

BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 200 · März 2023-1





Besuchen Sie uns auf
 TSG1864
www.facebook.com/TSG1864
www.tsg-soeflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 22 Handball |
| 5 Hauptverein | 26 Rhythmische Sportgymnastik |
| 6 Blocircuit Zirkeltraining | 27 Tanzakademie |
| 8 Neue Preise ab 2023 | 28 Geschäftsstelle |
| 9 Scaneca - Körperanalyse | 30 Ski- und Snowboard |
| 10 Wir stellen vor | 32 Tennis |
| 11 Sportkurse | 34 Turnen |
| 12 Fit im Alter 60+ | 37 Stellenangebote |
| 13 Gesundheits- und Rehasport | 39 Wir suchen |
| 14 Badminton | 40 Kindersportschule |
| 15 Basketball | 42 Volleyball |
| 19 Hauptverein | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 20 Behindertensport | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 21 Fußball | 47 Impressum |

Titelseite: Zur Jubiläumsausgabe, dem 200. Blick, sind auf der Titelseite Ausgabe 1 (Juli 1972), Ausgabe 98 (Oktober 1996), Ausgabe 109 (Juli 1999) und die Ausgabe 145 (Juni 2008) zu sehen.

Walter Feucht

Liebe Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

ein bisschen Frieden eine bisschen Freude, sang Nicole in ihrem Schlager-Hit vor vielen Jahren.

Frieden haben wir leider keinen mehr in Europa, seit Wladimir Putin in brutalster Art und Weise den souveränen Staat Ukraine überfallen hat. Unvorstellbar für uns alle, noch am 23. Februar 2022.

Seit dem 24. Februar 2022 hat sich die Welt dramatisch verändert, nicht zum Guten wie wir wissen. Wir alle hier sollten uns nicht der trügerischen Hoffnung hingeben, dass dieser schlimme Krieg nicht ganz schnell nach Deutschland und Mitteleuropa überschwappen könnte.

Machen wir uns nichts vor, die realste Gefahr für die freie Welt und damit auch für Deutschland, ist Wladimir Putin und seine verbrecherischen Vasallen in Moskau. Würde die Ukraine besiegt werden, geht sein Feldzug weiter.

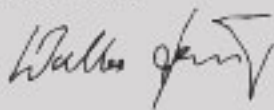
Für Freude und Ablenkung ist in der TSG Söflingen immer gesorgt. In vielfältiger Weise ist unser Kurssystem aufgebaut. Da ist für jeden etwas dabei. Dazu kommt, dass man in der Gemeinschaft nette Leute kennen lernt, mit denen man auch nach dem Sportkurs noch gerne zusammensitzt.

Unsere hauptamtlichen Sportlehrer und die vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter der TSG Söflingen - ohne die es nun mal nicht geht - sind immer mitten im Geschehen und auf der Höhe der Zeit, höchst attraktive Angebote für unsere Mitglieder bereitzuhalten. Unsere Instruktoren und Übungsleiter haben ein hohes, fachliches Niveau, sind ideenreich...und ja, sie schenken Ihnen ein Lächeln und sind immer guter Laune, zuvorkommend und helfend.

Sport muss Spaß machen! Dieser wichtige Grundsatz wird in der TSG Söflingen immer gelebt und gepflegt. Darauf legt die Vorstandschaft der TSG und die Geschäftsführung ganz besonderen Wert.

Übrigens: Wer sich 75 Minuten in der Woche bewegt, senkt sein Risiko einem Herz-Kreislaufleiden, Schlaganfall oder Krebsleiden zu erliegen, um 23 Prozent! Ein wichtiger Grund mehr, aktives Mitglied in der TSG Söflingen zu werden. Wir freuen uns auf Sie, egal ob Sie 2 oder 90 Jahre alt sind!

Herzliche Grüße



Walter Feucht
1. Vorsitzender der TSG Söflingen



Der Partner für Ihre Immobilie in Söflingen.

Vertrauen Sie dem Testsieger und lassen Sie sich unverbindlich beraten. Unser Expertenteam freut sich auf Sie.



www.tentschert.de



TENTSCHERT
Immobilien IVD - seit 1986

JOGGING®

Brot & Brötchen



DAS SPORTIVE
BROT & BRÖTCHEN
**FÜR ALLE, DIE NICHT
GENUG BEKOMMEN.**

*täglich
macht glücklich*





26 Jahre

Wir verabschieden in diesem Monat, nach über 26 Jahren TSG Söflingen, unsere Mitarbeiterin Heike Asam. Heike kümmerte sich zuletzt um die Übungsleiter, Fortbildungen und intensiv um die Rhythmische Sportgymnastik. Sie hatte mit ihrer Arbeit einen großen Anteil an der Erfolgsgeschichte der RSG.

Wir möchten uns ganz herzlich bei Heike für ihr Engagement, ihre Zuverlässigkeit, ihre Treue und ihre Mitarbeit bedanken. Die Türen der TSG Söflingen werden ihr immer offen stehen.

Es war ihr Wunsch sich, im Berufsleben, nochmals neu zu orientieren.

Herzlichen Dank für über 26 Jahre !!!

Einladung zur Jahreshauptversammlung der TSG Söflingen 1864 e.V. über das 158. Geschäftsjahr (01.01.-31.12.2022) am 22. Juni 2023 um 18.30 Uhr in das Studio 3 der TSG Söflingen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Totengedenken
3. Bericht des Vorstandes
4. Erstattung des Finanzberichtes
5. Bericht des Kassenprüfers
6. Entlastung
7. Neuwahlen Vorstand
8. Anträge
9. Termine 2023

Schriftliche Anträge sind bis zum 01. Juni 2023 auf der Geschäftsstelle der TSG Söflingen (Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm) unter info@tsg-soeflingen.de fristgemäß einzureichen.

Alle Mitglieder sind zu dieser Jahreshauptversammlung herzlichst eingeladen.

Der Vorstand

**Riechen.
Schmecken.
Genießen.**

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eiselaer Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de



Biocircuit Zirkeltraining von Technogym®

Keine Zeit für ein langes Workout?

Effektives Ganzkörpertraining in nur 32 Minuten in unserem Biocircuit!

Einweisung durch das
Fitness-Team.

Sprechen Sie uns gern an!



Ganz ohne Tricks! Highspeed-Internet für alle. Einfach magisch.

Wo ist der Trick? Internet von der SWU TeleNet ist zuverlässig, giga-schnell und einfach smart. Und der starke Upload sorgt für eine stabile Datenverbindung mit max. 500 Mbit/s*, die andere für Zauberei halten – schnell sein ist der Trick.

Magisch schnell. Die neuen
Bandbreiten der SWU TeleNet.

swu.de/internet

Verlass dich drauf.



SWU

* Individuelle Bandbreite abhängig von der jeweiligen Verfügbarkeit. Alle Tarife und Angebote der SWU TeleNet finden Sie unter: swu.de/tele-net-aktion

Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de

Neue Preise ab 2023 - Rechenbeispiele

Fitness-Studio

Besuche pro Woche

Altersgruppe	Gebühr im Monat	1mal	2mal	3mal	4mal
unter 18 Jahre	23,00 €	5,75 €	2,88 €	1,92 €	1,44 €
über 18 Jahre	26,00 €	6,50 €	3,25 €	2,17 €	1,63 €
Erwachsene	32,00 €	8,00 €	4,00 €	2,67 €	2,00 €
Ehepaar	55,00 €	13,75 €	6,88 €	4,58 €	3,44 €

Sportkurssystem

Kurse pro Woche	Kurse im Monat gesamt	Kosten pro Monat	pro Teilnahme pro Kurs
1	1 für Mitglieder	4	19,50 €
	1 für Nichtmitglieder	4	39,00 €
Die Flatrate beginnt bereits bei 2 Kursen pro Woche! Unbegrenzte Buchung und Teilnahme in der Anzahl der Sportkurse innerhalb einer Woche nach Ihrer Wahl.			
2	2 für Mitglieder	8	39,00 €
	2 für Nichtmitglieder	8	55,00 €
3	3 für Mitglieder	12	39,00 €
	3 für Nichtmitglieder	12	55,00 €
4	4 für Mitglieder	16	39,00 €
	4 für Nichtmitglieder	16	55,00 €
5	5 für Mitglieder	20	39,00 €
	5 für Nichtmitglieder	20	55,00 €
6 Kurse pro Woche 7 Kurse pro Woche 8 Kurse pro Woche 9 Kurse pro Woche und mehr!			

Flatrate

Warum zu viel bezahlen?
Unschlagbar und einzigartig in Preis und Leistung.

Preise und Informationen

(gültig ab 01.01.2023)

Fitness-Studio*(pro Monat):

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
Ü18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag	07.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	08.00 bis 22.00 Uhr

Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)

Samstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 13.00 Uhr

Winter (vom 01.10. bis 31.03.)

Samstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 17.00 Uhr

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden.
Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Neu: Scaneca - Analyse Ihres Körpers in 3D

TRAININGSFORTSCHRITTE schwarz auf weiß - ZAHLEN lügen bekanntlich nicht

Prophylaxe von Sarkopenie

Altersbedingten Abbau von Muskelkraft und Muskelmasse frühzeitig erkennen.

Fortschritte sofort erkennen

SCANECA liefert eine schnelle und ganzheitliche Körperanalyse mit anschaulicher Darstellung der Ergebnisse. Mittels kontaktloser und völlig harmloser Technologie werden selbst kleine Veränderungen an Ihrem Körper sichtbar.



Virtueller Zwilling in 3D

Sie sehen sich wie nie zuvor aus allen Blickwinkeln und nehmen Ihren eigenen Körper besser wahr.



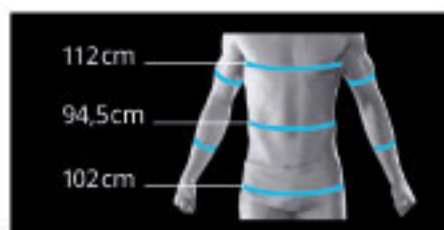
Körperhaltung und Balancemessung

Die Einzelheiten Ihrer Körperhaltung werden für Sie sofort verständlich und greifbar.



Umfangsmessung

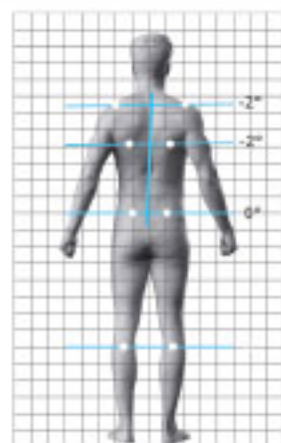
Die Umfänge an 14 Stellen vom Hals bis zu den Waden werden automatisch ermittelt.



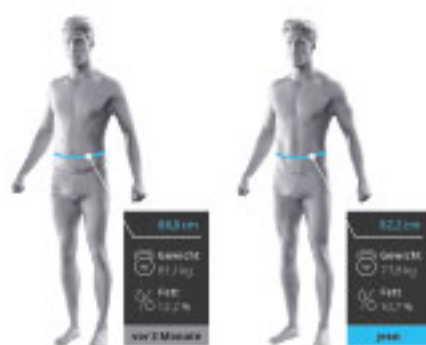
Fettanteil, BMI, FFMI*, Grundumsatz etc.

Neben dem Fettanteil werden viele weitere für die Gesundheit relevante Parameter ermittelt und gesundheitlich eingeordnet.

* fettfreie Masse Index



49% Belastung rechtes | 51% Belastung links



Die Messung kostet 25 € für Mitglieder und 35 € für Nichtmitglieder der TSG Söflingen. Die Messung beinhaltet zusätzlich einen Trainingsplan bei Mitgliedern.

Gesund und erfolgreich trainieren.

WIR helfen Ihnen dabei!

Sprechen Sie uns gern an!

SCANECA 3D Körperanalyse im Video



Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich!

Wir stellen vor: Carolin Bohnaker



Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

- Übungsleiterin C (Gymnastik / Rhythmus / Tanz)
- deepWORK® & bodyART® Instructor
- Fitnesstrainerin B-Lizenz
- Spinning und TRX® Instructor
- 200hr Yoga Vinyasa

Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Ich war bereits mit 14 Jahren bei der TSG und habe bei Petra Weber ein paar Jahre in der Tanzakademie getanzt, war Kampfrichterin für Söflingen im Jazz Dance und hatte selbst zwei Jahre eine Gruppe in der Akademie als Übungsleiterin. Beruflich und studienbedingt einige Jahre dann außerhalb von Ulm und seit 2019 wieder bei der TSG als Trainerin im Sportkurs-Bereich.

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Los ging es ebenfalls bereits mit 14 Jahren an der Anna-Essinger als ich gefragt worden bin, ob ich meinen Schülermentor machen möchte. Gesagt, getan. Anschließend hatte Petra mir einen Platz für meinen Übungsleiter C Gymnastik / Rhythmus / Tanz

an der Sportschule in Ruit organisiert. Somit war der Stein dann schon im Rollen ;) und es ging im Fitness-Studio weiter. Erst an der Theke und dann als Trainerin damals für TRX® und Spinning. Mich zeichnet definitiv meine Leidenschaft für den Menschen und der Fokus der ganzheitlichen Gesundheit aus.

Das hat mich 2018 bei meinem längeren Auslandsaufenthalt im Robinson Club in Marokko letztendlich auch dazu bewegt, dass ich heute selbstständig als ganzheitlicher Coach arbeite und die Menschen nicht nur körperlich, sondern auf jeder Ebene abholen möchte und in meinen Stunden auch praktiziere.

Was machst Du sonst in deiner Freizeit?

Ich liebe es zu reisen, neue Kulturen und Länder kennenzulernen. Lese super gerne. Tanzen war und ist immer noch eine Leidenschaft. Heute aber kein Wettkampf mehr, sondern Salsa und liebe es in der Natur zu sein. Skifahren, Rennrad, Joggen aber auch mal in der Sonne sitzend bei einem Aperol Spritz oder zwei...

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meine Yoga-Matte, die Bücher, die alle noch zu Hause liegen und ich schon längst lesen wollte, Musik zum Tanzen und Sonnencreme - bin ja auch nicht mehr die jüngste ;)

Folgende Kurse gebe ich:

deepWork® in Studio 7
dienstags von 19.00-20.00 Uhr

bodyART® meets Yoga in Studio 7
dienstags von 20.00-21.00 Uhr



brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

FREUDE AM SEHEN

EYEZUBI GESUCHT



BEWIRB DICH JETZT FÜR EINE AUSBILDUNG ZUM AUGENOPTIKER

Du hast Spaß am Handwerk, arbeitest gern mit Menschen und für dich sind Brillen nicht nur Sehhilfen sondern echte Eye-Catcher?
Dann bist du eyendeutig richtig bei uns!

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel 0731/64740

Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel 0731/384020

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel 07304/921858

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel 07305/7411

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel 07344/4202

Wiblingen - Pfüllendorfer Str. 9 - Tel 0731/46622

Sportkursplan

Preise

(gültig ab 01.01.2023)

Sportkurse (pro Monat): für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	19,50 €
2 und mehr Kurse	39,00 €

für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	39,00 €
2 und mehr Kurse	55,00 €

Informationen

Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkurssystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereinseigenen **TSG-App** und der **TSG Söflingen MyWellness App** (siehe QR-Code).



Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Fitness-Studio
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soefflingen.de

Montag

09.00 - 10.00	deepWORK®
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Athletic Boot Camp
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
17.30 - 18.30	Functional Body
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Mobility
19.00 - 20.00	Body Styling
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

Dienstag

09.00 - 10.00	Athletic Boot Camp
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	NEU TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Sunset Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
19.00 - 20.00	deepWORK®
20.00 - 21.00	bodyART® meets Yoga

Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Intervall
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	FunTone® Basic
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Strong Nation™
19.00 - 20.00	Athletic Boot Camp

Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.00 - 18.00	Pilates
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	Pound Fitness®
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	NEU TRX® Intervall
19.00 - 20.00	Indoor Cycling

Freitag

08.00 - 09.00	Pilates meets Yoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Body Styling
17.30 - 18.30	FunTone® Basic
18.00 - 19.00	AMRAP Workout meets Core
18.30 - 19.30	Faszien Yoga & Flow
19.00 - 20.00	dancit® STARTER

Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

* nur von Anfang Oktober bis Ende März

Sportkurse

ab sofort auch für Teens

TSG
Söflingen
1864

Alle Sportkurse ab 15 Jahre buchbar!

Body Styling, Iron Power, Fit Mix,
Pound Fitness, Strong Nation
und vieles mehr wartet auf Dich!

Schnupper einfach mal rein!

Weitere News dazu direkt am Check-In des Fitness-Studios
oder unter 0731 / 93 666-27.

Fit im Alter 60+ vom 03. - 05. April 2023



Um auch bis ins hohe Alter fit und gesund zu bleiben, macht es sich die TSG Söflingen zur Aufgabe auch für die Generation 60+ Sportangebote anzubieten.

Schnuppern Sie in unser speziell abgestimmtes Programm aus verschiedenen Bereichen des Gesundheitssports. Unsere ausgebildeten und zertifizierten Übungsleiter*innen freuen sich auf Ihren Besuch. Die Teilnahmegebühr ist per Lastschrift mit der Anmeldung zu entrichten. Sofern Sie keine ausdrückliche Absage erhalten, ist Ihre Anmeldung angenommen.

Die Workshops sind so gestaltet, dass, wenn nicht ausdrücklich erwähnt, keine sportlichen Vorkenntnisse erforderlich sind. Bitte kommen Sie in sportlicher Kleidung, mit geeigneten Hallenschuhen sowie einer eigenen Gymnastikmatte.

Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort.

Für die Garderobe und Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden. Die Teilnehmerzahl der Workshops ist begrenzt und findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen statt.

Aus organisatorischen Gründen ist es erforderlich, dass Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular bis spätestens zum 29. März 2023 anmelden.

Das Anmeldeformular finden Sie auf der Startseite unserer Homepage und in der entsprechenden Broschüre, die auf dem Vereinigelände ausliegt.

Teilnahmegebühr (pro Workshop):

1 Workshop	Mitglieder	8 €
	Nichtmitglieder	10 €
bei 2 oder mehr Workshops	Mitglieder	7 €
	Nichtmitglieder	9 €

Workshop 1 - Qi Gong

**Montag, den 03.04.2023
von 09.00-10.00 Uhr in Studio 1
mit Christian Ventura
(Übungsleiter für Yoga und Qi Gong)**

In diesem Kurs werden wir achtsame Körperhaltungen, Bewegungen und Atmung zu harmonischen Übungen verbinden. Das daraus entstehende Wohlbefinden verhilft uns präventiv als auch therapeutisch unsere Gesundheit zu stärken.

Workshop 2 - Yin Yoga

**Montag, den 03.04.2023
von 10.15-11.15 Uhr in Studio 1
mit Anke Holster-Fabian
(Yogalehrerin)**

Yin Yoga schenkt tiefe Dehnung und Entspannung sowohl auf körperlicher als auch mentaler Ebene. Es verbessert die natürliche Bewegungsfreiheit der Gelenke. Auf energetischer Ebene wird der Energiefluss im Körper harmonisiert.

Die Übungen werden am Boden über mehrere Minuten passiv gehalten, so dass der positive Dehn- und Entspannungsimpuls bis in die tiefen Schichten des Faszien- und Bindegewebes wirkt.

Workshop 3 - Mobility

**Dienstag, den 04.04.2023
von 14.00-15.00 Uhr in Studio 1
mit Enzo Masaracchio
(Physiotherapeut)**

In diesem Workshop wird ein dreidimensionales Beweglichkeitstraining durchgeführt. Hier werden alle Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder endgradig mobilisiert und somit Bewegungseinschränkungen, Fehlhaltungen und Verspannungen vorgebeugt.

Workshop 4 - Balance

**Dienstag, den 04.04.2023
von 15.15-16.15 Uhr in Studio 1
mit Sandra Wloka
(Physiotherapeutin)**

Diese Stunde beinhaltet ein ganzheitliches Beweglichkeitstraining. Durch Balance und Kraft Übungen mit dem Redondoball soll eine Verbesserung der Bewegungsqualität erlangt werden. Durch Übungen auf dem Balancepad wird hier zudem der Gleichgewichtssinn geschult.

Workshop 5 - Stabile Mitte

**Mittwoch, den 05.04.2023
von 15.00-16.00 Uhr in Studio 1
mit Diane Krips
(Übungsleiterin für Beckenboden)**

Die Beckenbodenmuskulatur lässt sich effizient trainieren, wenn man die Bewegung der Beckenknochen kennt. Spüren - verstehen - trainieren. Mit Übungen die Alltagstauglich sind.

Workshop 6 - Gesunder Rücken

**Mittwoch, den 05.04.2023
von 16.15-17.15 Uhr in Studio 1
mit Claudia Schreiber
(Übungsleiterin für Prävention, B-Lizenz)**

Gesund und fit bleiben - Schluss mit Monotonie! Wie mit verschiedenen Übungen am Boden und auf dem Pezziball einfach und schnell Bewegungsabläufe trainiert und optimiert werden können, ist Hauptthema des Workshops.

Wir bewegen uns kreuz und quer durch unseren Körper, beginnend am Kopf bis hin zum Rumpf und arbeiten ohne, auf und mit dem Pezziball, auch um unser Gleichgewicht zu trainieren. Eine Entspannungsfrequenz bildet den Abschluss.

Gesundheits- und Rehasport

Info

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage unter der TSG Sportwelt.

Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731 / 93 666-14 oder per E-Mail an: gesundheit@tsg-soeflingen.de.

Preise

1. Tertial vom 09.01. - 31.03.2023

11 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	38,50 €	77,00 €
60 Minuten	49,50 €	99,00 €
90 Minuten	60,50 €	121,00 €

2. Tertial vom 17.04. - 28.07.2023

13 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	45,50 €	91,00 €
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

3. Tertial vom 11.09. - 22.12.2023

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

Preise pro Einheit:

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

Bei Erstanmeldung wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 10 € erhoben.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Reha Herzsport

Kurs Nr. 104 in der Erwin-Lander-Halle
dienstags von 10.00-11.00 Uhr
mit Ariane Ittner (ÜL für Reha Innere Medizin und Orthopädie)

Zielgruppe sind Patienten mit koronaren Herzerkrankungen wie nach Myokardinfarkt, einer Bypass-Operation, Koronardilatation oder bei stabiler Angina Pectoris. Therapieziele sind die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Steigerung der Lebensqualität sowie die Verbesserung des Risikoprofils.

Reha Onkologie

Kurs Nr. 58 in Studio 1
mittwochs von 10.00-11.00 Uhr
mit Dorothee Spiertz (Physiotherapeutin, ÜL für Reha Orthopädie und Neurologie)

In der Rehabilitationssportgruppe Onkologie wird durch ein abwechslungsreiches, modernes, Ganzkörpertraining, gezielter Muskelaufbau, Beweglichkeit, Gleichgewicht und vieles mehr trainiert. Dadurch kann Beschwerden wie z.B. Instabilitäten, Polyneuropathien (PNP) und Stauungen, die durch eine Krebserkrankung und Behandlung entstehen, gezielt entgegengewirkt werden. Auch das Selbstbewusstsein und Vertrauen in sich selbst soll gestärkt werden, um die Eigenverantwortlichkeit für die Gesundheit zu festigen.

Reha Wirbelsäule "Fit + Vital"

Kurs Nr. 57 in Studio 1
mittwochs 09.00-10.00 Uhr
mit Dorothee Spiertz (Physiotherapeutin, ÜL für Reha Orthopädie und Neurologie)

In Kombination mit den Übungen aus der Reha Wirbelsäule ist dies ein abwechslungsreiches, modernes Ganzkörpertraining, mit Kraft- und Ausdauerelementen, sowie Koordinations- und Beweglichkeitsübungen. Rhythmisierung zu Musik rundet die Stunde ab. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen sowie für Frauen und Männer geeignet.

Rehasport für Kinder

Kurs Nr. 29 in Studio 8
donnerstags von 15.00 - 16.00 Uhr
mit Sandra Wloka (Physiotherapeutin und ÜL für Rehabilitation Orthopädie)

Schon im Kindes- und Jugendalter können sich Rückenschmerzen durch Haltungsschäden, Fehlstellungen der Wirbelsäule oder Übergewicht entwickeln. Viele sitzende Aktivitäten und schulischer Stress können diese Entwicklung noch verstärken. Durch spielerische Übungen für Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht können diese Beschwerden gelindert, motorische Entwicklungen unterstützt und die Koordination verbessert werden. Zugleich werden ganz zwanglos die Körperhaltung und Bewegungsabläufe optimiert.

Salzmann
OPTIK

Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Bechlen
Augenoptikermeister

Bezirksranglistenturnier Südwürttemberg in Söflingen

Nach langer Abstinenz richtet die Badmintonabteilung am Samstag, 25.03. wieder ein Ranglistenturnier in der ratiopharm-Sporthalle aus. Wenn das Turnier eine gleich gute Beteiligung hat, wie das letzte Ranglistenturnier am 21.01. in Herrenberg, wird dies sicher ein sportliches Großereignis im Badminton des Bezirks. Dort waren über 130 Spielerinnen und Spieler in der A und B-Klasse am Start mit Spielern auch aus dem Bundesligaverein Schorndorf. Gespielt wird um die Bezirks-

ranglistenplätze im Einzel der Damen und Herren sowie im Mixed. Das Turnier beginnt um 10.00 Uhr mit dem Mixed in der A und der B-Klasse und wird etwa ab 13.30 Uhr mit den Einzeln weitergehen. Sollten genauso viele Teilnehmer nach Söflingen kommen, wie es in Herrenberg waren, wird es bis weit nach 22.00 Uhr dauern, bis die letzten Spiele beendet sind. Das Organisationsteam der Abteilung ist schon sehr gespannt auf das Turnier.

Trainingszeiten

Jugend (ab 8 Jahre)

Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Freizeitsport

Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Wettkampfmannschaften

Dienstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr

(alle Teams trainieren in der ratiopharm-Sporthalle)



BW Altersklassen Meisterschaften in Dossenheim

Mit einem kleinen Aufgebot war die Abteilung bei den BW Senioren Meisterschaften in Dossenheim Anfang Februar vertreten. Axel Mock im Herrendoppel 040 und Robert Ziller im Mixed 060 und im Herren Einzel und Herrendoppel 070 spielten im Heidelberger Nachbarort um die Titel in Baden-Württemberg mit. Für Axel war zusammen mit seinem Partner Michael Schiele aus Metzingen die Aufgabe recht schwer, da die Spiele ihrer Altersklasse zusammen mit den 035 Spielern ausgetragen wurden. Nach sehr spannenden und auch knappen Spielen landeten die beiden auf dem dritten Platz der Konkurrenz 040. Auch Robert war im Mixed mit Margot Bauder aus Dornstadt in einer altersgemischten Gruppe aus 055 und 060. In ihrer Altersklasse erreichten die beiden nach ausgeglichenem Spiel den 1. Platz in der Klasse 060. Auch im Herrendoppel mit seinem Part-

ner Dietmar Hechler aus Herrenberg wurde Robert Ziller Meister in seiner AK 070. Hier musste nach drei recht einfachen Siegen in einem hart umkämpften Endspiel über drei Sätze die Paarung aus Rastatt niedrigerungen werden, um ganz oben aufs Treppchen zu kommen. Im Herreneinzel war die Situation ähnlich wie im Doppel. Lediglich der Doppelpartner Dietmar war ein ernst zu nehmender Gegner, dem es aber auch gelang den Sieg einzustreichen. Nach

recht sicherem ersten Satz ging der Faden völlig verloren und Robert musste sich dann im dritten Satz mit 21: 18 geschlagen geben. Das nächste Turnier der Altersklasse ist am 11.03. die Südostdeutsche Meisterschaft in Regensburg, wo dann neben den BW-Spielern auch Bayern und Sachsen um die Titel und die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften im Mai spielen werden.

Robert Ziller



Basketball

461 P0002→ r-text Mo 19.12.22 22:1

BASKETBALL		Reg. Südwest		
1. Saarlouis	14	1204	1104	24
2. TV Langen	14	1206	988	24
3. SV Fellbach	14	1201	999	20
4. SG Mannheim	14	1275	1175	20
5. TSG Söflingen	14	1208	1189	18
6. BBU Ulm	14	1178	1079	16
7. MTV Stuttgart	14	1059	1043	14
8. Lich Basketball	14	1156	1144	12
9. TSG Reutlingen	14	1157	1223	12
10. SV Tübingen	14	1107	1206	12
11. Basket Limburg	14	1033	1223	10
12. VfL Bensheim	14	1183	1282	8
13. Gieß. 46ers Akad.	14	1108	1258	6
14. MTV Kronberg	14	890	1182	0



Damen

Im März stehen wichtige Spiele gegen direkte Abstiegs konkurrentinnen an. Nach einigem Verletzungspech, Trainerwechseln und dem Abgang von Mailee Jones, einer vietnamesischen Nationalspielerin, blieben die positiven Ergebnisse leider aus und so befinden sich die Damen im Kampf um den Klassenverbleib. Über den Abgang war das Team bereits zu Saisonbeginn informiert, konnte ihre Leistung aber nie ganz kompensieren und auffangen.

Herren 1

Nur noch wenige Spiele sind zu absolvieren und schon jetzt kann man sagen, dass die Erwartungen weit übertroffen wurden. Das Saisonziel, den Klassenerhalt, wurde nach oben korrigiert. Neu ausgegeben wurde die Verteidigung des fünften Tabellenplatzes, den man kurz vor Weihnachten erklimmen konnte und seither innehat. Bereits jetzt laufen die ersten Planungen in Bezug auf die kommende Saison, da man erneut in der 4. Liga vertreten sein wird.

Herren

Nach erfolgreicher Relegation um den Aufstieg in die Oberliga wusste die **Herren 2**, dass es eine schwierige Saison werden wird. Erschwerend kommt hinzu, dass von Platz 6 bis 12 eigentlich noch jede Mannschaft absteigen oder dies vermeiden kann. Söflingen steht aktuell mit sechs Siegen auf Platz 6. Der Letztplatzierte hat vier Siege auf dem Konto. Es wird wohl bis zum Ende spannend bleiben, da das Restprogramm einige direkte Duelle der Mannschaften aus den hinteren Ränge vorsieht. In der Landesliga hat sich die **Herren 3** nach einigen personellen Veränderungen gefangen und steht in einem gesicherten Mittelfeld der Liga. Es schaut ganz so aus, dass in der kommenden Saison keine Söflinger Mannschaft in der Bezirksliga Ost vertreten sein wird. Den Grund hierfür kann die Abteilung aber getrost verkraften. Die **Herren 4** steht dicht vor dem Aufstieg und würde in der Spielzeit 2023/24 zusammen mit der Herren 3 in der Landesliga vertreten sein. Ein schöner Ausblick, der gern verwirklicht werden darf!

Diese "Familienduelle" gibt es bereits seit einigen Jahren zwei Ligen tiefer. Waren es früher Partien zwischen der **Herren 6** und **Herren 7** treten in der Kreisliga nun die **Herren 5** und 6 gegeneinander an, beide mit unterschiedlichem Erfolg. Während sich die Herren 5 erst noch finden und konstanter werden muss, spielen in den Reihen der Herren 6 viele ältere Spieler, die bereits (fast) alles erlebt haben.

Die älteren Mitglieder der Abteilung können sich bestimmt noch erinnern. Das Malheur mit diesem "ich hüpfte mal bis zum Ring und halt mich daran fest" ist in der ratiopharm-Sporthalle aufgrund der älteren Modelle der Korbanlagen eben nicht möglich und nun das zweite Mal nach 1995 wieder passiert. Nicht umsonst sind dort Aufkleber mit dem Hinweis "Nicht Dunkingfähig" am Zielbrett angebracht. Das Resultat war eine abendliche Umbauaktion des Zielbretts der ratio 1 in die ratio 2, da dort keine 12 Stunden später ein Turnier der u10 stattfand. Letztendlich ging alles gut und Scherben bringen bekanntlich Glück!

Heimspiele H1

19.03.23 17:30 Uhr Reutlingen

Alle Heimspiele finden in der Theodor-Pfizer-Halle statt.

Salzmann

OPTIK

**Innovativ - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baechlen
Augenoptikermeister



Ostercamp 2023

Vom 11.04.-14.04.2023 findet das 21. Ostercamp in den Sporthallen der TSG Söflingen für alle Basketballfans (Jahrgang 2006-2016) statt. Das Camp ist insbesondere in den jüngeren Jahrgängen auch für Anfänger geeignet. Die Einteilung erfolgt in altersgerechte Gruppen. Es dürfen auch Nichtmitglieder der TSG Söflingen daran teilnehmen!

- Leitung: Trainer der TSG Söflingen
- Training: täglich von 08.00 bis 13.00 Uhr
Hallenöffnung ab 7.45 Uhr
- Beitrag: 80 € für Mitglieder der TSG
90 € für Nichtmitglieder der TSG
70 € für Geschwisterkinder

Aufgrund der Hygieneregeln wird keine Verpflegung angeboten. Die Teilnehmerzahl ist auf 60 begrenzt. Anmeldeschluss ist der 31. März 2023.

Das Anmeldeformular finden Sie hier:



Kooperation

Mit dem Werbe Punkt Ulm (Neue Gasse, Söflingen) hat die Abteilung einen zuverlässigen Partner gefunden, der seit Jahresbeginn die komplette Veredlung aller Textilien übernimmt. Ob Einzelteile, ein kompletter Trikotsatz oder Sonderwünsche werden zeitnah und kompetent umgesetzt. Der Kern Söflingens als Standort ist natürlich umso günstiger und perfekt gelegen. Neben dem Textildruck steht der Werbe Punkt Ulm für viele weitere Drucksachen mit Rat und Tat zur Seite.



Erneut unter den Top 100

Die Basketballabteilung ist erneut unter den 100 größten Vereinen des Deutschen Basketball Bundes vertreten.

Mit insgesamt 322 Teilnehmerscheinen zum Stichtag 31.12.2022 konnte die TSG Söflingen als einer von nur vier Vereinen aus Württemberg den 88. Platz erklimmen. Ein Plus von 56 Spielerpässen und 11 Plätzen zum Vorjahr. Auf Platz 2 mit 1.335 Spielerpässen steht die BBU '01 Ulm, der MTV Stuttgart auf 35 mit 415 und Tübingen auf 91 mit 318.

REN OVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Komplette Haus-, Wohnungs- und Badsanierung aus einer Hand.

ran-bau-lech.de **RAN.BAU** Lech
GmbH & Co. KG

RAN.BAU.LECH GmbH & Co. KG, Elchinger Straße 20
89275 Thalfingen, Tel 0731.96 22 7-0, info@ran-bau-lech.de



Jugend

Aufgrund Corona-bedingtem Spieler*innen-mangel konnte letzte Saison kein Team in der Altersklasse **u10** gestellt werden. Ein Jahr später gingen gleich zwei Teams in den Spielbetrieb in verschiedenen Staffeln und qualifizierten sich beide direkt für die Endrunde, in der sie aufeinandertreffen werden bzw. schon trafen. Auch in der **u12** treten zwei Mannschaften an. Die **u12-1** in der höchsten Liga Baden-Württembergs, der Jugendoberliga, in der es Partien gegen sämtliche Bundesligastandorte des Landes (Ulm, Ludwigsburg und Tübingen) gibt. Aktuell weisen sie eine Bilanz von 4 Siegen bei 6 Niederlagen auf. Die **u12-2** hat es nach der Hauptrunde ebenfalls in die Endrunde geschafft, wartet hier allerdings noch auf den ersten Erfolg. Nach verpasster Qualifikation zur Jugendoberliga stehen sowohl die **u14-1** als auch die **u16-1** als Tabellenerster kurz vor der Meisterschaft in ihrer jeweiligen Liga. Die zweiten Mannschaften dieser Altersklassen haben sich für die weiterführenden Runden qualifiziert. Die **u14-2** für die Platzierungs-

runde, in der sie aktuell den zweiten Tabellenplatz belegt. Die **u16-2** tritt in der Endrunde an und sind aktuell Tabellenvorletzter. Mit der **u18** tritt ein weiteres Team der Söflinger in der Jugendoberliga an. Vor allem in dieser Altersklasse wird die Kooperation mit der Ursprungsschule deutlich. Die Teilnahme in dieser Liga wäre ohne die Doppellizenzspieler schlichtweg nicht möglich und somit ist es eine gute Erfahrung für die Söflinger Spieler, sich auf höchstem Niveau messen zu dürfen. Diese Vielzahl an Mannschaften erfordert viel, zum Teil ehrenamtliches, Engagement seitens des Trainerstabes. Die Abteilung bedankt sich ausdrücklich bei allen Trainer*innen für ihre Leistungen und Opfer, die durchaus erbracht werden. In vier von neun Mannschaften agiert Dennis Heck nebenbei noch Spieler der Herren 1, als Headcoach. Ihm gebührt der größte Dank, da er durch viel Organisation im Hintergrund alles dafür tut, jedem Spiel beiwohnen zu können. Danke, Dennis und Melissa!

Andreas Bobbe

vamos! Paul

Paul Schorr, vergangene Saison in unserer **u18** aktiv, ist aktuell ein Jahr in Argentinien und hat dort mit seinem derzeitigen Verein Union Avellaneda die Meisterschaft gewonnen. Herzlichen Glückwunsch!

Harlem Globetrotters

Anfang Dezember gastierte das weltweit bekannte Basketball-Show-Team, die Harlem Globetrotters, in der **ratio-pharm-Arena**. Über deren Agentur erhielt die Abteilung die Anfrage ob eine Mannschaft der TSG Söflingen das Vorprogramm mit einem lockeren 5 gegen 5 gestalten möchte. Die **u16-1** sagte sofort zu und durfte als Dankeschön den gesamten Showact live in der Halle verfolgen.



Termine

Jahreshauptversammlung

26.04.2023 · 18.30 Uhr · Studio 3
Einladung erfolgt per E-Mail.

Salzmann
OPTIK

Gut **SEHEN** und **AUSSEHEN**
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baschelen
Augenoptikermeister

RIED + APOTHEKEN

WIR UNTERSTÜTZEN DIE TSG SÖFLINGEN



RIED + APOTHEKE SÖFLINGEN

Alexandra Ried e.K.
Magirusstraße 35/4
89077 Ulm
Fon 0731 / 93 80 77 33
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



ENGEL + APOTHEKE

Timo Ried e.K.
Hafengasse 9
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 38 84
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED + APOTHEKE NEU-ULM

Brigitte Ried e.K.
Augsburger Straße 2
89231 Neu-Ulm
Fon 0731 / 7 59 17
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



RIED + APOTHEKE ROSENGASSE

Brigitte Ried e.K.
Rosengasse 17
89073 Ulm
Fon 0731 / 96 85 60
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED + APOTHEKE MICHELBERG

Brigitte Ried e.K.
Stuttgarter Str. 155
89075 Ulm
Fon 0731 / 140 550 91
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



RIED + APOTHEKE STIFTERWEG 7

Timo Ried e.K.
Stifterweg 7
89075 Ulm
Fon 0731 / 5 31 38
Mo - Fr: 8 - 19 Uhr
Sa: 8 - 14 Uhr



RIED + APOTHEKEN CLICK & COLLECT

- Verfügbarkeit abfragen
- Online reservieren
- In Ihrer **RIED + APOTHEKE** abholen

RIED + SHOP: spart Zeit,
Geld und Wege.

www.ried-apotheken.de

... oder einfach den QR-Code
scannen

RIED + SHOP **RIED + APP**



REZEPTE ZU RIED!

The image shows a standard German medical prescription form. It includes fields for patient information (Name, Address, Date of Birth), medication details (Name, Dosage, Frequency), and a section for the doctor's signature and stamp. The form is filled out with handwritten text, including a signature at the bottom right.

Hauptverein



Sie würden gern ein T-Shirt der Kindersportschule oder eine Trinkflasche der TSG Söflingen verschenken? Für nur je 5 € wären diese beiden Artikel auf der Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten zu erwerben.



**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**



Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit 175 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter
www.schwenk.de.**

SCHWENK Zement GmbH & Co. KG
Hindenburgring 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | info@schwenk.de



Termine

Einladung zur JHV

Wir laden zu unserer Hauptversammlung für das Geschäftsjahr 2022 ein. Die Versammlung findet am Montag, den 03.04.2023 um 18.00 Uhr in der Gaststätte in Seligweiler statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Abteilungsleiters
4. Bericht der Spartenleiter
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung
8. Wahl der Abteilungsleitung
9. Anträge
10. Verschiedenes

Schriftliche Anträge sind bis zum 27. März 2023 bei Josef Stolz per E-Mail unter josef.stolz-bo@t-online.de einzureichen.

Jubiläumsfeier 50 Jahre Rollstuhlsportgruppe

Im Jahre 1971 wurde von Dr. Johannes Wassen die Rollstuhlsportgruppe gegründet. Wegen Corona fiel allerdings die 50jährige Gründungsfeier aus. Das Jubiläum aber doch noch nach zu feiern, kam der Rollstuhlsportgruppe der Gedanke, sie in die Weihnachtsfeier 2022 zu integrieren. Im weihnachtlich geschmückten Raum des Hotels Seligweiler ließen es sich die Rollis mit Angehörigen richtig gut gehen. Eingeladen waren auch die ehemaligen Übungsleiter und Übungsleiterinnen. Über ihr Wiedersehen freuten sich alle besonders. Nach der Begrüßung und der Ansprache von Gruppenleiter Georg Schlenk wurde Magdalena Beyer für ihre 50jährige Mitgliedschaft und als Gründungsmitglied mit einem Geschenkkorb geehrt (linkes Bild). Ein Geschenk bekam auch unsere

derzeitige Übungsleiterin Seyma Duygu sowie Georg Schlenk und Kassierer Volker Streibich für ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten in der Gruppe.

Nach dem gemeinsamen Essen wurde noch eine halbstündige kurzweilige Bilderschau der vergangenen 50 Jahre gezeigt. Da kamen natürlich schöne Erinnerungen auf. Es ergaben sich daraufhin den Abend über schöne Gespräche. Nun freuen wir uns auf weitere gemeinsame, sportliche und gesellige Jahre.

Wer an unseren Sportabenden ebenso Interesse hat, ist bei uns gerne willkommen. Wir sind mittwochs ab 18:00 Uhr in der Sporthalle der Friedrich von Bodelschwingh-Schule in Ulm-Böfingen.

Georg Schlenk

 **ZIPPERLEN**

 **GREEN
PRINT**

In THE LÄND wird Grün gedruckt!

**WWW.ZIPPERLEN.GREEN
DAS GLEICHE IN GRÜN.**

— wiedergibt die Wirklichkeit



Schiedsrichter willkommen

Wir haben zum Ende des Jahres 2022 mit den C-Jugendlichen eine Informationsveranstaltung im Studio 3 zum Thema „Schiedsrichter werden“ durchgeführt. Wie wir alle wissen, können wir unseren geliebten Fußballsport ohne Schiedsrichter nicht ausüben.

Unsere beiden Schiedsrichter Jakob Traub und Felix Würstle haben in einer kurzweiligen Stunde über ihre bisherigen Schiedsrichtererfahrungen berichtet und die Jugendlichen motiviert einen Neulingskurs zu besuchen. Vielen Dank dafür.

Berti Fichter

Termine

Heimspiele der Aktiven:

19.03.2023, 15.00 Uhr
TSG Söflingen - TSV Erbach

02.04.2023, 15.00 Uhr
TSG Söflingen - SSG Ulm 99

10.04.2023, 15.00 Uhr
TSG Söflingen - RSV Ermingen

23.04.2023, 15.00 Uhr
TSG Söflingen - TSV Holzheim

14.05.2023, 15.00 Uhr
TSG Söflingen - SV Grimmelfingen



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

Handball



Jugendhandball

Die Saison der Jugendmannschaften der Spielgemeinschaft der TSG Söflingen und des SC Lehr befindet sich schon auf der Zielgeraden. Die 15 Mannschaften kämpfen teilweise noch um die Meistertitel in den jeweiligen Ligen oder haben im Kinderbereich eine große Menge an Spaß bei Jugendspieltagen. Sowohl die männliche als auch die weibliche A-Jugend haben dabei die besten Chancen sich den Bezirksliga-Titel zu holen. Beide Mannschaften befinden sich schon an der Spitze und müssen diese nur bis zum Saisonende verteidigen. Trotz kleinem Kader spielte die

männliche B-Jugend eine gute Hinrunde und qualifizierte sich damit für die Bezirksklasse. Dort steht die B-Jugend derzeit auf dem 3. Platz. Die männliche C-Jugend qualifizierte sich als einziges Team für eine Liga auf Verbandsebene. In der Landesliga zahlte das Team von Moritz Bodenbach und Bernd Konrad in der Hinrunde viel Lehrgeld. Mittlerweile haben sich die Jugendlichen an die Liga gewöhnt und zwischenzeitlich drei aus vier Spielen gewonnen. Die gemischte D1-Jugend hat sich nach der Hinrunde für die Bezirksliga qualifiziert und steht dort mit

nur zwei Punkten Rückstand auf Platz 1 auf dem vierten Tabellenplatz. Auch die D2-Jugend ist sehr gut im Rennen um eine gute Platzierung. Aktuell belegt die Mannschaft den zweiten Platz. Die weibliche D-Jugend hatte es bisher schwer und konnte leider noch kein Spiel gewinnen. Die jüngeren Jugenden nehmen regelmäßig an Spieltagen mit vielen Mannschaften teil. Der größte Spieltag fand am 12. Februar in der ratiopharm-Sporthalle und der Theodor-Pfizer-Sporthalle statt. Neben den Minis und der F-Jugend fand auch der E-Jugendspieltag in Söflingen statt.

Herren 1

Nachdem die Söflinger im November viele Punkte abgeben mussten, hat das Team von Tobias Klisch mit sechs Siegen in Folge den Anschluss an die Aufstiegsplätze zur 3. Liga wiederhergestellt. Mitten im Herbst verlor die TSG mit nur einem Sieg und einem Remis aus fünf Partien sehr schnell den Anschluss an die Tabellenspitze. Anfang Dezember waren es bereits elf Minuspunkte. Die Söflinger rutschten bis ins Mittelfeld ab. Nach sechs Siegen in Serie bis Ende Januar ist man nun wieder dran am Aufstieg. Nur ein Punkt fehlt aktuell und noch sind 15 Spiele zu bestreiten.

Söflingen gewinnt Derby.

Gleich zum Jahresstart stand das Derby gegen den TSV Blaustein in der Kuhberghalle auf dem Plan. 1200 Zuschauer sahen nach einem ausgeglichenen Beginn wie

sich die Söflinger Tor um Tor absetzten und ein Polster zwischen sich und den Gegner brachten. Nach zwischenzeitlicher Sieben-Tore-Führung kamen die Gäste am Ende der Partie nochmal ran. Den Derby-Sieg ließen sich die TSGler aber nicht mehr nehmen. Das Rückspiel steigt am 13. Mai um 20 Uhr in der Blausteiner Lixsporthalle.

Trainer Tobias Klisch verlässt die TSG.

Er hat die Verantwortlichen Mitte Januar informiert, dass er seinen auslaufenden Vertrag nicht verlängern wird. Die Distanz zwischen seinem Wohnort Stuttgart Stadtmitte und der Kuhberghalle Ulm hat den entscheidenden Ausschlag gegen die TSG Söflingen hierfür gegeben. Er schließt sich in der kommenden Saison dem Drittligisten TSV Neuhausen/Fildern an.

Heimspiele der Herren 1

12.03.2023, 17:30 Uhr

TSG Söflingen - HC Neuenbürg

26.03.2023, 17:30 Uhr

TSG Söflingen - TV Bittenfeld 2

16.04.2023, 17:30 Uhr

TSG Söflingen - TGS Pforzheim

30.04.2023, 17:30 Uhr

TSG Söflingen - TSV Heiningen

20.05.2023, 20:00 Uhr

TSG Söflingen - TV Knielingen

Alle Heimspiele der Herren 1 werden in der Kuhberghalle am Sportzentrum Kuhberg (Egginger Weg 50) ausgetragen.



Handballcamp

Das Handballcamp soll auch in diesem Jahr wieder zu Beginn der Sommerferien stattfinden. Das Camp befindet sich aktuell in den Vorbereitungen. Der Anmeldekorridor soll bis Ende Februar eröffnet werden.

Herren 2

In der Landesliga herrscht mit dem Beginn der Rückrunde das Chaos. Von zehn Mannschaften wird am Ende ein Team aufsteigen und drei müssen in die Bezirksliga zurück. Mit 10:6 Punkten beendeten die Herren 2 die Hinrunde auf einem guten vierten Platz. Trotzdem befinden sich die TSG-Handballer wie fast alle Mannschaften nun mitten im Abstiegskampf.

Für die Söflinger ging der Auftakt in Bad Saulgau verloren. Soweit nichts Außergewöhnliches. Jedoch holten die abstiegsgefährdeten Teams einen Punkt nach dem anderen. Beispielsweise verlor der Tabellenführer der Liga gegen ein Schlusslicht und spielte die Woche darauf gegen einen neuen Tabellenletzten nur unentschieden, sodass zwischen dem letzten Platz und den Söflingern nur noch drei Punkte oder anders zwei Spiele liegen. Mit Gerhausen und Vöhringen warten die Söflinger auch noch die beiden Verbandsliga-Absteiger.

Herren 3

Weniger Turbulent geht es in der Liga des Teams von Jörg Reinicke zu. Nach acht von 14 Spielen ist den Herren 3 der Aufstieg kaum noch zu nehmen. Drei Spiele Vorsprung haben die Söflinger auf den Stadtrivalen Lehr 2. Das Hinspiel im November gewannen die TSG-Handballer mit 26 Toren Unterschied (42:16) in der Kuhberghalle. Auch sonst ließ das Team nichts anbrennen und steht mit 16:0 Punkten bei 294:175 Toren unangefochten an der Tabellenspitze. Im Bezirkspokal gelang im Viertelfinale der Coup gegen den Bezirksliga-Tabellenführer HC Hohenems mit 32:27.

Herren 4

Nach einer Hinrunde mit sechs Niederlagen aus sechs Spielen holten die Herren 4 zum Rückrundenstart auswärts den ersten Zähler. Das Team besteht überwiegend aus A-Jugendlichen, die ihre erste Saison im aktiven Bereich spielen und bisher noch viel Lehrgeld zahlen.

Bezirkspokal-Viertelfinale

Vor Weihnachten sind die zweite und dritte Mannschaft in die Runde der letzten Acht im Bezirkspokal eingezogen. Die Herren 2 setzten sich dabei souverän gegen Ehingen aus der Bezirksklasse durch, während die Dritte den aktuellen Tabellenführer der Bezirksliga bezwang.

Bei zwei Mannschaften unter den letzten Acht hoffte man natürlich, dass man nicht gegeneinander gelost wird. Mitte Januar zog die Losfee dann tatsächlich zwei Heimspiele für die Söflinger. Neben der TSG ist auch die HSG Friedrichshafen-Fischbach noch mit zwei Mannschaften dabei und ausgerechnet deren Teams sind auch die Gegner geworden. Die Zweite spielt gegen die Bezirksliga-Mannschaft und die Dritte bekommt ein Duell mit dem Kreisliga-Team. Bei einem Sieg würde das Final4 am 06./07. Mai winken. Als Teilnehmer am Finalturnier besteht die Chance auf die Ausrichtung des Final4.

Patrick Klöffel





Damen

Die Damen haben den Saisonabschluss in der eigenen Hand. Mit 10:4 Punkten befand sich das Team von Christian Beuthner zum Redaktionsschluss auf Rang 1 der Kreisliga.

Mit drei Heimspielen bis zum 18. März haben es die TSG-Damen in eigener Hand, ob sie den Sprung in die Bezirksklasse schaffen. Allerdings sind in den letzten beiden Spielen der Tabellenzweite und Dritte in der Kuhberghalle zu Gast.

Spieltermine

18.03.2023 (Kuhberghalle)

10:00 Uhr wD vs. Friedrichshafen

11:45 Uhr mA vs. JSG Bodensee

13:45 Uhr Herren 4 vs. Bad Buchau

15:45 Uhr Damen vs. Bad Buchau

18:00 Uhr Landesliga-Derby

Herren 2 vs. SC Lehr

20:15 Uhr Herren 3 vs. TG Bad Waldsee

02.04.2023 (ratiopharm-Sporthalle)

14:15 Uhr gD2 vs. Ailingen

16:00 Uhr Herren 2 vs. Hofen/Hüttlingen

18:00 Uhr Herren 3 vs. Ulm/Wiblingen 2

Weitere Spieltermine finden Sie unter:

www.soefflingen-handball.de

wieland

„Ich ermögliche
den Komfort des
modernen Lebens.“



Entdecke bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben
wieland-karriere.de


8.000
MITARBEITER


80
STANDORTE


200 Jahre
Erfolg


84%
LÄNGER ALS
5 JAHRE DABEI

In Berlin heißt es „Sparen!“. Aber was heißt das hier?

4 Wochen
kostenlos
testen
endet automatisch

Weil das Hier zählt:

Entdecke die ganze Welt der regionalen Nachrichten und was die Menschen hier bewegt – in der neuen SWP App.

Jetzt unser E-Paper & SWPplus
4 Wochen kostenlos in der neuen
App testen: swp.de/hier



Hier scannen:



Rhythmische Sportgymnastik



Gelungener Auftakt

Sehr erfolgreich starteten unsere Gymnastinnen Mitte November bei dem IIL Tournament International Estrella de Aura. Zusammen mit den Trainerinnen Magdalena Brzeska und Evgeniya Cherkasenko reisten Valeriia Horodnichenko, Anna Lapenko, Sofiia Korostova, Nadiia und Veronika Krupyt'ska, Pia Metenewycz, Ellen Naj, Arina Nakonechna, Kateryna und Elizaveta Nuzhna und Yelyzaveta Shahuta nach Teneriffa und konnten insgesamt 4x Gold, 1x Silber und 1x Bronze im Mehrkampf, 7x Gold 5x Silber und 6x Bronze in den Einzelwertungen erturnen. Auch mit dem Wetter hatten die Mädchen Glück und konnten neben dem Training am Strand ihre Erfolge mit viel Sonnenschein beim

Baden im Meer feiern.

Im Dezember haben auch unsere kleinen Söflinger Gymnastinnen eine Einladung der SKG Giengen erhalten und konnten beim liebevoll dekorierten 1. Einhorn-Mini-Cup zeigen, was sie schon alles erlernt haben. Bei diesem Freundschaftswettkampf, der für die meisten der erste war gab es keine Verlierer - alle waren Sieger! Unterstützt wurden sie von ein paar unserer großen Mädchen mit einem Showprogramm - bei dem eindrucksvoll zu sehen war, was mit fleißigem Training erreicht werden kann. Im Januar waren wieder die Größeren unterwegs, dieses Mal in Wien beim Fairytale International Young Talents Vienna Cup. Bei diesem sehr stark besetzten Wett-

kampf mit insgesamt 422 Teilnehmern erreichten Sofiia Korostova, Kimara Erdogan, Tia Allilovic, Miroslava Sulim, Yelyzaveta Shahuta, Kseniia Blyshchyk, Anna Lapenko, Nadiia und Veronika Krupyt'ska, Pia Metenewycz, Maria Haras und Svitlana Kobzar folgende Platzierungen: 3x Bronze im Mehrkampf, 3x Gold und 1x Silber in den Gerätewertungen. Natürlich durfte auch hier trotz knappen Zeitplans ein kleines Sightseeing nicht fehlen!

Im März beginnen die nationalen Wettkämpfe, bei denen es dann auch um die Qualifikation zur deutschen Meisterschaft geht.

Magdalena Brzeska





Workshop

Für Frauen ab 60 Jahre

Sie haben Lust zu tanzen, sich zu toller Musik mit Spaß und Freude zu bewegen und sich dabei einfach richtig gut zu fühlen? Dann haben wir genau den richtigen Workshop für Sie!

Leitung:

Frau Iryna Lenska, ausgebildete Balletttrainerin, Choreographin und Diplomsportlehrerin freut sich auf Ihr Kommen!

Termine (dienstags):

02.05., 09.05., 16.05. und 23.05.2023

Workshop:

„Dancemix“

von 17.30 bis 18.30 Uhr in Studio 5

In diesem Kurs wird eine Mischung aus verschiedenen Tanzstilen im Angebot sein und für tolle Rhythmen und jede Menge Spaß an der Bewegung sorgen!

Informationen:

4 Einheiten à 60 Minuten für Mitglieder 20 Euro und für Nichtmitglieder 40 Euro. Anmeldungen zum Workshop sind bis zum 21.04.2023 schriftlich per Formular möglich. Dieses Formular finden Sie auf der Homepage oder erhalten es zu den gewohnten Öffnungszeiten auf der Geschäftsstelle der TSG Söflingen. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Tanzmäuse

Kurs Nr. 301, Jahrgang 2018
dienstags von 14.30-15.30 Uhr
mit Nadine Miller in Studio 5

TikTok Dance

Kurs Nr. 309, Altersklasse ab 11 Jahre
mittwochs von 18.00-19.00 Uhr
mit Nadine Miller in Studio 5

Wake up your body

Kurs Nr. 313, Altersklasse **ab 60 Jahre**
mittwochs von 09.00-10.00 Uhr
mit Iryna Lenska in Studio 5

Dancemix

Kurs Nr. 314, Altersklasse **ab 60 Jahre**
mittwochs von 10.00-11.00 Uhr
mit Iryna Lenska in Studio 5

Preise

2. Tertial vom 17.04. - 28.07.2023

13 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

Bitte beachten: In den Schulferien findet kein Tanztraining statt!

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Frau Kerstin Reindl
Telefon: 0731/93 666-15

E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Voranmeldung möglich!

Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle
Guschlbauer, Dreier & König GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier.koenig

SV Sparkassen Versicherung

Geschäftsstelle

Neue Preise (gültig ab dem 01.01.2023)

Tanzakademie Gesundheits- und Rehasport*

Preise pro Einheit

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

1. Tertial vom 09.01. bis 31.03.2023

11 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	38,50 €	77,00 €
60 Minuten	49,50 €	99,00 €
90 Minuten	60,50 €	121,00 €

2. Tertial vom 17.04. bis 28.07.2023

13 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	45,50 €	91,00 €
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

3. Tertial vom 11.09. bis 22.12.2023

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

*einmalige Aufnahmegebühr bei Erst-anmeldung in Höhe von 10,00 €.

Kindersportschule - KiSS

Eltern-Kind-KiSS*

	Mitglied
1. Kind	17,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €

mini-KiSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

Abenteuer Sport

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

JuSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	27,00 €	54,00 €
ab dem 2. Kind	22,00 €	44,00 €

*eine Mitgliedschaft im Hauptverein ist für die Kinder und die Begleitpersonen zwingend notwendig.

Die Beiträge werden monatlich über das gesamte Schuljahr eingezogen.

Sportkurse

1 Kurs pro Woche

Mitglieder	19,50 € / Monat
Nichtmitglieder	39,00 € / Monat

2 Kurse und mehr

Mitglieder	39,00 € / Monat
Nichtmitglieder	55,00 € / Monat

Fitness-Studio¹

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
U18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Bei einer monatlichen Zahlungsweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden. Bei einer jährlichen Zahlungsweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Kombiangebot der TSG Sportwelt:

Gesundheitssport, Sportkindergärten Bärenstark und mini-pharmer, Kindersportschule und Rhythmische Sportgymnastik plus Fitness-Studio

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 22,00 € zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35,00 €. Gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmitglieder, die auf Verordnungsschein im Gesundheits- und Rehasportbereich trainieren.

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

(Preise unter Vorbehalt, Stand: 01.09.2022)

Erwachsene	105,00 €
Ehepaare	177,00 €
Kinder und Jugendliche	48,00 €

Familienbeitrag 210,00 €
(Eltern und Kinder bis 18 Jahre)

Alleinerziehende 115,00 €
(mit Kindern bis 18 Jahre)

Schüler, Student, FSJ, Azubi 52,00 €
alle über 18 Jahre
(auf Antrag mit Nachweis)

Versehrte und Behinderte 52,00 €
(auf Antrag mit Nachweis, Ermäßigung bei
Schwerbehinderten ab Grad 70 %)

Rentner 52,00 €
(ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner

Damit Sie Ihre Anliegen direkt bei den entsprechenden Ansprechpartner*innen vortragen können, finden Sie nachfolgend eine Übersicht. Sprechzeiten können von den üblichen Öffnungszeiten abweichen. Diese finden Sie unter den jeweiligen Abteilungen auf der Homepage der TSG Söflingen.

Geschäftsstelle

Tel.: 0731 / 93 666-0
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Fitness-Studio und Sportkurse

Tel.: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de
E-Mail: sportkurs@tsg-soeflingen.de

- Frau Claudia Taubert
- Herr Enzo Masaracchio
- Herr Markus Hellmann

Gesundheits- und Rehasport

Tel.: 0731 / 93 666-14
E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

- Frau Mirjam Pongratz
- Frau Tanja Hellmann

Vereinsinformation

Möchten Sie als TSG-Mitglied über aktuelle Aktionen im Hauptverein, Gesundheits- und Rehasportbereich, Sportkurssystem und Fitness-Studio, sowie in der Kindersportschule und Tanzakademie oder gar über Workshops, neue Kurse und sonstige Veranstaltungen informiert sein?

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an info@tsg-soeflingen.de zusenden würden.

Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Kindersportschule (KISS)

Tel.: 0731 / 93 666-11
E-Mail: kiss@tsg-soeflingen.de

- Herr Andreas Bobbe
- Herr Volker Rupp

Rhythmische Sportgymnastik

E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de

- Frau Magdalena Brzeska

Sportkindergarten Bärenstark

Tel.: 0731 / 38 68 88
E-Mail: sportkindergarten@tsg-soeflingen.de

- Frau Elke Biek-Barwan

Tanzakademie

Tel.: 0731 / 93 666-15
E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

- Frau Kerstin Reindl

Tennis (Geschäftsstelle)

Tel.: 0731 / 38 42 00
E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de

- Frau Susanne Hepp
- Frau Ekaterina Klöffel



Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Ski und Snowboard



Jugendwochenende

Auch in diesem Jahr konnte wieder das Jugendwochenende der Ski- und Snowboardabteilung stattfinden.

Mit 33 schneesportbegeisterten Jugendlichen ging es wieder ins Erlebnishotel Kanisfluh nach Bezaun im Bregenzerwald. Das Skigebiet Mellau/Damüls/Faschina bietet für 2 Tage auf den Brettern wirklich viel Abwechslung und wir erlebten zwei tolle Tage in Kleingruppen im Schnee.

Auch wenn sich einige der Teilnehmer untereinander nicht kannten, ist es immer wieder schön zu sehen, wie schnell sich Gruppen bilden und wie einfach man am Abend an der Tischtennisplatte oder bei Lagerfeuer mit Punsch zusammenfindet. Uns hat es mal wieder richtig Spaß gemacht und es bleibt zu sagen, dass wir uns bei allen Teilnehmern für das geniale Wochenende bedanken möchten und uns schon jetzt auf das nächste Jahr mit alten Bekannten und neuen Gesichtern freuen!

Coco, Verena, Dennis & Marc

Ski- und Snowboardkurse ein voller Erfolg

Endlich konnten wir unsere Ski- und Snowboardkurse wieder unter fast normalen Bedingungen durchführen.

In diesem Winter spielte zwar Corona keine Rolle mehr, aber so wenig Schnee hatten wir noch selten. Im Allgäu und im Tannheimertal war an Ski- und Snowboardfahren am Weihnachtskurs nicht zu denken. In Berwang fanden wir jedoch nahezu ideale Bedingungen. Die knapp 100 Teilnehmer erlebten drei herrliche Tage. Super präparierte Pisten und außer uns kaum jemand auf den Pisten.

Den Januarkurs, geplant vom 06.-08.01., verschoben wir aufgrund schlechter Wetter- und Schneeprognosen auf den 20.01. und 21.01.23. Diese Entscheidung fiel uns nicht leicht. Der zusätzliche organisatorische Aufwand hat sich jedoch voll auszahlt. Bei Neuschnee und Sonnenschein erlebten ca. 70 Teilnehmer zwei Traumtage in Bolsterlang und Berwang.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und freuen uns auf ein Wiedersehen

Korbert Nolle

KFZ-AUFBEREITUNG
NEU
NEU-N EU-NEU-NEU

KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 143 18-0

barz-ulm.de

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de

BARZ
Saubere mit System



regioTV

GEHT AUCH MIT DEUTSCHEM INTERNET.



**JETZT KOSTENLOS
DOWNLOADEN!**



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



26. Söflinger Doppeltournament 2022

„We are back“ war das diesjährige Motto. Nach drei Jahren pandemiebedingter Pause konnten wir unser beliebtes Söflinger Doppeltournament endlich wieder austragen. Vom 25.-27. November war die Hütte wieder voll. Insgesamt 31 Doppel kämpften in vier Konkurrenzen um den Turniersieg. In sehr freundschaftlicher und fairer Atmosphäre kamen alle Spieler und Spielerinnen von Jung bis Alt auf Ihre Kosten - sowohl auf dem Tennisplatz als auch danach bei Speis und Trank im Vereinsheim oder am Abend bei der Players Night. Das sportliche Glanzlicht war dieses Jahr sicherlich das Herren A-Finale, in dem sich die beiden Lokalmatadoren Rainer Utz/Andy Hehl in einer hochklassigen und äußerst spannenden Partie im Match-Tiebreak gegen Ihre Mannschaftskameraden Johannes Schwarzbach und dessen Freund Stefan Virnekäs vom MTK Bamberg durchsetzen konnten.

Doch auch die Halbfinals hatten es schon in sich. Sowohl Olli Blümel/Rafael Glöggler (TSG/VFB Ulm) als auch Andy Brandt mit seinem zwölfjährigen Sohn Johann (TSG/SSV Ulm) spielten furios auf und verpassten nur knapp das Finale.

Den Damentitel haben sich Julia Brandt/Jasmin Feniuk vom SSV Ulm gesichert. Mit einem glatten Zwei-Satz Erfolg gegen

die Schwestern Nora Kress/Nina Schidel von der TSG Söflingen ging der Pokal dieses Jahr in die Friedrichsau.

Auch im Herren B-Feld ging es sehr spannend zu. Letztlich gewann die Paarung Götz Kapferer/ Joachim Selig (TSG/RSV Ermingen) ebenfalls im Match-Tiebreak gegen die stark aufspielenden Uwe Nott/ Nick Schröder (SV Markbronn/TSG).

Im FUN-Feld hatten wir dieses Jahr auch eine Damengruppe integriert, die sehr viel Spaß hineinbrachte. Am Ende hatten sich aber die Herren durchgesetzt. Stephan Raupach/Steffen Schille (TSG) gewannen gegen Bernhard Männer/Rainer Micheler (TSV Herrlingen/TSV Blaustein) mit 6:3/6:4. Großes Dankeschön an alle Organisatoren, an das Bewirtungsteam und natürlich an all unsere Sponsoren um Sport Klamser, SC24.com, Ludi Immobilien, Optik Salzmann, Schornsteinfeger Michael Karan und Café Maria für die vielen, tollen Sachpreise und T-Shirts.

Ob Spieler/innen, Gäste, Mitglieder oder Sponsoren - alle haben dazu beigetragen, dass auch dieses Tennisturnier wieder zu einem ganz besonderen Event wurde. Herzlichen Dank und bis zum nächsten Mal im November 2023.

Stefan Reihlen

Ergebnisse

Damen - 6:0 / 6:1

1. Platz
Julia Brandt und Jasmin Feniuk (SSV Ulm)
2. Platz
Nora Kress und Nina Schidel (TSG Söflingen)

Herren A - 4:6 / 7:5 / 10:4

1. Platz
Rainer Utz und Andy Hehl (TSG Söflingen)
2. Platz
Johannes Schwarzbach und Stefan Virnekäs (TSG Söflingen/MTK Bamberg)

Herren B - 6:3 / 2:6 / 10:4

1. Platz
Götz Kapferer und Joachim Selig (TSG Söflingen/RSV Ermingen)
2. Platz
Uwe Nott und Nick Schröder (SV Markbronn/TSG Söflingen)

Herren Fun - 6:3 / 6:4

1. Platz
Stephan Raupach und Steffen Schille (TSG Söflingen)
2. Platz
Bernhard Männer und Rainer Micheler (TSV Herrlingen/TSV Blaustein)



Nikolaus und Neujahr

Am 3. Dezember 2022 hatten wir bei der Jugendweihnachtsfeier volles Haus im Tennisheim. Wir durften den heiligen St. Nikolaus begrüßen, der für alle Kids ein Säckchen dabei hatte. Bei diesem Anlass war es uns eine Freude, die U15 Junioren zur erneuten Meisterschaft zu ehren.

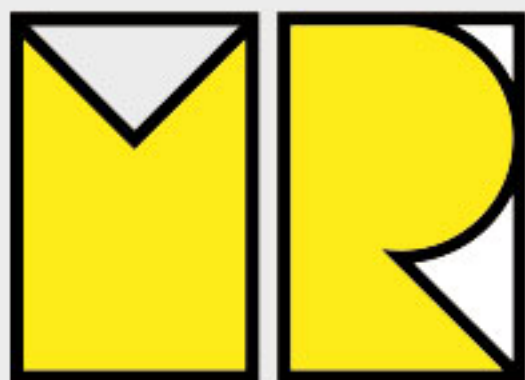
Am 15. Januar fand nach zwei Jahren Pause endlich wieder der traditionelle Neujahrsempfang statt. Mit Sektempfang und Weißwurst war für das leibliche Wohl der vielen erschienenen Mitglieder gesorgt. Bei dieser Gelegenheit wurden durch unseren Vorstand Thomas Kling die langjährigen Mitglieder geehrt.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft unter anderem: Katalin Böröcz, Oliver Blümel, Gisela Lohrmann, Hans Lohrmann, Isabel Klein, Für 50 Jahre Mitgliedschaft: Gerda Braun und Uli Haas.

Tanja Schröder



Natursteine und Fliesen



M A R M O R
REICHARDT

– QUALITÄT SEIT 1919 –

Ausstellung
Fertigung
Montage

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm
Tel. 0731 30539 · www.natursteine-reichardt.de

Turnen



K-Stufen Wettkampf

Im November 2022 nahmen fünf unserer Turnerinnen an den internen K-Stufen Wettkämpfen des Turngau Ulms teil.

Hierbei werden aus einem Elementekatalog kurze Kürübungen zusammengestellt und vorgeturnt.

Unsere Turnerinnen belegten in ihrer Altersklasse jeweils folgende Platzierungen nach beiden Wettkampftagen.

Jahrgang 2009:

2. Emily Pfinder,
4. Laura Raiff,
6. Carla Dirheimer,
8. Sofia Schwiede-Vargas.

Jahrgang 2011:

3. Luka Eberhardt

Beide Wettkampftage haben den teilnehmenden Mädels wieder viel Spaß und Freude am Turnen bereitet.

Nachwuchsturn-Cup

Am 29. Januar 2023 fand in Gögglingen der Nachwuchsturn-Cup statt. Die Mädchen und Jungen im Alter von 6-10 Jahren konnten daran teilnehmen.

Auch drei unserer Turnerinnen durften ihr Können den Kampfrichtern vorzeigen. Dabei wurden verkürzte Übungen an den Geräten Sprung, Barren, Reck, Schwebebalken und Boden geturnt. Die vier punktbesten Geräte kommen in die Wertung. Für die meisten Kinder war diese Turnveranstaltung das erste Wettkampferlebnis überhaupt und haben dies mit Bravour bestanden.

Am Ende belegten unsere drei Turnerinnen des Jahrgangs 2014 folgende Platzierungen: 10. Mina Rebholz, 8. Jemima Engel und 1. Paula Dreisbach.

Herzlichen Glückwunsch an die drei.

Anita Eberhardt

Wir suchen

S.O.S.

Das Kinderturnen "Fit for Kids" 5-7 Jahre, montags von 16.30-17.30 Uhr in der Theodor-Pfizer-Halle, sucht ein/e Übungsleiter/in ab sofort.

Jede tatkräftige Unterstützung ist sehr willkommen. Über eine Rückmeldung würden wir uns freuen!

Bewerbungen und Fragen an

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-0

E-Mail: turnen@tsg-soeflingen.de

Wir sind ab sofort Ihr

ŠKODA

Service Partner.

in der Region!



ŠKODA
Service

Autohaus Kreisser GmbH & Co. KG
Klingensteiner Straße 49, 89081 Ulm, Tel.: +49 731 3971-0



Regional & nachhaltig.
Gekocht mit Liebe.
Einfach köstlich.

Reservieren per Mail oder Telefon:
info@robos-waldblick.de
+49 (0) 162 9279410

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Donnerstag - Samstag
17 - 23 Uhr

Sonntag & Feiertage
11 - 14:30 & 17 - 22 Uhr

ADRESSE

Am Krotenberg 3
89134 Markbrunn

Das Robo's Waldblick Küchenteam kocht mit den Jahreszeiten und zaubert aus regionalen, saisonalen Zutaten feinste Speisen. Wild-, Regional und Veggiegerichte dürfen auf der Speisekarte nicht fehlen. Die vielfältigen Menüvariationen sorgen nicht nur für eine Geschmacksexplosion am Gaumen, sie sind auch ein absoluter Hingucker! Das Auge isst ja bekanntlich mit! In unserer Küche wird mit viel Liebe & Leidenschaft, Kreativität und Können gekocht

www.robos-waldblick.de



WIRWUNDER



betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein
auf unser regionales
Spendenportal
wirwunder.de/ulm



LB BW

LBS



Sparkasse
Ulm

Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportlehrer*innen**
für den Kinder- und Jugendbereich in Vollzeit und/oder Teilzeit
- **Sportkindergarten Bärenstark**
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Krippe zu 100%
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für den Kindergarten zu 100%
- **Trainer*innen und Übungsleiter*innen**
für bestehende und neue Angebote im Sportkursbereich



Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthauser Str. 99
89081 Ulm
E-Mail: [j.schmitt\[at\]tsg-soeflingen.de](mailto:j.schmitt[at]tsg-soeflingen.de)

Nähere Informationen unter:

tsg-soeflingen.de/verein/stellenangebote



Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Arbeitsarbeit mithelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil der TSG!

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi

Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de

bvfi
Bundesverband für die Immobilienwirtschaft



Finde Deine
passende
Aufgabe
bei uns!

Ob tagsüber zur Cateringvorbereitung oder während unseren Veranstaltungen im Service oder im Kiosk:

WIR BIETEN FLEXIBLE MINI-JOBS FÜR JEDES ALTER!

Du bist schon im Ruhestand, aber das ist Dir zu langweilig?

Du hast noch Zeit neben Deinem Beruf oder Deinem Studium?

DANN BEWIRB DICH JETZT BEI UNS!

Alle Jobs & der Link zur Kurzbewerbung findest Du unter

www.ratiopharmarena.de/deinjob

Du hast Fragen?

Schreib uns eine E-Mail an:

aushilfen@ratiopharmarena.de oder ruf

uns an Mo, Mi, Do von 9-13 Uhr unter der Tel. 0731 / 206 41-0.

ratiopharm arena | Europastraße 25 | 89231 Neu-Ulm



Wir suchen: Sportlehrer und Übungsleiter (m/w/d)



Sie sind sportlich, zuverlässig und haben Spaß im Umgang mit Kindern und Jugendlichen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Die TSG Söflingen sucht **ab sofort** Sportlehrer*innen für den Kinder- und Jugendbereich auf Stundenbasis bis hin zu Teil-/Vollzeit für bereits bestehende oder neue Angebote der Kindersportschule.

Trainer*innen und Übungsleiter*innen sind ein wichtiger Bestandteil um die Angebote der verschiedenen Abteilung aufrecht zu erhalten und weiter anbieten zu können. Bedarf besteht zumeist immer und überall. Sollte Interesse bestehen sich aktiv beteiligen zu wollen, stellen wir gern den Kontakt zu den Abteilungsleitern her.

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 666-0
E-Mail: j.schmitt@tsg-soeflingen.de



DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Keltsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203
www.goldbach.de





Leider hat sich der Winter in diesem Jahr sehr rar gemacht. Da haben wir viele Wintersportarten in unsere Hallen verlegt: Biathlon, mit Fliesen als Skating Skier für die Laufstrecke und die Strafrunde, sowie viele Würfe auf unterschiedliche Ziele. Dies verdeutlicht die Faszination dieser Sportart. Viel Mut muss man beim Ski-springen aufbringen. Auf Tüchern rasen die Kinder schräge Langbänke hinunter, um unten von einem Kasten als Schanzentisch abzuspringen. Die Telemark-Landungen bringen hohe Haltungsnoten. Im Kasten-deckel auf Rollbretern treten viele 4er Bob-teams gegeneinander an und so manche Eishockey-Cracks ließen es beim Sport so richtig krachen. Curling, Abfahrtslauf und Skeleton runden die vielen Wintersportarten ab. Es hat richtig viel Spaß gemacht! Außer Wintersport steht vor allem Basketball im Lehrplan: prellen, werfen, passen,

dribbeln und fangen vermitteln wir den unteren Klassenstufen mit vielen verschiedenen Geschichten. In den oberen Klassenstufen hingegen ist Technik- und Taktikschulung wichtig. Bei den Sportarten lernen die Kinder Fairness und Teamgeist. Weiterhin befasste sich manche Sportstunde mit dem Thema Fledermäuse. Inhaltlich erhielten die Kinder Informationen über Lebensraum und Lebensweise der Tiere. In die Praxis umgesetzt wurde das Ganze mit gebastelten Fledermäusen in Sport, Spiel und Bewegung. Vielen Dank auch an unsere FSJler*innen, welche uns in unseren Sport- und Unterrichtsstunden hilfreich unterstützen. Dankeschön auch an unsere Helfer Anita Eberhardt, Martin Baer und Gustav Klee-mann, die uns bei Vertretungen immer wieder zur Verfügung stehen.

Volker Rupp

DIE MENSCHEN VOR DEN ZAHLEN.

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf **Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität**. Bestätigt werden wir darin durch unsere **langjährigen Mandantenbeziehungen** und diverse unabhängige Steuerberater-tests.

Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie **Buchführung**, Erstellung von **Jahresabschlüssen** sowie Erstellung von **Steuererklärungen** stehen wir **Privatpersonen** und **mittelständischen Unternehmen** insbesondere für folgende Bereiche zur Verfügung:

- ◆ Gestaltung von Unternehmensnachfolgeregelungen
- ◆ Umstrukturierungen von Unternehmen und Unternehmensgruppen
- ◆ Beratung beim Kauf/Verkauf von Unternehmen/Freiberuflerpraxen
- ◆ Sanierungsberatungen
- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung inklusive grenzüberschreitender Sachverhalte

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hws.de

HWS MASSA GMBH & CO. KG

Hafenbad 33 • 89073 Ulm • Telefon 0731 96230-0
Fax 0731 96230-20 • info-massa@hws.de

HWS///

STEUERN
PRÜFUNG
RECHT
hws.de



Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach eG für die jahrzehntelange Unterstützung.

Info

Alle aktuellen Informationen rund um die Kindersportschule werden per E-Mail versendet oder stehen zum Nachlesen auf unserer Homepage unter:
www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt

Offizieller
Gesundheits-
partner der



Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung.

Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.

Volleyball



Bändeles-Turnier

Rund 40 Mitglieder haben beim vorweihnachtlichen Paar-Turnier das Trainings- und Wettkampfpflichtjahr 2022 ausklingen lassen. In teils intensiven Spielen über vier Stunden wurde der Turniersieger ermittelt. Die besten Kostüme wurden prämiert. Die Ehrung verdienter Abteilungs-

mitglieder und Vergabe des internen Pokals „WeihnachtsWanderHase“ erfolgte bei der anschließenden Weihnachtsfeier. Mit dem traditionellen vorweihnachtlichen Turnier, auch Bändeles-Turnier genannt, und der Weihnachtsfeier startete die Abteilung ins Jahr 2023.

Wir werden jünger

Die Verjüngung der Abteilung hält erfreulicherweise weiter an. Wir konnten vor der Jahreswende und auch schon im Januar 2023 wieder neue Mitglieder begrüßen. Damit erhöht sich die Zahl der aktiv Volleyballspielenden. Die Kapazitäten unserer Trainingsangebote werden immer wieder ausgereizt. Mit dem Programm „Kadermanager“ lassen sich die Trainingszeiten und die Hallenbelegung gut und effizient organisieren. Unser Appell an alle Abteilungsmitglieder: bitte nutzt das Programm für eine zuverlässige Trainings-, Spiel- und Eventplanung. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an die Programmverantwortlichen.

Dr. Dieter Brocksch



Saison 2022/23

Unsere beiden Mixed-Mannschaften sind erfolgreich in die VLW-Rundenspiele 2022/2023 gestartet und verbuchen bisher in den Heim- und Auswärtsspielen schöne und beachtenswerte Erfolge.

Mit Stand Ende Januar 2023 steht die 1. Mannschaft auf Platz eins in ihrer Gruppe. Die 2. Mannschaft schlägt sich im ersten Teilnahmejahr gut und rangiert auf Platz drei. Diese Erfolge zeigen was konzentrierte und konsequente Trainingsarbeit über das reine Training hinaus an Spaß bieten kann.

IHRE NR. 1 BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



Miele Spezialist **LIEBHERR** **berbel** **jura**
REVOX **LOEWE.** **Panasonic** **Metz** **GIRA**

media@home
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de

Jugend

Die Umwandlung des Schnuppertrainings für Mädchen von 11 bis 16 Jahren in ein reguläres Training entpuppt sich als gelungenes und gut angenommenes Abteilungsangebot. Einen herzlichen Dank an die Initiatoren und Organisatoren.

Trainingszeiten

Freies Spiel (gemischt)

Montag von 10.00 bis 12.00 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 1
Trainerin: Dagmar Schmidtchen

Montag von 19.30 bis 22.00 Uhr
Albrecht-Berblinger-Halle
(Römerstraße 50, 89077 Ulm)
Trainer: Uwe Mayer

Teilnahmevoraussetzungen: sichere Beherrschung aller Volleyballgrundtechniken und der Spielregeln, körperliche Fitness

Training Freizeitgruppe (gemischt)

Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle
Trainerin: Dagmar Schmidtchen

Teilnahmevoraussetzungen: sichere Beherrschung aller Volleyballgrundtechniken und der Spielregeln, körperliche Fitness

Training für Mädchen (11 bis 16 Jahre)

Freitag von 15.30 bis 17.00 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 3
Trainerin: Denise Walter

Erlernen und verfestigen der Volleyballgrundtechniken, Einführung in einfache Spielabläufe, Spielregeln

Volleyball für Fortgeschrittene (gemischt)

Freitag von 20.00 bis 22.00 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 2+3
Trainer: Ralph Luzius

Teilnahmevoraussetzungen: sichere Beherrschung aller Volleyballgrundtechniken und der Spielregeln, körperliche Fitness

Turniere

Auch dieses Jahr planen wir wieder zwei Freitagabendturniere für Freizeit-Mixed-Mannschaften aus der Region.

Einerseits bietet das den Trainingsspieler*innen die Möglichkeit, das im Training erworbene Können im Wettkampf zu zeigen und zu beweisen. Andererseits können sich existierende Mixed-Mannschaften aus der Abteilung mit vergleichbaren Mannschaften aus der Region Ulm messen.

Termine 2023

19. April - Abteilungsversammlung
TSG Seminarraum 3, Beginn 17:30 Uhr

12. Mai - Freitagabendturnier
für Freizeit-Mixed-Mannschaften

30. September und 01. Oktober
Trainingsseminar

6. Oktober - Freitagabendturnier
für Freizeit-Mixed-Mannschaften

16. Dezember
Bändele-Turnier und Weihnachtsfeier



Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Kindergarten Bärenstark



Das neue Jahr hat kaum begonnen und nun steht schon fast der Frühling vor der Türe. Doch zuerst blicken wir nochmal in das Jahr 2022 zurück.

Dort liegt nämlich eine schöne und besinnliche Advents- und Vorweihnachtszeit mit sehr schönen Aktionen und Festen hinter uns. Jede Gruppe erlebte diese Zeit etwas anders. Einige begleiteten das Schäfchen Rica auf dem Weg mit ihrer Herde zum Jesuskind, während die anderen mit dem Igel oder dem Esel die Vorweihnachtszeit erleben durften.

Bevor wir in die Ferien starteten, fand noch in jeder Gruppe unsere Weihnachtsfeier statt. Wir sangen Weihnachtslieder, aßen Lebkuchen und Plätzchen und tranken einen warmen Kinderpunsch. Und dann war es endlich soweit: Das Christkind hatte uns besucht und brachte Geschenke vorbei. Die Kinder freuten sich

über viele neue Bücher und Spiele.

Nach den Ferien ging es 2023 gleich turbulent weiter, denn die Faschingszeit ist auch im Kindergarten angekommen. Wir schmückten das Haus mit unseren Fähnchen und übten beim Sport fleißig unsere vielen Faschingstänze. Auch die ganz Kleinen von uns hatten Spaß bei den Vorbereitungen. Neben dem Basteln unserer Faschingsdeko war das Verkleiden und Schminken das Highlight dieser Zeit. Jedoch war dies noch lange nicht der Höhepunkt dieser besonderen Zeit, denn unsere Faschingsfeier wurde noch gefeiert. Diese wurde mit viel Musik, tanzen und den schönsten Kostümen zu einem ganz besonderen Tag gemacht.

Franziska Renz



Frühlings-Rabatt-Aktion



Beauty Date mit Dr. Grandel
in deiner Klosterhof-Apotheke

jetzt **20 %**

auf alle vorrätigen Grandel-Produkte



Für Deine Gesundheit im Herzen von Söflingen

Klosterhof-Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37

www.klosterhof-apotheke-ulm.de
info@klosterhof-apotheke-ulm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
08.00-13.00 Uhr
14.00-18.30 Uhr

Samstag
08.30-13.00 Uhr

Kindergarten **mini-pharmer**



Endlich wieder Schnee

Kurz vor Weihnachten wurde es endlich wieder richtig Winter. Im Jahr zuvor gab es ja leider nur einen Nachmittag lang ein bisschen Schnee. Ganz anders Jetzt!

Schon beim Aufstehen war alles weiß. Da war die Freude groß, vor allem schneite es immer weiter und bald war das Gras im Garten unter einer dünnen Schneeschicht verschwunden. Nun rasch die Schneehose, Handschuhe, Mütze und Schal angezogen und mit dem Poporutscher raus in den Garten. Mit Schwung ging es die Hügel runter, „Schneekuchen“ wurden gebacken und die Schneeballschlacht machte Riesenspaß!

Der Kindergarten machte mit allen Kindern einen Ausflug auf den Weihnachtsmarkt. Dort wurde die Krippe mit den

Tieren bestaunt, Karussell gefahren und die weihnachtlichen Düfte und Lichter genossen. Allen war beim Zurückkommen ganz schön kalt, doch die Waffeln und der warme Kinderpunsch, der auf alle wartete, wärmte schnell wieder auf.

Natürlich wurde auch gebacken, gesungen, getanzt und gebastelt. Plätzchenduft zog durch das ganze Haus, Weihnachtslieder wie „In der Weihnachtsbäckerei“ und „Oh Tannenbaum“ wurden fleißig gesungen und in der Krippe gab es dazu ein Mitmach-Lage-Bild, bei dem am Ende der Tannenbaum mit Zweigen, roten Kugeln und leuchtenden Sternenlichtern geschmückt war. Anschließend warteten alle gespannt auf die Fortsetzung der Geschichte, die uns durch den Advent begleitete.

Kurz vor den Weihnachtsferien waren plötzlich überall Sterne auf dem Boden. Oh! Das Christkind war da und hat allen Kindern Geschenke mitgebracht. Dem Kindergarten brachte es eine Polizeistation und einen Spielplatz von Playmobil. In der Krippe freuten sich die Kinder über den Kinderstaubsauger, Bücher und Malstifte. Der Fasching wurde bunt und farbenfroh gefeiert. Zur Faschingsparty gab es leckere Berliner und Quarkbällchen zum Frühstück, anschließend waren alle gestärkt für Tanz und Polonaise.

Nun warten alle, dass der Frühling kommt und die Sonne wieder öfter zu sehen ist. Dann können wir bald Ostereier suchen und Blumen pflücken.

Das Team der mini-pharmer

**REISEN
GENIESSEN
ERLEBEN**



Reisemacher
Da fährt's mit.



BAUMEISTER-KNESE
OMNIBUSREISEN

Omnibusreisen Baumeister-Knese
GmbH & Co. KG
Tannenweg 30
89079 Ulm

Tele: 07346 / 9620-0
Fax: 07346 / 9620-20
reisemacher@baumeister-knese.de
www.reisemacher.de



**Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.**

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
28.04.2023

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag
09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag
07.00 - 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)
09.00 - 13.00 Uhr

Sonntag (01.10. - 31.03.)
09.00 - 17.00 Uhr

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: bueror@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864

 **TSG1864**
[tsg_soeflingen](https://www.instagram.com/tsg_soeflingen)

volksbank-ulm-biberach.de

Wir geben Rückendeckung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.



**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

