung: 25 €

## Preise und Informationen

(gültig ab 01.01.2023)

### Fitness-Studio\*(pro Monat):

U18 / Schüler <sup>2</sup>	23,00 € / Monat
018 / ermäßigt <sup>2</sup>	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: \*Vereinsmitgliedschaft, <sup>2</sup>mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

## Kombiangebot<sup>1</sup>

### Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: <sup>1</sup>Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

### Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

## Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag  
07.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag  
08.00 bis 22.00 Uhr

**Sommer** (vom 01.04. bis 30.09.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 bis 13.00 Uhr

**Winter** (vom 01.10. bis 31.03.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 bis 17.00 Uhr

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelebt werden.

Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

brillen **willhelm**  
[www.brillen-willhelm.de](http://www.brillen-willhelm.de)

## SONNE? BRILLE!

### 28.- € AUGEN-CHECK-GUTSCHEIN

Sie erhalten unseren umfangreichen Augen-Check im Wert von 28.- Euro kostenlos.

### PREMIUM SONNENBRILLEGLÄSER

inkl. Hartschicht und Entspiegelung

**AB 89.- € \***

ALLE GETÖNTEN BRILLEGLÄSER AUCH  
ALS GLEITSICHTGLÄSER ERHÄLTLICH!

\*Gilt für Einstärken-Sonnenbrillegläser (Index 1.5) in Ihren Werten bis sph. +/- 6,00 dpt. | cyl. 2,00 dpt. inkl. Standard-tönung in braun, grau oder grün (75 % oder 85 %). Nicht kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Ulm - Pflauengasse 11 · Tel. 0731/64740

Söflingen - Schlossergasse 1 · Tel. 0731/384020

Blaustein - Hummelstraße 2 · Tel. 07304/921858

Erbach - Ehinger Straße 34 · Tel. 07305/7411

Blaubeuren - Karlstraße 3 · Tel. 07344/4202

Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 · Tel. 0731/46622

# Scaneca - Analyse Ihres Körpers in 3D

TRAININGSFORTSCHRITTE schwarz auf weiß - ZAHLEN lügen bekanntlich nicht

## Prophylaxe von Sarkopenie

Altersbedingten Abbau von Muskelkraft und Muskelmasse frühzeitig erkennen.

## Fortschritte sofort erkennen

SCANECA liefert eine schnelle und ganzheitliche Körperanalyse mit anschaulicher Darstellung der Ergebnisse. Mittels kontaktloser und völlig harmloser Technologie werden selbst kleine Veränderungen an Ihrem Körper sichtbar.



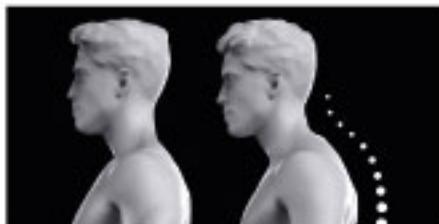
## Virtueller Zwilling in 3D

Sie sehen sich wie nie zuvor aus allen Blickwinkeln und nehmen Ihren eigenen Körper besser wahr.



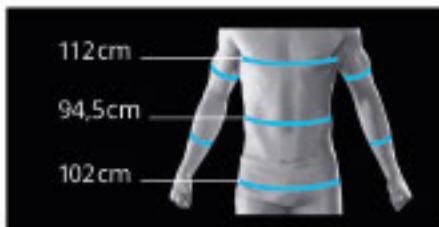
## Körperhaltung und Balancemessung

Die Einzelheiten Ihrer Körperhaltung werden für Sie sofort verständlich und greifbar.



## Umfangsmessung

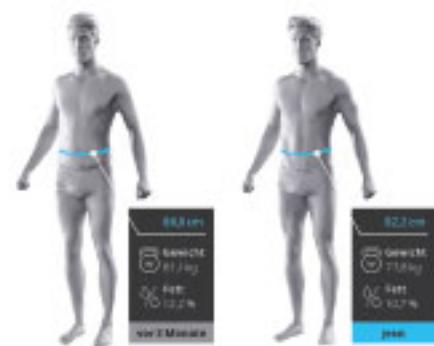
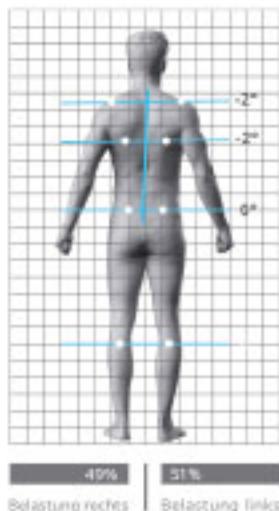
Die Umfänge an 14 Stellen vom Hals bis zu den Waden werden automatisch ermittelt.



## Fettanteil, BMI, FFM\*, Grundumsatz etc.

Neben dem Fettanteil werden viele weitere für die Gesundheit relevante Parameter ermittelt und gesundheitlich eingeordnet.

\* fettfreier Massen Index



## SCANECA 3D Körperanalyse im Video



Die Messung kostet 25 € für Mitglieder und 35 € für Nichtmitglieder der TSG Söflingen. Die Messung beinhaltet zusätzlich einen Trainingsplan bei Mitgliedern.

**Gesund und erfolgreich trainieren.**

**WIR helfen Ihnen dabei!**

**Sprechen Sie uns gern an!**

**Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich!**

# „Pauwer“ Yoga

**NEU**

...für Körper, Geist und Seele!

## Neu im Sportkurs-Programm

seit dem 25.05.2023 immer donnerstags in Studio 8

von 18.00-19.00 Uhr mit **Angelika Pauw**



Die Integration und das Verschmelzen von  
Training und Entspannung macht „Pauwer“ Yoga  
zu einem körperbewussten und gesundheitsorientierten Erlebnis.



*Yoga - für alle Generationen*

### Wir stellen vor: Angelika Pauw

#### Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

- Yogalehrerin (lizenziert)
- Personaltrainerin (lizenziert)
- BodyART Elite-Instructor (lizenziert)
- Zertifizierte Beraterin der Positiven Psychologie nach dem Deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie DACH^e.V.
- Business Coach (ECA)

#### Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Ich weiß es nicht ganz genau, ich glaube seit Anfang 2022

#### Wie kamst Du zur Trainer tätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Den inneren Drang zur Bewegung habe ich schon seit meiner Kindheit. Früher haben mich das schweißtreibende, extrem anstrengende Aerobic und Fitness Sportarten ziemlich beeindruckt. Heute sehe ich alles, ein bisschen entspannter und gehe geduldiger mit mir um. Früher habe ich mich regelrecht geschunden, aber ich habe gelernt, mehr auf meinen Körper zu hören und versuche meinen Körper nie als selbstverständlich zu betrachten. Ein schönes Phänomen beim Älterwerden ist das Aufkommen von Dankbarkeit. Ich bin sehr dankbar, dass Yoga in

mein Leben kam und dass mein Körper immer noch Spaß am Vorwärts- und Rückbeugen hat. Yoga hilft mir immer wieder, in meinem Körper anzukommen, auf seine Impulse zu hören und das ist ganz besonders wichtig, gerade im Hinblick auf das Älterwerden. Denn eins ist sicher, wir werden nicht so bleiben wie wir waren. Wir können zwar die äußerlichen Begleitscheinungen kaschieren, in dem wir die Haare färben, Altersflecken entfernen lassen, bestimmte Bereiche unseres Körpers mit entsprechender Kleidung kaschieren. Aber wenn wir dabei vergessen, uns auch innerlich zu pushen, loslassen können, annehmen können, dann wird das meistens schwierig. Je älter ich werde, um so mehr schätze ich meine Yoga Praxis. Dabei geht es mir nicht mehr darum meinen Körper zu optimieren, sondern ihn zu befreien, körperliche Grenzen aufzuspüren, zu akzeptieren und liebevoll anzunehmen. Yoga stärkt sowohl meinen Körper als auch meine Lebensfreude. Ich genieße gute Zeiten, werde von Herausforderungen aber nicht mehr aus der Bahn geworfen. Yoga lehrt mich auf der Welle zu reiten und das macht Vieles entspannter. Ich liebe es Menschen mit auf die Reise in die wunder-

bare Welt des Yoga zu nehmen. Ich möchte sie inspirieren, sich regelmäßige Auszeiten zu gönnen, etwas für sich und ihren Körper zu tun, eins zu werden mit ihrem Körper, in die Kraft kommen, um sich so den Herausforderungen des Lebens besser widmen zu können.

#### Was machst Du sonst in deiner Freizeit?

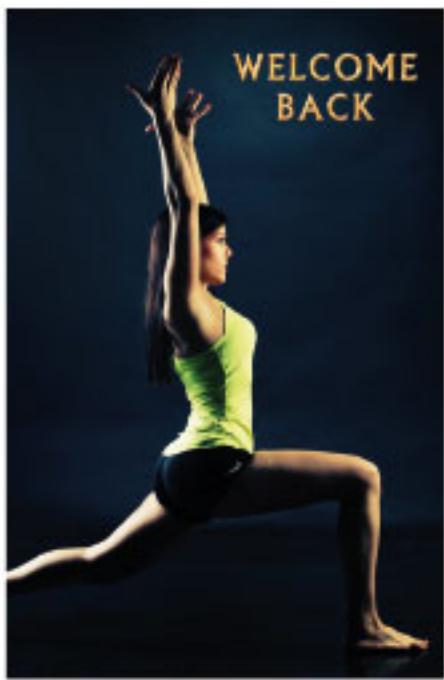
Yoga, what else? ;)

Am liebsten verbringe Zeit mit meinen Töchtern, die halten mich jung ;) Ansonsten investiere ich zurzeit viel Zeit und Energie in meine Yoga YouTube Videos (siehe QR-Code auf meinem Kursflyer). Zum Ausgleich schwinge ich mich auf mein Mountainbike. Dabei kommt es mir vor allem auf den Spaß an. Zusätzlich gehe ich 2-3mal ins Fitness-Studio der TSG. Nach dem Training liebe ich gutes italienisches Essen mit einem guten Wein, schöne Filme, Bücher über die Positive Psychologie, ab und an gönne ich mir eine Thai Massage.

#### Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meine Yogamatte und Bücher.

# Sportkurse



Intervall meets Yoga  
mittwochs von 18.00-19.00 Uhr  
mit Ramona Emmerich in Studio 2

Das ebenso abwechslungsreiche wie athletische Ganzkörper-Training bringt Deinen Kreislauf in Schwung und kurbelt die Fettverbrennung an. In 45-Sekunden-Intervallen folgen funktionelle Übungen, wahlweise ergänzt durch Widerstands-Hilfsmittel. Yoga ist der ideale Gegenpol nach schweißtreibenden und anspruchsvollen Übungen. Bereits 10 Minuten bewusstes Atmen helfen zur Entspannung.

## Bodyweight Sportcamp für Teens



### Montag

09.00 - 10.00	deepWORK®
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Athletic Boot Camp
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
17.30 - 18.30	Functional Body
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Mobility
19.00 - 20.00	Body Styling
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

### Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.00 - 18.00	Pilates
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	HOLI "Pauwer" Yoga
18.00 - 19.00	Pound Fitness®
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	Indoor Cycling

### Dienstag

09.00 - 10.00	Athletic Boot Camp
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Sunset Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
19.00 - 20.00	deepWORK®
20.00 - 21.00	bodyART® meets Yoga

### Freitag

08.00 - 09.00	Pilates meets Yoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.30 - 18.30	FunTone® Basic
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Flow
19.00 - 20.00	dancit® STARTER

### Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

### Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

\* nur von Anfang Oktober bis Ende März

### Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Intervall
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	HOLI Intervall meets Yoga
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Strong Nation™
19.00 - 20.00	Athletic Boot Camp

### Functional Training & Bootcamp

für Jungs (12-15 Jahre)

donnerstags von 17.00-18.00 Uhr in der Sportopia-Halle mit Markus Hellmann  
Termine: 22.06., 29.06., 06.07. und 13.07.

### Bodystyle & More

für Mädels (12-15 Jahre)

freitags von 16.00-17.00 Uhr

in Studio 2 mit Nadine Miller

Termine: 23.06., 30.06., 07.07. und 14.07.

### Teilnahmegebühr:

Mitglieder der TSG 20 €

Nichtmitglieder 30 €

# Gesundheits- und Rehasport

## Verordnungsschein

**Voraussetzung für Ihre Teilnahme am Rehabilitationssport über einen Verordnungsschein:** Sie benötigen einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport, der von Ihrem Hausarzt / Facharzt ausgefüllt wird. Der Antrag enthält Ihre Diagnose und die Art und Anzahl der wöchentlichen Übungsstunden. Die verordnete Anzahl muss in einem festgelegten Zeitraum in Anspruch genommen werden. Nach erfolgter Verordnung wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse und lassen sich diese genehmigen. Der Rehasport wird in der Regel für 50 Übungseinheiten innerhalb von 18 Monaten genehmigt.  
Unsere Rehabilitationssportangebote sind Langzeitangebote, sodass der Einstieg in bestehende Angebote nach Absprache jederzeit möglich ist. Nach Beendigung der Kostenübernahme für Rehabilitationssport durch die Krankenkasse beraten wir Sie gerne, wie Sie Ihren Kurs als Selbstzahler fortführen können.

## Wir stellen vor: Frederike Paiss

### Welche Ausbildung/Lizenz hast du?

- Staatlich anerkannte Physiotherapeutin und Weiterbildung zur gerätegestützten Krankengymnastik
- Übungsleiterin B Rehabilitationssport, Profil: Orthopädie (DOSB)
- aktuell stud. B.Sc. Psychologie und i.A. systemische Beraterin (dgsf)



### Seit wann bist du bei der TSG Söflingen?

Seit Oktober 2019

### Wie kannst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainer aus?

Als Kind war ich im KISS- und Ballettunterricht. Später besuchte ich regelmäßig die Sportkurse bis ich selbst Trainerin bei der TSG Söflingen wurde. Insofern prägt mich der Verein bereits seit über 20 Jahren. Mein Fokus liegt auf der Verknüpfung von Körper und Geist, als zentraler Faktor für Gesundheit und Wohlbefinden.

### Was machst Du sonst in Deiner Freizeit?

Triathlon, Reisen und Freunde treffen

## Wirbelsäule Prävention

donnerstags von 18.00-19.00 Uhr  
Kurs Nr. 7 in Studio 6  
mit Frederike Paiss

## Power Yoga

mittwochs von 18.00-19.00 Uhr  
mit Frederike Paiss in Studio 8

## Pilates meets Yoga

freitags 08.00-09.00 Uhr  
mit Frederike Paiss in Studio 1

## Rehasport bei der TSG Söflingen

### Die Ziele der Rehasportgruppen sind:

- Training des Herz-Kreislauf-Systems und Verbesserung der Ausdauer (je nach Gruppe)
- Aufbau von Muskelkraft
- Erlangen einer neuen Körperwahrnehmung
- Schulung von Koordination und Beweglichkeit
- Entspannungsübungen
- Abbau von Ängsten
- Erleichterung des Alltags- und Berufsleben
- Schulung zur Lebensstiländerung
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Unterstützung zur Selbsthilfe

### Folgende Themenschwerpunkte bieten wir an:

- Beckenboden Training (Senkungs- und Prostataproblemen, Belastungssinkontinenz)
- Long Covid - Lungensport
- Reha Herzsport
  - Koronarer Herzkrankheit und stabile Angina Pectoris
  - nach Herzinfarkt
  - Bypassoperationen, Ballondilatation und Stentimplantation
  - Herzklappenfehler /-operation
  - Schrittmacher- und Defibrillator-implantation
  - Herzinsuffizienz
  - Periphere Verschlusskrankheiten
- Reha Hüfte/Knie
- Reha Innere
- Reha Lungensport (Asthma, COPD-Patienten sowie bei Lungenemphysem)
- Reha Onkologie
- Reha Osteoporose/Arthrose
- Reha Schulter/Nacken
- Reha Wirbelsäule

# Info

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage unter der TSG Sportwelt.

Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731 / 93 666-14 oder per E-Mail an: gesundheit@tsg-soetlingen.de.



## Was machst Du sonst in deiner Freizeit?

Sehr gerne bin ich in der Natur unterwegs, da ich dort am besten zur Ruhe komme. Das kann beim Wandern oder Spazieren gehen sein, beim Schwimmen oder auch beim Lesen eines spannenden Buches.

## Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Etwas zum Feuer machen, einen Kessel mit einer Schale und einem Löffel, Werkzeug zum Hütte Bauen, Samen zum Pflanzen von Gemüse. Und am liebsten natürlich all meine Lieben!

# Preise

## 2. Tertiäl vom 17.04. - 28.07.2023

### 13 Einheiten Mitglied Nichtmitglied

45 Minuten	45,50 €	91,00 €
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

## 3. Tertiäl vom 11.09. - 22.12.2023

### 14 Einheiten Mitglied Nichtmitglied

45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

### Preise pro Einheit:

Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €
60 Minuten	4,50 €
90 Minuten	5,50 €

Bei Erstanmeldung wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 10 € erhoben.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

## Wir stellen vor: Diane Krips

### Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

Ich bin Krankenschwester und habe 2015 noch eine dreijährige Ausbildung zur Bewegungspädagogin der Franklin-Methode® abgeschlossen.

### Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Seit 2018 gebe ich wöchentlich am Mittwochnachmittag Beckenboden Kurse.

### Wie kannst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Ein Arzt vom Urologieteam Ulm hat mir erzählt, dass die TSG Trainer für den Beckenboden sucht. Bei meiner Arbeit ist mir die Notwendigkeit, sich frühzeitig mit seinem Beckenboden zu beschäftigen, immer wieder bewusst geworden. Durch die Kombination von mentalem und körperlichem Training steigern wir die Kraft, Beweglichkeit und Koordination für eine positive Veränderung in unserem Körper und Geist. So können wir, was wir im Training erlebt haben, in den Alltag mitnehmen.

## Beckenboden

mittwochs von 16.00-17.00 Uhr

Kurs Nr. 39 in Studio 6

mit Diane Krips

Das Beckenbodentraining versteht sich als ganzheitlich therapeutisches Maßnahmenpaket zur Prävention und Verbesserung eines zu schwachen Beckenbodens. Dies können Rückenbeschwerden, fehlende Wirbelsäulenstabilität, Senkungs- und Prostataprobleme sein. Ebenso ist es ein gezieltes Aufbautraining nach einer Geburt und nach Operationen des Unterleibes. In der Franklin-Methode® arbeiten wir mit Körperwahrnehmung. Anatomie wird erlebbar und eine Integration in den Alltag ist möglich.

**Salzmann**  
OPTIK

Kontaktlinsen vom Spezialisten  
von Preiswert bis Individuell

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

Rainer Baechlein  
Augenoptikermeister



# **RIED+APOSTHEKE** SÖFLINGEN

**Exklusiv für Mitglieder der  
TSG Söflingen:**

**Für jedes in der RIED+APOSTHEKE  
SÖFLINGEN im Juni und Juli 2023  
eingelöste Rezept\* spenden wir  
1€ für die Jugendarbeit der  
TSG Söflingen!**

**So geht's:**

Nennen Sie an der Kasse der  
**RIED+APOSTHEKE SÖFLINGEN**  
einfach das Stichwort  
„**TSG Söflingen**“.

Vielen Dank!

Ihre Apothekerin  
**Alexandra Ried**



**RIED+APOSTHEKE  
SÖFLINGEN**

Alexandra Ried e.K.  
Magirusstraße 35/4  
89077 Ulm  
T. 0731 / 93 80 77 33  
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



\*gilt ausschließlich für Rezepte, die durch Mitglieder der TSG Söflingen eingelöst werden.

# Badminton



Sieger Mixed A: Stier / Bögelein aus Dornstadt

## Ranglistenturnier

Nach langer Pause haben wir wieder ein Bezirksranglistenturnier nach Söflingen geholt. Der Termin war für uns als Ausrichter unter der Leitung von Sabine Ruß und Robert Ziller nicht optimal, da die Saison schon fast zu Ende war und das Interesse an Ranglistenpunkten nicht mehr so groß ist. Dazu kam vermutlich noch, dass wir in Söflingen ganz am Rand des Bezirks liegen, der ganz Süd-Württemberg umfasst, also auch z.B. Friedrichshafen, Mössingen und Herrenberg dazu gehören. So war die recht geringe Beteiligung nicht ganz überraschend. Leider war auch die regionale Badmintonszene sehr schwach vertreten, obwohl es ja eine ganze Reihe von Vereinen im näheren Umfeld gibt. Dennoch konnten wir eine Vielzahl von sehr hochklassigen und spannenden Spielen in unserer Halle sehen, die auf jeden Fall einen Besuch wert waren.

Das Turnier war in der A und B Klasse ausgetragen worden. Aus Söflinger Sicht spielten Tom Kreutzer im Einzel A, Franziska Hafner und Florian Ortlieb in Damen- bzw. Herreneinzel B. Tom hatte nach seinem langen Urlaub noch kein richtiges Ballgefühl und tat sich schwer. Auch für unsere Nachwuchsspielerin Franziska war das Turnier vor allem ein harter Trainingstag. Florian Ortlieb konnte sich aber gut behaupten und belegte schließlich den 3. Platz im Herreneinzel B.

## Württembergliga: Klassenerhalt am letzten Spieltag

Vor dem letzten Spieltag am 01.04. lag unsere erste Mannschaft auf dem vorletzten Platz, was den Abstieg in die Verbandsliga bedeutet hätte.

Unsere Gegner waren die beiden Mannschaften, die mit uns im Tabellenkeller lagen, Metzingen und Hengstfeld-Wallhausen. Es lag also in unserer eigenen Hand, die Liga zu halten. Zum ersten Spiel konnten wir auf der zweiten Position Falko Schmidt einsetzen, was dann mit zum Erfolg beigetragen hat. Der 5:3 Sieg war bei den Damenspielen besonders spannend, denn das Damendoppel konnte im Entscheidungssatz einen 23:21 Sieg einfahren, und auch das Mixed drehte nach Satzverlust die Begegnung noch im dritten Satz mit 21:17 zu unseren Gunsten. Da konnten wir die knappe Niederlage im Dameneinzel mit 18:21 und 20:22 verkraften. Den Sieg sicherten dann letztlich Volker Kümmel und Dominik Kurz sowohl im Doppel als auch in ihren beiden Einzeln sehr klar.

In der zweiten Begegnung gegen die Hohenloher aus Hengstfeld-Wallhausen waren die Spiele noch knapper. Aber wieder waren unsere Damen Sabine Ruß und Tanja Koall die Punktegaranten. Alle drei Damenspiele wurden gewonnen, wobei das Dameneinzel mit 23:21 im dritten Satz für Sabine ein echter Krimi war. Zum 5:3 Sieg lieferten dann die beiden Herrendoppel noch die Siege ab. Da konnte man die Niederlage von Volker verkraften, der sich im zweiten

Satz zerrte und dann aufgeben musste. Somit konnte die Mannschaft sich auf den sicheren 5. Tabellenplatz verbessern und spielt auch in der nächsten Saison wieder in der Württembergliga.

Für die zweite Mannschaft ging es in den letzten beiden Spielen der Landesliga nur noch um die Ehre, da wir zwar auf dem vorletzten Platz lagen, es aber sehr wahrscheinlich nur einen Absteiger aus der Liga geben wird. Leider konnte Julia Kurz krankheitsbedingt nicht spielen, so dass wir mit Franziska Hafner eine unserer Jugendspielerinnen einsetzen mussten. Für sie war es natürlich gegen die starke Metzingerin ein Spiel auf verlorenem Posten. Insgesamt war das 3:5 Ergebnis in Ordnung, auch wenn es viele knappe Spiele gab, denn von den insgesamt 5 der Spiele, die einen dritten Satz brauchten, konnten zwei gewonnen werden. Dazu kam noch das erste Doppel, das sich deutlich durchsetzte.

Im zweiten Spiel war Sindelfingen der Gegner. Hier war wenig zu holen, denn die 2:6 Niederlage kam jeweils mit klaren Ergebnissen zustande. Die beiden Punkte holten das Mixed Thorsten Tolkmitt und Martina Allmannsberger sowie das zweite Herreneinzel mit Tom Kreutzer. Somit werden wir auch in der nächsten Saison in der sehr starken Landesliga spielen und jeden Punkt hart erkämpfen müssen.

Robert Ziller

**Salzmann**  
OPTIK  
*Innovativ - Kompetent  
Zuverlässig*

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731-3885570

seit 20 Jahren  
für Sie da!



Reiner Bischelken  
Augenoptikermeister

# Basketball

## 30 Jahre bei der TSG

Es war kurz nach meiner zweiten Saison beim VfB Ulm als mein damaliger Jugendtrainer Stefan Morgenstern seinen Abschied verkündete und der gesamten Abteilung seinen Wechsel zur TSG Söflingen mitteilte. Nicht wenige folgten seinem Ruf und plötzlich spielten fast identische Teams in anderen Farben.

Abteilungsleiter der ersten Stunde war Rüdiger Wüst, mein erster Trainer einer vom SSV Ulm seit 1990 organisierten AG an der Adalbert-Stifter-Schule.

In der neu errichteten ratiopharm-Sporthalle stellten sich schnell diverse Erfolge ein. Die Herren 1 um Tom Norwood, Claudius Fragstein und eben Rüdiger sowie Stefan sprangen bis in die Oberliga, die damalige vierte Liga Deutschlands. Leider ging es ebenso schnell wieder bergab, da schon damals jugendliche Spieler der TSG sehr begehrt waren und auf Dauer der Unterbau fehlte. Stefan erkannte einen rohen Diamanten wie kaum kein anderer! Lucca Staiger, Chris Grosse, Lars und Nils Menck begannen alle ebenso wie Lars Berger, Janic Staiger, Stefan Truong, Nils Dejworek und Philip Vojkovic bei Söflingen um danach einige Jahre in der Fremde höherklassig zu verbringen. Fast alle kamen wieder in ihren Jugendverein zurück!

Tom wurde mein Trainer in der u18, Rüdiger überredete mich für das Schiedsrichterwesen der Abteilung verantwortlich zu sein sowie diesen Bereich voranzutreiben und Stefan zählte auf meine Dienste als Co-Trainer. So schlossen sich natürlich direkt einige Kreise und dadurch, dass mir Rüdiger im Januar 2006 sein Amt als Abteilungsleiter übergeben hat, wurde die erste Phase quasi komplettiert.

Alles Weitere ist eine andere Geschichtel Es freut mich zusehends, dass immer noch viele Mitstreiter aus gemeinsamen Tagen auf dem Monte Muli aber auch alle anderen, die über die Jahre hinzukamen, seit vielen Jahren an meiner und der Seite der TSG Söflingen sind!

Andreas Bobbe



Im Bereich des Leistungssportes gibt es auch eine brandaktuelle Nachricht. Vorstand und Ausschuss haben einstimmig die Gründung einer Basketballabteilung beschlossen, die von Tom Norwood trainiert werden soll. Der 38jährige Basketballer, der bei Beyer-Leverkusen und beim Großverein SSV Ulm 1846 gespielt hat, wurde zugleich als Hausmeister des Sportareals an der Harthauser Straße angestellt. Diese 18. Abteilung wird mit 40 bis 50 Spielern zwischen 15 und 38 Jahren beginnen. "Wir hoffen, in der Kreisliga gut mitmischen zu können," versicherten Rüdiger Wüst und Michael Gaber. Die beiden 21- und 22-jährigen werden sich die Aufgabe der Abteilungsleitung teilen. "Wir hoffen, daß sich auch Frauen und Mädchen melden - da heißt es dann: Basketballerinnen und solche, die es werden wollen - vor!" Vorerst sollen nicht mehr als 100 Interessenten für Basketball angenommen werden. Der neuen Abteilung stehen in den Hallen an der Harthauser Straße wöchentlich 13 Trainingsstunden zu. "Das wäre schon ein guter

*Die 18. Abteilung der TSG wurde gegründet: BASKETBALL  
Rüdiger Wüst (21) links und Michael Gaber (22) rechts werden die Abteilung gemeinsam leiten.*

Bild: Volker Körner

Anfang," sagte Walter Feucht. Später werde man weitersehen. Insgesamt stehen drei lizenzierte Trainer zu Verfügung.

Abschließend stellte der Vorsitzende noch das neue Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche vor. Erstmals soll Jugendlichen ab 15 Jahren die Möglichkeit gegeben werden, in der Segelschule Outward Bound in Königsburg/Schlei und Bohnert/Kosel an einem praktischen und theoretischen Segelkurs teilzunehmen. Diese Freizeitgestaltung geht vom 5. bis 11. Juli 1993. Anmeldung sofort unter der Nummer 0731/38 23 31 Geschäftsstelle TSG Söflingen 1864. Darüberhinaus gibt es an der Harthauser Straße wieder Ferienwochen für die Daheimgebliebenen.

Gerda Seepe

Auszug aus dem Blick Nr. 85 - Juli 1993



Herren 1

Die Herren 1 verteidigt den Triumph aus dem Vorjahr und darf sich auch 2023 BBW-Pokalsieger nennen. Für die kommende Spielzeit wurde dem Spielleiter bereits signalisiert, dass Söflinger gern Ausrichter des Final Fours werden würde, um den eventuellen Hattrick in eigener Halle feiern zu können. Im Finale ging es gegen stark aufspielende Böblinger (Oberliga), die nach einer ausgeglichenen ersten Halbzeit schlussendlich doch souverän mit 92:70 (49:46) bezwungen werden konnten. In Partien des Pokals sind alle Spieler eines Vereins einsatzberechtigt, unabhängig deren Mannschaftszugehörigkeit. Dies führte dazu, dass Diego Salazar-Roeder (Herren 3) und Andreas Bobbe (Herren 6) ebenfalls zu Einsatzzeiten kamen.

Dieser Erfolg und die Einladung zur Sportlerehrung der Stadt Ulm war die perfekte Abrundung einer grandiosen Saison! Zu keiner Zeit hatte man Kontakt zu den Abstiegsrängen und spielte lange Zeit um die vorderen Plätze mit. Die Vorfreude auf die kommende Saison ist bereits zu spüren.



Meister ihrer Liga oder 11:1

Gleich drei weitere Titel geben an die TSG Söflingen. Meister der Bezirksliga 2022/23 darf sich ab sofort die Herren 4 nennen. Die u14-1 und u16-1 holten sich den Titel in der Landesliga. Während die identischen Bilanz von 11 Siegen bei nur einer Niederlage und einer beeindruckenden Korbdifferenz von 997:590 (u14-1) und 1216:580 (u16-1) auf eine souveräne Saison schließen lässt, war es für Marc Brommer, den Trainer beider Teams, spannend bis zum Schluss. Sowohl die u14 aus Reutlingen als auch die u16 aus Böblingen beendeten die Spielzeit ebenfalls nur mit einer Niederlage, verloren aber den direkten Vergleich und hatten die schlechtere Korbdifferenz. Die Herren 4, betreut von Patrick Münz, starteten mit einer denkbar knappen Niederlage in Heidenheim (69:70) in die Saison, um dann eine Serie von 11 Siegen bei nur einer Niederlage hinzulegen. Am Ende lautete die Bilanz 11/3 mit einer Korbdifferenz von 1214:975. Herzlichsten Glückwunsch an alle Spieler und die verantwortlichen Trainer!

BBW-Pokal

Während die ersten Vorbereitungen auf die kommende Saison bereits begonnen haben, Gespräche mit Trainer\*innen und Spieler\*innen geführt wurden und die Qualifikationen zur Jugendoberliga bevorstehen, hatte die u14-1 noch ein Highlight zu absolvieren. Vom 12.-14.05. verbrachten sie als Team ein Wochenende in der Sportschule Steinbach. Dort traf man auf die drei weiteren Erstplatzierten der jeweiligen Landesligen des BBW - Heidelberg, Schwäbisch Hall und Karlsbad. Es gab neben den normalen Spielen 5 gegen 5 Spiele auch welche im Format 3 gegen 3, einen Basketballspezifischen- sowie Athletiktest. Aufgrund von Konfirmationen trat die u14 nicht in Bestbesetzung an und wurde mit einigen Spielern aus der u12-1 aufgefüllt. Diese Spieler des jüngeren Jahrgangs fügten sich gut ein und natürlich war es auch für sie ein ganz besonderes Ereignis, das sie gern erneut erleben möchten. Am Ende reichte es leider nicht über einen vierten Platz hinaus.



**Salzmann**  
OPTIK

Gut SEHEN und AUSSEHEN  
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren  
für Sie da !

Reiner Bacheler  
Augenoptikermeister

# Behindertensport



## Trainingslager auf Lanzarote

Vom 11.-26.02.2023 fand ein inklusives Trainingslager der Rolli-Jogger-Gruppe Gruppe auf Lanzarote statt. Nach einer turbulenten Anreise mit einigen Verzögerungen und Schwierigkeiten bis hin zu Gepäck, das am Flughafen Stuttgart zurück blieb, fühlten wir uns schnell wohl in den Quartieren. Nachdem zwei Tage später alle Koffer und Taschen vor Ort waren, starteten wir unsere Trainingsfahrten trotz Saharastaub. Nach drei Tagen war die Luft zum Glück klar und soviel auch das Atmen leichter. Die Insel ist durch die Topographie ein anspruchsvolles Trainingsterrain und der Wind macht ein Übriges. In den 14 Tagen haben wir einige hundert Kilometer abgespult und konnten uns sehr gut auf die kommende Saison vorbereiten. Das Training mit den Fußgängern zusammen machte sehr viel Spaß und war auch ein Sicher-

heitsfaktor für uns. Da wir auf der Insel auf normalen Straßen trainieren, werden wir so tief am Boden liegend oft schlecht von Autofahrern gesehen. Bei den Radfahrern in einer höheren Position klappt das besser und sie haben uns immer gut abgesichert! Auch in unserem wöchentlichen Training (immer mittwochs) im Langenauer Moos oder Neu-Ulm Schwaighofen möchten wir einen inklusiven Radsport anbieten. Wir haben Handbikes, die von Fußgängern genutzt werden können. Dafür ist eine Voranmeldung notwendig, Interessenten melden sich bitte bei der Übungsleiterin Kerstin Abele telefonisch unter 07361 / 42 226 oder per E-Mail an ke.abele@freenet.de. Sehr gerne können auch Radsportler mit ihren Fahrrädern mit uns trainieren.

Kerstin Abele

## Termine

### Einladung zum Sommerfest

Liebe BSAler,  
das diesjährige Sommerfest findet am 22. Juli 2023 um 14.00 Uhr, wie gewohnt im Vereinsheim des VfL Bollingen statt.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr auch dieses Jahr wieder zahlreich erscheinen würdet.

Für das leibliche Wohl ist wie jedes Jahr gesorgt. Über ein paar Kuchenspenden würden wir uns natürlich wie immer sehr freuen.

Wer teilnehmen möchte, melde sich bitte bei Josef Stolz bis zum 14. Juli 2023 telefonisch unter 07304 / 6947 oder 0173 / 93 64 988.

Eure Abteilungsleitung der BSA

ZIPPERLEN

In THE LÄND wird  
Grün gedruckt!

WWW.ZIPPERLEN.GREEN  
DAS GLEICHE IN GRÜN.

GREEN  
PRINT

Weltgrüne für uns alle



v.l.n.r. Konstantin Linder, Jörg Schneider, Kerstin Abele, Manuel Kehrer

## National Handbike Circuit (NHC)-Rennen

**Der Radklassiker Eschborn-Frankfurt fand auch dieses Jahr wieder am 1. Mai statt.** Sehr früh mussten die Sportler der Rolli-Jogger-Gruppe aus den Federn, damit Mensch und Material um 8.25 Uhr zum Pre-Start bereit waren. Gemeinsam rollten wir - mit Radfahrern, die extra für unsere

Begleitung abgestellt waren - zum Start. Nach ca. 20 Minuten Wartezeit bei kühlen Temperaturen fiel dann endlich der Startschuss und wir konnten die Renndistanz von 40 Kilometern aufnehmen.

Der anspruchsvolle Kurs führte von Eschborn nach Frankfurt und von dort in den

Taunus wo eine sehr lange und nicht mehr endend wollende Steigung auf uns wartete. Es ist unglaublich, mit über 8000 Radfahrern gemeinsam ein Rennen zu bestreiten. Das ist Inklusion pur und hat uns zusätzlich motiviert! Manuel Kehrer und Kerstin Abele waren mit einer Blasenentzündung angereist, Manuel konnte sich trotz der gesundheitlichen Probleme um 6 Minuten gegenüber dem Vorjahr steigern, was für seine sehr gute Saisonvorbereitung spricht. Jörg Schneider belegte in der Klasse H4 einen guten vierten Platz. Pech hatte Konstantin Linder. Er fuhr dieses Rennen zum ersten Mal und hatte eine Abzweigung verpasst. Die 8 Kilometer Umgang machten eine sehr gute Platzierung zunichte. Jetzt heißt es für alle schnell regenerieren, denn in den nächsten Wochen folgen weitere Rennen.

Kerstin Abele



# L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen  
Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthauser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

[www.litaliano-ristorante.de](http://www.litaliano-ristorante.de) · [www.facebook.com/Litaliano.ulm](https://www.facebook.com/Litaliano.ulm)

# Handball



## Herren 1 verpassen Aufstieg

Nach 32 von 34 Spielen sorgte die Auswärtsniederlage in Großsachsen für die Entscheidung. Die erste Mannschaft verpasst nach einer starken Saison den direkten Wiederaufstieg in die 3. Liga. Von Dezember bis Mitte März verloren die Söflinger kein Spiel und setzten sich damit in der Tabellenspitze fest. In den Topspielen gegen die Konkurrenz fehlte in der Schlussminute zu oft das notwenige Quäntchen Glück. Fünfmal spielten die Söflinger unentschieden und dreimal verlor man mit einem Treffer. Potentielle elf Zähler mehr hätten es sein können, sodass der Aufstieg zum Greifen nahe war.

## Neuer Anlauf mit neuem Trainer

Nachdem der aktuelle Trainer Tobias Klisch nach zwei Jahren aufhört und sich dem Drittligisten TSV Neuhausen/Fildern anschließt, übernimmt zur neuen Saison Andreas Dittiger. Mit Andreas habe man „wieder einen jungen, wahnsinnig motivierten und Entwicklungsfähigen Trainer gefunden, der unser junges Team weiter formen und voranbringen wird“, beschrieb ihn Markus Brodbeck in der SWP.

## Mannschaftsprogramm

Durch den coronabedingten Mehraufstieg und ausgesetzten Abstieg war die Oberliga auf 18 Teams angewachsen und

somit waren auch 34 Spiele zu bestreiten. Zu viele wie die Oberligisten beschlossen, sodass es nächstes Jahr zwei Staffeln mit neun Teams geben wird. Nach Auspielung der Staffeln erfolgt im Anschluss eine Aufstiegs- und Abstiegsrunde. Somit werden es im kommenden Spieljahr nur noch 24 bzw. 26 Spiele.

## Herren 2 steigen ab

Deutlich kleiner ist die Landesliga mit 10 Teams gewesen. Dort hatten die Herren 2 letztlich nicht das Glück auf ihrer Seite. Zwischen Platz zwei und acht waren bis Anfang April noch alle Teams abstiegsgefährdet. Im entscheidenden Spiel verloren die Söflinger im Vöhringer Sportpark und müssen nun den Gang in die Bezirksliga antreten. Acht Siege aus 18 Partien reichten somit nicht für den Klassenverbleib.

## Auch die Zweite mit neuem Trainer

Auch die zweite Mannschaft bekommt nach vier Jahren wieder einen neuen Trainer. Werner Pointinger hatte im Laufe der Rückrunde signalisiert, dass es seine letzte Saison als Trainer der zweiten Mannschaft sei. Es übernimmt sein Vorgänger. Sieben Jahre lang trainierte Philipp Eberhardt die Mannschaft. Nun übernimmt er das Team erneut mit dem Ziel den Wiederaufstieg in die Landesliga zu schaffen.

## Herren 3 dominieren Kreisliga A

Ohne größere Schwierigkeiten holten sich die Herren 3 den Meistertitel in der Kreisliga A und steigen damit in die Bezirksklasse auf. Mit der makellosen Bilanz von 14 Siegen aus 14 Partien beendete das Team von Jörg Reinicke die Kreisliga A auf dem ersten Rang. Im Schnitt gewannen die Söflinger ihre Spiele mit 15 Toren Unterschied. Der Sprung von der Kreisliga in die Bezirksklasse ist nicht zu unterschätzen. Statt 14 Spielen erhöht sich das Penumsum auf 22 Partien. Unter anderen darf sich das Team auf zwei Derby gegen Blaustein 2 freuen.

## Herren 4 landen auf dem letzten Platz

Die Herren 4 landen nach einer Findungsphase in der Hinrunde auf dem letzten Rang der Kreisliga B. Das junge Team bestehend aus vielen A-Jugendlichen steigerte sich nach sechs Niederlagen in der Hinrunde deutlich, jedoch reichte es für eine bessere Platzierung nicht mehr.

## Damen steigen in die Bezirksklasse auf

Erfolgreich verlief die Saison auch für die Söflinger Damen, die im zweiten Anlauf den Aufstieg in die Bezirksklasse schafften. Mit 14:6 Punkten holte das Team von Christian Beuthner den zweiten Platz, der durch mehrere Rückzüge zum direkten Aufstiegsplatz wurde. In der Bezirksklasse



wartet wie auf die Herren 3 auch auf die Damen ein erheblich größeres Pensum. 18 statt 10 Spielen stehen in der kommenden Saison auf dem Programm.

#### **Bezirkspokal-Final4 in Söflingen**

Am 6. und 7. Mai fand das Bezirkspokal-Final4 in der Kuhberghalle statt. Nachdem sich zwei Söflinger Teams für das Final4 qualifizierten war klar, dass man sich um die Ausrichtung bewirbt. Ende März erfolgte der Zuschlag. An zwei Tagen wurden zunächst die Halbfinalspiele der Frauen und Männer am Samstag und die Finalspiele am Sonntag ausgetragen.  
Bei den Frauen gewannen Bezirksligist Vöhingen das erste Halbfinale souverän gegen Wangen 2 und Landesligist Ehingen das zweite Halbfinale gegen den Serienaufsteiger Bregenz nach 0:7-Rückstand. Der österreichische Teilnehmer nahm die Söflinger Damen in der ersten Runde des Pokals aus dem Wettbewerb.

Bei den Männern zog zunächst Wangen 2 gegen die Langenau/Elchingen 2 in das Halbfinale ein. Bevor um 20 Uhr eine historische Begegnung anstand. Im zweiten Halbfinale trafen die zweite und die dritte Mannschaft der TSG aufeinander. Nach einer ausgeglichenen ersten Halbzeit zog die Zweite in das Finale ein. Das Finale der Damen dominierte am Sonntag Landesligist Ehingen. Insbesondere die vier Prang-Schwestern sorgten für den Triumph.  
Das Finale der Herren bot im Anschluss

alles was man sich wünschen könnte. In einem offensiv geprägten Spiel stand es zur Halbzeit 18:18. Die Führung wechselte mehrfach, jedoch stand es nach 60 Minuten erneut unentschieden. Mit 32:32 ging es in die Verlängerung. Nach 2 x 5 Minuten Verlängerung erzielte Wangen 2 ein Tor mehr und holte sich damit den Bezirkspokal. Die Zweite verpasste damit die Titelverteidigung knapp.

#### **Zweite Saison der Spielgemeinschaft**

Die zweite Saison der Spielgemeinschaft Jugendhandball Söflingen & Lehr ist zu Ende gegangen. Dieses Spieljahr gelang es nur der weiblichen A-Jugend einen Meistertitel einzusammeln. Nur einmal musste sich die Mannschaft geschlagen geben und holte sich damit souverän die Meisterschaft in der Bezirksliga. Die männliche A-Jugend schrammte knapp vorbei und holte den zweiten Platz. Im Entscheidungsspiel war Friedrichshafen zu stark. Die männliche B-Jugend holte in der Bezirksklasse den vierten Platz. Die männliche C-Jugend von Moritz Bodenbach und Bernd Konrad war die einzige Mannschaft auf Verbandsebene. Nach einer Eingewöhnungsphase in der Hinrunde der Landesliga folgten in der Rückrunde mehrere Siege und damit auch der sechste Platz. Dem Staffelsieger Blaustein trotzte man als einzige Mannschaft zwei Zähler ab. Die gemischte D1 schrammte noch näher als die männliche A-Jugend am Bezirksliga Meistertitel

vorbei. Platz 1 und 4 trennten nur zwei Punkte. Die gemischte D2 beendete ihre Saison auf dem fünften Platz in der Kreisliga B. Die weibliche D-Jugend wurde letzter in der Bezirksklasse.

#### **Steigender Zuwachs**

In Summe stellte die Spielgemeinschaft 14 Mannschaften zur Teilnahme am Spielbetrieb. Für die kommende Saison ist mit 17 bis 19 zu rechnen.

#### **Handball-Sommercamp**

Auch in diesem Jahr findet wieder zu Beginn der Sommerferien das Handballcamp statt. Das Camp findet vom 26. bis zum 28. Juli auf dem TSG-Sportgelände statt. Die Teilnehmeranzahl ist auf 60 Teilnehmer beschränkt. Weitere Informationen zur Teilnahme sind unter folgendem Link zu finden: [jh-sl.de](http://jh-sl.de)



#### **Sommerfest der Jugend**

Das Sommerfest der Jugend findet im Anschluss an das Handballcamp statt. Weitere Informationen hierzu erfolgen über die Trainer.

Patrick Klöffel



# Kampfkunst



## Mentale-Trainingsformen

Am 18. März hatten wir ein sehr interessantes Seminar bei uns in der Kampfkunstabteilung. Mentale Trainingsformen für die Kampfkunst, die Selbstverteidigung und den Alltag. Hier ging es darum, sich innerlich zu stärken und mit System und Zielsetzung die eigenen Erfolge zu steigern. Es wurden Hilfen aufgezeigt, wie man die Visualisierung von Bewegungsabläufen verbessern kann und wie man die Aktivität und Aufmerksamkeit für sich selbst regu-

liert und anpasst. Mit einer sehr guten Power Point Präsentation wurden im Wechsel mit vielen praktischen Übungen die Themenbereiche verständlich vermittelt. Ein weiteres erfolgreiches Seminar, bei dem alle Teilnehmer neues Wissen und Erfahrungen mitnehmen konnten. Alle waren sehr zufrieden und ließen das Seminar in der Pizzeria bei einem gemütlichen Beisammensein ausklingen.

Erwin Pfeiffer



## Bedeutung der verschiedenen Gürtel in der Kampfkunst

**Verschiedenfarbige Gürtel sind wohl eines der bekanntesten Merkmale im Kampfkunstbereich.** Die Kampfkunstgürtel erfüllen mehrere Funktionen. Sie ermöglichen eine geeignete Gruppeneinteilung für einen bestmöglichen Trainingsaufbau und sorgen für Richtlinien in der Ausbildung. Die Gürtelfarben machen den eigenen Fortschritt sichtbar, sie zeigen das Ergebnis vom eigenen Trainingfleiß. Mit dem Binden des Gürtels verbindet man symbolisch den Körper und den Geist zu

einer Einheit. In der koreanischen Kampfkunst Hapkido gibt es 9 Schülergrade bis zum 1. Meistergrad. Die Farben sind an die Wachstumsphasen der Natur angelehnt. Die Anfänger haben weiße, gelbe und orangene Gurte. Fortgeschrittene, die auf einem guten Weg sind, haben die Farben Violet, Grün und Blau. Der erfahrene Fortgeschrittene Braun und Rot. Auf dem Weg zum Meister hat Rot-Schwarz. Der Schwarzgurt entspricht dem 1. Meistergrad - es gibt 9 Meistergrade.

## Gürtelprüfung

**Wir gratulieren zu einer erfolgreichen Prüfung in der koreanischen Kampfkunst Hapkido am 29. März 2023.** Alle Prüflinge hatten sich fleißig vorbereitet und eine gute Prüfung gemacht.

Akin Apardi	Grüngurt
Hannes Görg	Violetgurt
Rudolf Görg	Gelbgurt
Florian Gaus	Blau-braun (Teilprüfung)
Otto Aydin	Violet-grün (Teilprüfung)
Jörg Zey	Orange-violet (Teilprüfung)



# Unser Motto: Tu was, dann tut sich was!

## Selbstverteidigung

**Für Jedefrau und Jedermann.** Die Gewalttaten haben in den letzten Jahren stark zugenommen, die Hemmschwelle der Täter ist stark gesunken. Es kann jedem irgendwann mal passieren, dass man tätlich angegriffen wird aus welchem Grund auch immer. Männer können genauso betroffen sein wie Frauen und es ist immer gut, wenn man sich in so einer Situation zu wehren und schützen weiß.

## Selbstverteidigungskurs

**Angebot der Kampfkunstabteilung der TSG Söflingen für TSG-Mitglieder kostenfrei.** Die Kosten für interessierte Nichtmitglieder belaufen sich auf 15 €.

Die Schwerpunkte sind das Anpassen des eigenen Verhaltens gegenüber aggressiven Personen, sowie wirkungsvolle Anwendungen von Verteidigungsmöglichkeiten ohne und mit Hilfsmitteln. Hilfreiche Kniffe bei unterschiedlichen Angriffen und Situationen. Am Mittwoch (21.06.23) von 18:45 bis 20:15 Uhr in der Erwin-Lander-Halle. Anmeldungen sind bis 20.06.23 per E-Mail möglich.

## Hapkido/ Ju-Jitsu

### Die Selbstverteidigungs-Kampfsport-Kampfkunst bei der TSG Söflingen.

Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich und als Einstiegsangebot unterrichten wir Sie den ersten Monat kostenlos. Wir beginnen mit diesem Einsteigerkurs ab dem 26. Juni 23 von 18:30 bis 20:30 Uhr in der Erwin-Lander-Halle. Anmeldungen sind bis 24.06.23 per E-Mail möglich. Wir freuen uns auf interessierte Teilnehmer.



## Training

### Hapkido - Koreanische Kampfkunst

Wir unterrichten Frauen und Männer ab 14 Jahren in Kampfkunst, Kampfsport und Selbstverteidigung.

#### Erwin-Lander-Halle

Montag 18:30 - 20:30 Uhr  
Mittwoch 18:30 - 20:30 Uhr

#### Kontakt:

Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer  
Telefon: 0157 / 35 61 08 42 (ab 18:00 Uhr)  
E-Mail: kampfkunst@tsg-soeflingen.de

#### Homepage:

[www.mu-sul-hapkido.com](http://www.mu-sul-hapkido.com)  
[www.info-kampfkunst-ulm.de](http://www.info-kampfkunst-ulm.de)

**REISEN  
GENIESSEN  
ERLEBEN**



**Reisemacher**  
Da fahr' ich mit.  
DIE

 **BAUMEISTER-KNESE**  
OMNIBUSREISEN

Omnibusreisen Baumeister-Knese GmbH & Co. KG  
Tannenweg 30  
89079 Ulm  
Tel.: 07346 / 9620-0  
Fax: 07346 / 9620-20  
[reisemacher@baumeister-knese.de](mailto:reisemacher@baumeister-knese.de)  
[www.reisemacher.de](http://www.reisemacher.de)

# Ferienprogramm der Kindersportschule

## Sport, Spiel und Spaß

### Leitung

Volker Rupp und Gabor Czako sowie das Betreuerteam der TSG Söflingen

### Woche 1: 31.07.-04.08.2023

für Jungen und Mädchen (6-10 Jahre),

### Woche 2: 07.08.-11.08.2023

für Jungen und Mädchen (6-10 Jahre),

### Zeiträumen

Montag bis Donnerstag 08.00-16.00 Uhr

Freitag 08.00-12.30 Uhr

Bringzeit ist jeweils von 07.45-08.00 Uhr

### Kosten pro Woche

TSG-Mitglied 100 €, Nichtmitglied 140 €

Die Kosten rund um die Ausflüge, Getränke und Mittagessen (außer freitags) sind im Preis enthalten.

### Programm

Innerhalb des Ferienprogramms werden verschiedene Aktivitäten angeboten, wie z.B. Ballsport, Turneinheiten, Spielrunden sowie ein Tagesausflug und vieles mehr.

### Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung über das Anmeldeformular auf unserer Homepage bis zum 23.06.2023 per E-Mail an [kiss@tsg-soeflingen.de](mailto:kiss@tsg-soeflingen.de) möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731 / 93 666-11.

Die Teilnehmerzahl beträgt mindestens 10 und maximal 20 Personen pro Gruppe.



wieland

„Ich ermögliche  
den Komfort des  
modernen Lebens.“



Entdecke bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben  
[wieland-karriere.de](http://wieland-karriere.de)

8.800  
MITARBEITER

80  
STANDORTE

200 Jahre  
ERFOLG

84%  
LÄNGER ALS  
5 JAHRE DA

# In Berlin heißt es „Sparen!“. Aber was heißt das hier?



4 Wochen  
kostenlos  
testen  
endet automatisch



Hier scannen:



## Weil das Hier zählt:

Entdecke die ganze Welt der regionalen Nachrichten und was die Menschen hier bewegt - in der neuen SWP App.

Jetzt unser E-Paper & SWPplus  
4 Wochen kostenlos in der neuen  
App testen: [sdp.de/hier](http://sdp.de/hier)

# Rhythmische Sportgymnastik



Weiterhin auf Erfolgsspur!

## Greater Region & BeNeLux Cup

Kurz vor den Württembergischen Meisterschaften gab es für die Söflinger Gymnastinnen der Leistungsklasse wieder eine Gelegenheit ihr Können beim Luxemburger Greater Region & BeNeLux Cup 2023 zu zeigen. Es wurden erneut zahlreiche Medaillen gesammelt. Unsere Delegation, bestehend aus Aurora und Konstancija Charbedija, Alisa Datsenko (trainiert seit Sommer 2022 in Schmiden) Kimara Erdogan, Nadiia und Veronika Krupytska, Anna Lapenko, Pia Metenewycz und Ellen Naj, erreichten folgende Ergebnisse: 12x Gold, 4x Silber, 5x Bronze.

## Württembergische Meisterschaften

Am 19. März ging erstmals die SWK-Gruppe der TSG-Söflingen bei den Württembergischen Meisterschaften der Gruppen in Schmiden mit einer hervorragenden Choreografie, erstellt von den Trainerinnen Magdalena Breszka und Evgeniya Cherkasenko an den Start. Die Gruppe besteht aus den Gymnastinnen Tia Alilovic, Ksenia Blyshchyk, Konstancija Charbedija, Kimara Erdogan, Yelyzaveta Shahuta und Miroslava Sulim. Trotz großer Nervosität gelang es ihnen mit einigen Punkten Vorsprung den 1. Platz zu erreichen und qualifizierten sich mit diesem super Ergebnis für die Baden-Württembergischen Meisterschaften. Am 25./26. März fanden die Württembergischen Meisterschaften im Einzel statt. Hier erreichten unsere neun Mädchen der Leistungsklasse im Mehrkampf ebenfalls ein super Ergebnis und konnten allesamt aufs Treppchen steigen! Die Gymnastinnen der Wettkampfklasse gingen ebenfalls an den Start. Auch hier wurden sehr gute Platzierungen erreicht: Durch ihre guten Plätze konnten sich alle Söflingerinnen für die Baden-Württembergische Meisterschaften und für die Regionalmeisterschaften (Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften der Leistungsklasse und der Talentsichtung der Schülerinnen) qualifizieren.



## Baden-Württembergische

Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften am 01.04./02.04. in Bretten erlebten die Mädchen erneut ein sehr erfolgreiches Wochenende mit ihren Trainerinnen Magdalena Brzeska und Evgenija Cherkasenko. Insgesamt konnten sie ein Spitzenergebnis von 10 Gold-, 12 Silber- und 6 Bronzemedaillen erzielen und waren somit die erfolgreichste Mannschaft! Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften gibt es keine Gesamtwertungen, es werden jeweils die einzelnen Geräte gewertet.

## Treveris Cup in Trier

Gleich im Anschluss ging es weiter zum Treveris Cup nach Trier. Auch hier wurden wieder viele Medaillen erkämpft. Es wurden im Mehrkampf fünf 1. Plätze, und zwei 2. Plätze erreicht, in den einzelnen Geräten konnten die Gymnastinnen 11 Gold-, 6 Silber- und 4 Bronzemedaillen nach Söflingen holen! Es traten an: die SWK-Gruppe bestehend aus Tia Alilovic, Ksenia Blyshchyk, Konstancija Charbedija, Kimara Erdogan, Yelyzaveta Shahuta und Miroslava Sulim. Im Einzel starteten Konstancija Charbedija, Kimara Erdogan, Nadiia und Veronika Krupytska, Pia Metenewycz und Ellen Naj. Auch die Gymnastinnen Alisa Datsenko und Niki Gotschewa, die

beide am Bundesstützpunkt in Schmiden trainieren, sind für ihren Heimatverein, die TSG Söflingen, gestartet.

## Regionalmeisterschaften Süd

Am 21./22.04 fanden die Regionalmeisterschaften der Region Süd statt. Die Mädchen der Leistungsklasse Alisa, Ellen, Veronika, Nadiia und Niki erzielten super Ergebnisse und konnten sich für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Anna und Pia konnten leider nicht ihr ganzes Können abrufen und haben die Qualifikation nur hauchdünn verpasst. Beide sind allerdings 1. Ersatz.

## Regionalcup Süd

Bei den Mädchen der Wettkampfklasse ging es eine Woche später um die Qualifikation. Hier erzielten die Gymnastinnen der TSG Söflingen in einem großen Teilnehmerfeld wieder sehr gute Ergebnisse. Ksenia und Yelyzaveta konnten sich für die Talentsichtung der Schülerinnen am 13. und 14. Mai qualifizieren. Auch die Gruppe der SWK hat sich aufgrund der guten Ergebnisse in den vorhergegangenen Wettkämpfen dafür qualifiziert.

Magdalena Breszka

## Neu

## Freie Plätze

## Preise



### Tanzmäuse

**Neu ab dem 12.09.2023**

Kurs Nr. 301, Jahrgang 2019  
dienstags von 14.30-15.30 Uhr  
mit Nadine Miller in Studio 5

Dieses Kursangebot ist für die kleinen Tänzerinnen im Alter von 4 Jahren vorgesehen und als Einstiegerkurs gedacht. In dieser Kursstunde wird ein Grundlagentraining unterrichtet, kombiniert mit Rhythmus- und Haltungsschulung.



### Kindertanz

Kurs Nr. 306, Jahrgang 2015-2016  
dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr  
mit Marion La Gattuta in Studio 5

### TikTok Dance

Kurs Nr. 309, Altersklasse ab 11 Jahre  
mittwochs von 18.00-19.00 Uhr  
mit Nadine Miller in Studio 5

### Jazz Up

Kurs Nr. 305, Altersklasse ab 30 Jahre  
mittwochs von 18.30-20.00 Uhr  
mit Ines Meißner in Studio 1

### Wake up your body

Kurs Nr. 313, Altersklasse ab 60 Jahre  
mittwochs von 09.00-10.00 Uhr  
mit Iryna Lenska in Studio 5

### Dancemix

Kurs Nr. 314, Altersklasse ab 60 Jahre  
mittwochs von 10.00-11.00 Uhr  
mit Iryna Lenska in Studio 5

**2. Tertial vom 17.04. - 28.07.2023**

13 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

**Bitte beachten:** In den Schulferien findet kein Tanztraining statt!

## Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Frau Kerstin Reindl  
Telefon: 0731/93 666-15

E-Mail: [tanzakademie@tsg-soeflingen.de](mailto:tanzakademie@tsg-soeflingen.de)

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Voranmeldung möglich!

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!



**Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.**

**Mit dem Versicherungsschutz der SV.**

**Geschäftsstelle**  
**Guschlbauer, Dreier & König GbR**  
Magirus-Deutz-Str. 9  
89077 Ulm  
Tel. 0731 151895-0  
[sv.dlguschlbauer.dreier.koenig](mailto:sv.dlguschlbauer.dreier.koenig)



# Geschäftsstelle

**Neue Preise (gültig ab dem 01.01.2023)**

Tanzakademie  
Gesundheits- und Rehasport\*

Kindersportschule - KiSS

Sportkurse

**Preise pro Einheit**

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

**1. Tertiäl vom 09.01. bis 31.03.2023**

	Mitglied	Nichtmitglied
11 Einheiten	38,50 €	77,00 €
45 Minuten	40,50 €	99,00 €
90 Minuten	60,50 €	121,00 €

**2. Tertiäl vom 17.04. bis 28.07.2023**

	Mitglied	Nichtmitglied
13 Einheiten	45,50 €	91,00 €
45 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

**3. Tertiäl vom 11.09. bis 22.12.2023**

	Mitglied	Nichtmitglied
14 Einheiten	49,00 €	98,00 €
45 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

\*einmalige Aufnahmegebühr bei Erstanmeldung in Höhe von 10,00 €.

**Eltern-Kind-KiSS\***

**Mitglied**

1. Kind	17,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €

**mini-KiSS**

**1 Kurs pro Woche**

Mitglieder	19,50 € / Monat
Nichtmitglieder	39,00 € / Monat

**2 Kurse und mehr**

Mitglieder	39,00 € / Monat
Nichtmitglieder	55,00 € / Monat

**Fitness-Studio<sup>1</sup>**

U18 / Schüler <sup>2</sup>	23,00 € / Monat
Ü18 / ermäßigt <sup>2</sup>	26,00 € / Monat

Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat

Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: <sup>1</sup>Vereinsmitgliedschaft, <sup>2</sup>mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

**JuSS**

**Kombiangebot<sup>1</sup>**

**Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt**

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat

Zehnerkarte	95,00 €
Voraussetzung: <sup>1</sup> Vereinsmitgliedschaft	

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Die Beiträge werden monatlich über das gesamte Schuljahr eingezogen.

**Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio**

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

**Kombiangebot der TSG Sportwelt:**

**Gesundheitssport, Sportkindergarten Bärenstark und mini-pharmer, Kindersportschule und Rhythmisiche Sportgymnastik plus Fitness-Studio**

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 22,00 € zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35,00 €. Gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmitglieder, die auf Verordnungsschein im Gesundheits- und Rehasportbereich trainieren.

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingezogen werden.  
Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

## Beiträge Hauptverein

**Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.**

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

(Preise unter Vorbehalt, Stand: 01.09.2022)

Erwachsene	105,00 €
Ehepaare	177,00 €
Kinder und Jugendliche	48,00 €

Familienbeitrag	210,00 €
(Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	

Alleinerziehende (mit Kindern bis 18 Jahre)	115,00 €
--	----------

Schüler, Student, FSJ, Azubi alle über 18 Jahre (auf Antrag mit Nachweis)	52,00 €
---	---------

Versehrte und Behinderte (auf Antrag mit Nachweis, Ermäßigung bei Schwerbehinderten ab Grad 70 %)	52,00 €
--	---------

Rentner (ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)	52,00 €
---	---------

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

## Ansprechpartner

Damit Sie Ihre Anliegen direkt bei den entsprechenden Ansprechpartner\*innen vortragen können, finden Sie nachfolgend eine Übersicht. Sprechzeiten können von den üblichen Öffnungszeiten abweichen. Diese finden Sie unter den jeweiligen Abteilungen auf der Homepage der TSG Söflingen.

### Geschäftsstelle

Tel.: 0731 / 93 666-0  
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

### Fitness-Studio und Sportkurse

Tel.: 0731 / 93 666-27  
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de  
E-Mail: sportkurs@tsg-soeflingen.de

- Frau Claudia Taubert
- Herr Enzo Masaracchio
- Herr Markus Hellmann

### Gesundheits- und Rehasport

Tel.: 0731 / 93 666-14  
E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

- Frau Mirjam Pongratz
- Frau Tanja Hellmann

## Vereinsinformation

Möchten Sie als TSG-Mitglied über aktuelle Aktionen im Hauptverein, Gesundheits- und Rehasportbereich, Sportkurssystem und Fitness-Studio, sowie in der Kindersportschule und Tanzakademie oder gar über Workshops, neue Kurse und sonstige Veranstaltungen informiert sein?

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an info@tsg-soeflingen.de zusenden würden.

## Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Harthauser Straße 99, 89081 Ulm  
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

### Kindersportschule (KISS)

Tel.: 0731 / 93 666-11  
E-Mail: kiss@tsg-soeflingen.de

- Herr Andreas Bobbe
- Herr Volker Rupp

### Rhythmische Sportgymnastik

E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de

- Frau Magdalena Brzeska

### Sportkindergarten Bärenstark

Tel.: 0731 / 38 68 88  
E-Mail: sportkindergarten@tsg-soeflingen.de

- Frau Elke Biek-Barwan

### Tanzakademie

Tel.: 0731 / 93 666-15  
E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

- Frau Kerstin Reindl

### Tennis (Geschäftsstelle)

Tel.: 0731 / 38 42 00  
E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de

- Frau Susanne Hepp
- Frau Ekaterina Klöffel



Robert Of GmbH  
Daimlerstrasse 5  
89233 Neu-Ulm - Burlafingen  
Tel.: (0731) 88 03 32 0  
info@fliesen-of.de  
www.fliesen-of.de

# Ski und Snowboard

## Herzlichen Glückwunsch

Vom 25. bis 31. März fand für Trainer C Lizenzinhaber im Stubaital ein DTB Prüfungslehrgang zum Erwerb der Oberstufenlizenz statt. Hierbei wurde neben dem Fahrkönnen auch das Lehrverhalten in Form von Lehrproben abgeprüft. Außerdem wurde Wissen im Bereich der Lawinenkunde vermittelt. Unsere Skilehrerin Jill Fritz bestand diesen Lehrgang souverän. Snowboardinstructor Yannik Nolle glänzte hier sogar als Lehrgangsbester.

Zeitgleich fand ebenfalls im Stubaital ein Prüfungslehrgang zum Skischulausbilder statt. Dies ist die höchste Qualifizierung, die innerhalb einer STB Skischule erreicht werden kann. Dennis Nolle stellte sich dieser Herausforderung und schloss dabei mit dem zweitbesten Gesamtergebnis ab. Dennis ist nun neben Norbert Nolle berechtigt, die vereinsinterne Skilehrerausbildung durchzuführen. Gratulation an alle Drei für diese tollen Leistungen.

Durch ihre, die ganze Woche über gezeigten Leistungen, überzeugten Dennis und Yannik Nolle ihre Lehrgangsleiter daran, dass sie nun in das Landeslehrteam des STB berufen wurden. Das ist für unsere Ski- und Snowboardschule eine großartige Sache und wir sind alle zurecht mega stolz auf die beiden

Norbert Nolle



**AUTOHAUS  
Kreisser**  
*persönlich & kompetent*

Service      Audi Service      ŠKODA Service      Hertz Fahrzeuge

A collage of five smaller images. Top right: A man and a young girl standing next to a white car. Middle right: A man working under the hood of a car. Bottom right: Two people standing in front of a row of parked cars. Left side: A view of a car showroom with several cars lined up. Bottom center: A man and a woman standing next to a blue car.

## KUNDENZUFRIEDENHEIT IST UNSER OBERSTES ZIEL!

Ob beim Autokauf oder beim Fahrzeugservice, wir freuen uns darauf, Sie mit erstklassiger Qualität zu begeistern.

Gerne beraten wir Sie umfassend zu allen wichtigen Themen rund ums Auto:

- / Jung-, EU- und Gebrauchtfahrzeuge
- / Reparatur-Fachwerkstatt
- / Karosserie- und Unfall-instandsetzung aller Fabrikate
- / Hochvolt-Stützpunkt für E-Fahrzeuge
- / Versicherungsservice
- / Britax Römer Kindersitze
- / Dachzelt-Verkauf und -Vermietung

Klingensteiner Str. 49 & Magirus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · [kreisser.de](http://kreisser.de) ·

30

[WWW.REGIO-TV.DE](http://WWW.REGIO-TV.DE)

# TATORT MÜNSTER JEDEN ABEND AB 18 UHR.



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

Jetzt kostenlose App downloaden.

regioTV

# Tennis



## Trainingslager 2023 in Tremosine am Gardasee

**Nach mehreren Versuchen hat es endlich geklappt, ein Trainingslager für unsere Förderkinder auf die Beine zu stellen.** Eine Vierer-Junioren-WG und eine Vierer-Juniorinnen-WG plus Fahrer, Konditionstrainer und Grillmeister Schüssi.

Neben den Trainingseinheiten wollten wir auch die Eigenständigkeit der Jugendlichen fördern. Unter anderem kochten, putzten und räumten sie selbst auf. Deshalb haben wir bewusst auf die Begleitung der Eltern verzichtet. Eckpfeiler des Camps waren feste Trainingseinheiten auf dem Tennis-gelände in Tremosine. Das Tennistraining fand durch einen professionellen italienischen Trainer statt. Zusätzliche Konditi-

ons- und Kräftigungseinheiten gab es mit Stefan und Jens. Untergebracht wurden alle in einer Appartementanlage in Tremosine am Gardasee. Die Tennisanlage liegt herrlich in den Bergen, abseits von Autos und Touristen. Alle Teilnehmer wurden mit neuen Vereinstextilien ausgestattet. Die Tennisabteilung übernahm die Kosten für die Trainingseinheiten, und durch die freundliche Unterstützung durch Karl-Heinz Ludi von der Immobilienagentur LUDI und Pippo vom L'Italiano wurde der Eigenanteil für die Jugendlichen sehr überschaubar. Planungen für eine Neuauflage im nächsten Jahr laufen bereits.

Jens Schröder

## Damenmannschaft

**Die Damenmannschaft wurde in der Winterrunde 2023 wieder gemeldet und hat bereits ihre ersten Spiele in der Bezirksstaffel 1 absolviert.** In der kommenden Sommerrunde wird die Mannschaft in der Kreisstaffel 2 antreten und auf fünf Gegner treffen, darunter SPG Blautal, TV Weiler, SV Jungingen, VfL Ulm und SV Amstetten. Die Damen sind immer noch auf der Suche nach neuen Mitspielerinnen für die zukünftige Saison. Wer Interesse hat, Teil der Mannschaft zu werden, kann sich per E-Mail an [gs@soeflingen-tennis.de](mailto:gs@soeflingen-tennis.de) wenden. Das Training findet im Sommer jeden Dienstag um 18.00 Uhr statt.

Ekaterina Klöffel





## Saisoneröffnung

Am ersten Maiwochenende war es wieder soweit: Die Sommersaison 2023 wurde eröffnet. Start war um 11.00 Uhr mit der Vorstellung der Jugendmannschaften, die unser neuer Jugendwart, Stefan Rau-pach, moderiert hat. Nach dem Einlauf mit Musik und persönlicher Vorstellung der Jugendlichen wurden mit Andras die ersten Bälle geschlagen. Danach war auf allen zehn Plätzen gemischtes Jugend/Senioren Mixed-Doppel bis in die Abendstunden angesagt. Es war ein voller Erfolg und das Wetter war uns dieses Jahr wohlgesonnen. Schüssi und Alex haben am Grill für das leibliche Wohl gesorgt und für den süßen Zahn gab es dank der zahlreichen Kuchen-spenden auch genügend.

Tanja Schröder

## Wettkampfergebnisse

### Herren 50

Bezirksmeister Hallenrunde 2023

### Katalin Böröcz

Deutsche Hallenmeisterschaften

1. Platz im Doppel, 2. Platz im Einzel

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



LUDI  
IMMOBILIENAGENTUR  
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi  
Karl-Heinz Ludi

Immobilienmakler / IHK  
Gepr. Immobilienbewerter  
für Wohnimmobilien / bvfi

Kapellengasse 28 | 89077 Ulm  
Telefon: 0731-374 999 3  
[info@ludi-immobilien.de](mailto:info@ludi-immobilien.de)  
[www.ludi-immobilien.de](http://www.ludi-immobilien.de)

 bvfi  
Dachorganisation für die Immobilienbranche



# Turnen



## Kinderführerschein

**Um Kindern spielerisch die Regeln des Straßenverkehrs nahe zu bringen, fand erstmals der Kinderführerschein in der Erwin-Lander-Halle mit angrenzendem Außenbereich statt.** Kinder im Alter zwischen 1,5 und 5 Jahren konnten dabei an über 20 Stationen mehr Sicherheit mit ihrem Fahrgerät gewinnen und ein Gespür für den echten Straßenverkehr bekommen. Dabei reichten die einzelnen Stationsangebote von aktiver Bewegung auf den Fahrgeräten in dem Parcours wie beispielsweise einer Berg- und Talfahrt, einem Wettkennen oder einer Kreuzung mit Kinder-Ampel bis hin zu kleinen Lerneinheiten wie der Erste Hilfe Station, der Helman-

probe oder dem Informationsstand der Prävention der Verkehrspolizei, welche dankenswerterweise Materialien zur Verfügung gestellt hatte. Der Parcours war so ausgelegt, dass Kinder mit verschiedenen Fahrgeräten wie Bobbycar, Laufrad und Fahrrad teilnehmen konnten. Während des Parcours wurden unter anderem der Gleichgewichtssinn, die Koordinationsfähigkeit und das umsichtige Fahren mit dem Fahrgerät geschult. Am Brezel-Drive-In konnten sich die Kinder stärken und auch die Eltern hatten bei bestem Wetter und Kaffee und Kuchen die Gelegenheit, sich an der Raststation auszutauschen.

Am Ende, nachdem die Kinder mit viel

Freude alle Stationen auf ihrem Kinderführerschein gesammelt hatten, wurde ihnen der finale Stempel der TSG Söflingen ausgegeben und der Kinderführerschein durfte mit nach Hause genommen werden. Durch den Kinderführerschein wurde den Kindern und Eltern ein informativer und präventiver Nachmittag zum Thema Straßenverkehr geboten.

Aufgrund der Mischung aus Sporteln, Spielen, gemeinsamem Austausch und Lachen hat der Kinderführerschein allen sehr viel Spaß gemacht.

Isabel Hacker

KFZ-AUFBEREITUNG  
TELEFON: (0731) 143 18-0

barz-ulm.de

BARZ  
Sauber mit System

## Save the Date!

Die Turnabteilung bietet in Person von Dieter Press einen Workshop unter dem Motto "Wohlfühlen und gesund bleiben!" an. Dieser findet am Samstag, den 21.10.2023 von 09.00 bis 12.30 Uhr in der Erwin-Lander-Halle statt. Die Kosten belaufen sich für Mitglieder der TSG Söflingen auf 16€, Nichtmitglieder zahlen 20€. Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage zum Download unter Sportabteilungen > Turnen > Workshop. Anmeldungen sind bis zum 06.10.2023 möglich. Weitere Informationen finden Sie ebenso auf der Homepage.



## Gerättturnen

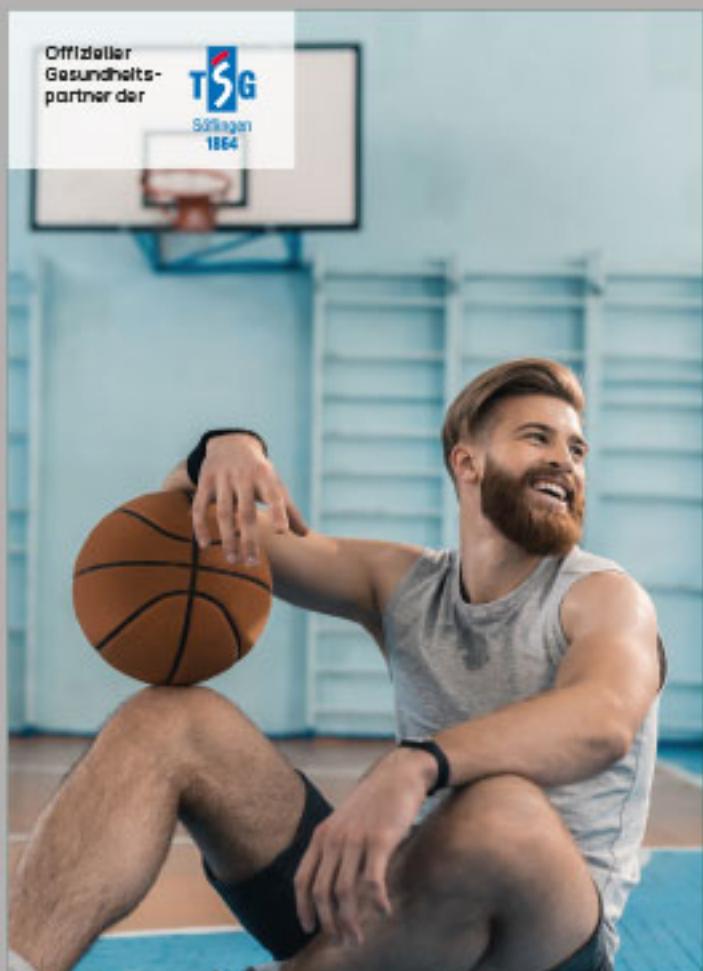
**Am 26.03.2023 wurde das Gaufinale Einzel in Illerrieden ausgetragen.** Mit acht Turnerinnen der C- und E-Jugend gingen wir dortan den Start. Für unsere drei jüngsten Turnerinnen des Jahrgangs 2014 war dies der erste Wettkampf der P-Stufen. Alle Turnerinnen meisterten die vier Geräte souverän und belegten am Ende folgende

Platzierungen. Jg. 2014: Paula Dreisbach (8.), Jemima Engel (23.) und Mina Rebholz (30.). Jg. 2011: Luka Romy Eberhardt (1.), Kathrina Joos (10.) und Clara Baumann (12.). Jg. 2010: Victoria von Storp (9.) und Antonia Edelmann (10.). Luka Romy Eberhardt qualifizierte sich für das Bezirksfinale P-Stufen Einzel am 13.05.2023 in Laichingen, wo sie von 30 Teilnehmerinnen den 8. Platz erreichte.

## Vorrunde Nord E-Jugend

Mit einer E-Jugend Mannschaft (Paula Dreisbach, Jemima Engel, Anni Haas, Jana Kaupper, Mara Liewald und Mina Rebholz) konnten wir am Mannschaftswettkampf am 23.04.2023 in Darmstadt teilnehmen. Für drei Turnerinnen unserer jungen Mannschaft war es die allererste Wettkampferfahrung im Gerätturnen und somit war die Aufregung, Nervosität und Spannung sehr groß. Vor allem der „Zitterbalken“ erforderte höchste Konzentration, gefolgt mit der Übungsabfolge am Boden. Am Sprung wurde souverän über den Kaschen gesprungen und zuletzt wurde der Wettkampf am Reck mit einer soliden Übung beendet. Mit einem erfreulichen vierten Platz haben sie sich für die nächste Runde im Turngau Ulm qualifiziert.

Anita Eberhardt



## Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung.

Mehr dazu unter [aok.de/bw/reha](http://aok.de/bw/reha)

**GESUNDNAH**  
AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.



WIR WUNDER

betterplace.org

# WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt  
braucht Spenden?  
Du willst  
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein  
auf unser regionales  
Spendenportal  
[wirwunder.de/ulm](http://wirwunder.de/ulm)



Sparkasse  
Ulm

# Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportkindergarten Bärenstark**  
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Krippe zu 100%  
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für den Kindergarten zu 100%
- **Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen**  
für bestehende und neue Angebote im Sportkusbereich



## Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Herr Jochen Schmitt  
Harthauser Str. 99  
89081 Ulm  
E-Mail: [j.schmitt\[at\]tsg-soeflingen.de](mailto:j.schmitt[at]tsg-soeflingen.de)

## Nähere Informationen unter:

[tsg-soeflingen.de/verein/stellenangebote](http://tsg-soeflingen.de/verein/stellenangebote)



## Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Abteilungsarbeit mithelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil  
der TSG!

**Saft von der Alb,**  
Natürliches Mineralwasser  
aus der Umgebung, und  
**Bier von hier!**  
Wir lieben unsere regionalen  
Getränkespezialitäten!

**WER DURST HAT  
KENNT SEIN ZIEL**

**FINKBEINER**  
GETRÄNKE-FACHMARKT

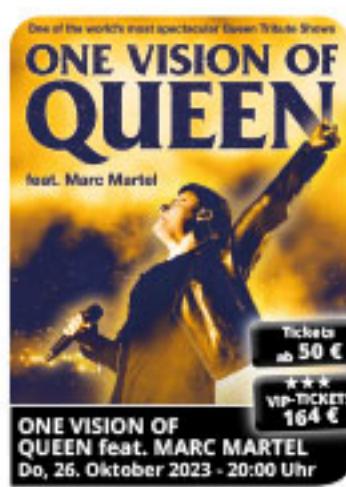
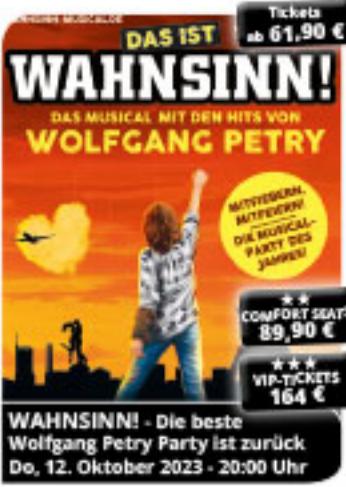
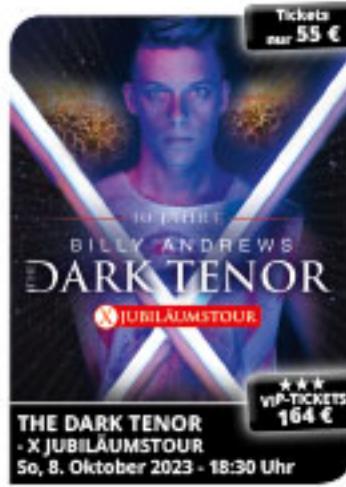
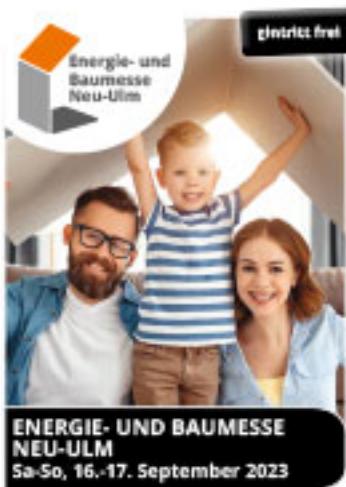
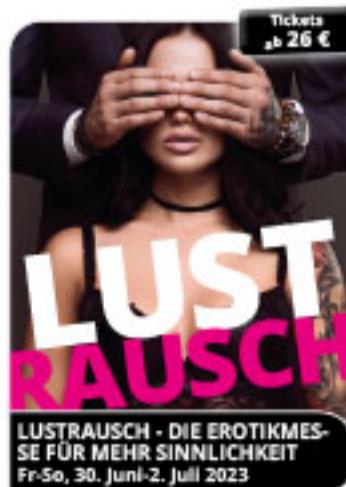
**Ulm In der Wanne 49**  
8.00 - 20.00 Uhr

**Ulm Magirusstraße 40**  
8.00 - 20.00 Uhr

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: [www.finkbeiner.biz](http://www.finkbeiner.biz)

# ERLEBE UNVERGESSLICHE MOMENTE

in der ratiopharm arena



Alle hier abgebildeten Veranstaltungen finden in der ratiopharm arena Ulm/Neu-Ulm statt.  
Tickets erhältlich unter [www.ulmtickets.de](http://www.ulmtickets.de) oder in den ulmtickets-Vorverkaufsstellen, z. B.  
im Service Center Neue Mitte in Ulm oder in der ratiopharm arena in Neu-Ulm.



# Running

## Gelbing in Top-Form

Nachdem wir alle auf eine Cross-Saison verzichtet hatten, zeigten wir uns im Frühjahr wieder fleißig am Start der ersten Straßenläufe dieser noch jungen Saison.

Allen voran unser Top-Läufer Marius Gelbing, der verletzungsbedingt auf den letzte-jährigen Lauferbst weitgehend verzichten musste. Mit einem 2. Platz beim Gmünder Stadtlauf und einem Sieg beim Ellwanger Lauf in den Frühling hat er sich sozusagen warmgelaufen für das erste große Highlight der Saison, die Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften in Freiburg. Dort gingen neben Marius auch noch Dieter Greulich und unser Neuzugang Andreas Schönleber an den Start. Mit den Ergebnissen waren wir sehr zufrieden: Zwei persönliche Bestzeiten durch Marius (1:11:51, 73.) und Andreas (1:23:25, 335.) sowie ein solides Saisondebüt von Dieter (1:22:58, 312./15. AK) konnten sich sehen lassen. Auf dem Weg zum nächsten Saisonhighlight, dem Hamburger Marathon, machten Marius und Dieter begleitet von Hannah Mund noch beim Osterhasen in Öpfingen Halt und nutzten den dortigen Osterlauf für einen letzten Formtest „aus dem Training heraus“. Mit Platz 2 im Halbmarathon für Marius (1:15:28), dem Altersklassensieg für Dieter beim 10er (38:50, Gesamt-18.) sowie Platz 2 für Hannah beim 5,25km-Lauf (23:46) konnten wir alle einen Pokal zur Aufbewahrung unserer Ostereier mit Nachhause nehmen. Den Verzehr derselben sparten sich Marius und Dieter allerdings noch zwei Wochen auf, um optimal vorbereitet beim Marathon in Hamburg am Start zu stehen. Dort trafen wir unsere Trail-Spezialistin Julia Schindeler, die als frisch gebackene Ottobeurer Halbmarathon-Meisterin mit dem Ziel sub4 nach Hamburg kam. Am Ende konnte auch in Hamburg vor allem Marius mit einer ganz starken Zeit von 2:32:58 (Platz 58, 23. AK30) überzeugen, was inoffiziellen Vereinsrekord bedeutet. Dieter hat nach den 3:00:33 von New York mit 2:58:49 (428, 7. AK55) seinen Frieden mit der



3-Stunden-Marke geschlossen. Nur bei Julia hat es leider nicht ganz mit der 3er-Zeitgeklappt. Hier standen am Ende 4:01:13 (655., 95. AK35) zu Buche. Zeitgleich lieferte Karsten Schubert (vorheriger Inhaber des Marathon-Vereinsrekords) beim Marathon in seiner alten Heimat Leipzig in 2:53:18 (17., 5. AK35) ein solides sub3-Ergebnis ab.

Weitere Ergebnisse des Frühjahrs:

- Valentin Buhl, Ellwanger Lauf in den Frühling, Platz 5, 5km in 17:58
- Matthias Schönwald, Laufsporttag Kempten, Platz 42 (1. AK55) in 1:29:13
- Daniel Lüthy, SWA Straßenlauf Augsburg, Platz 92 (10. AK50) in 1:30:04

Im Mai und Juni werden wir einerseits die Straßenlauf-Saison noch abrunden und uns zumindest teilweise mehr und mehr auf die 400m-Bahn und die Mittel- und Langstrecken bei diversen Sportfesten in der Region konzentrieren.

Auch ohne Wettkampfambitionen könnt Ihr, wenn Ihr Spaß am (flotten) Laufen habt, gerne mal im Training vorbeischauen. Wir treffen uns im Sommer immer mittwochs um 18:30 Uhr auf der Bahn am Sportzentrum Kuhberg. Vorheriger Kontakt unter running@tsg-soeflingen.de ist erwünscht.

Dieter Greulich

**DER KULT  
IST ZURÜCK!**



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH  
Veitsbrunnweg 3-8 • 89073 Ulm  
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203  
[www.geldschweiss.de](http://www.geldschweiss.de)





## Aus dem Unterricht

**Viele Inhalte welche wir in unserem Stoffverteilungsplan haben, wurden im laufenden Schuljahr bereits unterrichtet.** Hierbei handelte es sich um Sport, welcher hauptsächlich in der Halle stattfand. Gerätturnen, Basketball sowie diverse Rückschlagspiele wie Tischtennis und Badminton. Sport und Spaß mit unendlich vielen

Spielen ließen die Unterrichtsstunden zu etwas Besonderem werden. In den jüngeren Klassenstufen unterrichten wir altersgemäß in vielen Geschichten, Abenteuern und Gerätekisten sportartübergreifend. Und immer sind Tauen, Ringe, Kletterwände, Langkästen, Rollbretter, Weichbodenmatten und vieles mehr im Einsatz.

Ein bisschen Zirkusschule mit Artistik und Akrobatik war ebenfalls dabei. Nun freuen wir uns aber auch auf den Sport im Freien. Auf Leichtathletik, Fußball, Volleyball, Hockey und einfach das Bewegen an der frischen Luft.

Volker Rupp

## DIE MENSCHEN VOR DEN ZAHLEN.

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität. Bestätigt werden wir darin durch unsere langjährigen Mandantenbeziehungen und diverse unabhängige Steuerberatertests.

Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Erstellung von Steuererklärungen stehen wir Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen insbesondere für folgende Bereiche zur Verfügung:

- ◆ Gestaltung von Unternehmensnachfolgeregelungen
- ◆ Umstrukturierungen von Unternehmen und Unternehmensgruppen
- ◆ Beratung beim Kauf/Verkauf von Unternehmen/Freiberuflerpraxen
- ◆ Sanierungsberatungen
- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung inklusive grenzüberschreitender Sachverhalte

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.hws.de](http://www.hws.de)

### HWS MASSA GMBH & CO. KG

Hafenbad 33 • 89073 Ulm • Telefon 0731 96230-0  
Fax 0731 96230-20 • [info-massa@hws.de](mailto:info-massa@hws.de)

**HWS**/// STEUERN PRÜFUNG RECHT [hws.de](http://hws.de)

# NEU

## KiSS-Angebote ab September:

### Eltern-Kind-KiSS

Klasse 1c, montags von 10.00-11.00 Uhr  
Klasse 1d, dienstags von 14.30-15.30 Uhr  
(für Kinder von 18 Monate bis 3 Jahre)

### mini-KiSS

Klasse 2d, montags 14.30-15.30 Uhr  
(Jahrgang 01.07.18 - 30.06.19)

### Abenteuer Sport

Klasse 1b, montags von 15.30-16.30 Uhr  
Klasse 1c, mittwochs von 15.00-16.00 Uhr  
(für Schüler\*innen der 1. Schulklasse)

Eine Anmeldung für die jeweilige Klasse ist ab sofort mit dem Schnupperformular möglich. Dies finden Sie auf der Homepage der TSG Söflingen.

## Unterricht im Freien

In den warmen Monaten werden wir, wenn es das Wetter zulässt, wieder auf unserem Sportplatz unterrichten. Hierzu bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

- bevor der Unterricht beginnt, bitten wir alle Kinder an den Toilettengang zu denken, da es auf dem Sportplatz keine Möglichkeiten dafür gibt.
- bitte an den Sonnenschutz denken
- Sportkleidung entsprechend für die Halle und den Sportplatz einpacken
- der Treffpunkt ist bei gutem Wetter pünktlich und umgezogen am Haupteingang der jeweiligen Halle
- das Abholen direkt am Sportplatz ist natürlich möglich
- im Hochsommer entscheidet die jeweilige Lehrkraft ob der Unterricht im Freien oder in der Halle stattfindet.

## Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach eG für die Jahrzehntelange Unterstützung.

Die KiSS bedankt sich ebenso bei allen Helfer\*innen für jegliche Unterstützung im Unterricht und bei den Projekten.

## Info

Alle aktuellen Informationen rund um die Kindersportschule werden per E-Mail versendet oder stehen zum Nachlesen auf unserer Homepage unter: [www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt](http://www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt)



## Biathlon

Ein weiteres Projekt, welches wir für das zweite Schulhalbjahr eingeplant haben, fand im März statt. In toller Zusammenarbeit mit der Firma Anschütz lernten wir die Sportart Biathlon kennen. Die gesamten Abenteuer Sport Klassen nahmen daran teil. Zunächst wurde differenziert, dass das (Laser)Gewehr ein Sportgewehr ist und keine Waffe! Ioan Cimpoia, selbst einmal erfolgreicher Biathlet, wies uns in Ausgangsposition, Gewehrhaltung und Schießtechnik ein. Er war so begeistert, dass er am liebsten mit einigen Kindern ein Biathlonteam gegründet hätte.

Dass Biathlon nicht nur aus Schießen besteht erfuhren die Kinder anhand ihrer Laufrunden, welche wir mit einem Laufparcours und Laufspielen erstellten. Dieses Zusammenspiel aus Koordination und Konzentration sowie Ausdauer und Kraftausdauer in eine Balance zu bringen, macht die Faszination dieser Sportart aus. Es war für alle eine tolle Erfahrung. Die Kinder in den Klassen der mini-KiSS führten das Projekt spielerisch durch. Rutschen und Laufen auf Teppichfliesen, so wie alle möglichen Würfe auf unterschiedliche Ziele, ließen schon mal ein Biathlon-Feeling aufkommen.

# Volleyball

## Die Abteilung wächst

Die Attraktivität des Trainings- und Spielangebotes sowohl in der Halle als auch auf dem Beachfeld hält ungebrochen an. Die bunte Mischung aus jungen und älteren Spieler\*innen mit guten bis sehr guten Volleyballfähigkeiten sowie die langjährige Erfahrung von Übungsleiter\*innen und Mannschaftsführer\*innen tragen ihr Übriges dazu bei. Im März 2023 wurde nun die Marke von 100 Abteilungsmitgliedern überschritten. Im Erwachsenenbereich sind einige neue Mitglieder hinzugekommen. Großen Zuwachs hat der Jugendbereich mit dem Trainingsangebot für Mädchen zwischen 11 und 16 Jahren erfahren. Allen neuen Mitgliedern ein herzliches Willkommen.

## Voll im Geschäft

Carsten Straub hat im Januar 2023 die Leitung der Abteilung vom bis dahin kommissarisch leitenden Vorgänger Dieter Brocksch vollständig übernommen. Ihm zur Seite steht Julia Weger, die die Abteilungskasse führt. In der Abteilungsversammlung im April 2023 wurde Andreas Frasch zum stellvertretenden Abteilungsleiter gewählt. Andreas kümmert sich unter anderem auch um die Belange unserer Mixed-Mannschaften im VLW. Der Erfolg des Schnuppertrainings für Mädchen führte zur Implementierung des Trainings als Standardangebot der Volleyballabteilung. Die Trainerin Denise Walter wurde in der Abteilungsversammlung zur Jugendwartin gewählt. Einen herzlichen Glückwunsch an die beiden neuen Mitglieder in der Abteilungsleitung.

## Termine 2023

**30. September und 01. Oktober**

Trainingsseminar

**6. Oktober** - Freitagabendturnier  
für Freizeit-Mixed-Mannschaften

**16. Dezember**

Bändelos-Turnier und Weihnachtsfeier



## IHRE NR. 1 BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



**Miele** Spezialist **LIEBHERR** berbel **jura**  
**REVOX** **LOEWE** **Panasonic** **Metz** **GIRA**

**media@HOME**

**CONRAD**

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen  
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29  
[info@conrad-ulm.de](mailto:info@conrad-ulm.de)  
[www.conrad-ulm.de](http://www.conrad-ulm.de)



## Gute Spielergebnisse

**Die beiden Mixed-Mannschaften haben in der vergangenen VLW-Spielrunde herausragende Platzierungen erzielt.** Das Team Söflingen 2 wurde hinter der Mannschaft vom VSG Illertal Gruppenzweiter (Mixed 2/4 D2 Süd). Team 1 belegte erneut den ersten Platz in ihrer Gruppe Mixed 2/4 D1 Süd vor den Mannschaften von SC Lehr und SV Westerheim. In den Pokalspielrunden hatten beide Mannschaften

weniger Glück und konnten sich nicht für das Pokalfinale im VLW-Bezirk Süd qualifizieren. Die Mannschaft Söflingen 1 musste sich kurz vor dem erneuten Einzug ins Pokalfinale dem höherklassigen TSV Bergbühl geschlagen geben. Wir gratulieren beiden Mannschaften zu den Erfolgen und blicken zuversichtlich in die neue Saison für die sich eine neu formierte dritte Mannschaft bereits angemeldet hat.

## Die Freiluftsaison beginnt

**Das Beachfeld wurde auch dieses Jahr wieder von fleißigen Abteilungsmitgliedern hergerichtet.** Die Platzbuchung kann von registrierten Abteilungsmitgliedern über das Programm Kadermanager vorgenommen werden.

Dieter Brocksch

**VERBUNDEN  
MIT DER REGION  
SEIT 1847**

**SCHWENK**

Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit 175 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

Erfahren Sie mehr unter  
[www.schwenk.de](http://www.schwenk.de).

SCHWENK Zement GmbH & Co. KG  
Hindenburghring 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | [info@schwenk.de](mailto:info@schwenk.de)

# Kindergarten Bärenstark



## Ostern im Sportkindergarten

**Am Mittwoch vor Ostern war es soweit, unsere diesjährige Osterfeier war angesagt.** Bereits im Vorfeld hatten wir uns intensiv darauf vorbereitet. Wir haben Osterhasenlieder gesungen, Kresse in Osternester gesät und gebacken. Bestens vorbereitet startete der Tag mit einem gemeinsamen Osterfrühstück. In gemütlicher Atmosphäre ließen sich die Kinder wie auch Erwachsenen einen Osterzopf mit heißer Schokolade schmecken. Gut gestärkt ging es los zur gemeinsamen Osterhasensuche. Doch welche Überraschung war vor dem Kindergarten! Post vom Osterhasen, der uns zu einer Schnitzeljagd einlud. Am Blauweg entlang hatte der Osterhase uns weitere Briefe mit verschiedenen Aufgaben versteckt. Am Osterbrunnen auf dem Gemeindeplatz lud er uns ein, ein gemeinsames Lied zu singen. Zurück im Kindergarten war die Überraschung groß, denn der Osterhase hatte uns eine Kleinigkeit versteckt. Weiter freuen wir uns, dass wir wieder Ausflüge mit den Kindern machen können. Eine Gruppe besuchte bereits den Tier-

garten in Ulm und weitere Gruppen haben einen Ausflug zum Ulmer Mittwochsmarkt auf den Münsterplatz gemacht. Dort erfuhren die Kinder einiges über die verschiedenen Dinge, welche dort angeboten werden. Aus dem Einkauf, welcher aus Kartoffeln, Karotten und Pastinake be-

stand wurde anschließend ein Leckeres Essen mit den Kindern gezaubert. Auch Erdbeerplanten für unser Hochbeet wurden erworben und wir freuen uns bereits auf die Ernte.

Ihr Kigateam des TSG Sportkindergarten

## RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Komplette Haus-, Wohnungs- und Badsanierung aus einer Hand.

**ran-bau-lech.de**

**RAN.BAU**  
GmbH & Co. KG  
*Lech*

RAN.BAU.LECH GmbH & Co. KG, Elchinger Straße 20  
89275 Thalfingen, Tel 0731.96 22 7-0, info@ran-bau-lech.de

# Kindergarten mini-pharmer



## Endlich Frühling

**Lange blieb es noch kühl und feucht, aber mit den ersten Blumen im Garten kann auch immer öfter die Sonne hinter den Wolken hervor und wir konnten länger raus in den Garten.** Im Kindergarten wurden spannende Ausflüge gemacht.

Eine Gruppe fuhr mit dem Zug nach Stuttgart in die Wilhelma. Dort drückten sich die Kinder die Nasen am Affengehege und an den Aquarien platt. Die großen und kleinen Tiere waren so spannend, dass auf dem Nachhauseweg einigen Kindern die Augen zufielen. Eine andere Gruppe machte einen Vormittag lang den Spielplatz in der Friedrichsau unsicher. Nach dem Klettern, Rutschen, Buddeln und Springen stärkten sich alle mit einem Vesper.

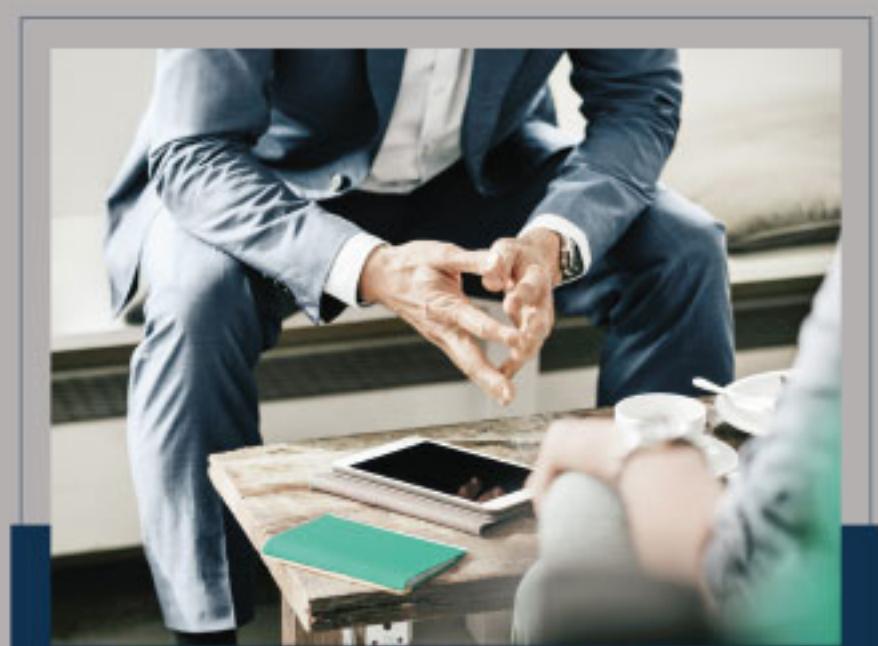
Die Vorschüler lernten etwas über das richtige Verhalten im Straßenverkehr und dann kam auch noch die Polizei mit einem echten Polizeiauto vorbei. Auch durften sie einen Vormittag im Labor von Teva reinschnuppern. Nachdem alle einen Laborkittel, Haube und Schutzbrille angezogen hatten, konnten die Kinder ein Mikroskop kennenlernen und noch eigene Knete herstellen. Darauf waren alle sehr stolz.

In der Krippe wurde fleißig mit Farbe experimentiert, die einen ließen Fahrzeuge über Papier mit Farbe fahren und entdeckten dabei spannende Spuren. Die Anderen tupften eine grüne Wiese und darauf mit Löwenzahnbüten gelben Löwenzahn aufs Papier. Nachdem der Löwenzahn verblüht war, hatten wir einen ganzen Garten voll toller Pusteblumen. Es war gar nicht so einfach die Schirmchen der Pusteblumen losfliegen zu lassen.

Auch wurde das Hochbeet im Garten von den Kindern umgegraben, das Unkraut entfernt und frisch bepflanzt. Alle warteten gespannt, was denn da wächst. Nachdem sich die ersten grünen Spitzen zeigten, wurden diese durch fleißiges Gießen im-

mer größer und größer. Der Frühling war somit voll schöner Erlebnisse und spannenden Erfahrungen. Nun freuen wir uns auf die Sommermonate.

Das Team der mini-pharmer



## Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf [www.bw-bank.de](http://www.bw-bank.de)

Privates Vermögensmanagement  
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

**BW BANK**



Für manche nur  
ein Pharmakonzern.  
Für Millionen andere Leben.

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

**teva**

[www.teva.de](http://www.teva.de)

**ACHTUNG!**  
Nächster  
Redaktionsschluss  
**28.07.2023**

# Impressum

## Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Harthauser Straße 99 · 89081 Ulm  
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0  
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27  
Telefax: 0731 / 93 666-23  
E-Mail: [info@tsg-soeflingen.de](mailto:info@tsg-soeflingen.de)  
Homepage: [www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de)

## Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle  
Herr Andreas Bobbe  
Harthauser Straße 99  
89081 Ulm  
Telefon: 0731 / 93 666-11  
E-Mail: [a.bobbe@tsg-soeflingen.de](mailto:a.bobbe@tsg-soeflingen.de)

## Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94  
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)  
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08  
BIC: ULMVDE66 (Volksbank Ulm-Biberach)

## Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag  
09.00 - 12.00 Uhr  
  
Dienstag und Donnerstag  
14.00 - 18.00 Uhr

## Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag  
07.00 - 22.00 Uhr  
  
Dienstag und Donnerstag  
08.00 - 22.00 Uhr  
  
Samstag  
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)  
09.00 - 13.00 Uhr  
  
Sonntag (01.10. - 31.03.)  
09.00 - 17.00 Uhr

## Layout:

m2grafik Marlis Mayr  
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm  
E-Mail: [buero@m2grafik.de](mailto:buero@m2grafik.de)

## Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen  
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

## Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an alle Mitglieder, befreundete Vereine, Verbände, Behörden und Einzelpersonen. Redaktionsschluss ist vier Wochen vor dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**

[www.facebook.com/TSG1864](http://www.facebook.com/TSG1864)

 **TSG1864**

[tsg\\_soeflingen](http://tsg_soeflingen)



volksbank-ulm-biberach.de

# Wir geben Rückendeckung.

## Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.

**Volksbank  
Ulm-Biberach eG**

