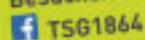


Freizeit- und Sportangebote

... wo Sport Spaß macht!



Besuchen Sie uns auf



TSG1864

www.facebook.com/TSG1864

www.tsg-soeflingen.de

Inhalt

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|----------------------------|
| 3 | Es kommt zu Wort - Walter Feucht | 36 | Gesundheits- und Rehasport |
| 4 | Es kommt zu Wort - Jochen Schmitt | 38 | Tanzakademie |
| 7 | Abteilungsangebote | 40 | Kindersportschule |
| 23 | Beitragsordnung | 42 | Sportkindergärten |
| 24 | Beitrittserklärung | 45 | Ehrenamt |
| 34 | Sportkurse und Fitness-Studio | 46 | Die Sportwelt APP |
| | | 47 | So finden Sie uns |



Sehr geehrte Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

wir alle sind dem ständigen Diktat des Wandels unterworfen, den man beklagen kann oder auch nicht, aber unsere Gesellschaft fordert ständig Neues, Interessantes und Unterhaltsames, denn inaktiv sein und Langeweile sind absolut nicht gefragt.

Deshalb ist es auch für einen im Trend liegenden Sportverein, wie die TSG Söflingen einer ist, nicht leicht, ein Freizeit- und Sportprogramm anzubieten, das diesen hohen Anforderungen gerecht wird.

Ich bin immer wieder positiv überrascht, dass es unseren haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern gelingt, ein Qualitätsprogramm zusam-

menzustellen, das seinesgleichen sucht und erfolgreich angenommen wird.

Deshalb mein herzlichster Dank an alle, die mitgearbeitet haben!

Allen TSG-Mitgliedern, aber auch unseren Freunden und Gästen, wünsche ich viel Spaß beim Lesen der Broschüre und die richtige Auswahl bei den Kursen und dem Freizeitangebot! Herzliche Grüße, Ihr

A handwritten signature in black ink that reads 'Walter Feucht'. The signature is fluid and cursive, with the first name 'Walter' being more prominent than the last name 'Feucht'.

Walter Feucht
1. Vorsitzender

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

die TSG Söflingen 1864 e.V. ist ein Verein mit über 5000 Mitgliedern, die in 20 Abteilungen Sport treiben. Fast der gesamte Übungsbetrieb findet im vereinseigenen Sportzentrum an der Harthäuser Straße statt.

Neben den Abteilungsangeboten bietet die TSG Söflingen u.a. einen Sportkindergarten, eine Kindersportschule, ein Fitness-Studio, sowie über 45 Kurse im Sportkursbereich, über 100 Kurse im Gesundheits- und Rehasport und mehrere Kurse in der Tanzakademie pro Woche an. Das gesamte Kursprogramm ist individuell und flexibel für Mitglieder, aber auch für Nichtmitglieder buchbar.

Das Fitness-Studio steht allen Mitgliedern zur Verfügung, welche sich fit und gesund halten wollen. Betreut und angeleitet werden sie nach Ihren eigenen Wünschen von einem lizenzierten Fitness-Trainerteam, das Ihnen auch mit Rat und Tat zur Seite steht. Ebenso bietet das Fitness-Trainerteam ein Personal Training in den Bereichen EMS und Power Plate® an.

Zusätzlich zu den vereinseigenen Sportanlagen, 1 Dreifachhalle (ratiopharm-Sporthalle), 1 Zweifachhalle (Theodor-Pfizer-Halle), 2 Sporthallen (Erwin-Lander-Halle und Sportopia-Halle), 1 Dreifach-Tennishalle, 7 Sportstudios, 2 Rasensportplätze, 2 Kunstrasenplätze, 1 Soccer-Court, 100m Laufbahn, befindet sich eine Vereinsgaststätte mit italienischem Ambiente auf dem Gelände.

Nicht zu vergessen der Landesstützpunkt und die DTB Turn-Talentschule für Rhythmische Sportgymnastik, die seit Mai 2013 mit der 26-fachen Deutschen Meisterin und Olympiateilnehmerin Magdalena Brzeska als Trainerin besetzt ist.

Neben dem vielseitigen normalen Sportbetrieb werden zudem Schnupper- und Mitmachangebote für Mitglieder und Nichtmitglieder unter dem Jahr angeboten.

Stellen Sie sich aus den zahlreichen und verschiedenen Angeboten Ihr persönliches Sportprogramm bei der TSG Söflingen zusammen. Zu dieser Broschüre Freizeit- und Sportangebote beraten Sie auch gerne die Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle, Harthäuser Straße 99.

Für Rückfragen erreichen Sie uns telefonisch unter 0731 / 93 666-0 oder per E-Mail an info@tsg-soeflingen.de.

Die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle sind:
Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Schauen Sie einfach mal vorbei, denn die TSG Söflingen ist da, wo Sport Spaß macht!

Jochen Schmitt
Geschäftsleitung

Abteilungsangebote für Mitglieder

Inhalt

- | | | | |
|----|-----------------------|----|-------------------------------|
| 6 | Badminton | 17 | Lauffreff |
| 7 | Ballsport | 18 | Leichtathletik |
| 8 | Basketball | 19 | Line Dance |
| 11 | Behindertensport | 19 | Running / Triathlon |
| 12 | Cheerleading | 20 | Ski und Snowboard |
| 12 | Clogging | 20 | Tanzsport |
| 13 | Fussball | 21 | Tennis |
| 14 | Handball | 27 | Turnen |
| 15 | Kampfkunst für Kinder | 31 | Volleyball |
| 16 | Kampfkunst | 31 | LZ Rhythmische Sportgymnastik |

Badminton

Freizeitsport

ratiopharm-Sporthalle 1

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr

Trainer: Robert Ziller

ratiopharm-Sporthalle 2+3

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr

Trainer: Otto Sautter

Wettkampfmannschaften

ratiopharm-Sporthalle 1

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr

Trainer: Robert Ziller

ratiopharm-Sporthalle 2+3

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr

Trainer: Otto Sautter

Jugend gemischt (ab 8 Jahre)

ratiopharm-Sporthalle

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr

ratiopharm-Sporthalle

Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr

Trainer: Trainer/in im Wechsel

Kontakt

Otto Sautter

0731 / 41 308

E-Mail: badminton@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Badmintonabteilung.
Zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Jahr):
Erwachsene: 40 € und Jugend: 20 €

Offizieller
Gesundheits-
partner der



Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: Inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung.

Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

AOK

GESUNDNAH

AOK Ulm-Biberach
Die Gesundheitskasse.

Ballsport

Erwachsene

Sie & Er

Konditions-, Fitness- und Krafttraining mit dem Ball. Ballsport einmal anders!

Sportopia-Halle

Freitag 18.00 - 20.00 Uhr

Trainer: Carsten Straub, Jürgen Bauer

Kontakt

Thomas Lung

0152 / 06 50 50 80

E-Mail: ballsport@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Ballsportabteilung.

zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Jahr):

Erwachsene: 11 €

Verlass dich drauf.

Der Udo liest in
seinem Revier,
die Erleuchtung
liefern wir.

Nachhaltige Ideen
finden wir einleuchtend.

Mehr Infos auf swu.de

SWU



Basketball

Damen 1

Montag 19.00 - 20.30 Uhr
Sportopia-Halle

Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Freitag 18.30 - 20.00 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 2+3

Herren 1

Montag 20.30 - 22.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr
Sportzentrum Kuhberg, Halle 10

Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr
Sportopia-Halle

Freitag 18.00 - 20.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Herren 2

Montag 20.30 - 22.00 Uhr
Sportopia-Halle

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Herren 3

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr
Sportzentrum Kuhberg, Halle 6

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr
Sportopia-Halle

Herren 4

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr
Sportopia-Halle

Herren 5

Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr
Sportopia-Halle

Freitag 18.30 - 20.00 Uhr
Erwin-Lander-Halle

Herren 6

Dienstag 20.30 - 22.00 Uhr
Erwin-Lander-Halle

Freitag 20.00 - 22.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Herren 7

Freitag 20.00 - 22.00 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 1

Freizeitgruppe Damen (ü45)

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr
Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

Freizeitgruppe Herren (ü45)

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr
Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

U8

Freitag 14.00 - 15.30 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 3

U10-1

Freitag 14.00 - 15.30 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 2

U10-2

Freitag 14.00 - 15.30 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 3

U12-1

Dienstag 15.30 - 17.30 Uhr
Meinloh-Halle

Donnerstag 16.30 - 18.30 Uhr
Meinloh-Halle

U12-2

Montag 17.30 - 19.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 2+3

U14-1

Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
Erwin-Lander-Halle

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Meinloh-Halle

Freitag 14.00 - 16.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

U14-2

Montag 19.00 - 20.30 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr
ratiopharm-Sporthalle 2+3

U16-1

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr
Erwin-Lander-Halle

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

U16-2

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr
Erwin-Lander-Halle

U18

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
Theodor-Pfizer-Halle

Kontakt

Andreas Bobbe 0731 / 93 666-11
E-Mail: basketball@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Basketballabteilung.

Zusätzliche Abteilungsbeiträge (pro Saison):

Erwachsene: 72 €

Jugend: 60 € (ab u10)

Mini: 36 € (bis u8)

für jedes weitere Kind einer Familie: 36 €

Weitere Informationen unter:

www.basketballsoeflingen.de

JOGGING®

Brot & Brötchen



ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT

WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!

Behindertensport

Rollstuhlbasketball Freizeitgruppe

Bodelschwingh-Halle
Hofäckerweg 80, Böfingen
Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr

Übungsleiterin: Christiane Renner
E-Mail: rennerchristiane@gmail.com

Feuerrollis

Rollstuhlsport für alle Kids ab fünf!

Bodelschwingh-Halle
Hofäckerweg 80, Böfingen
Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr

Übungsleiterin: Christiane Renner
E-Mail: rennerchristiane@gmail.com

Übungsleiterin: Brigitte Rechtsteiner
E-Mail: brigitte.rechtsteiner@outlook.de

Sport nach Schlaganfall (auf Anfrage)

Schwimmen und Wassergymnastik
mit Behinderung oder Rehasportverordnung
Mittwoch 17.45 - 19.30 Uhr im Donaubaad

Sport für Körperbehinderte

Bein- und Armamputierte und allgemein
Behinderte sowie MS-Kranke

Gymnastik / Rehasport
Freitag 18.00 - 19.00 Uhr
Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule

Rollstuhlsportgruppe

Breitensport, Gymnastik & Spiel
Bodelschwingh-Halle
Hofäckerweg 80, Böfingen
Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr

Rolli-Jogger und Handbikes

In Langenau im Donauried (nicht bei Regen)
Mittwoch 16.00 - 18.30 Uhr

Kontakt

E-Mail: behindertensport@tsg-soeffingen.de

Dies ist das Angebot der Behindertensport-
abteilung.

Ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag wird
derzeit nicht erhoben.

Cheerleading

Mini Stars - Pee Wee Team (6-12 Jahre)

Ulrich-von-Ensing-Turnhalle
Dienstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle
Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Trainerinnen:
R. Doubrawa, L. Walter, F. Dukaj, C. Uhland

Flying Stars - Junior U17 Team (12-16 Jahre)

Jörg-Syrlin-Turnhalle
Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle
Freitag von 16.00 - 18.30 Uhr

Trainerinnen:
L. Jürgas, A. Jürgas, R. Gulde

Diamond Stars - Senior Team (ab 16 Jahre)

Ulrich-von-Ensing-Turnhalle
Dienstag von 19.00 - 21.30 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle
Donnerstag von 19.00 - 21.30 Uhr

Trainerinnen: J. Niznik, F. Dukaj

Shooting Stars - Basic Team

(alle Altersklassen)

Kepler-Sporthalle
Dienstag von 17.00 - 18.30 Uhr

Trainerinnen: J. Niznik, E. Dukaj, E. Knaupp

Clogging

Erwachsene

Fortgeschrittene:
Sportzentrum Kuhberg, Gymnastikraum
Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr
Trainerin: Mandy Mühlmeier

mit Vorkenntnissen:
Sportzentrum Kuhberg, Gymnastikraum
Donnerstag von 20.00 - 22.00 Uhr
Trainerin: Sonja Bolek

Freies Training nach Rücksprache:
Sportzentrum Kuhberg, Gymnastikraum
Freitag von 17.00 - 21.00 Uhr
Trainerinnen: Sonja Bolek und Mandy Mühlmeier

Kontakt Clogging

Sonja Bolek
E-Mail: sonja.bolek@web.de

Mandy Mühlmeier
E-Mail: mmlehr@freenet.de

Kontakt Cheerleading

Roxana Doubrawa 0173 / 66 84 960
E-Mail: cheerleading@tsg-soeffingen.de

Dies ist das Angebot der Ulm City Dancers.
zusätzlicher Abteilungsbeitrag: 10 €
wird halbjährlich sowie einmalig 80 €
für anteilige Kostümkosten eingezogen.

Fussball

Bambini (2016)

Trainer: O. Schmidt
Trainer: P. Kaupper

+ Aufnahmestopp +
0176 / 47 75 19 76
0176 / 47 75 95 97

F2-Jugend (2016)

Trainer: M. Ostertag
Trainer: T. Edelmann
Trainer: A. Baier

+ Aufnahmestopp +
0151 / 43 17 95 63
0151 / 14 52 85 91
0172 / 76 11 373

F1-Jugend (2014)

Trainer: N. Taubert
Trainer: S. Nolle

0157 / 82 40 89 26
0157 / 54 19 10 10

E2-Jugend (2013)

Trainer: T. Göhlert
Trainer: C. Rettich

0179 / 78 95 558

E1-Jugend (2012)

Trainer: C. Schidel
Trainer: M. Schidel

+ Aufnahmestopp +
0171 / 77 61 560
0176 / 21 23 61 02

D2-Jugend (2011)

Trainer: C. Strobel, H. P. Buschko
Trainerin: A. Buschko

+ Aufnahmestopp +
0177 / 41 33 027

D1-Jugend (2010)

Trainer: C. Leger
Trainer: T. Schuler

+ Aufnahmestopp +
0152 / 32 75 42 04
0151 / 57 00 24 04

C2-Jugend (2009/2009)

Trainer: M. Dreier
Trainer: M. Sturmat

0179 / 73 03 309
0173 / 34 28 359

C1-Jugend (2008/2009) + Aufnahmestopp +

Trainer: P. Bayer
Trainer: M. Fichter
Trainer: J. Sturm
Trainer: D. Meyer

0171 / 47 68 974
0157 / 82 61 81 91
0151 / 10 23 78 10
0176 / 22 39 67 32

B1-Jugend (2006/2007)

Trainer: J. Wloka
Trainer: S. Schwaiger

0157 / 82 37 97 23
0171 / 78 68 639

B2-Jugend (2006/2007)

Trainer: A. Kaplan
Trainer: T. Grabensee

0176 / 32 21 31 02

A-Jugend (2004/2005)

Trainer: W. Lutz
Trainer: M. Fischer

0171 / 57 85 107
0172 / 68 11 818

Aktive

Trainer: M. Bayer
Co-Trainer: C. Schidel
Co-Trainer: J. Priller

0173 / 93 94 216
0171 / 77 61 560
0157 / 34 94 39 27

Senioren

Trainer: M. Keller

07306 / 3 14 13

Kontakt

Erwachsene:

Berthold Fichter

0731 / 38 70 687

Jugend:

Claus Leger

0152 / 32 75 42 04

E-Mail: fussball@tsg-soeffingen.de

Dies ist das Angebot der Fußballabteilung.

Zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Jahr):

Erwachsene: 25 €

Jugend: 20 €

Die Trainingszeiten und Orte erfahren Sie telefonisch direkt beim jeweiligen Trainer/-team.

Handball

Männer 2

ratiopharm-Sporthalle

Montag von 20.00 - 22.00 Uhr

ratiopharm-Sporthalle

Mittwoch von 20.00 - 22.00 Uhr

Sportzentrum Kuhberg, Halle 7-9

Freitag von 18.30 - 20.00 Uhr

Trainer: W. Pointinger

Männer 3 / 4

Sportzentrum Kuhberg, Halle 7-9

Montag von 20.00 - 22.00 Uhr

Sportzentrum Kuhberg, Halle 7-9

Freitag von 18.30 - 20.00 Uhr

Trainer: J. Reinecke

Kontakt

Erwachsene:

Patrick Klöffel 0731 / 14 39 52 74

Jugend:

Oliver Schanzel 01573 / 71 19 254

E-Mail: handball@tsg-soeeflingen.de

Dies ist das Angebot der Handballabteilung.

Zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Monat):

Erwachsene: 6 €

Jugend: 4 €

Der Abteilungsbeitrag wird halbjährlich im März und September eingezogen.

Die Trainingszeiten und Orte der Handballjugend erfahren Sie telefonisch direkt bei der Handballabteilung oder unter www.soeeflingen-handball.de.

Damen

ratiopharm-Sporthalle

Montag 20:00 - 22:00 Uhr

Theodor-Pfizer-Halle

Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr

Trainer: M. Wiggerhauser, M. Weissinger

Jugendhandball Söflingen & Lehr

weibliche A-Jugend 2004/2005

Trainer*in: P. Platzwahl, N. Bohnet

männliche A-Jugend 2004/2005

Trainer: M. Kruzinski

männliche B-Jugend 2006/2007

Trainer:

männliche C-Jugend 2008/2009

Trainer: M. Bodenbach, B. Konrad

gemischte D-Jugend 2010/2011

Trainer: C. Beuthner

weibliche D-Jugend 2010/2011

Trainerin: F. Hofer

gemischte E-Jugend 2012/2013

Trainer: M. Fiedler, L. Banzhaf

gemischte F-Jugend 2014/2015

Trainer: T. Stein

Minis 2016/2017/2018

Trainer: P. Eberhardt, S. Stein, A. Schramm

Kontakt

Maximilian Steininger 0171 / 21 43 979
E-Mail: kampfkunst-kids@tsg-soeflingen.de

Anmeldung, Preise und weitere Informationen unter www.kampfkunst-uhl.de und direkt bei Herrn Maximilian Steininger.

Wir lehren für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren die Kampfkunst und Selbstverteidigungsart Ki Tai Jutsu (KTJ).

Neben dem Erlernen von Techniken legen wir großen Wert auf die Regeln der traditionellen Kampfkunst, wie z.B. Höflichkeit, Disziplin und Fairness. Das schafft eine ruhige und ernsthafte Trainingsatmosphäre, in der das Training Spaß macht. Regelmäßige Gürtelprüfungen dokumentieren den Lernerfolg und verschaffen einen Anreiz zum Weitermachen.

Zudem verbessern sich Konzentration, Koordination, Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit. Ein Einstieg ist für Kinder ab 6 Jahren jederzeit möglich.

Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)

Freitag 15.00 - 16.00 Uhr
Studio 1

Anfänger (ab 10 Jahre) und für Fortgeschrittene

Freitag 16.00 - 17.00 Uhr
Erwin-Lander-Halle

Kampfkunst für Erwachsene

Wir unterrichten Frauen und Männer ab 14 Jahren in Kampfkunst - Kampfsport - Selbstverteidigung

- **Hapkido - Koreanische Kampfkunst**

Schule für Körper, Geist, innere Kraft und Ausgleich. Es weckt das eigene Bewusstsein, gleicht die Energien im Körper aus, gibt innere Ruhe und stärkt den Willen.

Hält Körper und Geist gesund.

Trainingsinhalte:

Hapkido hat 3 Säulen, die bei uns gelehrt werden.

Waffenlose Techniken

Falltechniken, Stände, Bewegungslehre, Würfe, Hebel, Würgen, Abwehrtechniken, Hand-/Armtechniken, Beintechniken

Anwendungen in Selbstverteidigungstechniken
Waffentechniken (Schülerbereich 9 Holzwaffen)

Gesundheitsbereich, Atemtechniken, Ki-Training, Erste Hilfe, Akupressur, Heilkunde

Fachübungsleiter:

Erwin Pfeiffer, Trainerlizenz DSB
internationaler Kampfkunstgroßmeister
8. Dan Ju-Jitsu
7. Dan Hapkido National Koordinator

Kontakt

Erwin Pfeiffer 0157 / 35 61 08 42
E-Mail: kampfkunst@tsg-soeflingen.de
www.info-kampfkunst-ulm.de

Dies ist das Angebot der Kampfkunstabteilung.

Zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Monat):

unter 18 Jahre	5 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	8 €
über 18 Jahre	10 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20 €

Trainingszeiten

Erwin-Lander-Halle

Montag 18.30 - 20.30 Uhr

Mittwoch 18.30 - 20.30 Uhr

Freitag 20.00 - 22.00 Uhr

(Training für Fortgeschrittene)

Sommer

Jogging

Anfänger und Fortgeschrittene

Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr

Treffpunkt:

Schönstattkapelle, oberer Wanderparkplatz

Ansprechpartner: Michael Ringshandl

(Nordic) Walking

Dienstag 09.00 - 10.30 Uhr

Treffpunkt:

Schönstattkapelle, oberer Wanderparkplatz

Ansprechpartnerin: Carmen Österle

Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr

Treffpunkt:

Schönstattkapelle, oberer Wanderparkplatz

Ansprechpartner: Michael Ringshandl

Donnerstag 09.00 - 10.30 Uhr

Treffpunkt:

Weidachweg/Brücke, Richtung Butzental

Ansprechpartnerin: Carmen Österle

Gelaufen wird jeweils in Gruppen in unterschiedlichem Tempo mit einem Betreuer.

Winter

Jogging

Fortgeschrittene

Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt:

Schönstattkapelle, oberer Wanderparkplatz

Ansprechpartner: Michael Ringshandl

(Nordic) Walking

Dienstag 09.00 - 10.30 Uhr

Treffpunkt:

Schönstattkapelle, oberer Wanderparkplatz

Ansprechpartnerin: Carmen Österle

Donnerstag 09.00 - 10.30 Uhr

Treffpunkt:

Weidachweg/Brücke, Richtung Butzental

Ansprechpartnerin: Carmen Österle

Samstag 15.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt:

Schönstattkapelle, oberer Wanderparkplatz

Ansprechpartner: Michael Ringshandl

Kontakt

Michael Ringshandl 0731 / 38 99 70

Carmen Österle 0731 / 38 21 65

Dies ist das Angebot der Lauftreffabteilung.

Der Lauftreff ist ein kostenloses Angebot für Mitglieder und Nichtmitglieder.

Für Nichtmitglieder besteht kein Versicherungsschutz über den Hauptverein.

Sommer

Seniorinnen und Senioren

Erwin-Lander-Halle oder Leichtathletikanlage

Donnerstag 19.15 - 20.15 Uhr

Übungsleiter: Luca Torreblanca

Winter

Seniorinnen und Senioren

Erwin-Lander-Halle

Donnerstag 19.15 - 20.15 Uhr

Übungsleiter: Luca Torreblanca

Leichtathletik 50+ mit Ballspielen

Sportabzeichen

Sportzentrum Kuhberg, Halle 6

Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr

Übungsleiter: Ernst Loritz

Telesport

Gymnastik und Ballspiele Herren 65+

Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr

Übungsleiter: Edmund Renn

Kontakt

Geschäftsstelle 0731 / 93 666-0

E-Mail: leichtathletik@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Turnabteilung.

zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Jahr):

Erwachsene: 25 €

1
8
6
4
TSG Söflingen

Line Dance

Erwachsene

Fortgeschrittene:

Sportzentrum Kuhberg, Gymnastikraum

Montag 20.30 - 22.00 Uhr

Trainerin: Petra Mecklenburg

mit Vorkenntnisse:

Sportzentrum Kuhberg, Gymnastikraum

Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr

Trainerin: Petra Mecklenburg

Running / Triathlon

Sommer

Tempotraining

Sportanlage am Sportzentrum Kuhberg

Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr

Winter

Tempotraining oder lockerer Dauerlauf

Treffpunkt vor dem Fitness-Studio

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

Athletik

Studio 8

Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

In den Schulferien findet das Training nach individueller Absprache statt.

Kontakt

Petra Mecklenburg 07344 / 95 20 918

E-Mail: p.mecklenburg@t-online.de

Kontakt

Dieter Greulich 0731 / 26 50 77 50

E-Mail: running@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Turnabteilung.

Zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Jahr):

Erwachsene: 25 €

Kinder / Jugend: 20 €

Weitere Informationen unter:

www.tsg-soeflingen-running.de

Ski und Snowboard

Skigymnastik (von Oktober bis März)
Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr in Studio 2
Übungsleiterin: Alexandra Assmann

Wintersportprogramm

Bitte beachten Sie die jährlich erscheinende Broschüre der Abteilung. Diese informiert Sie über die Ski- und Snowboardkurse sowie über die beliebten Ausfahrten im Winter.

Wintersportbörse

Die Termine der alljährlichen Wintersportbörse entnehmen Sie bitte der Vereinshomepage unter www.tsg-soeflingen.de.

Kontakt

Karlheinz Schnizler 07304 / 52 22
E-Mail: tsg.ski.charly@t-online.de

Dies ist das Angebot der
Ski- und Snowboardabteilung.

Ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag wird
derzeit nicht erhoben.

Anmeldung zu Skiausfahrten

Karlheinz Schnizler 07304 / 52 22
E-Mail: tsg.ski.charly@t-online.de

Anmeldung für Kurse

E-Mail: ski-snowboard@tsg-soeflingen.de

Tennis

Zum Training und Spiel stehen den Abteilungsmitgliedern 10 Freiplätze und 3 Hallenplätze zur Verfügung. Die Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften im Winter und Sommer sind aus dem Belegungsplan der Abteilung ersichtlich.

Gruppen- und Einzeltraining für Erwachsene

erteilt auf Nachfrage Trainer Andras Böröcz
Telefon: 0731 / 9 38 83 15

Preise: 34 € (Sonderkonditionen auf Anfrage)

Angebot für Jugendliche

10mal Schnuppertraining: 90 €

Beginn: 1. Januar, 1. Mai, 1. Oktober

Schnupperseason: 01.05. - 30.09. eines Jahres

Kontakt

Geschäftsstelle Tennis
Susanne Hepp 0731 / 38 42 00
Donnerstag von 15.30 - 17.00 Uhr
Ekaterina Morozova 0731 / 14 39 52 76
Montag von 17.30 - 19.00 Uhr (nur telefonisch)
E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Tennisabteilung.

Abteilungsbeitrag

Erwachsene:	130 €
Ehepaare:	215 €
Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre*:	55 €
Studenten, Azubi, BW*:	65 €
Familie mit 1 Kind:	250 €
Familie mit 2 und mehr Kindern:	280 €
Schüler mit 1 Elternteil:	42 €
Passive Mitglieder:	35 €

*auf Nachweis vor Beginn eines Geschäftsjahres

Weitere Infos auf der Homepage unter:

www.soeflingen-tennis.de

Wir tanzen Standard und Latein - von Wiener Walzer bis Tango!

Unsere Übungsabende sind:

Tanzkreis

(nach Tanzschulniveau Gold)
Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrer: Jürgen Plankenhorn

Fortgeschrittenenkurs

Freitag 17.00 - 18.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrerin: Elke Plankenhorn

Silberkurs

(nach Tanzschulniveau Silber)
Freitag 18.00 - 19.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrerin: Elke Plankenhorn

Goldkurs

(nach Tanzschulniveau Gold)
Freitag 19.00 - 20.00 Uhr, Studio 5
Tanzlehrerin: Elke Plankenhorn

Latein für Fortgeschrittene

Freitag 20.15 - 21.45 Uhr, Studio 1
Tanzlehrer: Florian Kutschera

Kontakt

Gustav Kleemann
E-Mail: tanzsport@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Tanzsportabteilung.

zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Monat): 9 €*
Kursteilnehmer (auch Nichtmitglieder) pro Paar:

Kursgebühren pro Paar:

I. + III. Tertial (12 Abende):

Fortgeschrittenen-, Silber- und Goldkurs 120 €*
Tanzkreis und Latein 130 €*

II. Tertial (10 Abende - Sommer):

Fortgeschrittenen-, Silber- und Goldkurs 100 €*
Tanzkreis und Latein 110 €*

*Änderungen vorbehalten

Schnupperangebot: 3 Abende sind kostenfrei

Bei uns sind auch gleichgeschlechtliche Paare willkommen! Sollten Sie daran Interesse haben, melden Sie sich bitte unter der oben angegebenen E-Mail-Adresse. Bei genügend Teilnehmern richten wir einen zusätzlichen Kurs ein.



Verändern.
Um zu bleiben,
was wir sind.

Durchstarten. Mit Teamgeist.

Mit einem Sportförderer an Ihrer Seite.

Stellen Sie sich der Herausforderung Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit und ohne Behinderung. Teilnahmebedingungen und Anmeldung: sportabzeichen-wettbewerb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Ulm



Beiträge Hauptverein

TSG Söflingen, wo Sport Spaß macht!

Für die vorangegangenen, aufgeführten Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich.

Die Mitgliedsbeiträge der TSG Söflingen:

Erwachsene	105 €
Ehepaare	177 €
Kinder und Jugendliche	48 €
Familienbeitrag (Eltern mit Kinder bis 18 Jahre)	210 €
Alleinerziehende (mit Kindern bis 18 Jahre)	115 €
Schüler, Student, FSJ, Azubi (auf Antrag mit Nachweis)	52 €
Versehrte und Behinderte (auf Antrag mit Nachweis)	52 €
Rentner (ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)	52 €

Preise unter Vorbehalt.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten.

Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden.

Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner.

Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen 1864 e.V. wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Für weitere Fragen rund um das Sportangebot der TSG Söflingen 1864 e.V., steht Ihnen die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:
Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Haus- und Postadresse:

TSG Söflingen 1864 e.V.

Harthausen Straße 99 · 89081 Ulm

Telefon: 0731/ 93 666-0

Fax: 0731/ 93 666-23

E-Mail: info@tsg-soefflingen.de

<http://www.tsg-soefflingen.de>

<http://www.facebook.com/TSG1864>

Beitrittserklärung Hauptverein



An die Geschäftsstelle der

Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V.

Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm

Telefon: **0731 / 93 666-0** · Fax: **0731 / 93 666-23**

E-Mail: **info@tsg-soefflingen.de**

www.tsg-soefflingen.de · **www.facebook.com/TSG1864**

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE 82 ZZZ 00 000 15 7961

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Turn- und Sportgemeinde Söflingen 1864 e.V. und erkenne die Vereinssatzung und aktuelle Beitragsordnung des Hauptvereins an. Ich gebe die Einwilligung gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen geschützten Daten. Ebenso stimme ich den Nutzungsbestimmungen der TSG Söflingen 1864 e.V. zu.

Antrag auf Mitgliedschaft mit Beitragsernennung:

(für über 18 Jahre nur mit gültigem Nachweis)

Schüler, Student, FSJ, BFD, Azubi

Behinderte

Rentner

Mitgliedschaft für Alleinerziehende*

Mitgliedschaft für die Familie*

Mitgliedschaft für Ehepaare*

* Bitte pro Mitglied je einen Antrag ausfüllen.

Hinweise:

- Die Angaben der IBAN und BIC/SWIFT-Nummern sind zwingend erforderlich.
- Eine Rückgabe des Lastschriftmandats an die TSG Söflingen 1864 e.V. ist nur im Original, nicht jedoch als Fax oder E-Mail zulässig.
- Es kann nur ein Lastschriftmandat bzw. eine Kontoverbindung hinterlegt werden.
- Abbuchungen von einem Sparbuch sind nicht möglich.

Ich ermächtige/wir ermächtigen die TSG Söflingen 1864 e.V. Zahlungen von meinem/unsrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die TSG Söflingen 1864 e.V. auf mein/unsere Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für folgende Zahlungen:

- Mitgliedsbeiträge/Jahresbeiträge der TSG Söflingen 1864 e.V.
- Abteilungsbeiträge

Angaben zur Person / zum Zahlungspflichtigen:

Vor- und Nachname _____

Vor- und Nachname Mutter _____ Vor- und Nachname Vater _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Geburtsdatum _____ Telefon _____

E-Mail Adresse _____

Abteilung _____ Eintrittsdatum _____

Ort und Datum _____

Unterschrift Zahlungspflichtige/r / Erziehungsberechtigte/r _____

Angaben zum Kontoinhaber:

Nachname _____

Vorname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Geburtsdatum _____ Telefon _____

DE _____
IBAN _____

BIC / SWIFT _____

Ort und Datum _____

Unterschrift Kontoinhaber/in _____

Beitragsordnung Hauptverein

1. Die Beitragsordnung regelt alle Einzelheiten über die Pflichten der Mitglieder zur Entrichtung von Beiträgen an den Verein. Sie ist Bestandteil der Beitrittserklärung.

2. Der Mitgliedergrundbeitrag wird jährlich von der Mitgliederversammlung beschlossen. Die festgesetzten neuen Beiträge treten zum 1. Januar des folgenden Jahres in Kraft, in dem der Beschluss gefasst wird. Die Mitgliederversammlung kann durch Beschluss einen anderen Termin festsetzen.

3. Die Höhe der Mitgliedsbeiträge wird jährlich in der Vereinszeitung der TSG Söflingen veröffentlicht. Die Vereinszeitung ist das amtliche Organ des Vereins und wird vierteljährlich nach Erscheinen dem zahlungspflichtigen Mitglied per Post kostenlos zugestellt. Die Mitglieder werden in den Vereinsnachrichten über alle Änderungen der Verbandsatzung, Beitragsordnung, Einladung zur ordentlichen, gegebenenfalls außerordentlichen Mitgliederversammlung neben anderen Berichten und Mitteilungen informiert.

4. Eintretende Änderungen in den Teilnehmerdaten, wie Änderung der Anschrift oder der Bankverbindung, sind umgehend der Geschäftsstelle mitzuteilen. Ferner muß die Geschäftsstelle bis zum 15. Januar informiert werden, wenn ein Teilnehmer nach Erreichen des 18. Lebensjahres noch in Ausbildung, im Freiwilligen Sozialen Jahr steht, BFD absolviert, zur Schule geht oder studiert, damit er den vergünstigten Beitragssatz in Anspruch nehmen kann. Dies gilt ebenso für Rentner und Behinderte. Bei verspäteten Mitteilungen an die Geschäftsstelle wird eine eventuelle Beitragsdifferenz nicht zurückvergütet. Die Beitragsreduzierung gilt für das jeweilige Geschäftsjahr. Zu Beginn des neuen Jahres ist jeweils die Beitragsermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises erneut zu beantragen.

5. Im Mitgliedergrundbeitrag ist eine Sportunfallversicherung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) inbegriffen. Allerdings wird die Sportunfallversicherung nur im Zusammenhang mit einer gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung des Mitgliedes wirksam.

6. Die Zahlung des Mitgliederbeitrages erfolgt durch Abbuchungsverfahren über EDV zum 1. Februar jeden Jahres. Abbuchungen sind nur vom Girokonto möglich.

7. Mitglieder, die am Abbuchungsverfahren durch EDV nicht teilnehmen, entrichten ihre Beiträge bis 15. Januar des Beitragsjahres. Per Rechnung angeforderte Beiträge werden mit einem Bearbeitungszuschlag

für Mehrkosten wie Porto und Verwaltung von 5 Euro belastet. Für zusätzliche Mahnungen werden die angefallenen Gebühren berechnet.

Verleaskonto:

Sparkasse Ulm

IBAN: DE27 6305 0000 0006 5066 84

SWIFT/BIC: SOLADES1ULM

8. Bei Eintritt in unseren Verein während des laufenden Jahres wird jeweils der anteilige Beitrag nach Monaten bis zum Jahresende berechnet. Die Mitgliedschaft kann nur in schriftlicher Form bis 30. September auf Jahresende gekündigt werden.

9. Die Abteilungen können zur Deckung abteilungsbezogener Ausgaben Abteilungsbeiträge erheben. Höhe und Zweck ist in der Abteilungsversammlung zu beschließen.

10. Die Mitgliederverwaltung erfolgt durch Datenverarbeitung (EDV). Die personengeschützten Daten der Mitglieder werden nach dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert und absolut vertraulich behandelt.

11. Hiermit erteile ich die Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich Veröffentlichung von Personenbildern im Zusammenhang mit dem Eintritt in den Verein. Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen: Homepage und App des Vereins, Facebook-Seite des Vereins, soziale Netzwerke, regionale Presseerzeugnisse, Vereinszeitschrift, Ergebnislisten. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Öffentlichkeitsarbeit im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und/oder Videoaufzeichnungen im Internet kann durch die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetselten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und/oder Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Stand 01.09.2022

Turnen für Kinder

Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 3 Jahre)

Erwin-Lander-Halle

Montag 15.30 - 16.30 Uhr

Übungsleiterin: Lucie Rautenstrauch

Erwin-Lander-Halle

Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Übungsleiter: Stefan Wigger

Vorschulturnen (3 und 4 Jahre)

Meinloh-Halle

Montag 16.15 - 17.15 Uhr

Übungsleiterin: Andrea Schöttle-Kirchmaier

Theodor-Pfizer-Halle 1

Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Übungsleiterin: Susanne Wloka

Fit for Kids (5 bis 7 Jahre)

Theodor-Pfizer-Halle 2

Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Übungsleiterin: Susanne Wloka

Power for Kids (7 bis 10 Jahre)

Erwin-Lander-Halle

Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Wilke

Gerätturnen

Gerätturnen

Mädchen

6-9 Jahre

ratiopharm-Sporthalle 3

Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr

10-16 Jahre

ratiopharm-Sporthalle 3

Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr

Übungsleiterin: Annette Blatz

Gerätturnen mit Wettkampfteilnahme

Mädchen

7-16 Jahre

Theodor-Pfizer-Halle 2

Montag 17.30 - 20.00 Uhr

Übungsleiterin: Anita Eberhardt

Turnen für Erwachsene

Body-Fit

Ausdauer, Kräftigung und Dehnung mit Groß- und Kleingeräten

Studio 5

Freitag 08.30 - 09.30 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Wilke

Frauen - Fitness- und Konditionsgymnastik

Studio 5

Montag 09.00 - 10.00 Uhr

Übungsleiterin: Susanne Wloka

Frauen - Power & Fun

Meinloh-Halle

Montag 17.45 - 19.00 Uhr

Übungsleiterin: Anita Kaupper

Frauen - Fit und beweglich

60+

Meinloh-Halle

Montag 19.00 - 20.00 Uhr

Übungsleiterin: Ute Bühler

60+

Sportzentrum Kuhberg, Halle 5

Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr

Übungsleiterin: Ursula Birkle

70+

Erwin-Lander-Halle

Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr

Übungsleiterin: Susanne Goller

Sie & Er

Fitness, Bewegung und Spiele

Erwin-Lander-Halle

Montag 20.30 - 22.00 Uhr

Übungsleiter: Dr. Dieter Pross

Fit und beweglich

60+

Sportzentrum Kuhberg, Gymnastikraum

Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr

Übungsleiterin: Ursula Birkle

Gymnastik und Ballspiele

Erwin-Lander-Halle

Mittwoch 20.30 - 22.00 Uhr

Übungsleiterin: Petra Eberhardt

Konditionsgymnastik

Meinloh-Halle

Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr

Übungsleiter: Gerd Nolle

Männerriege - Gymnastik

60+

Meinloh-Halle

Dienstag 19.30 - 21.30 Uhr

Übungsleiterin: Brigitte Lumpp

Männersport

Gymnastik und Fußball 60+

Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

Freitag 20.00 - 22.00 Uhr

Übungsleiter: Karl-Heinz Bauer

Gymnastik und Spiele

Sportopia-Halle

Freitag 20.00 - 22.00 Uhr

Übungsleiter: Reinhold Eichhorn

Kontakt

Geschäftsstelle 0731 / 93 666-0

E-Mail: turnen@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Turnabteilung.

zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Jahr):

Erwachsene: 25 €

Kinder / Jugend: 20 €

Weitere Informationen und Kontaktdaten einzelner Übungsleiter/innen entnehmen Sie bitte den Einträgen auf der Homepage unter Abteilung Turnen.

Freies Spiel (gemischt)
ratiopharm-Sporthalle 1
Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Trainerin: Dagmar Schmidtchen

Freies Spiel (gemischt)
ratiopharm-Sporthalle 1
Albrecht-Berblinger-Halle
Montag 19.30 - 22.00 Uhr
Trainer: Uwe Mayer

Training Freizeitgruppe (gemischt)
Theodor-Pfizer-Halle
Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr
Trainerin: Dagmar Schmidtchen

**Volleyball für fortgeschrittene
Freizeitspieler/innen**
ratiopharm-Sporthalle 2+3
Freitag 20.00 - 22.00 Uhr
Trainer: Ralph Luzius

Kontakt
Carsten Straub
E-Mail: volleyball@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Volleyballabteilung.

zusätzlicher Abteilungsbeitrag (pro Jahr):
20 € für Erwachsene

Zu ausgesuchter Musik werden Übungen ohne oder mit Handgerät (Seil, Reifen, Ball, Keulen, Band) vorgeführt. In der Grundlagenarbeit der RSG steht die harmonische, körperliche Entwicklung und die Festigung der Grundfertigkeiten im Vordergrund.

Landesstützpunkt RSG und DTB Turn-Talentschule:

Training mit Handgeräte (Ball, Reifen, Seil, Keulen und Band), Körpertechnik und Balletteinheiten, Einstudieren von Wettkampfübungen.

Trainerinnen:
Magdalena Brzeska (Cheftainerin)
Evgenia Cherkasenko (Trainerin)

Kontakt
Geschäftsstelle Heike Asam 0731 / 93 666-13
Dienstag und Mittwoch
von 08.00 bis 11.00 Uhr
E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de

Dies ist das Angebot der Rhythmischen Sportgymnastik. Zusätzliche Abteilungsbeiträge entnehmen Sie bitte der Homepage.



Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

Kursangebot Mitglieder und Nichtmitglieder

Inhalt

- 34 Sportkurse und Fitness-Studio
- 36 Gesundheits- und Rehasport
- 38 Tanzakademie
- 40 Kindersportschule
- 42 Sportkindergärten
- 45 Ehrenamt
- 46 Die Sportwelt APP
- 47 So finden Sie uns

Weitere Information finden
Sie in einem extra Flyer



Söflingen
1864

Sportkurse und Fitness-Studio

im Sportzentrum der TSG Söflingen

Harthauer Straße 99 · 89081 Ulm-Söflingen

www.tsg-soeflingen.de · fitness-studio@tsg-soeflingen.de



Alle Sportkurse sind
für Mitglieder und
Nichtmitglieder buchbar!



AMRAP Workout meets Core

Athletic Boot Camp

Bauch Spezial (30min)

Best Ager Fit Mix

Body Challenge

Body Intervall

Body Styling

bodyART®

Core Stability

dancit®

- MOVE

- STARTER

- WORKOUT

deepWORK™

Fighting Fit meets TRX®

Fit Mix

Fun Tone®Basic

Functional Body

Indoor Cycling

Iron Power & more

Keep Fit

Pilates

Personal Training

- EMS Training

- Power Plate®

Pound Fitness®

Step Choreo

Strong Nation™

TRX®

- TRX® Cross Fit

- TRX® Intervall

Weight Fit

XCO® Shape

Yoga

- Pilates meets Yoga

- Power Yoga

- Sunset / Sunrise Yoga

Das Fitness-Studio bietet Ihnen qualifizierte Betreuung durch unser Fitness-Trainer-Team sowie neue und moderne Fitnessgeräte.

Sie werden über die verschiedenen Trainingsformen, Vertragsarten und Preise am Check-In beraten und informiert.

Mit neuen Geräten von TechnoGym® und PRECOR®, (Ausdauergeräte, Fahrrad- oder Rudergometer, Laufbänder und Crosstrainer) und einem umfangreichen Kurzhantel- und Functionalbereich sorgen wir in den Sparten Prävention, Rehabilitation und allgemeine Fitness für ein optimales Training.

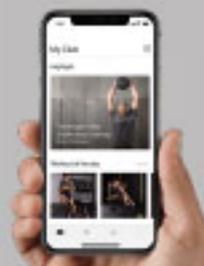
Wenden Sie sich ganz unverbindlich an unser Fitness-Team und vereinbaren Sie noch heute ein kostenloses Probetraining unter der Telefonnummer 0731 / 93 666-27.

MYWELLNESS APP

- all Ihre Aktivitäten in einer einzigen App
 - verfolgen Sie Ihre Fitnessaktivitäten
 - buchen und verwalten Sie Ihre Kurse
 - nehmen Sie an spannenden Herausforderungen teil
 - verbinden Sie sich mit Ihren bevorzugten Gesundheits- und Fitness-Apps
- Laden Sie sich die MYWELLNESS App noch heute herunter und starten Sie dem Training.

Blocircuit Zirkeltraining

Mit dem Blocircuit Zirkeltraining ist es möglich, den ganzen Körper auch in kurzer Zeit effektiv zu trainieren. Einer der entscheidenden Vorteile ist, dass es dabei für jedes Fitnesslevel optimal geeignet ist.



Weitere Information finden
Sie in einem extra Flyer



Söflingen
1864

Gesundheits- und Rehasport

im Sportzentrum der TSG Söflingen

Harthauer Straße 99 · 89081 Ulm-Söflingen

www.tsg-soeflingen.de · gesundheit@tsg-soeflingen.de

**Alle Kurse sind für Mitglieder,
Nichtmitglieder und/oder auf
Verordnungsschein buchbar!**



Aqua Fit

Aqua Jogging / stabiler Rücken

Aqua Power

Beckenboden

Beckenboden Männer

Beckenboden / Wirbelsäule

Bewegung bringt Bewegung

Cardio Fit

Gesund und Trainiert

Indoor Cycling 60+

Kraft & Balance Training

Long Covid - Lungensport

Mobility

- Arthroseprophylaxe
- Rücken

Qi Gong

Rehabilitation

- Herzsport
- Hüfte/Knie
- Innere
- Lungensport
- Onkologie
- Osteoporose / Arthrose
- Rehasport für Kinder
- Schulter / Nacken
- Wirbelsäule
- Wirbelsäule „Fit & Vital“
- Wirbelsäule / Entspannter Rücken

Schmerzfrei aus eigener Kraft

Stabile Mitte - Rückentraining für den Alltag

Sturzprophylaxe

U 50 - Gesund und Trainiert

U 50 - Wirbelsäule / Fit im Beruf

Wirbelsäule

- Haltungsschwäche
- Prävention
- Schongymnastik
- Senioren
- Stretch

Yoga

Unsere lizenzierten Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen:

Elke Bannert-Heinze

Nadine Barth

Ioan Cimpoia

Gábor Czakó

Petra Eberhardt

Renate Gebhard

Yvonne Graf

Andrea Greiner

Anke Holster-Fabian

Ariane Ittner

Diane Krips

Inge Kühn-Baumann

Gerald Lechner

Brigitte Lump

Nadine Mangold

Enzo Masaracchio

Stefanie Mästle

Frederike Paiss

Volker Rupp

Andrea Schmidt

Anna Schreiber

Claudia Schreiber

Annika Schlenk

Osmay Silva

Dorothee Spiertz

Birgit Ulrich

Christian Ventura

Sandra Wloka

Reiner Wolf

Weitere Information finden
Sie in einem extra Flyer



Tanzakademie

im Sportzentrum der TSG Söflingen

Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm-Söflingen

www.tsg-soeflingen.de · tanzakademie@tsg-soeflingen.de



Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen - wo Tanzen Spaß macht!

Tanzmäuse

Dieses Kursangebot ist für die kleinen Tänzerinnen im Alter von 4-5 Jahren vorgesehen und als Einsteigerkurs angedacht. Die Kursstunde findet immer nur bei Bedarf statt.

Kindertanz

In der Kursstunde „Kindertanz“ erlernen Kinder spielerisch die Grundlagen des Tanzes. Auf Rhythmik, Bewegungslehre, Haltungsschulung sowie Musikgefühl wird besonders Wert gelegt. Einfache Tanzschritte und Formationen ergeben hierbei eine kleine Choreographie.

Ballettmix

In der Ballettmix-Kursstunde wird ein modernes Grundlagentraining des klassischen Tanzes unterrichtet, kombiniert mit Rhythmus- und Haltungsschulung.

Dancemix

In der Dancemix-Kursstunde unterrichtet das Lehrteam der Tanzakademie Kinder und Jugendliche in verschiedenen Stilrichtungen. Hip-Hop, Jazz, Modern, Musical, Showtanz - sowie aktuelle Tanzrends werden zu einer Choreographie zusammengesetzt und bei Auftritten vorgeführt.

TikTok Dance

Du liebst es zu tanzen und neue Moves auszu probieren? Dann lerne jetzt die Choreo's zu den aktuell angesagtesten Musikvideos und bring die Tanzfläche zum Beben!

Hip-Hop New Style

Die Tanzstilrichtung Hip-Hop New Style ist eine Kombination aus Hip-Hop, Street-dance, Videoclip-Dancing sowie Breaking, House, Locking und Popping.

Move your body and feel good!

Showtanz

Showtanz umfasst das breite und abwechslungsreiche Spektrum verschiedener Tanzstile, ob Hip-Hop, Jazz, Modern, Musical und viele mehr - hier ist der Vielfalt des Tanzes keine Grenze gesetzt! Let's dance!

Cheerleading

Anfragen für Neumitglieder oder Auftritte nimmt die Geschäftsstelle der TSG Söflingen oder die Abteilungsleitung der Cheerleader entgegen.

Weitere Informationen unter :
www.ulm-city-dancers.de.

Weitere Information finden
Sie in einem extra Flyer



Söflingen
1864

Kindersportschule

im Sportzentrum der TSG Söflingen

Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm-Söflingen

www.tsg-soeflingen.de · kiss@tsg-soeflingen.de



Volksbank
Ulm-Biberach eG



Eltern-Kind-KISS (EKK)

Das Angebot der Eltern-Kind-KISS richtet sich an Kinder im Alter von 18-36 Monate. Einmal die Woche findet der Unterricht für 60 Minuten statt. (* eine Mitgliedschaft im Hauptverein ist zwingend erforderlich)

mini-KISS (mK)

Das Angebot der mini-KISS richtet sich an Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Der Unterricht findet einmal die Woche für 60 Minuten statt.

Abenteuer Sport (AS)

Die Klassenstufen 1 bis 4 des Abenteuer Sport entsprechen den 1. bis 4. Grundschulklassen. Der Unterricht findet einmal die Woche für 60 Minuten statt.

Jugendsportschule (JuSS)

Die Jugendlichen der 5. und 6. Schulklasse erhalten ein vielfältiges sportliches Angebot. Mit dem Wechsel in eine weiterführende Schule bietet das Angebot der JuSS eine Alternative zu einer speziellen Vereinssportart. Der Unterricht findet einmal die Woche für 90 Minuten statt.

Kontakt

Für alle weiteren Informationen steht Ihnen Herr Bobbe wie folgt auf der Geschäftsstelle zur Verfügung:

Montag bis Freitag	09.00-12.00 Uhr
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	14.00-18.00 Uhr

Telefon:	0731 / 93 666-11
E-Mail:	kiss@tsg-soefflingen.de

Herr Rupp, der Leiter der KISS, steht Ihnen für Fragen zum Lehrplan donnerstags von 09.00 bis 11.00 Uhr (außer in den Schulferien) auf der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 0731 / 93 666-16 zur Verfügung. Für persönliche Termine bitten wir um eine Voranmeldung.

Weitere Information finden
Sie in einem extra Flyer



Söflingen
1864

Sportkindergarten

im Sportzentrum der TSG Söflingen

Harthausener Straße 99 · 89081 Ulm-Söflingen

www.tsg-soeflingen.de · sportkindergarten@tsg-soeflingen.de





Das Besondere am Sportkindergarten:

Bewegungserziehung war auch bisher ein Bestandteil der kommunalen Kindergärten in Ulm. Ein Schwerpunkt konnte es auf Grund der Räumlichkeiten und personellen Voraussetzungen nicht sein. Man beschränkte sich weitgehendst auf eine Sportstunde in der Woche. Das Bewegungsbedürfnis eines Kindes lässt sich natürlich nicht mit einer Turnstunde pro Woche befriedigen. Kinder im Vorschulalter besitzen einen unerschöpflichen Bewegungsdrang.

Man muß vor allem ihr ursprüngliches Recht auf Bewegung sichern. Im Sportkindergarten sollen deshalb die Kinder Gelegenheit bekommen, ihren natürlichen Bewegungsdrang zu entfalten. Sie sollen sich selbst erproben, um die Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Könnens zu erfahren. Es gilt also, im freien Spiel, sowie in organisierten Angeboten, Situationen zu schaffen, die den Erfahrungsbereich und das Sozialverhalten des Kindes von Phase zu Phase erweitern helfen.

Bewegungsangebote

Hauptmerkmal des Sportkindergartens sind tägliche Bewegungszeiten, um dem großen Bewegungsbedürfnis der Kinder gerecht zu werden. Diese täglichen Bewegungszeiten setzen sich zusammen aus „geplanten und offenen Bewegungsangeboten“ die gruppenintern bzw. -übergreifend durchgeführt werden.

In den geplanten Bewegungsangeboten wird versucht, die Themen und Interessen der Kinder, die sich auch in der normalen Gruppenarbeit widerspiegeln, zu integrieren. Das heißt, die Bewegungsangebote finden nicht abgekoppelt vom Kindergartenalltag statt, sondern sind mit ihm verknüpft.

Standort: TSG Söflingen

Eigenes Funktionsgebäude am Sportzentrum der TSG Söflingen an der Harthauser Straße mit Anbindung an die bestehenden Hallen der Bezirkssportanlage. Die Einrichtung wird als viergruppige Kindertagesstätte geführt. Es wird gruppenübergreifend gearbeitet.

Die räumliche Ausstattung umfasst vier Gruppenräume, ein Werkraum, drei Bewegungsräume, ein Wasch- und WC-Raum, ein Wickelbereich+WC-Raum, zwei Schlafräume, ein Lagerraum, ein Personalraum, ein Büro und eine Küche. Zwei Gruppenräume sind mit räumlichen Ebenen ausgestattet.

Als Freigelände wird ein eigener Bereich im Sportzentrum der TSG Söflingen angeboten. Darüber hinaus steht noch das ganze Sportgelände inklusive Hallen zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Für Ganztagesplätze	07.00 - 16.30 Uhr
Für Krippenplätze	07.00 - 16.30 Uhr
verlängerte Öffnungszeit	07.00 - 13.30 Uhr

Kontaktaufnahme im Bärenstark

Sportkindergarten: 0731 / 38 68 88

E-Mail: sportkindergarten@kita.ulm.de

mini-pharmer

Standort: Firmengelände Teva

Seit dem 01.09.2005 hat die TSG Söflingen in Kooperation mit der Arzneimittelfirma Teva einen zweiten Sportkindergarten eröffnet.

Für die Mitarbeiter/Innen des Unternehmens steht die 7-gruppige Einrichtung auf dem Betriebsgelände zur Verfügung.

Kontaktaufnahme im mini-pharmer

Sportkindergarten: 0731 / 402-98 98.

swu.de/corona

Stadtwerke

Verlass dich drauf.



#WirFürEuch

Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Abteilungsarbeit mit-helfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann.

Unterstütze auch Du die TSG Söflingen!
Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil der TSG!

Weitere Infos unter:

www.tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote



aus-liebe-zu-unserer-heimat.de

**Unsere Heimat.
Unsere Zukunft.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei

Ihre verantwortungsvolle Bank:
Wirtschaftlich erfolgreich mit Rücksicht
auf Umwelt, Ethik und Soziales. Mehr Infos
unter: aus-liebe-zu-unserer-heimat.de

Volksbank
Ulm-Biberach eG



SPORTWELT APP

DEINE APP BALD NOCH BESSER

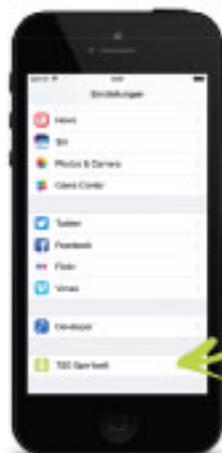
Bald haben Sie die Möglichkeit in der App zu personalisieren worüber Sie informiert werden wollen. Ob Trainingszeiten, Sportkurse oder aktuelle Ergebnisse. Sie erhalten nur wichtige Kurztinfos die Sie wirklich interessieren. Einfach einmal einstellen und es läuft alles nach Wunsch. Und garantiert ohne Spam.

Sie haben noch weitere Vorschläge oder Ideen wie wir die App noch besser für Sie gestalten können? Wir hören gerne zu auf: tsg-sportweltaffen.de/feedback

BENACHRICHTIGUNGEN AKTIVIEREN

Navigieren Sie in den Einstellungen zunächst zu der TSG Sportwelt App. Hier finden Sie die Einstellungen zum Mitteilungsservice und der Standort Nutzung. Zudem kann hier eingestellt werden, ob die TSG Sportwelt App Mobile Daten benutzen darf.

Unter dem Punkt „Mitteilungen“ können Sie erlauben dass Sie Push-Nachrichten von uns bekommen und nach belieben anpassen.



DIE SPORTWELT APP

Verfügbares im App Store

Verfügbares auf Google play

So finden Sie uns



So finden Sie zur TSG Söflingen:

Von der A8 kommend - Ausfahrt Ulm-West auf die B10 Richtung Ulm - nach dem Ortseingangsschild ULM (auf der Brücke) rechts in den Blaubeurer Ring abbiegen - rechts halten auf die B28 Richtung Blaubeuren (zweispurig). Bei der Blautalbrücke links in Richtung Wiblingen/Ermingen. Sie befinden sich kurz auf der Tangente Kuhberggring/Kurt-Schumacher-Ring, biegen dann die nächste Abzweigung links in Richtung Ermingen ab. Bei der nächsten Kreuzung biegen Sie links ab in die Harthäuser Straße ab. Nach ca. 50 m beim Ortseingangsschild Ulm befindet sich rechts das Sportzentrum der TSG Söflingen.

Von Richtung Donautal B30 - Ausfahrt Ulm-Donautal auf die Wiblinger Allee Richtung Donautal. Am Donautal vorbei, immer geradeaus auf der Tangente Kuhberggring/Kurt-Schumacher-Ring. Bei der Ausfahrt Richtung Ermingen/Harthäuser rechts abbiegen, bei der nächsten Kreuzung links in die Harthäuser Straße einfahren. Nach ca. 50 m beim Ortsein-

gangsschild ULM befindet sich rechts das Sportzentrum der TSG Söflingen.

Von Richtung Blaubeuren B28 - Vor der Blautalbrücke biegen Sie rechts ab in Richtung Wiblingen/Ermingen. Sie befinden sich kurz auf der Tangente Kuhberggring/Kurt-Schumacher-Ring, biegen dann die nächste Abzweigung links in Richtung Ermingen ab. Bei der nächsten Kreuzung biegen Sie links ab in die Harthäuser Straße ab. Nach ca. 50 m beim Ortseingangsschild Ulm befindet sich rechts das Sportzentrum der TSG Söflingen.

Von Richtung Innenstadt - Folgen Sie der Straßenbahnlinie auf der Wagnerstraße Richtung Weststadt/Söflingen. An der Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 1 links, dann zweimal hintereinander rechts in die Harthäuser Straße abbiegen und dem Schild zur TSG Söflingen folgen. Fahren Sie den Berg ganz hoch bis zur Einmündung Fünf-Bäume-Weg. Kurz danach, an der Ampelanlage, befindet sich links das Sportzentrum der TSG Söflingen.



DIE SPORTWELT APP DER TSG SÖFLINGEN

alle Informationen und News schnell und zuverlässig auf Ihr Handy



... wo Sport Spaß macht!

**JOGGING
Brot**



teva

SWU

TSG Söflingen 1864 e.V.
Geschäftsstelle · Harthäuser Str. 99 · 89081 Ulm
Telefon 0731 / 93 666-0 · Teletax 0731 / 93 666-23
info@tsg-soefflingen.de · www.tsg-soefflingen.de

 TSG1864
www.facebook.com/TSG1864