

2022 2023

Schöne Weihnachten

BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 199 · Dezember 2022-4

and a Happy New Year!





Besuchen Sie uns auf
 TSG1864
www.facebook.com/TSG1864
www.tsg-soeflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 24 Tennis |
| 5 Weihnachtsgrüße | 28 Geschäftsstelle |
| 6 Badminton | 30 Ski- und Snowboard |
| 7 Neu ab Januar | 32 Turnen |
| 8 Neue Preise ab 2023 | 33 Turnen - II. Weg |
| 9 Gesundheits- und Rehasport | 34 Männerriege |
| 10 Dancit®Workshop | 35 Running |
| 10 Wir stellen vor | 37 Stellenangebote |
| 11 Sportkursplan | 39 Running |
| 13 Behindertensport | 40 Kindersportschule |
| 14 Basketball | 42 Volleyball |
| 16 Tanzakademie | 43 Wir suchen |
| 18 Rhythmische Sportgymnastik | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 20 Kampfkunst | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 22 Kampfkunst | 47 Impressum |

Es kommt zu Wort: Walter Feucht

Liebe Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

unglaublich wie die Zeit rast und schon ist wieder Weihnachten. Im Formel 1 Tempo rast das Leben an uns vorbei. Haben wir überhaupt noch genügend Zeit um innezuhalten? Schöne Momente zu genießen und einfach zu sagen: Stopp, ich lebe im Jetzt und Heute! Der inneren Ruhe Platz einräumen und der Hektik des Alltages eine Pause verordnen.

In der TSG Söflingen machen wir uns ständig Gedanken darüber, wie wir eine gesunde Balance zwischen ACTION und der heilsamen Splendid ISOLATION finden können. Ich bin überzeugt davon, dass wir mit unserem erfolgreichen Kurssystem die richtige Mischung gefunden haben. Ich bin mir sehr sicher, dass der richtige Kurs auch für SIE dabei ist.

Was mich sehr freut ist die hohe Akzeptanz der Mitglieder für das Sportopia. Es ist die wahre Freude, wenn man zum Beispiel am frühen Morgen dort vorbeischaud und die hohe Anzahl von Senioren sieht, die sich im Sportopia fit halten und Spaß haben. Man schwätzt auch miteinander, neben dem Sport ein wichtiges Ele-

ment in einer Gemeinschaft, die lebendig und inspirierend sein soll und es auch ist. Bleiben Sie optimistisch und vor allem gesund. Es hilft niemandem, wenn man sich vergräbt und abkapselt. Mit Pessimismus kann man nichts gewinnen. Gemeinsam geht alles viel, viel leichter und in der TSG Söflingen sowieso. Bei uns macht Sport Spaß, weil wir Menschen mögen.

Mein Dank und Respekt gilt auch in diesem Jahr allen, die zum Gelingen und Erfolg der TSG Söflingen beigetragen haben. Chapeau!

Ich wünsche Ihnen ein frohes, friedliches, gesegnetes Weihnachtsfest, mit wem auch immer Sie feiern.

Herzlichst



Walter Feucht
1. Vorsitzender der TSG Söflingen



**Wir wünschen Ihnen eine
besinnliche Adventszeit
und ein frohes Fest.**



JOGGING[®] Brot & Brötchen



DAS SPORTIVE
BROT & BRÖTCHEN
**FÜR ALLE, DIE NICHT
GENUG BEKOMMEN.**

*täglich
macht glücklich*



Weihnachtsgrüße

Genieße Deine Zeit,
denn Du lebst nur jetzt und heute.

Morgen kannst Du gestern nicht
nachholen und später kommt
früher als Du denkst!

- Albert Einstein -

Frohe Weihnachten
mit geruhsamen Feiertagen
wünscht Ihnen
die TSG Söflingen.

TSG 1864



Ein aufregendes und anregendes,
spannendes und entspanntes neues
Jahr 2023 oder genau das,
was Sie sich wünschen.

Mit sportlichen und
weihnachtlichen Grüßen

Walter Feucht
Ulrich Gebhard
Martin Roschmann
Oliver Schallhorn
Die Vorstände der TSG Söflingen

Jochen Schmitt
Geschäftsführer der TSG Söflingen

Riechen. Schmecken. Genießen.

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eiselaer Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de



Badminton



Saisonstart 2022 und Rückblick auf die Senioren Europameisterschaften in Ljubljana

Die ersten Spiele in der neuen Saison liefen für die TSG Mannschaften nicht optimal. Am ersten Spieltag war in der Württembergliga der TSV Altshausen zu Gast. Ein altbekannter Gegner, mit dem es immer sehr spannende und knappe Begegnungen gegeben hat. So auch dieses Mal wieder. Fünf der acht Spiele gingen über drei Sätze, ein weiteres endete erst in der Verlängerung des zweiten Satzes. Leider war am Schluss Altshausen mit 5:3 der Sieger des Matches. Besonders spannend war das erste Herren Einzel, in dem Volker Kümmel die Altshausener Nummer 1, Paul Sinder-

mann, nach über einer Stunde Spielzeit und großem Kampf auf hohem Niveau mit 21:18 im dritten Satz besiegen konnte. Der zweite Spieltag war auswärts mit den Begegnungen gegen Fellbach und Feuerbach, die mit einem Unentschieden gegen Fellbach und einer 3:5 Niederlage gegen Feuerbach endeten. Gegen Feuerbach hatte sich Dominik Kurz verletzt, so dass das Spiel kampflös an Feuerbach ging und damit die mögliche Punkteteilung dahin war. Somit steht die Mannschaft im Moment in der unteren Tabellenhälfte und muss in den nächsten Spielen zuhause gegen Gerlingen und Aufsteiger Herrenberg konzentriert agieren, um nicht in Abstiegsgefahr zu geraten.

Für die zweite Mannschaft ging es als Aufsteiger in der Landesliga an den beiden ersten Spieltagen nur gegen Lokalrivalen.

Zunächst war Dornstadt 2 zu Gast, die uns gleich mal deutlich die Grenzen gezeigt haben. Bei einer 1:7 Niederlage gibt es da nur wenig Interpretationsspielraum. Am zweiten Spieltag waren wir auswärts beim SSV zu Gast. Diese Mannschaft setzt sich zurzeit aus vielen neuen Spielern zusammen, die als Studenten oder Wissenschaftler in Ulm sind. Dadurch hat sich der SSV enorm verstärkt und sich zu einer echten Herausforderung entwickelt. Mit einem überragenden indischen Spieler auf der Nummer 1 und einem ebenfalls sehr starken chinesischen Spieler auf der 2 gab es wirklich etwas zu tun. Dennoch reichte es am Schluss zu einem Unentschieden, was uns wegen des ausgefallenen Spiels gegen Heidenheim dann doch 3 Punkte und den fünften Platz in der Tabelle einbrachte.

Senioren Europameisterschaften vom 07.08.-13.08.22 in Ljubljana (Slowenien)

Die EM in Slowenien war nach der WM im Dezember in Huelva (Spanien) das zweite große internationale Turnier in dieser Saison für Robert Ziller. Mit dem deutschen Vizemeistertitel im Rücken konnte man durchaus selbstbewusst nach Slowenien reisen. Aber ein solches Turnier mit insgesamt ca. 1200 Teilnehmern ist schon etwas ganz Spezielles. Gespielt wurde in einer riesigen Halle mit 12 Feldern und der sehr ungewohnten Hallenhöhe von über 40 m! Das Turnier begann für Robert am Sonn-

tagmorgen zusammen mit der Zufallspartnerin Marion Behrendt mit dem Mixed. Der Gegner waren ein auf Setzplatz 3/4 gesetztes dänisches Mixed, das letztlich zu stark war für uns und es dann schließlich noch bis ins Halbfinale schaffte.

Am Montagnachmittag ging es weiter mit dem Herreneinzel, das Robert gegen den Engländer Dave Chapman im dritten Satz in der Verlängerung gewinnen konnte. Der nächste Gegner im Einzel war der auf Nummer 1 gesetzte Däne Per Dabbelsteen. Hier ging es wieder über drei Sätze aber dieses Mal leider nicht mit gutem Ende. Nach einer knappen Führung im dritten Satz führten einige leichte eigene Fehler und einige perfekte Schläge des Dänen dann doch zur 15:21 Niederlage im Entscheidungssatz. Schade, da war ein Sieg drin! Schade auch deswegen, weil Dabbelsteen dann letztlich Vizeeuropameister wurde.

Im Herrendoppel mit Dietmar Hechler waren die ersten Gegner ein Doppel aus Frankreich, die wir nach anfänglichen Mühen letztlich gut im Griff hatten. Im zweiten Spiel stand wieder eine gesetzte Paarung auf der anderen Seite. Gegen das überaus clevere Spiel der beiden Schweden fanden wir zu spät ein Gegenmittel und verloren mit 10:21 und 18:21 letztlich doch verdient. Dreimal im Achtelfinale der EM ist insgesamt ein ordentliches Ergebnis mit Luft nach oben.

Robert Ziller

Neu ab Januar: Scaneca - Analyse Ihres Körpers in 3D

TRAININGSFORTSCHRITTE schwarz auf weiß - ZAHLEN lügen bekanntlich nicht

Fortschritte sofort erkennen

SCANECA liefert eine schnelle und ganzheitliche Körperanalyse mit anschaulicher Darstellung der Ergebnisse. Mittels kontaktloser und völlig harmloser Technologie werden selbst kleine Veränderungen an Ihrem Körper sichtbar.



Eröffnungsangebot
vom 09.01. bis 26.02.2023

Die Messungen mit Eingangsmessung und Re-Test Messung kosten 20 € für Mitglieder und 30 € für Nichtmitglieder der TSG Söflingen. Nach dem Eröffnungsangebot kostet eine Messung 25 € für Mitglieder und 35 € für Nichtmitglieder. Die Messung beinhaltet zusätzlich einen Trainingsplan bei Mitgliedern.

Sprechen Sie uns gern an!

Virtueller Zwilling in 3D

Sie sehen sich wie nie zuvor aus allen Blickwinkeln und nehmen Ihren eigenen Körper besser wahr.



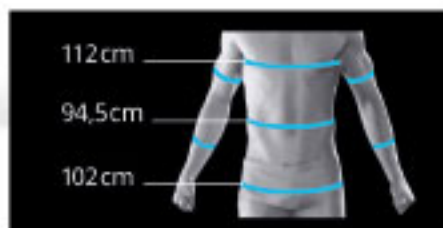
Körperhaltung und Balancemessung

Die Einzelheiten Ihrer Körperhaltung werden für Sie sofort verständlich und greifbar.



Umfangsmessung

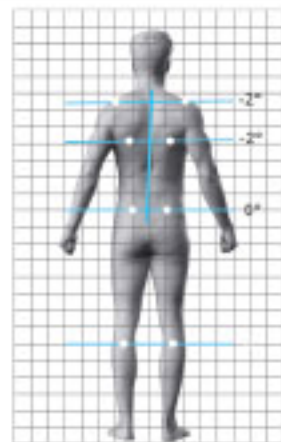
Die Umfänge an 14 Stellen vom Hals bis zu den Waden werden automatisch ermittelt.



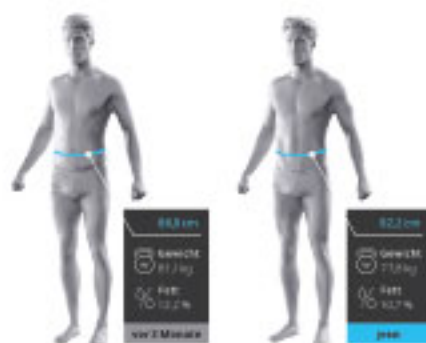
Fettanteil, BMI, FFMI*, Grundumsatz etc.

Neben dem Fettanteil werden viele weitere für die Gesundheit relevante Parameter ermittelt und gesundheitlich eingeordnet.

* fettfreie Masse Index



49% Belastung rechtes
51% Belastung links



SCANECA 3D Körperanalyse im Video



Neue Preise ab 2023 - Rechenbeispiele

Fitness-Studio

Besuche pro Woche

Altersgruppe	Gebühr im Monat	1mal	2mal	3mal	4mal
unter 18 Jahre	23,00 €	5,75 €	2,88 €	1,92 €	1,44 €
über 18 Jahre	26,00 €	6,50 €	3,25 €	2,17 €	1,63 €
Erwachsene	32,00 €	8,00 €	4,00 €	2,67 €	2,00 €
Ehepaar	55,00 €	13,75 €	6,88 €	4,58 €	3,44 €

Sportkurssystem

Kurse pro Woche	Kurse im Monat gesamt	Kosten pro Monat	pro Teilnahme pro Kurs
1	1 für Mitglieder	4	19,50 €
	1 für Nichtmitglieder	4	39,00 €
Die Flatrate beginnt bereits bei 2 Kursen pro Woche! Unbegrenzte Buchung und Teilnahme in der Anzahl der Sportkurse innerhalb einer Woche nach Ihrer Wahl.			
2	2 für Mitglieder	8	39,00 €
	2 für Nichtmitglieder	8	55,00 €
3	3 für Mitglieder	12	39,00 €
	3 für Nichtmitglieder	12	55,00 €
4	4 für Mitglieder	16	39,00 €
	4 für Nichtmitglieder	16	55,00 €
5	5 für Mitglieder	20	39,00 €
	5 für Nichtmitglieder	20	55,00 €
6 Kurse pro Woche 7 Kurse pro Woche 8 Kurse pro Woche 9 Kurse pro Woche und mehr!			

Flatrate

Warum zu viel bezahlen?
Unschlagbar und einzigartig in Preis und Leistung.

Preise und Informationen

(gültig ab 01.01.2023)

Fitness-Studio¹:

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
Ü18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag	07.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	08.00 bis 22.00 Uhr

Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)

Samstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 13.00 Uhr

Winter (vom 01.10. bis 31.03.)

Samstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 17.00 Uhr

Bei einer monatlichen Zahlungsweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden.
Bei einer jährlichen Zahlungsweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Gesundheits- und Rehasport

Reha Onkologie

NEU ab dem 11.01.2023

Kurs Nr. 58 in Studio 1
mittwochs 10.00-11.00 Uhr
mit Dorothee Spiertz

In der Rehabilitationssportgruppe Onkologie wird durch ein abwechslungsreiches, modernes, Ganzkörpertraining, gezielter Muskelaufbau, Beweglichkeit, Gleichgewicht und vieles mehr trainiert. Dadurch kann Beschwerden wie z.B. Instabilitäten, Polyneuropathien (PNP) und Stauungen, die durch eine Krebserkrankung und Behandlung entstehen, gezielt entgegengewirkt werden. Auch das Selbstbewusstsein und Vertrauen in sich selbst soll gestärkt werden, um die Eigenverantwortlichkeit für die Gesundheit zu festigen.

Wir stellen vor: Dorothee Spiertz



Welche Ausbildung/Lizenz hast Du?

Von Beruf bin ich Physiotherapeutin und habe mich nach der Orthopädie, in die Onkologie gewandt. Dort habe ich mein Studium mit Abschluss als Bachelor of Science (B.Sc.) beendet. Neben meinen Fortbildungen als Physiotherapeutin (Lymphdrainage, Taping, Faszien- und Narbenbehandlung, Beckenboden Training etc.), konnte ich auch im Bereich Group Fitness einige Fortbildungen machen z.B. Übungsleiter B, Sport in der Rehabilitation, Zumba, Aqua-Fitness, Fasziale Entstauung, QiGong und funktionelles Training.

Reha Wirbelsäule "Fit + Vital"

NEU ab dem 11.01.2023

Kurs Nr. 57 in Studio 1
mittwochs 09.00-10.00 Uhr
mit Dorothee Spiertz

In Kombination mit den Übungen aus der Reha Wirbelsäule ist dies ein abwechslungsreiches, modernes Ganzkörpertraining, mit Kraft- und Ausdauerelementen, sowie Koordinations- und Beweglichkeitsübungen. Rhythmisierung zu Musik rundet die Stunde ab. Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen sowie für Frauen und Männer geeignet.

Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Privat bin ich schon seit Jahren immer wieder im Group Fitness, so wie es die Zeit erlaubt. Als Trainerin konnte ich im September 2021 beginnen.

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Durch meine Berufswahl habe ich schon früh gemerkt, dass man durch regelmäßiges Training die größten Erfolge erntet. Die Patienten in der Einzeltherapie zu begleiten, war mir schon bald nicht mehr genug. Sportgruppen anzubieten, in denen gezielt trainiert wird und das mit viel Freude, dies begeistert mich sehr. Daher zeichnet mich als Trainerin aus, dass die Übungen in meinen Kursen durchdacht und sinnvoll sind, gute Laune und Spaß machen.

Was machst Du sonst in deiner Freizeit?

Als zweifache Mutter genieße ich die Zeit mit meiner Familie und wenn mal Zeit für mich alleine bleibt, gehe ich mit Freunden gemütlich Essen.

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meinen Mann und meine Kinder, damit ich nicht einsam bin. Außerdem noch etwas Leckeres zu Trinken :-).

Info

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage unter der TSG Sportwelt.

Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0731 / 93 666-14 oder per E-Mail an: gesundheit@tsg-soefflingen.de.

Preise

1. Tertial vom 09.01. - 31.03.2023

11 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	38,50 €	77,00 €
60 Minuten	49,50 €	99,00 €
90 Minuten	60,50 €	121,00 €

2. Tertial vom 17.04. - 28.07.2023

13 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	45,50 €	91,00 €
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

3. Tertial vom 11.09. - 22.12.2023

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

Preise pro Einheit:

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

Bei Erstanmeldung wird eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe von 10 € erhoben.

In den Schulferien finden keine Kurse statt.



Dancit®

Am 23.10.2022 fand der TSG Workshop-special statt. Ganz unter dem Motto: Let's Dance! Christian Polanc, Profitänzer, Tanzschulinhaber und dancit® CEO war zusammen mit seinem Mastertrainerteam zu Gast in der TSG Söflingen. Endlich wieder ein Schritt in Richtung Normalität. Mit drei energiegeladenen Workshops: dancit® by Christian Polanc, dancit® all together und einer Dance Solo Latin Style, heizte Christian und sein Team der Menge so richtig ein. Es wurde klar, tanzen befreit, hält fit und macht einfach Spaß!

Wer nun auch einmal dancit® ausprobieren möchte, hat bei uns gleich 3mal die Woche die Gelegenheit dazu (siehe Sportkursplan).

Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

- Aerobic/Trainer Diplom
- Fayol nach Liebscher und Bracht
- FunctionalFit
- DeepWork
- Pilates/Urban Pilates Diplom, uvm.

Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?
Seit 2006

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Für den Betriebswirt hatte ich damals zu wenig Berufserfahrung und da ich dann Zeit für etwas Anderes hatte, hab ich meine erste Trainerausbildung gemacht. Ich versuche mit Leichtigkeit und Humor meine Kurse für alle zugänglich zu machen und

abhängig von Geschlecht, Alter und dem körperlichen Zustand.

Was machst Du sonst in deiner Freizeit?
Ich verreise sehr gerne

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?
Jemanden, der mir Gesellschaft leistet.

Folgende Kurse gebe ich:

Functional Body in der Erwin-Lander-Halle
montags von 17.30-18.30 Uhr

Faszien Yoga & Mobility in Studio 8
montags von 18.30-19.30 Uhr

Functional Body in Studio 7
donnerstags von 09.00-10.00 Uhr

Pilates in Studio 7
donnerstags von 10.00-11.00 Uhr

FunTone® Basic in Studio 7
freitags von 17.30-18.30 Uhr

Faszien Yoga & Flow in Studio 7
freitags von 18.30-19.30 Uhr

brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

FREUDE AM SEHEN

EYEZUBI GESUCHT

**BEWIRB DICH JETZT
FÜR EINE AUSBILDUNG
ZUM AUGENOPTIKER**

Du hast Spaß am Handwerk, arbeitest gern mit Menschen und für dich sind Brillen nicht nur Sehhilfen sondern echte Eye-Catcher?
Dann bist du eyendeutig richtig bei uns!

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel 0731/64740

Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel 0731/384020

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel 07304/921858

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel 07305/7411

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel 07344/4202

Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel 0731/46622

Sportkursplan

Preise

(gültig ab 01.01.2023)

Sportkurse (pro Monat): für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	19,50 €
2 und mehr Kurse	39,00 €

für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	39,00 €
2 und mehr Kurse	55,00 €

Informationen

Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkurssystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereinseigenen **TSG-App** und der **TSG Söflingen MyWellness App**.

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Fitness-Studio
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soefflingen.de

Montag

09.00 - 10.00	deepWORK®
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Athletic Boot Camp
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
17.30 - 18.30	MCU Functional Body
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.30 - 19.30	MCU Faszien Yoga & Mobility
19.00 - 20.00	Body Styling
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

Dienstag

09.00 - 10.00	Athletic Boot Camp
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Sunset Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	MCU Indoor Cycling
19.00 - 20.00	deepWORK®
20.00 - 21.00	bodyART® meets Yoga

Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Intervall
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	FunTone® Basic
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Strong Nation™
19.00 - 20.00	Athletic Boot Camp

Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.00 - 18.00	Pilates
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	Pound Fitness®
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	TRX® Intervall
19.00 - 20.00	Indoor Cycling

Freitag

07.30 - 08.30	Pilates meets Yoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Body Styling
17.30 - 18.30	MCU FunTone® Basic
18.00 - 19.00	AMRAP Workout meets Core
18.30 - 19.30	MCU Faszien Yoga & Flow
19.00 - 20.00	dancit® STARTER

Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

* nur von Anfang Oktober bis Ende März

Sportkurse

ab sofort auch für Teens

TSG
Söflingen
1864

Alle Sportkurse ab 15 Jahre buchbar!

Body Styling, Iron Power, Fit Mix,
Pound Fitness, Strong Nation
und vieles mehr wartet auf Dich!

Schnupper einfach mal rein!

Weitere News dazu direkt am Check-In des Fitness-Studios
oder unter 0731 / 93 666-27.

RIED + APOTHEKEN

WIR UNTERSTÜTZEN DIE TSG SÖFLINGEN



**RIED + APOTHEKE
SÖFLINGEN**
Alexandra Ried e.K.
Magirusstraße 35/4
89077 Ulm
Fon 0731 / 93 80 77 33
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



ENGEL + APOTHEKE
Timo Ried e.K.
Hafengasse 9
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 38 84
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



**RIED + APOTHEKE
NEU-ULM**
Brigitte Ried e.K.
Augsburger Straße 2
89231 Neu-Ulm
Fon 0731 / 7 59 17
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



**RIED + APOTHEKE
ROSENGASSE**
Brigitte Ried e.K.
Rosengasse 17
89073 Ulm
Fon 0731 / 96 85 60
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



**RIED + APOTHEKE
HAFENBAD**
Timo Ried e.K.
Hafenbad 19
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 99 40
Mo - Fr: 7.30 - 19 Uhr
Sa: 8 - 16 Uhr



**RIED + APOTHEKE
MICHELBERG**
Brigitte Ried e.K.
Stuttgarter Str. 155
89075 Ulm
Fon 0731 / 140 550 91
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



**RIED + APOTHEKE
STIFTERWEG 7**
Timo Ried e.K.
Stifterweg 7
89075 Ulm
Fon 0731 / 5 31 36
Mo - Fr: 8 - 20 Uhr
Sa: 8 - 14 Uhr



**24 h, 7 TAGE DIE WOCHE
FÜR SIE GEÖFFNET:**
www.ried-apotheken.de

Bestellen Sie, wann immer
Sie wollen und holen Sie alles
noch am selben Tag in der
RIED + APOTHEKE Ihrer
Wahl ab.

**RIED ONLINE: SPART ZEIT,
GELD UND WEGE.**

REZEPTE ZU RIED!



Behindertensport



Die Feuerrollis gewinnen den 2. Preis

Für Heidi Zelinka und Christiane Renner von den Feuerrollis Ulm war schnell klar, dass sie sich für die TSG Söflingen e.V. bei der Ferry-Porsche-Challenge bewerben wollten, denn die Kindergruppe lebt von dem inklusiven Gedanken. Nicht nur die Kinder sollen den Sport im Rollstuhl erleben, sondern auch Eltern, Geschwister, Freunde oder Mitschüler - Sport im Rollstuhl zu betreiben, hilft nicht nur den Rollkids, sich im Alltag besser fort zu bewegen, sondern auch den Fußgängern ermöglicht es, die Sinne zu schärfen und die Perspektive zu wechseln. Hautnah zu erleben, wie es im Rollstuhl ist, was einfach ist und was Schwierigkeiten bereitet. Diese Erfahrungen tragen sie in die Gesellschaft hinaus und wirken so als Multiplikatoren für Inklusion. Da nur eine Bewerbung pro Verein abgegeben werden durfte und die Handbiker die gleiche Idee hatten, war selbstverständlich, dass man eine gemeinsame Bewerbung abgeben würde. Vielleicht gab das dann auch den Ausschlag, dass sich die TSG Söflingen über den 2. Platz freuen durfte. 50.000 € für inklusive Weiterentwicklung im Verein. Einfach Genial!

Es war sofort klar, dass die Feuerrollis sich mit ihrem Anteil Rollstühle anschaffen würden, damit es leichter wird, Angehörige und Freunde mitspielen zu lassen. So wird es auch möglich, Gruppen einzuladen oder an Schulen das ein oder andere kleinere Projekt durchzuführen. Gleichzeitig sollen diese Rollstühle dann auch von der neugegründeten Rollstuhlhockey-Gruppe und von der Gruppe Rollstuhlbasketball „Just for fun“ genutzt werden dürfen. Immer wieder werden Sportler von Assistenten begleitet, die dann unkompliziert den Sport ausprobieren können. All diese Menschen erzählen von ihren Erfahrungen und helfen die Inklusion in der Gesellschaft weiter zu entwickeln. Die Kids der Feuerrollis und ihre Familien sind sehr dankbar, für die Möglichkeiten, die mit diesem Preisgeld eröffnet werden.

Alle inklusiven Sportangebote finden in der Bodenschwingturnhalle statt. Bei Interesse reicht eine kurze E-Mail an rennerchristiane@gmail.com.

Die Trainingszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage der TSG Söflingen.

Christiane Renner

Rollstuhlhockey

Im Juni diesen Jahres haben wir eine neue Hockey-Gruppe gegründet, die seit 20.09. regelmäßig trainiert. Rollstuhlhockey für Menschen mit und ohne Behinderung. Ursprünglich handelte es sich um ein Projekt der Stadt Ulm, das von der BruderhausDiakonie in Kooperation mit dem ASB begleitet wurde. Wir sind eine gemischte Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung und spielen in Aktiv- und Elektrorollstühlen. Im Vordergrund stehen bei uns der Spaß am gemeinsamen Sport und die Freude am Spiel. Da bei uns neue Mitspielende immer herzlich willkommen sind, gibt es vor Ort eine Möglichkeit, einen (Aktiv-) Sportrollstuhl fürs Training auszuleihen. Zur Zeit suchen wir noch nach einem/r Trainer:in und würden uns über Bewerbungen, ob schriftlich oder direkt vor Ort, sehr freuen.

Wir trainieren immer dienstags von 18.00-20.00 Uhr (alle zwei Wochen).

Die nächsten Trainingstermine sind der 13.12., 10.01. und der 24.01. in der Bodenschwing-Turnhalle in Böfingen
Kontakt: Eugen Frsch e.frsch@onzero.de.

Lisa Rederer





Salzmann
OPTIK

**Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Bechelen
Augenoptikermeister

Basketball



Basketballcamp

32 Kinder hatten sichtlich Spaß, Das Camp war wieder ein voller Erfolg. Lieber etwas kleiner, dafür intensiver!

Die nächsten Termine stehen bereits fest:

Ostercamp 11.04. - 14.04.2023

Herbstcamp 30.10. - 03.11.2023



Eisbox

In eigener Halle haben wir seit Jahren die Möglichkeit, dass im Fall der Fälle das Gelenk oder Verletzungen an anderer Stelle sofort gekühlt werden können.

Nun nehmen alle 16 Mannschaften Kühlpads auch mit zu ihren Auswärtsspielen!



Vereinskollektion

Nachdem zu Beginn der aktuellen Spielzeit das neue Logo vorgestellt wurde, ist nun auch die neue Vereinskollektion verfügbar. Weitere Informationen dazu finden sich auf der Homepage der Basketballabteilung unter basketballsoeflingen.de.

Ganz ohne Tricks! Highspeed-Internet für alle. Einfach magisch.

Wo ist der Trick? Internet von der SWU TeleNet ist zuverlässig, giga-schnell und einfach smart. Und der starke Upload sorgt für eine stabile Datenverbindung mit max. 500 Mbit/s*, die andere für Zauberei halten – schnell sein ist der Trick.

Magisch schnell. Die neuen
Bandbreiten der SWU TeleNet.

swu.de/internet

Verlass dich drauf.



SWU

* Individuelle Bandbreite abhängig von der jeweiligen Verfügbarkeit. Alle Tarife und Angebote der SWU TeleNet finden Sie unter: swu.de/tele-net-aktion



Jugend forscht

Die beiden vergangenen Jahre hatten wir aufgrund Corona einigen Aderlass bei den Jüngsten zu verzeichnen. Es gab einfach kein Interesse an Hallensport in Zeiten, in denen die Türen meist verschlossen waren. Verständlicherweise! Seit sich die Lage etwas entspannt hat, verzeichneten wir einen immensen Zulauf bis hin zu einem Aufnahmestopp in der u8 und u10-2. Mittlerweile stellen wir im Spielbetrieb wieder je zwei Mannschaften der Altersklasse u10 und u12. Zudem tummeln sich an die 20 Spieler*innen in der u8. Der Unterbau gedeiht also in vollen Zügen und die Heimturniere auf Körbe mit einer Höhe von 2,60m statt 3,05m sind schon zu richtigen Highlight-Events geworden.



Herren 1

Nach einem perfekten Auftakt in die neue Liga, zwei unglücklichen Niederlagen und fast ausnahmslos Spiele auf Augenhöhe ist man in der vierten Liga angekommen. Von Beginn an wurden wir von den gegnerischen Mannschaften als "der starke Aufsteiger" tituliert. 4 Siege aus den ersten 9 Partien können sich wahrlich sehen lassen. Es ist natürlich noch vieles neu und die langen Auswärtsfahrten sehr zäh, aber insgesamt spielen wir eine gute Rolle und werden von vielen Seiten auch ob der tadellosen Arbeit im Hintergrund gelobt. Die Hausaufgaben wurden also gemacht und jeder einzelne Spieler hat es verdient, diese Erfahrungen mitzunehmen.

Andreas Bobbe



Heimspiele H1

18.12.22	17:30 Uhr	Limburg
21.01.23	19:00 Uhr	Stuttgart
05.02.23	17:30 Uhr	Kronberg
18.02.23	20:00 Uhr	Tübingen
05.03.23	17:30 Uhr	Ulm

alle 13 Heimspiele in der Theodor-Pfizer-Halle

Salzmann
OPTIK

Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

Seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baschelen
Augenoptikermeister



Kindertanz - Marion La Gattuta



Candys - Petra Weber

Showbühne beim Ulmer Marktsonntag

Die Showbühne des Turgau Ulm war beim Ulmer Marktsonntag am 9. Oktober 2022 in der Ulmer City ein großer und beliebter Anlaufpunkt auf dem Münsterplatz. Beim verkaufsoffenen Sonntag zeigten von 13.00-17.00 Uhr 21 Gruppen ihr tänzerisches Können auf der 6x8m großen überdachten Bühne. Bei sonnigem Wetter trat die Kindertanzgruppe von Marion La Gattuta mit ihrem Pipi Langstrumpf-Tanz auf. Strahlende Gesichter hatten auch

die „Candys“ von Tanztrainerin Petra Weber bei ihrer Darbietung. Als dritte Gruppe aus der Tanzakademie zeigten die „Danceberries“ von Trainerin Christiane Spyrka voller Begeisterung und Freude ihren Tanz dem Publikum. Die Ulm City Dancers „Diamond Stars“ beendeten den Showblock der TSG Söflingen an diesem Nachmittag mit gewagten akrobatischen Pyramiden und ihrem Cheer. Als Erinnerung bekamen wir noch eine Urkunde mit Gruppenbild für

diesen Auftritt. Eine schöne Erinnerung für alle Mädchen. Wenn auch Du oder ein Mitglied aus Ihrer Familie Spaß am Tanzen oder Cheerleading Interesse hat, könnt Ihr Euch gerne mal auf der Internetseite der TSG Söflingen unter Tanzakademie einen Kurs aussuchen und über die Geschäftsstelle zum Schnuppern anmelden. Wir würden uns freuen.

Tanztrainerin Petra M. Weber

DIE MENSCHEN VOR DEN ZAHLEN.

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf **Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität**. Bestätigt werden wir darin durch unsere **langjährigen Mandantenbeziehungen** und diverse unabhängige Steuerberater-tests.

Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie **Buchführung**, Erstellung von **Jahresabschlüssen** sowie Erstellung von **Steuererklärungen** stehen wir **Privatpersonen** und **mittelständischen Unternehmen** insbesondere für folgende Bereiche zur Verfügung:

- ◆ Gestaltung von Unternehmensnachfolgeregelungen
- ◆ Umstrukturierungen von Unternehmen und Unternehmensgruppen
- ◆ Beratung beim Kauf/Verkauf von Unternehmen/Freiberuflerpraxen
- ◆ Sanierungsberatungen
- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung inklusive grenzüberschreitender Sachverhalte

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hws.de

HWS MASSA GMBH & CO. KG

Hafenbad 33 • 89073 Ulm • Telefon 0731 96230-0
Fax 0731 96230-20 • info-massa@hws.de

HWS///

STEUERN
PRÜFUNG
RECHT
hws.de

Kurse



Fitness- und Tanztrainerin Nadine Miller

Tanzmäuse (klassisches Ballett)

Kurs Nr. 300, Altersklasse 4-5 Jahre
mittwochs von 15.00-16.00 Uhr
mit Iryna Lenska in Studio 5

Kindertanz

Kurs Nr. 306, Altersklasse 6-7 Jahre
dienstags von 16.30-17.30 Uhr
mit Marion La Gattuta in Studio 5

Dancemix

Kurs Nr. 303, Altersklasse 12-13 Jahre
montags von 17.00-18.00 Uhr
mit Christiane Krnavek in Studio 5

Wir gratulieren Christiane (ehemals Spyra) recht herzlich zur Vermählung und wünschen alles Gute!

Kurs Nr. 311, Altersklasse 14-16 Jahre
montags von 18.00-19.00 Uhr
mit Jessica Mahlein in Studio 5

Wake up your body

NEU ab dem 11.01.2023

Kurs Nr. 313, Altersklasse **ab 60 Jahre**
mittwochs von 09.00-10.00 Uhr
mit Iryna Lenska in Studio 5

Dancemix

NEU ab dem 11.01.2023

Kurs Nr. 314, Altersklasse **ab 60 Jahre**
mittwochs von 10.00-11.00 Uhr
mit Iryna Lenska in Studio 5

Tanzmäuse

NEU ab dem 10.01.2023

Kurs Nr. 301, Altersklasse 4 Jahre
dienstags von 14.30-15.30 Uhr
mit Nadine Miller in Studio 5

Hip-Hop

NEU ab dem 11.01.2023

Kurs Nr. 308, Altersklasse 8-10 Jahre
mittwochs von 17.00-18.00 Uhr
mit Nadine Miller in Studio 5

TikTok Dance

Kurs Nr. 309, Altersklasse ab 11 Jahre
mittwochs von 18.00-19.00 Uhr
mit Nadine Miller in Studio 5

Preise

1. Tertial vom 09.01. - 31.03.2023

11 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	49,50 €	99,00 €
90 Minuten	60,50 €	121,00 €

2. Tertial vom 17.04. - 28.07.2023

13 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

Bitte beachten:

In den Schulferien findet kein
Tanztraining statt!

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Frau Kerstin Reindl
Telefon: 0731/93 666-0

E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach
Vor Anmeldung möglich!

Let's dance - mit der Tanzakademie der
TSG Söflingen!

Salzmann
OPTIK

**Innovativ - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baechlein
Augenoptikermeister



Matinee der Bewegung des Turngau Ulm

In diesem Jahr waren die Söflinger Gymnastinnen bei der „Matinee der Bewegung“ des Turngau Ulm am 23.10.2022 mit ihrer Show „Tarantella“ dabei! Das Motto der diesjährigen Turnshow, unter der Regie von Petra Weber, war „Herzschlag im Takt“. Sie entführte das Publikum auf eine kurzweilige, faszinierende Reise in die Welt

der Träume und zeigte, „dass Sport verbindet“, wie Turngau-Präsident Martin Ansbacher vor der Show sagte. Zwölf der 17 jungen Sportlerinnen der von Magdalena Brzeska geleiteten Gruppe stammen aus der Ukraine. Zwei gut besuchte Vorstellungen und die Atmosphäre des Theaters haben die Mädchen begeistert.

Dies ist für die Mädchen eine Belohnung für die harte Zeit der Wettkampfvorbereitung. Vielen Dank an den Turngau Ulm und Petra Weber, dass wir dabei sein durften. Auch allen beteiligten Gymnastinnen ein Dankeschön für ihr Engagement.

Heike Asam

(Quelle der Bilder: Turngau Ulm)



Unsere RSG Minis

Seit September bietet unsere Trainerin, Frau Irina Lenska, für talentierte, bewegungsbegeisterte und bewegliche Mädchen im Alter von 3-5 Jahren ein Grundlagen-training in der Rhythmischen Sportgymnastik an. Aktuell besteht die Gruppe aus ca. 7-10 Mädchen und diese würden sich über weiteren Nachwuchs sehr freuen! Die Trainingszeiten in unserem Sportzentrum an der Harthausener Straße sind immer montags von 16.30-17.30 Uhr in der ratiopharm-Sporthalle 1 (Ballettraum) und mittwochs von 16.30-17.30 Uhr in Studio 5. Für Anfragen, Anmeldungen, Informationen und Schnuppertermine wenden Sie sich bitte per E-Mail an sportgymnastik@tsg-soeflingen.de.

Start in die neue Saison

Alle unsere Gymnastinnen sind gut in die neue Saison gestartet und bereiten sich seit den Sommerferien mit neuen Übungen auf die Wettkampfsaison 2022/23 vor. Die ersten Wettkämpfe stehen bereits schon direkt vor der Tür. So bereiten sich 11 unserer Gymnastinnen im Alter von 12-16 Jahren bei einem Internationalen Turnier in Spanien vom 17.11. - 21.11.2022 auf die anstehende Saison vor. Aktuell trainieren 44 Gymnastinnen im Alter von 3 bis 18 Jahren in der RSG. Unter Ihnen auch 14 ukrainische Gymnastinnen.



Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de

Kampfkunst

Hapkido Wochenende

Am 03. und 04.09. lud Kampfkunstgroßmeister Erwin Pfeiffer wieder zu einem **Hapkido Lehrgangswochenende nach Ulm** ein. Zahlreiche Teilnehmer aus Hamburg, Bielefeld, München, Sonthofen, Stuttgart, Freiburg, Garmisch-Partenkirchen und Oberschwaben folgten der Einladung. Sie hatten lehrreiche Stunden in den Räumlichkeiten der TSG Söflingen, zu der die Kampfkunstabteilung von Erwin Pfeiffer gehört. Der Samstag begann mit einer Prüfungsvorbereitungseinheit für alle Sportler, die sich in absehbarer Zeit einer Graduierungsprüfung stellen. Am Samstagnachmittag startete dann ein verbandsoffener Hapkido Lehrgang. Nach der Aufwärmereinheit durch Großmeister Erwin Pfeiffer, zu der auch Hebelketten und Kombinationen gehörten, gab Großmeister Thorsten Isringhausen aus Bielefeld sein Wissen an die Teilnehmer weiter. Die Teilnehmer übten sehr fleißig das Verhalten und die realistische Selbstverteidigung gegen Messerangriffe. Nach einer kleinen Pause, in der sich alle am reichhaltigen Kuchenbuffet stärken konnten, übernahm Erwin Pfeiffer den waffenlosen 2. Lehrgangsteil. Hier wurden Hand- und Hebeltechniken mit Hapkido Kombinationen, der Übergang von Stand- in Bodentechniken und die Möglichkeiten von Kontroll- und Sicherungstechniken geübt. Bevor die Teilnehmer gefüllt mit neuen Eindrücken und Techniken den Lehrgang verließen, hatte Großmeister Erwin Pfeiffer noch eine besondere Ehrung durchzuführen. Er überreichte Großmeister Thorsten Isringhausen die Ernennungsurkunde zum 6. DAN Hapkido in Vertretung des MAA Präsidenten Bernd Höhle, in Würdigung und Anerkennung des jahrzehntelangen Engagements von Thorsten Isringhausen in den Kampfkünsten. In der angrenzenden Pizzeria liesen die Lehrgangsteilnehmer bei leckerem Essen und schönen Gesprächen den Tag ausklingen.

Der Sonntag startete für 5 Schüler mit der Prüfung zu ihrem nächst höheren Schülergrad. Alle Prüfungsteilnehmer durften nach

Hapkido Seminar in Ulm 3. Sept. 2022

mit
GM Thorsten Isringhausen
GM Erwin Pfeiffer



Saft von der Alb, Natürliches Mineralwasser aus der Umgebung, und Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen
Getränkesspezialitäten!



FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm In der Wanne 49
8.00 - 20.00 Uhr

Ulm Magirusstraße 40
8.00 - 20.00 Uhr

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz

einer schweißtreibenden Prüfung ihre Urkunde und Glückwünsche von den Prüfern Erwin Pfeiffer und Thorsten Isringhausen entgegennehmen. Nach einer Stärkung mit allerlei leckerem Gebäck begann der Sonntagnachmittag mit einer Lehreinheit durch Thorsten Isringhausen. Er unterrichtete die Teilnehmer den Umgang mit einem Spazierstock als Selbstverteidigungsmittel. Es wurden verschiedene Abwehr-, Schlag-, Hebel- und Festlegetechniken geübt. Den letzten Teil des Lehrgangswochenen-

des übernahm Erwin Pfeiffer, der den theoretischen und praktischen Unterricht von Meridianbahnen, Nervendruckpunkt- und Atemtechniken unterrichtete.

Nach dem gemeinsamen Aufräumen der Halle und dem Verabschieden, machten sich die Teilnehmer, gefüllt mit neuem Wissen, auf den Nachhauseweg und freuen sich auf ein baldiges Wiedersehen.

Ein herzliches Dankeschön an die Referenten und die zahlreichen Teilnehmer aus Nah und Fern.

Training

Hapkido - Koreanische Kampfkunst

Wir unterrichten Frauen und Männer ab 14 Jahren in Kampfkunst, Kampfsport und Selbstverteidigung.

Erwin-Lander-Halle

Montag 18:30 - 20:30 Uhr

Mittwoch 18:30 - 20:30 Uhr

Kontakt:

Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer

Telefon: 0157 / 35 61 08 42

E-Mail: kampfkunst@tsg-soeflingen.de

Homepage:

www.mu-sul-hapkido.com

www.info-kampfkunst-uhl.de



Prüfungen in der Abteilung

Nach intensiver Vorbereitung in den vergangenen Monaten, nutzten einige Mitglieder der Kampfkunstabteilung die Möglichkeit, um ihre Prüfung zur nächst höheren Graduierung abzulegen. Florian Gauß trat im Rahmen des Mu Sul Hapkido Lehrgangs in Ulm am 04.09. mit vier weiteren Schülern aus Hamburg die Prüfung an. Die Prüflinge hatten in den Bereichen Selbstverteidigung (Hosinsul), Atemtechnik, Nervendruckpunkte, Waffentechnik und in der Demonstration von vorgegebenen Techniken ein umfangreiches Prüfungsprogramm zu erfüllen.

Florian bestand die Prüfung zum Blaugurt mit sehr gutem Ergebnis und konnte die Urkunde sowie die Glückwünsche von den Prüfern Erwin Pfeiffer und Thorsten Isringhausen entgegennehmen.

Regina und Herbert Strang stellten sich am 14.09. zur Prüfung im Ju-Jitsu. Es stand

für beide die umfangreiche Prüfung zum Braungurt an. Dies ist der höchste Schülergrad, bevor es in die Meistergrade der Schwarzgurte geht. Regina und Herbert hatten sich zu den festgelegten Angriffen angemessen und unter der Berücksichtigung der Verhältnismäßigkeit zu verteidigen. Nach einer schweißtreibenden und guten Prüfung, konnten beide die Graduierungsurkunde entgegennehmen.



Am 12.10. stand dann eine weitere Prüfung im Mu Sul Hapkido an. In einer abendfüllenden Prüfung stellten sich Otto Aydin, Akin Aparidi (beide Violetgurt), Jörg Zey, Hannes Görg (beide Orangegurt) und Rudolf Görg (Weißgurt) den Prüfern Erwin und Sabine Pfeiffer. Auch hier wurden die Prüfungsinhalte in der Selbstverteidigung, in der Atemtechnik, in den Waffentechniken und je nach Graduierung auch die Beeinflussung der Nervendruckpunkte vorgegeben. Alle Prüflinge meisterten die Prüfung mit guten Ergebnissen und konnten sich den nächst höheren Gürtel umbinden. Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge und macht so fleißig weiter!



Lehrgang im Breisgau

Am Samstag, den 23. Juli ging für den Kampfkunstmeister Bruno Lefevre ein lang ersehnter Wunsch in Erfüllung.

Brunos Freund und Kampfkunstgroßmeister Erwin Pfeiffer von der TSG Söflingen, konnte auf Initiative von Bruno für ein Seminar in den Breisgauer Jiu-Jitsu und Judo Club Neuried e.V. gewonnen werden. Im Neurieder Club wird neben Jiu-Jitsu und Judo auch sehr erfolgreich Brasilien Jiu-Jitsu von dem international erfolgreichen und bekannten Meister Michael Haselein gelehrt und geleitet.

Erwin Pfeiffer ging nach dem Aufwärmen auf die Möglichkeiten der Nervendruck- und Schlagtechniken ein. Nach einem theoretischen Einblick in die Möglichkeiten Nervendruckpunkte durch Reibung, Druck und Schlag zu manipulieren, ging es in die praktische Umsetzung.

In Partnerübungen wurden Punkte an Arm und Bein 'bearbeitet'. Die zahlreichen Seminarteilnehmer trainierten fleißig mit und nutzten die Gelegenheit vom Wissen des Ulmer Großmeisters zu lernen und zu profitieren. Neben den Clubmitgliedern aus Neuried, reisten extra zu diesen Seminar Hapkidomeister aus Auerbach und zwei Schüler von Erwin Pfeiffer aus Ulm an.

Am Ende des Seminars, waren einige Teilnehmer überrascht, wie durch gezielte Manipulation von Nervendruckpunkten eine

überraschende Wirkung erzielt werden kann. Nach dem Seminar liesen die Teilnehmer den Abend in einem örtlichen Steakhouse

ausklingen, mit dem Wunsch, dass dies nicht der letzte Lehrgang von Großmeister Erwin Pfeiffer in Neuried sein sollte.

IHRE NR. 1

BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



Miele Spezialist **LIEBHERR** **berbel** **jura**
REVOX **LOEWE.** **Panasonic** **Metz** **GIRA**

media@home
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de

Mu Sul Hapkido Academy

Qualität in der Kampfkunst

Kampfkunst gegen Gewalt!



Lerne Dich zu verteidigen!

In der TSG-Söflingen

Selbstverteidigungskurs

16. Jan. 2023

Melde Dich hier an
und sichere Dir Deinen Platz

Mail: kampfkunst@tsg-soeflingen.de

Einstiegsmöglichkeit in die
Kampfkunst Hapkido ab 14 Jahre

23. Jan. 2023

Tu was, dann tut sich was!

Anmeldung, Infos

Mail: kampfkunst@tsg-soeflingen.de

Energie und Gesundheit

Hapkido zeigt einen Weg, wie man seine Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude auf natürliche Weise stärken und bis ins hohe Alter bewahren kann.

Sich natürlich zu bewegen bedeutet, jede Bewegung einfach, klar und mit Gefühl (Freude) auszuführen. Das gilt im Hapkido genauso wie im ganzen Leben. Hapkido ist Bewegung für das Leben und für die Gesundheit.

Regelmäßiges Hapkido-Training dient auf vielfältige Weise unserer Gesundheit. Es verbessert unsere Beweglichkeit, vertieft die Atmung, normalisiert den Muskeltonus ohne Einseitigkeit und hilft bei der Wiederherstellung eines aufgerichteten und symmetrischen Körpers, der sich frei bewegen kann. Hapkido erzeugt neues Vertrauen in unseren Körper und wir finden im Verlauf des Trainings zu natürlicheren Bewegungen

zurück und erfahren unseren Körper zunehmend von innen. Hapkido-Training bewirkt so eine Reinigung von Körper und Geist und wird damit zu einem unerschöpflichen Weg von Energie und Gesundheit.

Hapkido ist eine koreanische Kampfkunst.

Hap = Harmonie

Ki = Energie, Lebenskraft

Do = Weg

Weg zur Harmonie von Körper, Geist und Lebenskraft.

BEWEGUNG ist viel,

SPORT ist mehr,

HAPKIDO ist alles.

Presse-Team der Abteilung

합
기
도



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

50 Jahre

Vor gut 50 Jahren, am 18. März 1972, gründete sich die Tennisabteilung der TSG Söflingen. Dieses Jubiläum wurde nun gebührend auf der Anlage der TSG gefeiert. Gefeiert wurden nicht nur ein oder zwei Tage, nein, die Feierlichkeiten erstrecken sich gleich über eine ganze Woche hinweg. Während der Festwoche war einiges auf der Anlage geboten. Es gab Mitmachangebote für Groß und Klein. Unter der sportlichen Leitung des Vereins-trainers Andras Böröcz, der in diesem Jahr auch sein 25-jähriges Traineramt bei der TSG feierte, und seiner Frau Katalin wurden die Bälle auf vielfache Weise über den roten Sand gejagt. Beim Family-Mix, Schleifen-turnier, Cardio Tennis, Tennissparcours oder beim Mix-Turnier mit Handicap, Rundlauf oder an der Geschwindigkeitsmessenanlage

konnten die Tennisspieler neue Spielformen ausprobieren und sich dabei austoben. Den Senioren wurden ein ganzer Vormittag beim Senioren-Mix mit Weißwurstfrühstück in geselliger Runde gewidmet. Die Jugend durfte einen ganzen Tag für sich genießen, mit einem Kleinfeldturnier, Fußballtennis und vielem mehr organisierte die Jugendleitung einen spannenden Tag. Dieser Tag fand seinen Abschluss bei Pizza und Pasta, Musik und Spielen bis spät in den Abend hinein.

Mit dem „White Tennis Day“ erinnerte das Eventteam auch noch an die Anfänge der damals elitären Tennis spielenden Gesellschaft und den lang verbindlich geltenden weißen Dress-Code auf den Tennisanlagen in aller Welt. Nicht nur auf, sondern auch abseits des Platzes wurde mächtig gefeiert. So wurden auch die Abende mit Live-Musik und dem Duo „J & the Bear“, einer Wein-

probe, einem Cocktailabend, leckeren kulinarischen Angebote, einer Fotobox, einer Bilderausstellung und vielen bewegten Bildern und Videos, unterhaltsamen und netten Begegnungen zu unvergesslichen Events. Der krönende Abschluss der Jubiläumswoche folgte dann am Samstag mit einem rauschenden Galaabend. Gefeiert wurde im Elis Palace auf Söflinger Gemarkung im Riedweg. Die rund 180 Gäste wurden auf dem roten Teppich empfangen und konnten sich vor einer Sponsorenwand ablichten lassen. Gefeiert wurde bei mediterrane-m Buffet mit der United Dance Band, die den Abend über bis in die frühen Morgenstunden das Tanzparkett zum Schwingen brachte. Showacts der Superlative mit Musical Stars aus der internationalen Szene, unterstützt durch Walter Feucht, machten mit ihren Aufführungen den Abend zu einem besonderen Erlebnis.



50 Jahre Tennis - Eventteam beim Aufbau



50 Jahre Tennis - Doppel mit Handicap

RAN.BAU
Ebner

Fensterarbeiten
Fassadenarbeiten
Dacharbeiten
Dachausbau
Heizung
Industriebau
Spenglerarbeiten

Energieberatung
Solaranlagen
Planung
Außenanlagen
Haustüren
Wintergarten

Flachdachsanierung
Planung
Außenanlagen
Badsanierung
Elektroinstallation

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für alle Neubau-, Umbau- und Renovierungsarbeiten.

www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH . Eichinger Str. 20. 89275 Thallfingen
 Telefon 0731.96 22 7-0. Telefax 0731.96 22 7-30

Unterhaltsame Grußbotschaften von Freunden der Tennisabteilung sowie der Prominenz aus der Lokal- und Bundespolitik per Video, lockerten den Abend zudem immer wieder auf. Bei der Tombola für den guten Zweck wurden Preise im Wert von über 5.000 € verlost. Hierbei gilt der spezielle Dank nochmals ALLEN Sponsoren.

Rundum eine gelungene Festwoche mit vielen tollen Momenten in sportlicher und geselliger Runde! Im Rahmen der Galaveranstaltung wurden unsere verdienten ehrenamtlich tätigen Vorstände sowie langjährige Mitglieder geehrt. So durften wir András Böröcz sowie Cornelia und Thomas Dettler

zur 25-jährigen Mitgliedschaft gratulieren und unsere Ehrengäste und Gründungsmitglieder Klaus Ensslin und Max Mader sogar für die 50-jährige Abteilungszugehörigkeit ehren.

Unserem ersten Vorstand Thomas Kling und unserem Finanzvorstand Rudi Winzenbacher wurde für ihre jeweils 14-jährige Tätigkeit in ihrem Ehrenamt die bronzene Verbands-Ehrennadel des WTB verliehen. An dieser Stelle nochmals ausdrücklich herzlichen Dank an ALLE helfenden Hände, die zum Gelingen unseres Jubiläums beigetragen haben und auch an unsere ehrenamtlich tätigen Vorstände, ohne euch wäre

das Vereinsleben und Wettkampfgeschehen in der aktuellen Form nicht möglich!

Freuen wir uns auf weitere erfolgreiche und gesellige 50 Jahre in der Tennisabteilung der TSG Söflingen!

Petra Manz-Gulde



Gründungsmitglieder Klaus Ensslin und Max Mader



50 Jahre Tennis - Zusammen sind wir noch stärker



50 Jahre Tennis - White Tennis Day

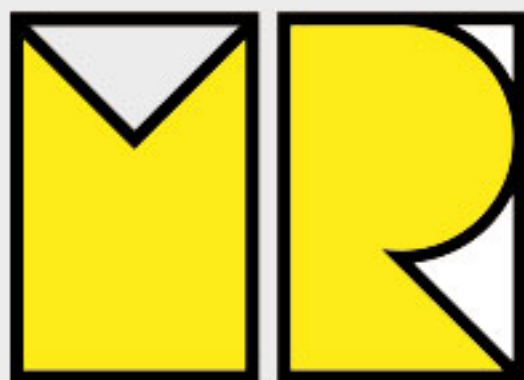


50 Jahre Tennis - Mini Tennis



50 Jahre Tennis - Romantische Weinprobe

Natursteine und Fliesen



M A R M O R
REICHARDT

– QUALITÄT SEIT 1919 –

Ausstellung
Fertigung
Montage

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm
Tel. 0731 30539 · www.natursteine-reichardt.de

**IHR WOLLT MIT
EUREN FREUNDEN INS KINO?
DANN HOLT EUCH DAS**

FRIENDSTICKET FÜR 6 PERSONEN

UND SPART BARES GELD.

**AB 30 EURO/6 PERSONEN, NUR AN UNSEREN
KARTENKASSEN**

Am Lederhof 1 - 89073 Ulm - 0731/140 20 20 - www.xinedome.de

Kinoerlebnis im Herzen Ulms

XINEDOME

Meisterinnen der Oberliga

Nie hatten wir, die Damen 50/1, damit gerechnet, dass wir ohne Punktverlust durch diese lange Saison gehen würden.

Mit acht Stammspielerinnen, Birgit Mittmann-Räuchle, Ina Schäfer, Melitta Rau, Sabine Jetter, Sabine Miller, Dörte Beyerlein, Claudia Brumeisl und Gisela Lohrmann hatten wir sieben Spiele, als 4-er Staffel zu bestreiten. Wir haben uns alle gegenseitig unterstützt und trotz Urlaub, Krankheit und Verletzung ist uns der Atem nicht ausgegangen. Nur zwei von sieben Spielen konnten wir in Bestbesetzung absolvieren. Das bedeutet: Jede einzelne Spielerin hat dazu beigetragen, dass wir diesen Sommer wieder sehr erfolgreich waren. Der Showdown hat im vorletzten Spiel in Schönaich, stattgefunden. Mit Endstand 3:3 Matches, 8:8 Sätze und 50:50 Spielen, hat das Doppel 1 über Sieg und Niederlage entschieden und das waren - WIR. Trotzdem haben wir auch im letzten Spiel nicht locker gelassen und mit einem 4:2 Sieg über Münsingen, als Tabellenführer, mit 7:0 Punkten, den erneuten Aufstieg perfekt gemacht. Im Sommer 2023 dürfen wir uns in der Württembergstaffel zeigen. AUF GEHT'S!

Dörte Beyerlein

Durchmarsch Damen 50/2

Mit einer souveränen Saison und 6:0 Siegen schaffte die zweite Damen 50 Mannschaft der Tennisabteilung einen schönen Erfolg. Der Aufstieg in die Verbands-Staffel-Liga ist dank eines ausgefallenen Relegationsspiels - die Mannschaft des TC 99 Bergatreute hat zurückgezogen - nun sicher.

Wir sind aber auch dieses Jahr hochmotiviert gestartet: Anfang Mai - direkt vor dem ersten Spiel - stand ein Trainingswochenende in Garmisch an. Das Wetter zwang uns zwar zum Spiel in der Halle, aber die hilfreichen Tipps des Trainerduos blieben nicht unbefolgt: Ob beim Schlag oder dem Stellungsspiel - da gab es doch einige neue Erkenntnisse. Mit dabei waren Regine Reisinger, Kristin Binder, Karin Bodenmüller, Judith Tenzer, Marion Buhl, Petra Manz-Gulde und Anja Raupach. So freuen sich alle schon auf die neue Saison in der Verbands-Staffel-Liga.

Judith Tenzer

Erfolge 2022

Katalin Böröcz

- 1. Platz WM Damen 60 Doppel (mit Helga Nauck)
- 1. Platz Team WM Damen 60
- 1. Platz Deutsche Meisterschaften Damen 60 Einzel
- 1. Platz Deutsche Meisterschaften Damen 60 Doppel (mit Ellen Neumann)
- 1. Platz Deutsche Hallenmeisterschaften Damen 60 Doppel (mit Helga Nauck)
- 2. Platz Deutsche Hallenmeisterschaften Damen 60 Einzel
- 1. Platz Senior Cup Neu-Ulm Damen 60 Einzel

Patrick Gaiser und Nora Werdich haben beim diesjährigen Münster Mix im Feld der Aktiven gewonnen.

Winterrunde 2022/2023

Ab Ende Oktober beginnt die Winterhallenrunde. Wir sind mit sechs Jugend-, zwei Aktiven- und einer Seniorenmannschaft am Start.



50 Jahre Tennis - Stimmung pur am Galaabend



50 Jahre Tennis - Senior*innen Mix-Turnier



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle
Guschlbauer, Dreier & König GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier.koenig

SV Sparkassen Versicherung

Geschäftsstelle

Neue Preise (gültig ab dem 01.01.2023)

Tanzakademie Gesundheits- und Rehasport*

Preise pro Einheit

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

1. Tertial vom 09.01. bis 31.03.2023

11 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	38,50 €	77,00 €
60 Minuten	49,50 €	99,00 €
90 Minuten	60,50 €	121,00 €

2. Tertial vom 17.04. bis 28.07.2023

13 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	45,50 €	91,00 €
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

3. Tertial vom 11.09. bis 22.12.2023

14 Einheiten	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

*einmalige Aufnahmegebühr bei Erst-anmeldung in Höhe von 10,00 €.

Kindersportschule - KiSS

Eltern-Kind-KiSS*

	Mitglied
1. Kind	17,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €

mini-KiSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

Abenteuer Sport

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

JuSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	27,00 €	54,00 €
ab dem 2. Kind	22,00 €	44,00 €

*eine Mitgliedschaft im Hauptverein ist für die Kinder und die Begleitpersonen zwingend notwendig.

Die Beiträge werden monatlich über das gesamte Schuljahr eingezogen.

Sportkurse

1 Kurs pro Woche

Mitglieder	19,50 € / Monat
Nichtmitglieder	39,00 € / Monat

2 Kurse und mehr

Mitglieder	39,00 € / Monat
Nichtmitglieder	55,00 € / Monat

Fitness-Studio¹

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
U18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Bei einer monatlichen Zahlungsweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden. Bei einer jährlichen Zahlungsweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Kombiangebot der TSG Sportwelt:

Gesundheitssport, Sportkindergärten Bärenstark und mini-pharmer, Kindersportschule und Rhythmische Sportgymnastik plus Fitness-Studio

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 22,00 € zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35,00 €. Gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmitglieder, die auf Verordnungsschein im Gesundheits- und Rehasportbereich trainieren.

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

(Preise unter Vorbehalt, Stand: 01.09.2022)

Erwachsene	105,00 €
Ehepaare	177,00 €
Kinder und Jugendliche	48,00 €

Familienbeitrag 210,00 €
(Eltern und Kinder bis 18 Jahre)

Alleinerziehende 115,00 €
(mit Kindern bis 18 Jahre)

Schüler, Student, FSJ, Azubi 52,00 €
alle über 18 Jahre
(auf Antrag mit Nachweis)

Versehrte und Behinderte 52,00 €
(auf Antrag mit Nachweis, Ermäßigung bei
Schwerbehinderten ab Grad 70 %)

Rentner 52,00 €
(ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)

Ansprechpartner

Damit Sie Ihre Anliegen direkt bei den entsprechenden Ansprechpartner*innen vortragen können, finden Sie nachfolgend eine Übersicht.

Geschäftsstelle

Tel.: 0731 / 93 666-0

E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Fitness-Studio und Sportkurse

Tel.: 0731 / 93 666-27

E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de

E-Mail: sportkurs@tsg-soeflingen.de

- Frau Claudia Taubert
- Herr Enzo Masaracchio
- Herr Markus Hellmann

Gesundheits- und Rehasport

Tel.: 0731 / 93 666-14

E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

- Frau Mirjam Pongratz
- Frau Tanja Hellmann

Kindersportschule (KiSS)

Tel.: 0731 / 93 666-11

E-Mail: kiss@tsg-soeflingen.de

- Herr Andreas Bobbe
- Herr Volker Rupp

Rhythmische Sportgymnastik

Tel.: 0731 / 93 666-13

E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de

- Frau Heike Asam

Sportkindergarten Bärenstark

Tel.: 0731 / 38 68 88

E-Mail: sportkindergarten@tsg-soeflingen.de

- Frau Elke Biek-Barwan

Tanzakademie

Tel.: 0731 / 93 666-15

E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

- Frau Kerstin Reindl

Tennis (Geschäftsstelle)

Tel.: 0731 / 38 42 00

E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de

- Frau Susanne Hepp

Herzlich Willkommen

Für das aktuelle Schuljahr begrüßen wir drei neue FSJler*innen. **Anjana Schiele, Greta Griebel und Jakob Lück.** Sie unterstützen seither das Team des Sportkindergartens Bärenstark sowie das Lehrteam der Kindersportschule im Unterricht. Wir wünschen ihnen eine erlebnisreiche und spannende Zeit bei und mit der TSG. Bewerbungen für das kommende Schuljahr als FSJler*in sind bereits möglich. Alle weiteren Informationen hierzu befinden sich auf der Homepage der TSG Söflingen.



Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Ski und Snowboard



Winterprogramm

Der große Andrang bei unserer Wintersportbörse hat gezeigt, dass die Freude am Wintersport in diesen schwierigen Zeiten nicht nachgelassen hat.

Wir sind gewappnet und freuen uns auf hoffentlich schneereiche Tage. Unser Winterprogramm bietet für Jeden und Jede etwas. Angefangen von den Kleinsten bei unseren beliebten Bambinikursen bis zu Mehrtagesfahrten für Erwachsene.

Unsere traditionellen Skikurse im Dezember und Januar sind nach wie vor bei Groß und Klein sehr gefragt. Es sind bei Redaktionsschluss noch wenige Plätze frei.

Anmeldeschluss ist der 02. bzw. 09. Dezember. Fragen Sie bei Bedarf gerne nach, ob eine Anmeldung nach Anmeldeschluss noch möglich ist. Die Anmeldungen finden in diesem Jahr über unser neues Anmeldeportal im Internet statt. Gerne stehen wir für Fragen und Hilfestellung mit Rat und Tat zur Seite.

In unserem ausgedruckten Programmheft hat sich leider ein kleiner Fehler teufel eingeschlichen. **Die Termine Skifahren mit Coach im Januar finden selbstverständlich parallel zu unseren Januarskikursen, also am 06., 07. und 08.01.2023 statt.**

Norbert Nolle

AB jetzt

AUTOHAUS
Kreisser

persönlich & kompetent



MEHR AUSWAHL MEHR FLEXIBILITÄT

**Wir erweitern unser
Angebot für Sie:**

/ neu in unserem Sortiment die
Konzernmarken Skoda und Seat

/ eine große Auswahl an
hochwertigen Kindersitzen
von Britax Römer

/ komfortable Dachzelte
für Ihren Urlaub unterm
Sternenhimmel

Schauen Sie vorbei und
lassen Sie sich begeistern.



Klingensteiner Str. 49 & Magirus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · kreisser.de

regioTV

GEHT AUCH MIT DEUTSCHEM INTERNET.



**JETZT KOSTENLOS
DOWNLOADEN!**



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Turnen

Wir suchen

S.O.S.

Das Kinderturnen "Fit for Kids" 5-7 Jahre, montags von 16.30-17.30 Uhr in der Theodor-Pfizer-Halle, sucht ein/e Übungsleiter/in ab sofort.

Jede tatkräftige Unterstützung ist sehr willkommen. Über eine Rückmeldung würden wir uns freuen!

Bewerbungen und Fragen an

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-0

E-Mail: turnen@tsg-soefflingen.de

Gerätturnen Mannschaftsfinale P-Stufen weiblich

Am 24.09.2022 fand in Illerrieden das Mannschaftsfinale der Mädchen im Gerätturnen statt. Dabei konnten bis zu fünf Turnerinnen eine Mannschaft bilden und die drei besten Wertungen kamen in das Ergebnis. Aufgrund einer Krankheitswelle konnten aber nur zwei Turnerinnen (Katharina Joos und Luka Romy Eberhardt) der D-Jugend an den Start gehen und somit fehlte ihnen eine dritte Wertung an jedem Gerät. Sie gaben dennoch ihr bestes und erturnten zu zweit den 7. Platz. Die C-Jugend (Carla Dirheimer, Laura Raiff und Sofia Schwiede-Vargas) startete zu dritt, ohne Streichwertung, belegten am Ende einen erfreuerlichen dritten Platz und qualifizierten sich für das Bezirksfinale Süd.

Anika Eberhardt



Bezirksfinale Süd Mannschaft P-Stufen weiblich

Das Bezirksfinale Süd verschlug uns am 22.10.2022 in den Schwarzwald nach Dettlingen. Unsere vier Mädels der C-Jugend (Carla Dirheimer, Emily Pfänder, Laura Raiff und Sofia Schwiede-Vargas) turnten

dort einen souveränen Wettkampf. Die Konkurrenz war sehr groß und am „Zitterbalken“ kam keine ohne Abstieg vorbei. Dennoch belegten Sie am Ende einen guten neunten Platz.

Info

Kontakt

Geschäftsstelle 0731 / 93 666-0
E-Mail: turnen@tsg-soefflingen.de

Abteilungsbeitrag

(Leichtathletik, Männerriege, Turnen)
Erwachsene: 25 € pro Jahr
Kinder / Jugend: 20 € pro Jahr



II. Weg - 56. Turnerausflug

Die II. Weg-Turner der TSG Söflingen reisten mit Sportfreunden am 17./18. September in das schöne Montafon.

Geplant war am Samstag eine Bergtour von der Bielerhöhe am Silvretta Stausee über verschiedene Touren zur Wiesbadener Hütte. Leider machte den 28 Teilnehmern das Wetter einen Strich durch die Rechnung, da die Schneefallgrenze bereits bei 1600m lag. Kurzerhand marschierten die Sportfreunde vom Hotel Sonnblick in Gaschurn bei Schnee und Regen auf das Tafamunt-Alpstöbli. In der gemütlichen Hütte genossen wir Essen und Trinken und fuhren mit der Gondelbahn zurück ins Tal. Im Hotel angekommen, genossen wir ein wenig Wellness und Fußball-Bundesliga. Unter dem Motto „Hebbs 20. Organisation des Turnerausflugs“ war das Abendprogramm mit einer Bilderausstellungen und Bildershow von den letzten Turnerausflügen gestaltet. Des Weiteren sangen die II. Weg-Jung-



Singers, mit Unterstützung von Erwin Schmid und Hans-Jörg Anger, ein kleines Hit-Medley. Man wollte und konnte es fast nicht glauben, aber am Sonntag strahlte die Sonne mit den Bergfreunden um die Wette. So schnürten wir die Schuhe und machten uns auf zum Brunellawirt auf der Garfrescha. Einige wählten dazu den bequemen Aufstieg mit der Sesselbahn, aber die Vielzahl erklimmten den Berg zu Fuß. Bei Wirtin Julia fühlten wir uns dann alle sehr wohl und genossen, beim gemütlichen Zusammensein, den fantastischen Ausblick. Zum

Abschied sangen wir noch unser traditionelles „La Montanara“ auf der Sonnenterasse und erhielten dafür großen Applaus. Auf der Heimreise mit unserem Busfahrer Benni Kreutz wurden dann die ersten Pläne für den, im nächsten Jahr geplanten, Ausflug geschmiedet.

Lassen wir uns überraschen, was die neuen Organisatoren Wolfgang Engel und Uwe Eichhorn auserlesen und freuen uns wieder auf ein tolles Wochenende mit dem II. Weg-Turnern der TSG Söflingen.

Markus Weber



**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**



SCHWENK

Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit 175 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

**Erfahren Sie mehr unter
www.schwenk.de.**



SCHWENK Zement GmbH & Co. KG
Hindenburgstr. 15 | 88077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | info@schwenk.de

Männerriege



Ausflug der Männerriege mit Damen

Für alle, die sich zum Ausflug der Männerriege angemeldet hatten, hieß es am Montag, 19. September 2022, mal wieder früh aufstehen. Überpünktlich um 07.45 Uhr war der nagelneue, komfortable Bus der Firma Fromm, mit 38 Personen fast voll besetzt. In störungsfreier Fahrt ging es zunächst auf der A7 bis Memmingen und dann weiter auf der Autobahn Lindau-München, bis nach Mindelheim, wo uns bereits die Stadtführer erwarteten. Meist sind ja viele von uns und vielleicht auch andere, an dieser Stadt vorbeigerauscht ohne sich der Schönheit des Mittelalterlichen Stadtbildes und der Geschichte dieser Gemeinde bewusst zu sein. So erging es auch uns. Mindelheim wurde 1046 erstmals urkundlich erwähnt und um 1250 zur Stadt erhoben. Die Kommune hat heute ca. 15.500 Einwohner. Wer sich für die Geschichte und die Sehenswürdigkeiten Mindelheims interessiert, kann das bei Wikipedia nachlesen. Jedenfalls sagten viele von uns „das habe ich gar nicht gewusst, wie schön es hier ist“.

Nach der Stadtführung ging es weiter über schöne Alleenstraßen zum heiligen Berg der Bayern - zum Kloster Andechs. Im Bräustüberl angekommen mussten wir uns zur weiteren Bewältigung des Tagesprogramms zunächst eine Stärkung für Leib und Seele genehmigen. Manche Damen (und vielleicht auch Herren) haben jetzt einmal gesehen wie es in einer Bierschwemme zugeht! Nachdem alle gesättigt, der Durst mit dem guten Andechser Bier gelöscht war, konnte die Besichtigung der Kloster-

kirche in Angriff genommen werden. In kurzer Fahrt ging es dann weiter zum Starnberger See. Hier erwartete uns der „Katamaran Starnberg“ zur See-Rundfahrt. Der Starnberger See (bis 1962: Würm See) liegt, 25 Kilometer südwestlich von München. Der See ist nach dem Bodensee, der Müritz, dem Chiemsee und dem Schweriner See der fünft-größte See Deutschlands, aufgrund seiner großen Durchschnittstiefe jedoch der zweit-wasserreichste. Er bildet das gleichnamige gemeindefreie Gebiet Starnberger See im Landkreis Starnberg. Der See ist Eigentum des Freistaates Bayern, für dessen Verwaltung die Bayerische Verwaltung der staat-

lichen Schlösser, Gärten und Seen zuständig ist. Über Bayern hinaus bekannt wurde der See auch durch den ungeklärten Tod König Ludwigs II. im Jahr 1886. An dieses Ereignis erinnern noch heute eine Votivkapelle und ein Holzkreuz im See nahe der Unglücksstelle in Berg.

Vorbei am Schloss Possenhofen (Sisis Heimatschloss) ging es wieder zurück nach Starnberg. Nach diesen ereignisreichen Erlebnissen traten wir die Heimreise, ohne Störung und Stau nach Söflingen an. Es war trotz des teilweisen zwielichtigen Wetters, ein schöner Tag, der in guter Erinnerung bleiben wird.

Walter Leis



KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ
Saubere mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de



SÜDWEST PRESSE



**Bleiben Sie fit – mit
unserer eZeitung**

**1 Monat
kostenlos
lesen**

Jetzt testen unter: swp.de/4wochen



Verändern.
Um zu bleiben,
was wir sind.

Durchstarten. Mit Teamgeist.

Mit einem Sportförderer an Ihrer Seite.

Stellen Sie sich der Herausforderung Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit und ohne Behinderung.
Teilnahmebedingungen und Anmeldung:
sportabzeichen-wettbewerb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Ulm

Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportlehrer*innen**

für den Kinder- und Jugendbereich in Vollzeit und/oder Teilzeit

- **Sportkindergarten Bärenstark**

Erzieher*in / pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Krippe und für den Kindergarten zu 100%
Sportpädagogische Fachkraft (m/w/d) für 12 Stunden / 4 Tage die Woche

- **Turnabteilung**

Helfer und Übungsleiter (m/w/d) ab sofort für das bestehende Angebot



Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
E-Mail: j.schmitt@tsg-soefflingen.de

Nähere Informationen unter:

tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote



Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Arbeitsarbeit mithelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil der TSG!

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi

Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de

bvfi
Bundesverband für die Immobilienwirtschaft



Finde Deine
passende
Aufgabe
bei uns!

Ob tagsüber zur Cateringvorbereitung oder während unseren Veranstaltungen im Service oder im Kiosk:

WIR BIETEN FLEXIBLE MINI-JOBS FÜR JEDES ALTER!

Du bist schon im Ruhestand, aber das ist Dir zu langweilig?

Du hast noch Zeit neben Deinem Beruf oder Deinem Studium?

DANN BEWIRB DICH JETZT BEI UNS!

Alle Jobs & der Link zur Kurzbewerbung findest Du unter

www.ratiopharmarena.de/deinjob

Du hast Fragen?

Schreib uns eine E-Mail an:

aushilfen@ratiopharmarena.de oder ruf

uns an Mo, Mi, Do von 9-13 Uhr unter der Tel. 0731 / 206 41-0.

ratiopharm arena | Europastraße 25 | 89231 Neu-Ulm



Running

Saisonhöhepunkte im Herbst waren in diesem Jahr unsere Teilnahmen bei Landesmeisterschaften im Halbmarathon und über 10km. Bevor wir uns allerdings auf der Straße austoben, stand fast schon traditionell das Trail-Highlight des Jahres, der Trans-Alpine-Run, auf dem Programm, bei dem seit einigen Jahren Julia Schindele (früher Wetzell) die Söflinger Farben vertritt. 286,3 km mit 17.070 positiven Höhenmetern verteilt auf 8 Etappen standen dieses Jahr auf dem Programm und Julia finishte, den Wetterkapriolen und einer Erkältung trotzend, souverän als 6. Frauenteam zusammen mit ihrer Teampartnerin Victoria Graf.

Im Rahmen des Einstein-Marathons wurden heuer auch die Deutschen Halbmarathon-Meisterschaften und (quasi als Gratsdreingabe) die BW-Meisterschaften ausgetragen. Grund genug für Swen Lorenz, einmal wieder die Laufschuhe zu schnüren, nachdem er über den Sommer in etlichen Sprint-Triathlons glänzen konnte (u. a. Platz 4 bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin und Platz 25 bei den European Championships in München). Und ohne die Vorbelastung im Wasser und auf dem Rad klappte es noch besser, so dass Swen das Donaustadion mit insgesamt 5 Medaillen (leicht vornübergebeugt) verlassen konnte: Seine Zeit von 1:19:19 bescherte ihm neben der Finisher-Medaille individuell eine Bronze-Medaille bei der DM und die Silbermedaille in der BW-Wertung sowie zusammen mit Dieter Greulich (1:20:46) und Daniel Lütthy (1:29:59) DM-Bronze und den BW-Meisterschaftstitel in der M50-Mannschaft.

Auf den Geschmack gekommen, wiederholte er seine Medallenausbeute bei den BW-Straßenlaufmeisterschaften über 10km in Heilbronn mit Platz 3 (36:22) sowie erneut dem Mannschaftstitel zusammen mit Dieter (37:45) und Daniel (39:59). Ebenfalls noch in Heilbronn am Start und mit neuer Bestzeit im Ziel: Unser Coach Valentin Buhl mit 36:32 (altersbedingt leider nicht Teil der erfolgreichen Mannschaft). Bei den BW-Waldlaufmeisterschaften muss-

ten Daniel und Dieter dann aufgrund ihrer Marathonvorbereitung passen, so dass Swen neben einer weiteren individuellen Silbermedaille auf eine Mannschaftsmedaille verzichten musste.

Neben den Erfolgen unserer Herren im reifen Alter freuen wir uns auch darüber, dass wir schnelle weibliche Neuzugänge in unserem Team zu verzeichnen haben. Anna Beck absolvierte in Ulm ihren zweiten Halbmarathon in neuer Bestzeit von 1:48:39. Hannah Mund tastet sich erst langsam an die längeren Strecken heran, erreichte jedoch in Ulm über 5km mit 24:41 erstmals eine Zeit von unter 25 Minuten und legte in Heilbronn über 10km gleich eine sehr gute 50:30 nach, um dann beim Saison-Abschluss in Weißenhorner Altstadtlauf mit Platz 4 in der Hauptklasse nur ganz knapp am Podest vorbeizulaufen.

Wer den letzten Bericht im Blick gelesen hat, kann sich vielleicht noch an die Vorankündigung erinnern: Frankfurt- und New York-Marathon sollten unseren Laufherbst abschließen und nach Möglichkeit krönen. Das gelang zumindest in Frankfurt nicht: Unser schnellster Mann im Team, Marius Gelbing, bereits beim Einstein und in Heilbronn durch eine Verletzung ausgebremst, musste mit Erkältung passen und



für unseren zweiten Starter, Daniel Lütthy, war das Rennen nach 2km und einer unliebsamen Bekanntschaft mit einem Bauzaun, von der er eine tiefe Fleischwunde davontrug, zu Ende. Schade!

Wenigstens kam in New York nichts dazwischen: Nach einer 42km langen Block Party durch alle 5 Stadtteile erreichte Dieter das Ziel im Central Park auf Platz 967 (von 47.744 Finishern und als 13. Deutscher) in 3:00:33 glücklich, aber leider 34s später als erhofft. Was dem tollen Erlebnis aber keinen Abbruch tut.

Und jetzt? Wintertraining! Wir treffen uns mittwochs um 19 Uhr vor dem Fitness-Studio für Hill-Workouts oder lockere Intervalle am Blautal-Center, anschließend gibt es noch 45 Minuten Athletiktraining im ehemaligen Fitness-Studio. Lust bekommen? Dann komm' einfach mal vorbei!

Dieter Greulich

DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitstrassenweg 3-5 • 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203
www.goldschulz.de





Projekttag

Begleitet von wunderschönem Herbstwetter und mit allen Farben, die diese Jahreszeit zu bieten hat, starteten wir in unsere Projektwoche. Diese hatte mit unserem Thema Spiel, Sport und Bewegung in der herbstlichen Natur und im Wald damit die besten Voraussetzungen. Dabei entwickelten wir von der KISS eigens zu diesem Projekt spezielle sportliche Bewegungsspiele. Inhalte wie Laufen, Balancie-

ren, Stützen, Springen, etc. fanden sich in allen Spielen wider. Beim Spiel der Waldtiere erfuhren wir zudem von Tobias Glögler, Förster der Stadt Ulm, viel Wissenswertes zu Lebensraum, Lebensart, und Lebensweisen der Tiere. Im Wald selber wurde auf Bäume geklettert, an Ästen gehangelt und hinter Wurzelstöcken versteckt. Die wunderschönen Tippiis, welche die Kinder gebaut haben, ließen erkennen wie

phantasievoll und kreativ das Spielen im Wald sein kann. Es fördert die körperliche und geistige Entwicklung und sie lernen Gefahren selbst besser einzuschätzen. Und etwas Besseres als das Bewegen an der frischen Luft im Herbst gibt es für das Immunsystem wohl kaum. Schön, dass so viele Kinder teilgenommen haben. Ein Dankeschön auch an Förster Tobias Glögler für die tolle Unterstützung.

wieland

„Ich ermögliche
den Komfort des
modernen Lebens.“



Entdecke bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben
wieland-karriere.de


8.000
MITARBEITER


80
STANDORTE


200 Jahre
Erfolg


84%
LÄNGER ALS
5 JAHRE DABEI

Einstein-Marathon

Nach zweijährig bedingter Coronapause konnten dieses Jahr die Kinder- und Jugendläufe des Ulmer Laufevents wieder stattfinden. Natürlich nahmen wir von der KiSS auch an dieser sportlichen Veranstaltung teil.

An unserem Treffpunkt bereiteten wir die Kinder mit einem kleinen Aufwärmprogramm und einem Traubenzuckerl auf den Lauf vor. Die vielen Lauf- und Fangspiele in den Unterrichtsstunden bildeten doch eine gute Basis. Viele Kinder erzielten tolle Laufergebnisse. Sieger waren jedoch alle Kinder, welche mitgelaufen sind.

Schön, dass ihr dabei gewesen seid.



Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach für die jahrzehntelange Treue.

Unterricht in der KiSS

Nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien stand in unserem Stoffverteilungsplan Leichtathletik vorne an.

In vielen spielerischen und sportartübergreifenden Unterrichtseinheiten hieß es Laufen und Überlaufen, Springen und Landen, Werfen und Sprinten. Kleine und lustige Staffelspiele rundeten das Ganze ab. Bis zu den Weihnachtsferien legen wir den Schwerpunkt auf das Geräturnen. Und ein Ball darf sowieso nie fehlen.

Wir wünschen allen Familien eine schöne und auch besinnliche Adventszeit.

Volker Rupp



Offizieller
Gesundheits-
partner der



Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung.

Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.

Volleyball



Seit der Abteilungsversammlung im Mai 2022 steht es fest: neue „Gesichter“ führen die Abteilung in die Zukunft.

Carsten Straub hat die Abteilungsleitung übernommen. Julia Rieder übernimmt von Karin Salzmann die Abteilungskasse. Weitere junge Abteilungsmitglieder konnten für Aufgaben wie beispielweise Turnier- und Spielorganisation und Betreuung der Spielgeräte gewonnen werden.

Beachvolleyball ist seit Jahren eine erfolgreiche und überaus attraktive Version unseres Sports. Unser Beachfeld wurde auch im Jahr 2022 von vielen Abteilungsmitgliedern intensiv genutzt. Nun ist die Freiluft-Saison abgeschlossen und das Beachfeld wurde winterfest gemacht.

Ein Trainingsseminar in der Sportopia-Halle im September war der Auftakt für die Mixed-Runden-Spiele in der Saison 2022/23. Zwei TSG-Mannschaften sind anschließend in die Runden-Spiele des VLW gestartet. Die neu formierte zweite Mannschaft um Jeremy Schlemar und Kevin Beller konnte ebenfalls im Oktober schon zwei Erfolge verbuchen: einen 2:0

Auswärtssieg beim TSV Erbach und einen 3:1 Heimsieg im Bezirkspokal. Die langjährig erfolgreiche Mixed-Mannschaft um Andreas Frach und Ralph Luzius hat ihre ersten beiden Spiele im Oktober gewonnen: 2:1 auswärts beim TSV Laichingen und zu Hause 2:0 gegen den SV Westerheim. Das zweimal im Jahr von der Abteilung ausgerichtete Turnier für Freizeit-Mixed-Mannschaften erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit in der Region.

Am 14. Oktober kamen 8 Mannschaften zusammen und haben über vier Stunden in spannenden Spielen den Sieger ermittelt. Die 1. Mixed-Mannschaft landete auf dem ersten Platz.

Neue Trikots in den traditionellen Farben der TSG Söflingen wurden für die Freizeit-Mixed-Mannschaften angeschafft. Die Anschaffung wurde durch einen Eigenanteil der Spieler*innen und einer ergänzenden Kostenübernahme durch die Abteilung ermöglicht. Zum Einsatz kamen die Trikots erstmals im Heimspiel gegen Westerheim.

Das seit dem 30. September laufende Schnuppertraining ist der Versuch, Jugendliche für das Volleyballspiel zu begeistern. Angesprochen sind beim Trainingsauftakt Mädchen zwischen 11 und 16 Jahren. Der erfreuliche Zuspruch zu Beginn lässt uns hoffen, ein ergänzendes Angebot auf den Weg gebracht zu haben. Mit Unterstützung der Geschäftsstelle bietet Denise Walter freitags von 15.30 bis 17.00 Uhr das Training für die Mädchen an.

Generell ist unser Trainingsangebot montags, mittwochs und freitags überaus gut frequentiert. Zur Vermeidung von Kapazitätsengpässen in den Hallen und zur Trainings- und Spielsteuerung werden wir auch im Jahr 2023 weiterhin die Software Kadermanager einsetzen.

Die Abteilungsleitung dankt allen, die im abgelaufenen Jahr tatkräftig die Abteilung unterstützt haben, wünscht schöne und erholsame Feiertage und einen guten Start in ein erfolgreiches und zufriedenstellendes Jahr 2023.

Dr. Dieter Brocksch

 **ZIPPERLEN**

 **GREEN
PRINT**

In THE LÄND wird Grün gedruckt!

**WWW.ZIPPERLEN.GREEN
DAS GLEICHE IN GRÜN.**

—  — **Wiederholende Druckerei**

Wir suchen: Sportlehrer*innen



Die TSG Söflingen sucht **ab sofort** Sportlehrer*innen für den Kinder- und Jugendbereich auf Stundenbasis bis hin zu Teil-/Vollzeit für bereits bestehende oder neue Angebote der Kindersportschule.

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 666-0
E-Mail: j.schmitt@tsg-soeflingen.de



Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Kindergarten Bärenstark



Das neue Kindergartenjahr ist schon wieder voll im Gange und einige neue Kinder mit ihren Familien haben wir herzlich willkommen geheißen. Auch neue FSJler*innen haben das freiwillige soziale Jahr bei uns begonnen. Wir freuen uns sehr über die Unterstützung von Anjana, Greta und Jakob. Eine große Freude ist es auch Nadine Kiessling neu bei uns im Team begrüßen zu dürfen.

Am 11.11.22 ab 17.00 Uhr startet unser diesjähriges Martinsfest. Wir bedanken uns recht herzlich beim Vorstadtverein Söflingen, dass Sie mit uns, der Meinloh

Grundschule und dem Kindergarten St.-Maria das traditionelle Martinsfest auf dem Söflinger Forum organisiert haben. Wir freuen uns sehr wieder die Lichter und Lieder durch Söflingen erhellen und erklingen zu lassen. Unsere Laternen sind dieses Mal passend zu unseren Gruppennamen als Bären gebastelt (siehe Foto). Unsere Vorschulkinder unterstützen das Programm mit einem Lichtertanz.

Der SWR war wieder bei uns in der Einrichtung und hat die Kinder zum Thema Fußball-Weltmeisterschaft interviewt. Wir sind sehr gespannt auf die Ausstrahlung Mitte November.

Nun freuen wir uns auf ein schönes Jahresende mit der Adventszeit, welche wir mit den Kindern immer sehr genießen. Das Kindergarten team wünscht allen eine gute und besinnliche Zeit.

Das Team des Kindergartens Bärenstark





Einen duften Advent wünscht
das Team der Klosterhof-Apotheke





*Für Ihre Gesundheit
im Herzen von Söflingen*

Klosterhof-Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37

www.klosterhof-apotheke-ulm.de
info@klosterhof-apotheke-ulm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
08.00-13.00 Uhr
14.00-18.30 Uhr

Samstag
08.30-13.00 Uhr



SCHULE



GRÜNVOGEL

Gemeindeplatz 1 / 89077 ULM-Söflingen
Tel. (0731) 38 44 15 / Fax (0731) 38 41 15
gruenvogel@t-online.de

www.skribo.com

SCHREIBEN	FOTOALBEN	
RUCKSÄCKE	SERVETTEN	
SCHULE	MALEN	VERPACKEN
ZIERBÄNDER	GUTSCHEINE	PAPIER
SCHULTASCHEN	GESCHENKE	BÜRO
ARTY	GESCHENKPAPIER	GRUSSKARTEN
SO VIEL! SO NAH!		
	BILDE TRAUERN	

Kindergarten **mini-pharmer**



Das neue Kindergartenjahr begann für alle Kinder erst einmal sportlich.

So starteten die Vorschüler gleich mit ihrem „Training“ für den Einstein Kinder- und Jugendlauf. Hierfür ging ein Spaziergang zum nahe gelegenen Sportplatz im Donautal. Beim gemeinsamen Aufwärmen und anschließendem Wettrennen hatten alle großen Spaß. Der geweckte Ehrgeiz wurde dann auch mit ins Donautal getragen. Alle beteiligten Vorschüler rannten die 400m Runde und freuten sich anschließend über ihre Medaillen und Urkunden. Auch das Schwimmen konnte wieder starten, nachdem die Schulferien zu Ende waren. Auch hier fing die Gruppe der Vor-

schüler an. Alle freuten sich bereits darauf, denn schon die Fahrt mit dem Bus zur Schwimmhalle ist ein großes Abenteuer und das anschließende Schwimmen sehr abwechslungsreich und manchmal auch ganz schön knifflig. Aber kräftig mit Wasser spritzen macht allen am meisten Spaß. Nachdem sich der Herbst in seinen schönsten Herbstfarben zeigte, bastelten die Kinder im Kindergarten neue Fensterdekoration und lernten ganz viel über die Kartoffel. Neben einem Plakat wurden Schupfnudeln selbst gemacht und auch in der Turnhalle drehte sich alles um die braune Knolle. Auch in der Kinderkrippe wurde der Herbst mit allen Sinnen erfahr-

bar. So wurden Lieder gesungen, Kürbiskuchen gebacken, Sonnenblumen angeschaut und die Kerne gekostet und eingepflanzt. Die Kinder brachten stolz ihre gesammelten Blätter, Eicheln, Kastanien und Nüsse in die Krippe. Daraus entstand eine Naturmandala zu ruhiger Musik. Natürlich wurden auch Sankt Martinslieder geübt, damit die gebastelten Laternen und Tischlichter zu Hause einen schönen Platz bekamen. Nun freuen wir uns auf die duftende, leuchtende, kuschelige Adventszeit und wünschen Allen eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins Neue Jahr!

Das Team der mini-pharmer

**REISEN
GENIEßSEN
ERLEBEN**



Reisemacher
Da fährt's mit.



BAUMEISTER-KNESE
OMNIBUSREISEN

Omnibusreisen Baumeister-Knese
GmbH & Co. KG
Tannenweg 30
89079 Ulm

Tel.: 07346 / 9620-0
Fax: 07346 / 9620-20
reisemacher@baumeister-knese.de
www.reisemacher.de



**Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.**

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
30.01.2023

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag
09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag
07.00 - 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)
09.00 - 13.00 Uhr

Sonntag (01.10. - 31.03.)
09.00 - 17.00 Uhr

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: bueror@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864

 **TSG1864**
[tsg_soeflingen](https://www.instagram.com/tsg_soeflingen)

volksbank-ulm-biberach.de

Wir geben Rückendeckung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.



**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

