

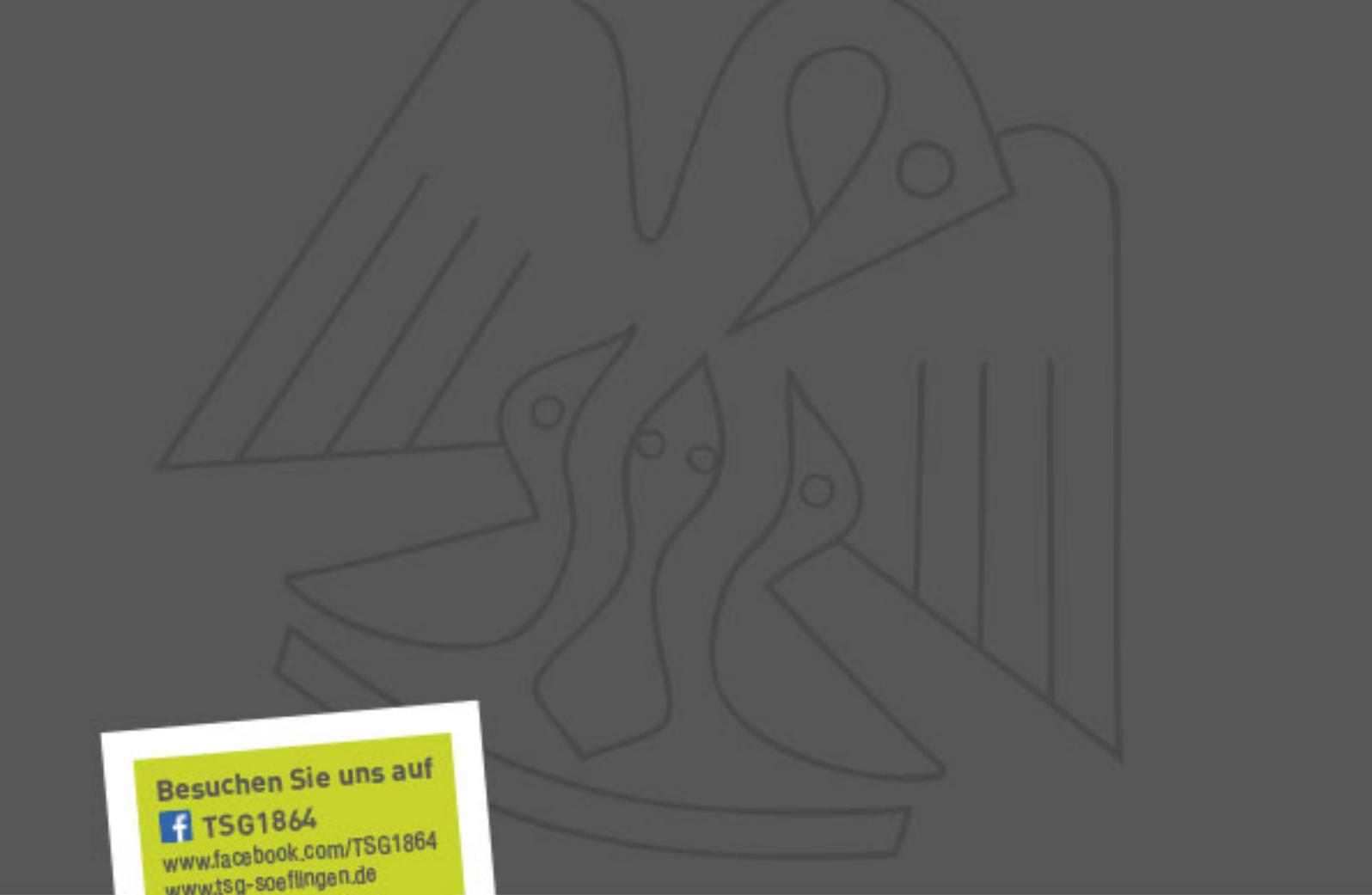
BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 198 · September 2022-3





Besuchen Sie uns auf
f TSG1864
www.facebook.com/TSG1864
www.tsg-soefflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 24 Tennis |
| 5 Dance Workshop | 28 Geschäftsstelle |
| 6 Landesturnfest 2022 | 30 Ski- und Snowboard |
| 8 Fitness-Studio | 32 Turnen |
| 9 Gesundheits- und Rehasport | 34 Männerriege |
| 10 Sportkurse | 35 Running |
| 13 Behindertensport | 37 Stellenangebote |
| 14 Badminton | 39 Tanzsport |
| 15 Ballsport | 40 Wir suchen |
| 16 Tanzakademie | 42 Volleyball |
| 18 Basketball | 43 Kindersportschule |
| 20 Handball | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 22 Kampfkunst | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 23 Fußball | 47 Impressum |

Walter Feucht

Liebe Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

was schreibt man in unsicheren Zeiten? Soll man den hemmungslosen Optimismus verbreiten oder ist es sinnvoller die Apokalypse zu bemühen und den Untergang des Abendlandes auszurufen. Lohnt es, noch eine Monatskarte für die „Strampe“ zu kaufen? Geht es sich noch aus.

Nichts wird so heiß gegessen wie es gekocht wird. Eine platte Volksweisheit die trotzdem stimmt. Klar wird alles erheblich teurer, die Inflation galoppiert und der ökonomische Beelzebub lauert an jeder Ecke.

Trotzdem wird in Deutschland immer noch auf hohem Niveau gejammert. Gehen Sie mal über den Ulmer Wochenmarkt, dann wissen Sie was ich meine. Mit diversen Sonderprogrammen hilft der Staat jenen, die in Not geraten sind oder geraten. Niemand wird in Deutschland erfrieren müssen oder gar verhungern. Außerdem ist noch längst nicht Fakt, ob alles so kommen wird oder muss, wie unfähige Politiker es bei „Lanz“ oder „Will“ es täglich kassandrieren.

Die TSG SÖFLINGEN ist gut vorbereitet! Mit 2 Blockheizkraftwerken waren wir weit-sichtig und im Sinne des Klimaschutzes up to date. Weitere Maßnahmen zur Energieeffizienz sind geplant und im Werden. Wir brauchen auch keine Waschlappen - Empfehlungen analog der Forderungen von Ministerpräsident Kretschmann.

In der TSG wird immer schon kurz geduscht, denn unsere Mitglieder sind ver-

nünftige Menschen und die Duschtechnik ist dem entsprechend installiert.

Das Sportopia ist ein enormer Gewinn in jeglicher Hinsicht für unseren Verein. Man geht dort gerne hin. Das „Gym“ mit seinem Digital-Circle ist in der Tat und in dieser Form und Ausrichtung einmalig in der Ulmer Region. Gehen Sie mal dort hin! Unsere großartigen Instruktor*innen freuen sich auf Ihren Besuch. Bei weit über 110 Kursen, die die TSG Söflingen im Programm hat, ist für jeden, egal wie alt, das Richtige dabei.

Und mal ganz ehrlich, ob wir nun bei 19 °C oder 16 °C Hallentemperatur ins genüssliche Schwitzen kommen, ist doch wurst-egal!

Genießen Sie den Herbst bei der TSG. Wir haben immer ein Lachen für Sie bereit. Kommen Sie zur TSG Söflingen, treiben Sie Sport und vergessen für ein paar Stunden die Mühen der Zeit und das Belastende des Alltages. Bei uns macht Sport großen Spaß!

Herzliche Grüße



Walter Feucht
1. Vorsitzender der TSG Söflingen



VERTRAUEN SIE IHRE IMMOBILIE DEM TESTSIEGER AN.

Sie denken über einen Immobilienverkauf nach? Rufen Sie uns unverbindlich an! Wir beraten Sie gerne!



TENTSCHERT
Immobilien IVD · seit 1986

Tentschert Immobilien | Frauenstr. 7 | 89073 Ulm
Tel. 0731 . 379522-0 www.tentschert.de

JOGGING®

Brot & Brötchen



ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT

WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!

Save the Date!

Dance Workshop ab 16 Jahren

Workshop C1 mit Judith Seibert

10.00-11.00 Uhr in Studio 1

"It's time for Christmasfeelings"

Lassen Sie sich überraschen!

Weihnachtszeit, Weihnachtszeit...in der Hektik der Vorweihnachtszeit einfach mal eine kleine tänzerische Auszeit genießen und sich zu sanften und weichen Rhythmen sowie wohltuender Musik treiben lassen. Von einem lockeren Warm-Up Training bis hin zu einer kleinen Choreographie ist für alle was dabei! Bei diesem Workshop kommen die ersten Weihnachtsgefühle auf und stimmen Sie auf fröhliche bis besinnliche Feiertage ein!

Workshop C2 mit Judith Seibert

11.15-12.15 Uhr in Studio 1

"Jazz-Fusion"

Jazz-Fusion umfasst das breite und abwechslungsreiche Spektrum verschiedener Jazz-Tanzstile, von einem mitreißendem

Warm-Up, über Jazz-, Lyrical, Modern-, und Contemporary-Frequenzen, bis hin zu einer ausdrucksstarken und fließenden Choreographie. Feel good! Dieser Tanzstil ist erdiger als alle anderen Jazz Styles. Zu aktueller Popmusik wird eine powervolle Choreographie mit akzentuierten Tanzelementen erlernt!

Termin:

Workshop C1+C2 am 04.12.2022

Kosten:

Pro Workshop als Mitglied der TSG Söflingen 16 €, als Nichtmitglied 22 €.

Für beide Kurse als Mitglied der TSG Söflingen 28 €, als Nichtmitglied 40 €.

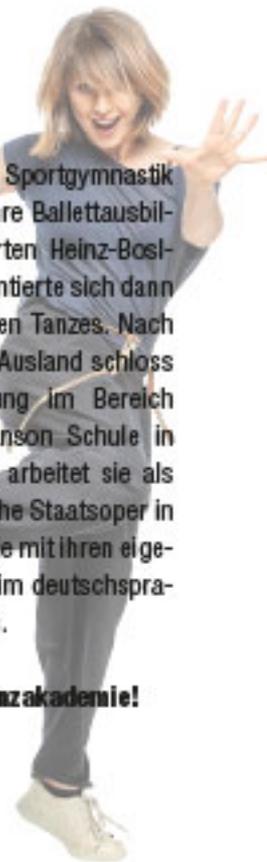
Anmeldung:

Anmeldungen für die Workshops C1+C2 sind bis zum 25.11.2022 schriftlich per Formular (siehe Homepage) möglich. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen pro Workshop.

Judith Seibert

Neben der Rhythmischen Sportgymnastik begann Judith Seibert ihre Ballettausbildung an der renommierten Heinz-Bosl-Stiftung (München), orientierte sich dann in Richtung des modernen Tanzes. Nach einigen Aufhaltenen im Ausland schloss sie ihre Berufsausbildung im Bereich Bühnentanz an der Iwanson Schule in München ab. Seit 2005 arbeitet sie als Tänzerin für die Bayerische Staatsoper in München. Seit 2016 ist sie mit ihren eigenen Tanztheaterstücken im deutschsprachigen Raum unterwegs.

Let's dance - mit der Tanzakademie!



Riechen.
Schmecken.
Genießen.

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eislauer Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de



Landesturnfest 2022



So sehen Sieger aus!

13 hochmotivierte Sportlerinnen und Sportler der TSG Söflingen reisten vom 26. - 29. Mai zum Landesturnfest nach Lahr. Im Gepäck die traditionelle Vereinsfahne der Söflinger Turnerschaft. Ehrenmitglied Reinhold Eichhorn und Festturnwart Herbert Pickl koordinierten im Vorfeld wieder die traditionelle Teilnahme.

Der Badische und Schwäbische Turnerbund richteten gemeinsam die 'Olympiade der Breitensportler' im schönen Schwarzwald aus. Mehr als 8.000 Aktive aus 566 Vereinen und Institutionen waren gekommen, um sich in 33 Sportarten zu messen. Außerdem waren für die Besucher gut 200 Showauftritte auf verschiedenen Open-Air Bühnen oder Sporthallen geboten, dazu viele Mitmach-Angebote.

Am ersten Wettkampftag war für die Turnergruppe "2. Weg im Sport" und Gäste der DTB-Wahlwettkampf mit den Disziplinen Leichtathletik, Schwimmen und Rope Skipping zu absolvieren. Herausragend war Anne Willer, die in ihrer Altersklasse, die mit 24,11 Pkt. und großem Abstand den 1. Platz belegte und somit nun wiederholt als Baden-Württembergische Meisterin amtiert. Auch Reinhold Eichhorn (13.), Norbert Nolle (15.) und Oliver Zeroni (21.) erreichten ausgezeichnete Platzierungen.

Sehr zufrieden sein konnten Frank Günther (28.), Matthias Herzberg (29.) und Markus Weber (37.), die persönliche Bestleistungen erbrachten. Zusätzlich erkämpfte sich Norbert Nolle mit 26,332 Pkt. den 3. Platz bei den Besten-Wettkämpfe 60+. Bei seiner ersten Teilnahme war der Siegerpodest ein außerordentliches Ergebnis.

Am Nachmittag wurde noch ein Orientierungslauf absolviert. Das Team von TSG 1 mit Oliver Zeroni, Matthias Herzberg und Frank Günther verpassten mit 59:32 Min. nur knapp die Top 10 und wurden 11. Das Team 2 mit Paola Zeroni, Markus Weber, Herbert Pickl und Reinhold Eichhorn stellte das älteste Team auf der 4,1 km langen Strecke. Sie erwanderten den 24. Platz und bildenden somit den goldenen Schluss.

Der Vereinswettkampf "Fit im Team 50+" war der erste Höhepunkt für die gesamte Mannschaft am Samstag. Nun mit am Start Elisabeth Pickl, Doris Eichhorn und Maria Pickl (verletzungsbedingt als Supporter dabei). Petra Weber choreografierte eine exzellente Fitness-Vorführung mit dem Fitnessband und zusammen mit den erfolgreichen Bewerbstellungen der Geschicklichkeit- und Koordinationsparcours wurden 52 Punkte erreicht und somit verteidigten die Söflinger ihren Württembergischen Titel aus dem Jahr 2018.

Beim abschließenden „Besonderen Wett-

bewerb", bei dem 200m Paddeln, 100m Schwimmen und 1500m Laufen gefragt waren, hatte die TSG eine Teamgemeinschaft mit den Sportfreunden aus Illerrieden. In der Endabrechnung erzielte man einen guten Mittelplatz bei dem Turnfest-Triathlon. Am Sonntag bildete der imposante Festumzug den Abschluss des Turnfestes. Stolz präsentierten die Söflinger Turngemeinde ihre Vereinsfahne und motivierten die Umzugsgäste mit La-Ola-Wellen und dem Turngesang "So sehen Sieger aus". Das nächste Landesturnfest richtet Ravensburg vom 30.05. bis 02.06.2024 aus. Dann mit hoffentlich mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer der TSG Söflingen.

Markus Weber



Oliver Zeroni beim 2,41m Standweitsprung

Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de



Power Plate® - Vibrationstraining

Der menschliche Körper verfügt über natürliche Reflexe. Die Power Plate® ist ausgestattet mit zwei Hochleistungsmotoren und erzeugt multidimensionale Schwingungen.

So wird der Muskeldehnreflex ausgelöst, der zu einer Reflexaufschaltung und somit zu einer stärkeren Aktivierung aller beteiligten Muskeln führt. Der Körper reagiert reflektorisch auf diese positiven Schwingungen, wodurch besonders die Tiefenmuskulatur in den Beinen, Bauch, Armen und Rücken, bis hinauf in die Schulter aktiviert wird.

Die angesprochenen Muskeln kontrahieren bis zu 2.400 mal pro Minute, die kleinen und die großen Muskelfasern werden hierbei nahezu 100% aktiviert.

Unsere unzähligen Trainingsprogramme unterstützen Sie dabei, Ihre Ziele schnell und effizient zu erreichen.

Vereinbaren Sie am besten direkt einen Termin für ein kostenloses Probetraining unter 0731 / 93 666-27.

Zehnerkarte 150 €
 Monatsvertrag 55 €*
 (*nur für Mitglieder der TSG Söflingen)

Maximal 3 Einheiten pro Woche möglich.

Preise und Informationen

(gültig bis 31.12.2022)

Fitness-Studio*(pro Monat):

Erwachsene	28 €
ermäßigt (mit Nachweis)	23 €
Ehepaar	48 €

Aufnahmegebühr Fitness-Studio

(einmalig):

Mitglieder (Erwachsene)	26 €
Mitglieder ermäßigt (nur mit Nachweis)	13 €

* (Voraussetzung: Vereinsmitgliedschaft)

Zehnerkarte:

Fitness-Studio	Kombiangebot	
Mitglieder	55 €	85 €
Mitglieder ermäßigt	40 €	
(nur mit Nachweis)		
Nichtmitglieder	110 €	

Personal Training:

EMS und Power Plate®	
Zehnerkarte	150 €
Power Plate®	55 € pro Monat

Physio-Testung 25 €

Pfand TSG Mitgliedsband 25 €

Mitgliedschaft

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden. Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Freitag

07.00 bis 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

08.00 bis 22.00 Uhr

Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 bis 13.00 Uhr

Winter (vom 01.10. bis 31.03.)

Samstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 bis 17.00 Uhr

brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

FREUDE AM SEHEN

Brillante Sicht. Gestochen scharfe Details. Lebendige Farben. Wenn es um Ihren Sehkomfort geht, vertrauen wir auf die zukunftsweisenden und innovativen Technologien des Herstellers ZEISS.

**JETZT IHREN SEHTEST-TERMIN
 VEREINBAREN UNTER:
www.brillen-willhelm.de**

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel 0731/64740

Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel 0731/384020

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel 07304/921858

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel 07305/7411

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel 07344/4202

Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel 0731/46622

Neue Kurse

Reha Herzsport

ab dem 04.10.2022

**Kurs Nr. 104 in der Erwin-Lander-Halle
dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr
mit Ariane Ittner (ÖL für Rehabilitation
Innere Medizin und Orthopädie)**

Zielgruppe sind Patienten mit koronaren Herzerkrankungen wie nach Myokardinfarkt, einer Bypass-Operation, Koronardilatation oder bei stabiler Angina Pectoris. Therapieziele sind die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Steigerung der Lebensqualität sowie die Verbesserung des Risikoprofils.

Rehasport für Kinder

ab dem 06.10.2022

**Kurs Nr. 29 in Studio 8
donnerstags von 15.00 - 16.00 Uhr
mit Sandra Wloka (Physiotherapeutin
und ÖL für Rehabilitation Orthopädie)**

Schon im Kindes- und Jugendalter können sich Rückenschmerzen durch Haltungsschäden, Fehlstellungen der Wirbelsäule oder Übergewicht entwickeln. Viele sitzende Aktivitäten und schulischer Stress können diese Entwicklung noch verstärken. Durch spielerische Übungen für Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht können diese Beschwerden gelindert, motorische Entwicklungen unterstützt und die Koordination verbessert werden. Zugleich werden ganz zwanglos die Körperhaltung und Bewegungsabläufe optimiert.

Wir stellen vor

Sandra Wloka



Welche Ausbildung/Lizenz hast Du?

Physiotherapeutin
Rehasportlizenz Orthopädie

Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?
Oktober 2021

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Während meiner Ausbildung zur Physiotherapeutin. Die Übungen und Inhalte der Physiotherapie mit dem Rehasport zu kombinieren.

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Ein Buch

Folgende Kurse gebe ich:

Kraft & Balance Training
dienstags von 08.00 - 09.00 Uhr
Kurs Nr. 96 in Studio 6

Reha Hüfte/Knie

dienstags von 09.00 - 10.00 Uhr
Kurs Nr. 34 in Studio 6

U50 Wirbelsäule / Fit im Beruf

dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr
Kurs Nr. 55 in Studio 6

Rehasport für Kinder **ab dem 06.10.2022**

donnerstags von 15.00 - 16.00 Uhr
Kurs Nr. 29 in Studio 8

Vorschau

Reha Wirbelsäule "Fit + Vital"

Neu ab dem 11.01.2023
Kurs Nr. 101 in Studio 1
mittwochs 09.00 - 10.00 Uhr
mit Dorothee Spiertz (Physiotherapeutin)

Reha Onkologie

Neu ab dem 11.01.2023
Kurs Nr.102 in Studio 2
mittwochs von 10.00 - 11.00 Uhr
mit Dorothee Spiertz (Physiotherapeutin)

Info

Weitere Informationen telefonisch unter 0731 / 93 666-14 oder per E-Mail an: gesundheit@tsg-soeflingen.de.

Weitere Kurse finden Sie auf unserer Homepage unter der TSG Sportwelt.

Long Covid Lungensport

Kurs Nr. 92
an Sportzentrum Kuhberg (Halle 3)
mittwochs von 17.00 - 18.00 Uhr
mit Andrea Schmidt
(Rehatrainerin Innere)



Sunset Yoga

dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr
in Studio 7 mit Kathrin Maier
(Yoga Instructor)

Yoga ist eine Jahrtausende alte Übungspraxis, die aus körperlichen Übungen, Atemtechnik und Meditation besteht und den Körper, Geist und Seele vereint. Ziel ist es ein besseres Körpergefühl durch mehr Flexibilität, Ausdauer und Kraft zu erlangen. Gleichzeitig dient es dazu Stress und Anspannungen abzubauen und den Körper gesund zu halten

Iron Power & more

donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr
in Studio 6 mit Nelli Enns
(Group Fitness Instructor)

Dieses Training mit Lang- und Kurzhanteln ist ein einfaches und sehr effektives Ganzkörpertraining zur Straffung und Kräftigung der Muskulatur, ohne dass Muskelpakete entstehen. Die Gewichte können individuell eingestellt werden, so dass jeder seinen optimalen Schwierigkeitsgrad finden kann. Das Training wird mit motivierender Musik durchgeführt. Es beinhaltet keine komplizierten Schrittkombinationen. Dieser Kurs ist auch für Männer sehr gut geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fit Mix

samstags von 16.00 - 17.15 Uhr
sonntags von 10.00 - 11.15 Uhr
in Studio 7 mit wechselnden Trainer*innen
aus dem Trainerteam der TSG Söflingen

Durch ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining stärken Sie Ihre Beweglichkeit, Kondition und Muskulatur. Ihr körperliches Wohlbefinden steigert sich, die Belastungen des Alltags sind leichter zu bewältigen und Ihre gesamte Körperhaltung wird verbessert. Sie bekommen ein positives Körpergefühl und neue Energie.



Welche Ausbildung / Lizenz hast Du?

Groß- und Außenhandelskauffrau,
 Fitness-Trainerin

Seit wann bist Du bei der TSG Söflingen?

Januar 2022

Wie kamst Du zur Trainertätigkeit und was zeichnet Dich als Trainerin aus?

Über meine Leidenschaft, das Tanzen und Turnen. Seit 2010 unterrichte ich Hip-Hop und habe seither weitere Lizenzen erworben.

Was machst Du sonst in deiner Freizeit?

Klavier spielen, Malen, Verreisen

Was würdest Du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Kaffee, Musik, Bücher

Folgende Kurse gebe ich:

Strong Nation™ in Studio 6
 mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr

Strong Nation kombiniert Intervalltraining verbunden mit einem brandneuen Workout mit perfekt darauf abgestimmter Musik. Ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining!

Pilates in Studio 6
 donnerstags von 17.00 - 18.00 Uhr

Ein sehr effizientes Stabilisationstraining

der ruhigen und besonderen Art. Ihre Körperhaltung wird durch ein präzises Muskeltraining, gezielte Atmung und koordinative Bewegungsabläufe verbessert. Bei Pilates fangen alle ganz von vorne an und haben den Status Anfänger. Es wird hierbei nicht nach dem persönlichen Fitnesszustand beurteilt.

Pound Fitness® in Studio 1
 donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr

Pound Fitness, ein neuer Fitnesstrend aus den USA - er kombiniert Ausdauer-, Konditions- und Krafttraining, bei diesem man sich mit entsprechenden Drum Sticks in völlige Ektase trommeln darf! Ein hoher Spaßfaktor ist garantiert.

Tanzmäuse in Studio 5
 dienstags von 14.30 - 15.30 Uhr

Dieses Kursangebot ist für die kleinen Tänzerinnen im Alter von 4-5 Jahren vorgesehen und als Einsteigerkurs angedacht.

TikTok Dance in Studio 5
 mittwochs von 18.00 - 19.00 Uhr

Du liebst es zu tanzen und neue Moves auszuprobieren? Dann lerne jetzt die Choreo's zu den aktuell angesagtesten Musikvideos und bring die Tanzfläche zum Beben!

Preise

(gültig bis 31.12.2022)

Sportkurse (pro Monat):

für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	17 €
2 und mehr Kurse	25 €

für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	34 €
2 und mehr Kurse	50 €

Kombiangebot* (pro Monat):

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	40 €
Ehepaar	70 €

* (Voraussetzung: Vereinsmitgliedschaft)

Informationen

Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkursystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereinseigenen **TSG-App** und der **TSG Söflingen MyWellness App**

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V.
Fitness-Studio
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de

Stay tuned!

Im Herbst finden im Sportkursbereich verschiedene Workshops statt. Nähere Informationen finden Sie dazu zeitnah auf unserer Homepage unter www.tsg-soeflingen.de.

Montag

09.00 - 10.00	deepWORK®
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Athletic Boot Camp
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
18.00 - 19.00	XCO® Shape
19.00 - 20.00	Body Styling
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

Dienstag

09.00 - 10.00	Keep Fit
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	Sunset Yoga
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	deepWORK®
20.00 - 21.00	bodyART®

Mittwoch

08.00 - 09.00	Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Intervall
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	FunTone® Basic
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Indoor Cycling*
19.00 - 20.00	Strong Nation™
19.00 - 20.00	Athletic Boot Camp

Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.00 - 18.00	Pilates
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	Pound Fitness®
18.00 - 19.00	Iron Power & more
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	TRX®
19.00 - 20.00	Body Styling
19.00 - 20.00	Indoor Cycling

Freitag

07.30 - 08.30	Pilates meets Yoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Body Styling
18.00 - 19.00	AMRAP Workout meets Core
18.00 - 19.00	deepWORK®
19.00 - 20.00	dancit® STARTER
19.00 - 20.00	bodyART®

Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

* nur von Anfang Oktober bis Ende März

Sportkurse

ab sofort auch für Teens

TSG

Söflingen
1864

Alle Sportkurse ab 15 Jahre buchbar!

Body Styling, Iron Power, Fit Mix,
Pound Fitness, Strong Nation
und vieles mehr wartet auf Dich!

Schupper einfach mal rein!

Weitere News dazu direkt am Check-In des Fitness-Studios
oder unter 0731 / 93 666-27.

RIED + APOTHEKEN

WIR UNTERSTÜTZEN DIE TSG SÖFLINGEN



**RIED + APOTHEKE
SÖFLINGEN**
Alexandra Ried e.K.
Magirusstraße 35/4
89077 Ulm
Fon 0731 / 93 80 77 33
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



ENGEL + APOTHEKE
Timo Ried e.K.
Hafengasse 9
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 38 84
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



**RIED + APOTHEKE
NEU-ULM**
Brigitte Ried e.K.
Augsburger Straße 2
89231 Neu-Ulm
Fon 0731 / 7 59 17
Mo - Sa: 8 - 20 Uhr



**RIED + APOTHEKE
ROSENGASSE**
Brigitte Ried e.K.
Rosengasse 17
89073 Ulm
Fon 0731 / 96 85 60
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



**RIED + APOTHEKE
HAFENBAD**
Timo Ried e.K.
Hafenbad 19
89073 Ulm
Fon 0731 / 6 99 40
Mo - Fr: 7.30 - 19 Uhr
Sa: 8 - 16 Uhr



**RIED + APOTHEKE
MICHELBERG**
Brigitte Ried e.K.
Stuttgarter Str. 155
89075 Ulm
Fon 0731 / 140 550 91
Mo - Sa: 8 - 19 Uhr



**RIED + APOTHEKE
STIFTERWEG 7**
Timo Ried e.K.
Stifterweg 7
89075 Ulm
Fon 0731 / 5 31 36
Mo - Fr: 8 - 20 Uhr
Sa: 8 - 14 Uhr

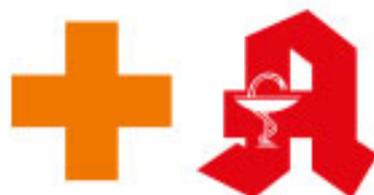


**24 h, 7 TAGE DIE WOCHE
FÜR SIE GEÖFFNET:**
www.ried-apotheken.de

Bestellen Sie, wann immer
Sie wollen und holen Sie alles
noch am selben Tag in der
RIED + APOTHEKE Ihrer
Wahl ab.

**RIED ONLINE: SPART ZEIT,
GELD UND WEGE.**

**REZEPTE
ZU
RIED!**



Behindertensport

Ehrungen

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung für die Jahre 2019 bis 2021 wurden folgende Mitglieder der BSA für ihr langjähriges Engagement durch Herrn Wahl vom Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssport WBRG geehrt.

- Ernst Thoma - goldene Ehrennadel (ÖL von 1997 bis 2018)
- Andreas Zappe - goldene Ehrennadel (stellvertretender Abteilungsleiter und Vergnügungswart von 1998 bis 2018)
- Joachim Blum - goldene Ehrennadel (Schriftführer von 1991 bis 2014)
- Kerstin Abele - goldene Ehrennadel (ÖL seit 1996 und Spartenleitung seit 1998)
- Waltraud Witka - silberne Ehrennadel (Kassenprüferin seit 1992)
- Rolf Jung - silberne Ehrennadel (ÖL Wassergymnastik seit 2004)

Wir suchen

Die Behindertensportabteilung sucht ab sofort eine/n Übungsleiter/in für die Wassergymnastik im Donaubaad.

immer mittwochs 17.45 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Die Übungseinheit dauert 20 Minuten im Thermalwasser.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kontakt:

Rolf Jung
Telefon: 0157 / 54 15 30 72
E-Mail: rolfjungulm@freenet.de



Handbike - Halbmarathon

Bei schönstem Sommerwetter standen am 19.06.2022 um 8.20 Uhr die Handbiker in Stuttgart an der Startlinie zum Halbmarathon. Die Strecke war auf den ersten 15 km gewohnt schnell. Ab Kilometer 16 staunten wir über eine andere Streckenführung, die mit einem kleinen Bordstein, Kopfsteinpflaster, einer Kabelbrücke und einem Zickzackkurs über den Wasen nicht ganz einfach war. Im Nachhinein erfuhren wir, dass die Strecke ein paar Tage vor dem Rennen wegen einer einsturzgefährdeten Brücke kurzfristig geändert werden musste. Mit diesem Hintergrund sind wir echt froh, dass der Veranstalter in der kurzen Zeit einen neuen Streckenabschnitt fand und das Rennen stattfinden konnte!

Jörg Schneider belegte in der Klasse MH4 den zweiten Platz, ebenso Kerstin Abele in der Damenwertung. Konstantin Linder schaffte es bei seinem ersten Start in Stuttgart gleich aufs Treppchen, sein tolles Rennen wurde mit einem dritten Platz in der stark besetzten Klasse MH3 belohnt!

NHC-Rennen am 09.07.22

Die dritte Station des National Handbike Circuit war ein Rennen am Bodensee, Tettnang-Hagenbuchen. Nachdem die ursprüngliche Handbike-Strecke in Ettenkirch wegen Bauarbeiten gesperrt war, fand das Rennen für die Sportler mit Handicap im Rahmen der Fußgänger-Radrennen statt. Für uns war das eine tolle Sache, denn wir konnten unseren Sport einem interessierten Publikum präsentieren und waren bei den Fußgängern integriert. Auf dem ca. 7km Kurs gab es anfangs teilweise Probleme mit den Wenden auf der Straße, das klappte aber bei den meisten nach jeder Runde besser. Die Siegerehrung fand für uns direkt nach dem Zieleinlauf statt. Einen tollen zweiten Platz in der Klasse MH4 belegte Manuel Kehrer, ebenfalls Zweite wurde Kerstin Abele in der offenen Frauenklasse. Anschließend fuhren die Sportler zum ausgewiesenen Handbiker-Parkplatz, dort wurde dann die NHC-Siegerehrung durchgeführt und die gelben Trikots übergeben.

Bernd Abele

Salzmann

OPTIK

Kontaktlinsen vom Spezialisten von Preiswert bis Individuell

Söllinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söllingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Bechelen
Augenoptikermeister

Badminton



Ulmer offene Stadtmeisterschaften und Deutsche Seniorenmeisterschaften

In der Spielpause nach dem Ende der Mannschaftsspiele ist die Zeit der Turniere. Hier sind vor allem die Offenen Ulmer Stadtmeisterschaften ein besonderes Highlight. Wie in den Jahren zuvor hat die SG Dornstadt/Laupheim das Turnier wieder in bester Weise ausgerichtet. Am 09. und 10. Juli spielten dort über 200 TeilnehmerInnen mit Spielern auch aus der ersten und zweiten Bundesliga um die Titel. Von der TSG waren insgesamt 10 Spieler und Spielerinnen gemeldet, die sich insgesamt gut schlugen, aber letztlich doch spätestens im Viertelfinale dem Gegner den Vortritt lassen mussten. Als größten Erfolg aus Sicht der TSG konnten aber Sabine Ruß und Tanja Koall den Titel als Stadtmeisterinnen im Damendoppel der A-Klasse zum wiederholten Mal für sich gewinnen.

Im Jugendbereich ist die Beteiligung weiterhin sehr rege und gerade bei den ganz Jungen ist es immer wieder sehr schön zu sehen, wie auch die kleinen Erfolge im Umgang mit dem zwar leichten aber für die gerade mal 12 und 13 Jährigen doch manchmal sehr sperrigen Spielgerät zu einem Motivationsschub führen kann und die Kids dann mit einem zufriedenen Lächeln von ihren Eltern abgeholt werden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an das insgesamt fünfköpfige Trainerteam unter Leitung von Sabine Ruß und Stefanie Schiele.

Robert Ziller deutscher Vizemeister bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften. In der Seniorenkategorie hat Robert Ziller sein bisher recht erfolgreiches Jahr in der Altersklasse bei der Deutschen Seniorenmeisterschaft vom 27.05. bis 29.05. in Solingen weiter fortgesetzt. Nur ganz knapp musste er sich im Finale gegen den Titelverteidiger geschlagen geben und er muss damit nochmal ein Jahr auf seinen ersten Meistertitel bei den "Deutschen" warten. Im Herrendoppel hat es zusammen mit Dietmar Hechler vom VfL Herrenberg nach zwei hart erkämpften Siegen leider schon im Halbfinale sehr knapp nicht gereicht.

Aber mit dem dritten Platz in dem starken Feld kann man schon recht zufrieden nach Hause gehen. Im Mixed reichte es dann nach einem letztlich klaren Sieg im ersten Spiel dann im Viertelfinale gegen ehemalige Bundesligaspieler auf der anderen Seite des Netzes nicht zum Weiterkommen. Das nächste große Abenteuer für Robert ist nach der recht erfolgreichen Teilnahme an der WM im Dezember 2021 (5. Platz im Herrendoppel) jetzt die EM vom 07.08. bis 13.08.2022 in Ljubljana in Slowenien. Ein bisschen mehr als ein Kurzurlaub im Süden sollte dabei schon herauskommen.
Robert Ziller

KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ
Sauber mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de

Ballsport



Ausflug der Ballsport-Abteilung im Juli 2022 nach Nürnberg

Der diesjährige Ausflug der Ballsport-Abteilung hat die Teilnehmer nach Nürnberg geführt. Nach Coronabedingten Einschränkungen der letzten Jahre, konnte der Ausflug dieses Jahr stattfinden. Allerdings schmolz die Teilnehmerzahl durch krankheits- und verletzungsbedingte oder durch andere Absagen auf magere 10 Teilnehmer zusammen. Das kleine Häufchen machte sich am Samstag, den 2. Juli vom Ulmer Hauptbahnhof, alle ausgestattet mit einem 9 Euro Ticket, auf den Weg in die fränkische Metropole. Mit Umstieg in Ingolstadt brachte uns die Bahn gut gelaunt zu unserem Ziel. Wir waren bei weitem nicht die einzigen Reisenden, aber allen Unkenrufen zum Trotz fuhren die Züge pünktlich und wir hatten sowohl auf dem Hin- als auch am Sonntag auf dem Rückweg immer einen Sitzplatz. Nach der Ankunft in Nürnberg bezogen wir unser zentral gelegenes Hotel in der Nähe des Bahnhofs. Nach kurzem Check des hoteleigenen Pools ging es in der Fußgängerzone zur Stärkung in ein Gasthaus. Versorgt mit fränkischen Schmankerln und erfrischenden Getränken schauten wir dem lebhaften Treiben bei schönstem Son-

nenschein zu. Danach ging der Stadtbummel weiter und führte uns zur Kaiserburg Nürnberg. Unter schattigen Bäumen genossen wir den erhabenen Blick über die Dürer-Stadt. Danach ging es in die Unterwelt der Frankenhauptstadt. Bei einer Führung durch die historischen Felsengänge erlebten wir einen Teil des weitverzweigten Labyrinths aus Gewölben und Gängen. Kurzweilig und humorvoll wurde uns die Geschichte der unterschiedlichen Nutzung und Bedeutung dieser von Menschen geschaffenen Höhlen vermittelt. Was Menschen alles für kühles und frisches Bier erschaffen! Auch wenn es heute nicht mehr so gelagert wird, können wir bestätigen, dass es in Nürnberg noch immer gutes und

frisches Bier gibt. Zum Abendessen hatten wir einen fantastischen Tisch oberhalb des Platzes am Tiergärtnertor. Mit Blick auf das Treiben der Menschen mit Musikern und Gaukern saßen wir im Sonnenuntergang und hatten unseren Spaß. Wir genossen Speis und Trank und bei guter Stimmung war der Abend sehr kurzweilig. Auf dem Rückweg zum Hotel gab es noch einen leckeren Cocktail. Danach hatten wir die nötige Bettschwere. Am nächsten Morgen flanierten wir nach ausgiebigem Frühstück noch an der Pegnitz entlang, bis es dann wieder mit dem Zug ins heimatliche Ulm ging.

Matthias Hipp

Salzmann
OPTIK

**Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baschlein
Augenoptikermeister



JazzUp bei Ulm Moves

Nach zwei Jahren Pause haben sich die Tänzerinnen der Showtanzgruppe JazzUp schon darauf gefreut endlich wieder auftreten zu können. Dieser Wunsch wurde ihnen dieses Jahr gleich mit einem besonderen Highlight erfüllt. Sie durften beim Parcours von Ulm Moves an zwei Terminen ihren neuen Tanz präsentieren. Bereits Anfang des Jahres haben sie begonnen die Choreographie ihrer Trainerin

Lisa Calderone einzustudieren. Der Tanz ist zum Titel "That's how it goes" von Zoe Wees; er handelt davon, dass das Leben keine rosarote Traumwelt ist und wir uns immer wieder aufrichten müssen, wenn uns etwas niederschlägt.

Am 11. Juni durfte JazzUp dann als erste Gruppe das 2-wöchige Tanzfestival Ulm Moves eröffnen. Für ihren Auftritt bei strahlendem Sonnenschein bekamen sie viel Applaus und eine kurze Sequenz des Tanzes wurde am Abend sogar in den

Nachrichten des SWR Fernsehens ausgestrahlt. Am 23.06 war der Nachtparcours als Abschluss des Festivals. Es war ein perfekter lauer Sommerabend und es war einiges los in der Ulmer Innenstadt.

So wurde mit viel Publikum und guter Stimmung auch der zweite Auftritt ein voller Erfolg. Die Tänzerinnen freuen sich schon auf weitere Auftritte, die bereits in Planung sind.

Lisa Calderone

DIE MENSCHEN VOR DEN ZAHLEN.

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf **Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität**. Bestätigt werden wir darin durch unsere **langjährigen Mandantenbeziehungen** und diverse unabhängige Steuerberater-tests.

Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie **Buchführung**, Erstellung von **Jahresabschlüssen** sowie Erstellung von **Steuererklärungen** stehen wir **Privatpersonen** und **mittelständischen Unternehmen** insbesondere für folgende Bereiche zur Verfügung:

- ◆ Gestaltung von Unternehmensnachfolgeregelungen
- ◆ Umstrukturierungen von Unternehmen und Unternehmensgruppen
- ◆ Beratung beim Kauf/Verkauf von Unternehmen/Freiberuflerpraxen
- ◆ Sanierungsberatungen
- ◆ Steuerliche Gestaltungsberatung inklusive grenzüberschreitender Sachverhalte

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hws.de

HWS MASSA GMBH & CO. KG

Hafenbad 33 • 89073 Ulm • Telefon 0731 96230-0
Fax 0731 96230-20 • info-massa@hws.de

HWS///

STEUERN
PRÜFUNG
RECHT
hws.de

Sie haben Lust zu tanzen, sich zu toller Musik mit Spaß und Freude zu bewegen und sich dabei noch einfach richtig gut zu fühlen? Dann haben wir genau die richtigen Workshops für Sie! **Frau Iryna Lenska, ausgebildete Balletttrainerin, Choreographin und Diplomsportheilerin freut sich auf Ihr Kommen!**

Klassisches Ballett - A1

von 17.30-18.30 Uhr ab 16 Jahre

Dienstag: 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.22

Von einem mitreißenden Warm-Up über ein solides Grundlagentraining bis hin zu einer kleinen Choreographie ist alles mit dabei!

Wake up your body - B2

von 09.00-10.00 Uhr ab 60 Jahre

Mittwoch: 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.22

Stretch & Relax, der gesamten Körper wird durch sanfte und weiche Bewegungen gestreckt, gelockert und mobilisiert. Über verschiedene Tanzsequenzen bis hin zu fließenden runden Bewegungsabläufen ist in dieser Stunde ein Ganzkörper-Wohlfühl-Gefühl garantiert!

Dancemix - C3

von 10.00-11.00 Uhr ab 60 Jahre

Mittwoch: 05.10., 12.10., 19.10., 26.10.22

Bei diesem Workshop wird die Mischung aus verschiedenen Tanzstilen im Angebot sein und für tolle Rhythmen und jede Menge Spaß an der Bewegung sorgen!

Klassisches Ballett - D4

von 18.00-19.00 Uhr ab 16 Jahre

Donnerstag: 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.22

Dancemix - E5

von 19.00-20.00 Uhr ab 16 Jahre

Donnerstag: 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.22

Bei diesem Workshop wird die Mischung aus verschiedenen Tanzstilen, wie Latin-, Oriental-, Strip-, und Tango-Dance, im Angebot sein und für tolle Rhythmen und jede Menge Spaß an der Bewegung sorgen!



Hip-Hop Workshop

Leitung: Carmen Deppé

Choreographin und Lehrkraft für Showtanz, Freestyle und Hip-Hop.

Was erwartet Dich? Jede Menge Spaß an der Bewegung, schweißtreibende Moves, coole Tricks, lässige Choreographien und vieles mehr. Hier wird richtig „geflowt“, die Musik gefühlt und abgedancet!

Hip-Hop Basic - F3

von 10.00-11.30 Uhr am 02.11.2022

für 6-10 Jährige, Jungen und Mädchen

Hip-Hop Streetdance - F4

von 10.00-11.30 Uhr am 03.11.2022

für 11-15 Jährige, Jungen und Mädchen

Kindertanz ab 14.09.2022

Kurs Nr. 301 für die Jahrgänge 2015-16 immer mittwochs von 16.00-17.00 Uhr in Studio 5 mit Iryna Lenska

In der Kursstunde 'Kindertanz' erlernen Kinder die Grundlagen des Tanzes.

Ballettmix ab 14.09.2022

Kurs Nr. 302 für die Jahrgänge 2012-14 immer mittwochs von 17.00-18.00 Uhr in Studio 5 mit Iryna Lenska

In der Kursstunde 'Ballettmix' wird ein modernes Grundlagentraining unterrichtet.

Kursdauer: 14 Einheiten à 60 Minuten vom 14.09.-21.12.22 (Anmeldung erforderlich!).

Kosten: Mitglieder 49 €, Nichtmitglieder 98 €

Info

Kontakt und Anmeldung:

TSG Söflingen 1864 e.V.

Frau Kerstin Reindl

Telefon: 0731/93 666-0

E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

Alle Kurse und Workshops finden in Studio 5 statt, die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Kosten - Workshop A1 bis E5

Mitglied: 20 €, Nichtmitglied: 40 €

Anmeldungen bis 23.09.2022 möglich.

Kosten - Workshop F1 oder F2

Mitglied: 8 €, Nichtmitglied: 10 €

Anmeldungen bis 21.10.2022 möglich.

Salzmann

OPTIK

**Innovativ - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baechlein
Augenoptikermeister

Basketball

Quartett in der Oberliga

Die TSG Söflingen ist in der kommenden Saison mit vier Mannschaften in der Oberliga, der höchsten Spielklasse Baden-Württembergs, vertreten. Nachdem sich die Damen 1 in der Abstiegsrunde stark verbessert präsentierte und die Klasse halten konnte, qualifizierten sich die u12-1 und u18 erneut für die Jugendoberliga. Die vierte Mannschaft im Bunde ist die Herren 2, die den sensationellen Aufstieg gegen den TSV Kupferzell am Ende völlig verdient feiern durfte! In zwei völlig unterschiedlichen Relegationsspielen bewiesen sie am Ende den längeren Atem und den größeren Willen.



vamos! TSG Söflingen

Kurz nach dem heißen Saisonfinale wurden Nägel mit Köpfen gemacht. Nach der Zusage von Sanjit Singh, Spieler der TSG und Inhaber von "Die Bar" kündigte Abteilungsleiter Andreas Bobbe den Vertrag mit dem bisherigen Namenssponsor SOVIT. Zukünftig werden alle 16 Mannschaften unter dem Namen **vamos! TSG Söflingen** antreten und am Spielbetrieb teilnehmen. Hinter **vamos!** verbirgt sich eine GbR mit Sitz in Ulm. Neben Singh ist Mario Schneider zweiter Gesellschafter. Wir heißen beide als neuen Haupt- und Namenssponsor herzlich Willkommen und bedanken uns sehr!



SCHNEIDER
AND friends



Herbstcamp 2022

Vom 02.11. bis 05.11.2022 findet das 2. Herbstcamp für alle Basketballfans statt.

- Leitung: Trainer der TSG Söflingen
- Alter: Jahrgang 2004-2014
- Training: täglich von 08.00 bis 13.00 Uhr
Hallenöffnung ab 7.45 Uhr
- Beitrag: 80 € für Mitglieder der TSG
90 € für Nichtmitglieder der TSG
70 € für Geschwisterkinder

Aufgrund der Hygieneregeln wird keine Verpflegung angeboten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 begrenzt.

Anmeldeschluss ist der 24. Oktober 2022.

Das Anmeldeformular finden Sie hier:



Verlass dich drauf.

Der Udo liest in seinem Revier, die Erleuchtung liefern wir.

Nachhaltige Ideen finden wir einleuchtend.

Mehr Infos auf swu.de

SWU



Vorverkauf Dauerkarten Herren 1 für 33 €

Bei Interesse bitte unter basketballsoefflingen@gmx.de anfragen. 2 Spiele sind frei! Jugendliche zahlen keinen Eintritt!

Ein Traum wird wahr

Vor der Saison wurde das Ziel Aufstieg ganz offen von allen innerhalb der Mannschaft kommuniziert. Mit einem sehr ausgeglichenen Kader und viel Disziplin war es kein unmögliches Unterfangen. Dennoch trauten es einige der Herren 1 nicht zu, da nicht zuletzt insgesamt 8 Neuzugänge schnell integriert werden mussten. Es folgte eine Hauptrunde, in der alle 10 Spiele gewonnen werden konnten und plötzlich war man auch nach außen der klare Favorit auf den Aufstieg.

Das erste Spiel der Aufstiegsrunde sollte zugleich das Schlechteste der gesamten Saison werden. Am Ende ging man verdient als Verlierer vom Parkett. Leider wurden auch die nächsten beiden Heimspiele abgegeben und auf einmal schien der Aufstieg aus den Händen geglitten zu sein. Zwischenzeitlich rutschte man sogar auf den zweiten Tabellenplatz ab und konnte letztlich nur durch einen Dreiervergleich mit Wieblingen und Möhringen die Meisterschaft feiern. Im Herzschlagfinale musste Möhringen gegen Stuttgart und Söflingen in Freiburg bestehen. Beide Partien endeten mit einem Punkt Differenz, in der für die Söflinger richtigen Konstellation. Vielleicht sollte es so sein, aber die Spannung bis zum Ende hätte es wahrlich nicht gebraucht. Somit steht die erste Herrenmannschaft erstmals in der vierten Liga und ist sehr gespannt ob der Dinge, die auf sie zurollen werden. Allein die Organisation um alle Auflagen zu erfüllen, ließ kaum Platz für eine Sommerpause.

Andreas Bobbe



Regionalliga Baden-Württemberg



Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Heimspiele H1

25.09.22	16:30 Uhr	TSG - Langen
02.10.22	17:30 Uhr	TSG - Mannheim
16.10.22	17:30 Uhr	TSG - Lich
30.10.22	17:30 Uhr	TSG - Gießen
13.11.22	17:30 Uhr	TSG - Saarlouis

alle 13 Heimspiele in der Theodor-Pfizer-Halle

Handball



Jugendteams beim Allgäu-Cup

Anfang Juli zog der Allgäu-Cup Jugendmannschaften aus ganz Süddeutschland an. Dem Ruf des Rasenturniers folgten auch fast alle Mannschaften unserer Jugend. Der Allgäu-Cup war nach zwei Jahren Pandemie das erste Turnier seit der Gründung der Spielgemeinschaft Söflingen/Lehr. Am Weitesten ging es für die männliche C-Jugend, die nach dem Gruppensieg im Viertelfinale aber an Blaustein scheiterten. Sowohl die männliche als auch weibliche A-Jugend schieden nach der Gruppenphase als drittplatziertes Teams aus. Auch für die beiden D-Jugendmannschaften und die E-Jugend war das Turnier nach der Gruppenphase vorbei.

Jugendqualifikation

Tolle Erfolge gab es in der Jugendqualifikation insbesondere für die C-Jugend, die sich in der letzten Qualifikationsrunde in heimischer Halle einen Platz auf Verbandsebene in der Landesliga sicherte. Die männliche sowie die weibliche D-Jugend sicherten Plätze in den höchsten Ligen der Altersklasse. Viel Pech mit der Losfee hatte die weibliche A-Jugend. In der zweiten Runde warteten der württembergische Meister, sowie der Nachwuchs des deutschen Meisters der Frauen. Die männliche A-Jugend schied bei ihrer ersten Qualifikation auf Verbandsebene in Runde 1 aus, sammelte jedoch wichtige Erfahrung für das kommende Spieljahr.

A-Jugend gewinnt den Fiehnann-Cup

Am Wochenende vor den Sommerferien gewann die weibliche A-Jugend den Fiehnann-Cup in Günzburg. Bis auf das letzte Gruppenspiel konnten die Mädels alle Spiele gewinnen. Im letzten Gruppenspiel traf man auf den späteren Finalgegner die TSG Schaitheim. Im zweiten Aufeinandertreffen reichte es zum Sieg und zum Pokal.

Bezirksvergleichsturnier

Am 16.07. fand in den Hallen der TSG Söflingen ein Vergleichsturnier für die weiblichen und männlichen Bezirksauswahlmannschaften der Jahrgänge 2010 statt. Insgesamt trafen neun Mannschaften aufeinander um sich zu messen. Unter den Teilnehmern waren auch mehrere Spieler der Jugendspielgemeinschaft. Gábor Czako hatte als Mitorganisator seitens des Bezirks großen Anteil an einer gelungenen Veranstaltung mit attraktivem Rahmenprogramm.

Schnuppertag

Am 11.09.2022 findet in der Kuhberghalle ein Schnuppertag für die Jahrgänge 2010-2017 von 11.30-16.00 Uhr statt.

Handballcamp

Nachdem pandemiebedingt die letzten zwei Jahre das jährliche Handballsummercamp nicht stattfinden konnte, war die Freude dieses Jahr umso größer. Über 50 Kinder von den Minis bis zur C-Jugend haben sich hierzu angemeldet und konnten sich über ein abwechslungsreiches und altersgerechtes Training erfreuen. Das Trainerteam bestand hierbei aus den Jugendtrainern, Spielern der ersten Herrenmannschaft und Spielerinnen der ersten Damenmannschaft des SC Lehrs. Über drei Tage hinweg konnten die Kids mit viel Spaß ihre handballerischen Grundfertigkeiten verbessern und auch das Vereinsgefühl stärken. In den Mittagspausen wurden wir auf dem Vereinsgelände bestens versorgt von L'Italiano Ristorante.

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 €. Die Anmeldung ist über das Formular auf unserer Jugendwebseite: jh-sl.de möglich.



11.09.2022 Kuhberghalle
Egginger Weg 53, 89077 Ulm

WER SIND WIR?

Eine Spielgemeinschaft zwischen den Handballabteilungen des SC Lehr und der TSG Söflingen.

SCHNUPPERTAG ABLAUF

- 10:30 Uhr Einweisung
- 12:00 - 13:00 Uhr Training
- 14:30 - 16:00 Uhr Training

Dich erwarten:

- Ein Tag voller Abenteuer, Spaß, Spiel und Action mit ein paar Geschenken im Anschluss!
- Kostenfreier Eintritt zum Spiel der ersten Mannschaft am Abend (DWL 4. Liga)

Das Anmeldeformular findest Du auf unserer Webseite www.jh-sl.de



Weitere Infos und Kontakte:
Jugendleiter Oliver Schanzel
E-Mail: jugend@jh-sl.de
Tel.: +49 1573 730264

Eberhardt hängt die Schuhe an den Nagel

Am 09.07.2022 gab Philipp Eberhardt seinen Abschied vom Leistungshandball als Spieler. Ebse verbrachte fast seine komplette Handballkarriere bei der TSG. Studienbedingt zog es ihn ein Jahr zu Balingen-Weilstetten 2, jedoch war das Kapitel nach einem Kreuzbandriss schnell beendet. Ab sofort wird er nur noch als Co-Trainer der ersten Mannschaft tätig sein und Tobias Klisch an der Seitenlinie assistieren.

Vorbereitungsturnier Samstag

Am 23.07 lud die Handballabteilung zum Vorbereitungsturnier in die ratiopharm-Sporthalle ein. Mit Laupheim (Verbandsliga), Lehr (Landesliga), Feldkirch (Bezirksliga) und den Söflinger Landesliga-Handballern kam ein ordentliches Teilnehmerfeld zusammen. Zur Überraschung aller gewannen die von Spielertrainer Petar Roganovic angeführten Österreicher alle Spiele und holten sich damit den Turniersieg. Gleich zum Turnierstart unterlagen die Söflinger Feldkirch mit einem Tor, trotz einer Vier-Tore-Führung bis in die Schlussminuten. Im zweiten Spiel gelang dem Team von Trainer Werner Pointinger dank einer hervorragenden Leistung ein 27:20-Kantersieg gegen Laupheim. Zum Abschluss sicherten sich die TSG-Handballer den zweiten Platz mit einem glanzlosen Erfolg gegen den Ligakonkurrenten Lehr.

Vorbereitungsturnier Sonntag

Am 24.07. fand das Turnier der dritten Mannschaft sowie das der Damen auf Bezirksebene statt. Bei den Damen sagte der SV Lonsee leider kurzfristig ab, sodass nur ein Freundschaftsspiel gegen die SG Ulm/Wiblingen bestritten werden konnte. Das Team von Michael Wiggerhauser zeigte gegen den Bezirksliga-Absteiger eine ansprechende Leistung. Den ersten Test der Vorbereitung verlor das Team von Jörg Reinicke gegen Burlafingen. Im zweiten Spiel ließ man Ligakonkurrent Lehr keine Chance und gewann nach hoher Halbzeit-

führung mit 22:15, ehe im letzten Spiel gegen den Bezirksliga-Absteiger die Kräfte schwanden. Die Söflinger schlossen die Gruppe als Dritter ab, während sich Ehingen den Turniersieg holte. Mit dem SC Lehr 2 gibt es schon bald ein Wiedersehen. Nicht nur in der Liga wird die Dritte zweimal auf Lehr treffen, sondern schon am 10.09. in der ersten Runde im Bezirkspokal.

Ausblick in die Saison 2022/23

Die erste Mannschaft steht in dieser Saison vor einer Herkulesaufgabe. Durch den vermehrten Abstieg aus der 3. Liga ist die BWOL auf 18 Teams angewachsen. Daraus resultieren 34 Saisonspiele. Bereits am Ende der Sommerferien beginnt die Reise mit einem Heimspiel gegen die SG Haslach-Herrenberg-Kuppigen. Ohne Pause sind bis Weihnachten 15 Spiele zu absolvieren. Nach einer kurzen Pause steigt am 07.01.23 um 18 Uhr das Derby gegen den TSV Blaustein am Kuhberg. Mit nur einem spielfreien Wochenende (Ostern) geht die Spielzeit am 20.05.23 mit einem Heimspiel zu Ende. Nur etwa die Hälfte der Spiele (18) haben die Landesliga-Handballer zu bestreiten. Trotz einer sehr starken Saison 21/22 und Rang 4 ist das Ziel der Klassenerhalt. Mit Vöhringen und Gerhausen sind zwei Absteiger neu in der Liga. Zudem kam mit Bargau-Bettingen ein Tabellenzweiter aus einer anderen Landesliga-Staffel hinzu. Auch dieses Jahr ist mit drei Absteigern in die Bezirksligen zu rechnen.

Nachdem verpassten Aufstieg will die dritte Mannschaft von Jörg Reinicke einen erneuten Anlauf auf die Bezirksklasse starten. Unterstützt wird das Team von den Unselde-Zwillingen, die am Ende der Saison in der zweiten Mannschaft aufgehört hatten. Auch dieses Jahr konnte eine vierte Mannschaft für den Spielbetrieb gemeldet werden. Die Damen von Michael Wiggerhauser gehen nach der Premiersaison nun in das zweite Jahr. Die SG Burlafingen/Ulm 2 und der SV Schemmerhofen haben die Liga durch Aufstieg verlassen. Neu sind Uttenweiler und Bad Buchau, die beide aus der Bodensee Staffel hinzugekommen sind.

Spieltermine

10.09.2022 (Kuhberghalle)
18:00 Uhr Bezirkspokal
Damen vs. Bregenz Handball
20:15 Uhr Bezirkspokal
Herren 3 vs. SC Lehr 2

11.09.2022 (Kuhberghalle)
17:30 Uhr Herren 1 vs. SG H2Ku

24.09.2022 (Kuhberghalle)
11.30 Uhr mA vs. Ehingen
13.45 Uhr Damen vs. Uttenweiler
16.00 Uhr mC vs. Göppingen 2
18.00 Uhr Herren 2 vs. Bad Saulgau
20.15 Uhr Herren 3 vs. Bad Saugau 2

02.10.2022 (ratiopharm-Sporthalle)
12.00 Uhr mD2 vs. Laupheim 2
13.45 Uhr mD1 vs. Laupheim
15.45 Uhr Herren 4 vs. Uttenweiler
18.00 Uhr Herren 2 vs. Herbrechtingen

09.10.2022 (Kuhberghalle)
17.30 Uhr Herren 1 vs. Steißlingen

15.10.2022 (Kuhberghalle)
10.00 Uhr mB vs. Bad Waldsee
11.30 Uhr gD2 vs. Weingarten
12.40 Uhr gD1 vs. Blaustein
14.00 Uhr mC vs. Ravensburg
15.50 Uhr Herren 4 vs. Langenau 4

18.00 Uhr Landesliga-Derby
Herren 2 vs. TV Gerhausen

20.15 Uhr Herren 3 vs. Burlafingen 2

16.10.2022 (Kuhberghalle)
17.30 Uhr Herren 1 vs. Weinsberg

Weitere Spieltermine finden Sie unter:
www.soeflingen-handball.de

Kampfkunst



Sommerfest

Am 30.07. trafen sich Mitglieder der Kampfkunstabteilung samt Familienmitglieder zum Sommerfest im Garten unseres Kampfkunstkollegen Akin Aparidi in Blaubeuren. Nachdem gemeinsam das Equipment aufgebaut wurde und das Grillfeuer entzündet wurde, gab es für die Gäste allerlei Spezialitäten vom Grill. Eine Wanderung zum nahegelegenen Blau-

topf bei einsetzender Dämmerung und die Rückkehr entlang der Blau blieb bei den Teilnehmern in guter Erinnerung, da die Wenigsten bisher den Blautopf am Abend zu sehen bekamen. Bis spät in die Nacht blieb die gesellige Runde bei Kerzenschein und Lagerfeuer beisammen und ließen den Samstagabend gemütlich ausklingen.

Presse-Team der Abteilung

Training

Hapkido - Koreanische Kampfkunst
Wir unterrichten Frauen und Männer ab 14 Jahren in Kampfkunst, Kampfsport und Selbstverteidigung.

Erwin-Lander-Halle

Montag 18:30 - 20:30 Uhr

Mittwoch 18:30 - 20:30 Uhr

Freitag 20:00 - 22:00 Uhr*

(*für Fortgeschrittene)

Kontakt:

Abteilungsleiter Erwin Pfeiffer

Telefon: 0157 / 35 61 08 42

E-Mail: kampfkunst@tsg-soeflingen.de

Homepage:

www.mu-sul-hapkido.com

www.info-kampfkunst-uhl.de



Turn- und Sportgemeinde Söflingen 1864 e.V.

... wo Sport Spaß macht!



Nach intensiver Vorbereitung und einer sehr guten Prüfung haben Regina und Herbert Strang am 22.06.22 erfolgreich die Prüfung zum 2. Kup Rotgurt im Hapkido bestanden.

합
기
도



Fußball



Fußballcamp 2022

Mit 95 Kindern und Jugendlichen im Alter von 6-15 Jahren hat die Fußballabteilung am ersten Wochenende der Sommerferien vom 29. bis 31.07.2022 wieder ein Fußballcamp durchgeführt. 2020 musste das Camp coronabedingt komplett entfallen, 2021 konnten wir zumindest eine "Light"-Version an einem Tag durchführen. In diesem Jahr war es nun wieder im gewohnten Umfang so weit. Innerhalb weniger Tage war das Fußballcamp im Frühsommer

komplett ausgebucht. Die Kapazitäten sind noch weiter erhöht worden, damit wir möglichst vielen Kindern die Teilnahme ermöglichen konnten. Von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag drehte sich dann alles auf dem TSG-Gelände fast ausschließlich um Fußball. 19 Trainer haben die fast 100 Kinder in 6 Gruppen, von den Bambinis bis zu den C-Jugendlichen betreut und trainiert. Unterstützt wurde das Camp von der Ullmann Gruppe aus Ehingen und der Bauschlosserei Kaupper aus Söflingen als Trikotsponsor.

Bei der Ausrüstung wurden wir durch SC24.com unterstützt und bei der Verpflegung aller Teilnehmer durch das Ristorante L'italiano. Neben der finanziellen und materiellen Hilfe ist die ehrenamtliche Unterstützung eines solchen Events unerlässlich. Wir bedanken uns bei allen Trainern, Betreuern, Helfern und Unterstützern des Fußballcamps 2022.

Durch das durchweg positive Feedback sind wir sicher, den Kids ein großartiges Wochenende und einen schönen Beginn der Sommerferien bereitet zu haben.

Nach einer sehr erfolgreichen Saison für die Jugendfußballabteilung mit drei Meistertiteln bei der E1, E2 und der A-Jugend, dem Bezirkspokalsieg und dem Aufstieg der B-Jugend in die Landesstaffel, war das Fußball-Camp ein würdiger Abschluss der Saison 2021/2022.

Markus Dreier



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

Böröcz Erfolgsgeschichte

Bei den Deutschen Meisterschaften Anfang März holte unsere langjährige Spitzenspielerin Kati Böröcz im Einzel den zweiten und im Doppel den ersten Platz und setzt so ihre Erfolgsgeschichte fort. Gegen ihre Nationalmannschaftskollegin Helga Nauck verlor sie das Einzelfinale denkbar knapp im dritten Satz und mit ihr zusammen schließlich das Doppelfinale. Im Mai 2022 fand schließlich in Boca Raton (Florida) mit der WM der Saisonhöhepunkt statt. Mit der Mannschaft gelang Kati die Titelverteidigung. Gegen England im Halbfinale und die USA im Finale gelangen der deutschen Nationalmannschaft die entscheidenden Siege zur Goldmedaille. Die Niederlage im Einzel gegen die an 3 gesetzte US-Amerikanerin war knapp, erst im dritten Satz musste sich Kati geschlagen geben. Im Doppel klappte es dann aber: Mit Helga Nauck holte sie gemeinsam das ersehnte WM-Gold und darf sich nun Doppelweltmeisterin nennen.

Unsere Jubiläumswoche

Eine ganze Woche wird das 50-jährige Jubiläum der Tennisabteilung im September gefeiert. Vom 12.-17.09.2022 findet ein tolles Programm auf der Tennisanlage statt: Vom Schleifchenturnier, Tennis-Parcours, Grillabend mit Live-Musik, Familienturnier und vielem mehr bis hin zum Jubiläumsabend wird ein buntes Programm geboten. Dazu sind alle TSG Mitglieder herzlich eingeladen, schließlich wollen wir alle gemeinsam feiern. Für den Jubiläumsabend laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren. Wir möchten alle Gäste am 17.09.22 um 18.00 Uhr mit Sektempfang und Begrüßung durch den Vorstand willkommen heißen. Dort können unter anderem bei der Tombola zahlreiche Essensgutscheine, Shoppinggutscheine, ein Eventdinner, tolle Sachpreise, Trainerstunden, Tennis-equipment und vieles mehr gewonnen werden.

Lasst uns zusammen feiern!

Tanja Schröder im Namen des Jubiläumskomitees



RAN.BAU

Ebner

Fensterarbeiten
Fassadenarbeiten
Dacharbeiten
Dachausbau
Heizung
Industriebau
Spenglerarbeiten

Energieberatung
Solaranlagen
Planung
Außenanlagen
Haustüren
Wintergarten
Badsanierung
Elektroinstallation

Flachdachsanierung

RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für alle Neubau-, Umbau- und Renovierungsarbeiten.

www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH, Elchinger Str. 20, 89275 Thalgingen
Telefon 0731.96 22 7-0, Telefax 0731.96 22 7-30



Erfolgreiche Saison

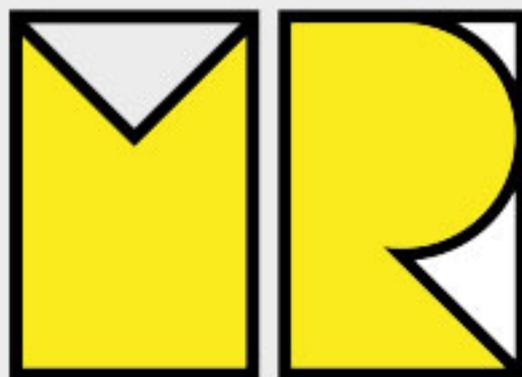
Die wichtigste Nachricht gleich am Anfang: Alle Mannschaften der Tennisabteilung haben diesen Sommer ihre Klasse erhalten - niemand ist abgestiegen!

Allen voran gingen die drei Oberligamannschaften. Sowohl die Damen 50 als auch die Herren 30 und Herren 50 schnitten erfolgreich ab und spielen auch im nächsten Jahr in der Oberliga.

Auch die weiteren zwölf Mannschaften konnten allesamt Erfolge verbuchen. Hervorzuheben sind die ersten Plätze bei den Junioren U15 und der zweiten Mannschaft der Damen 50, die jeweils ohne Niederlagen den ersten Platz belegten. Für die Junioren bedeutet das den Aufstieg in die Verbandsliga. Der Dank geht auch an das Trainer-team um Andras Böröcz, der im Jugendbereich tolle Arbeit macht und damit die Basis des Erfolgs schon seit vielen Jahren garantiert.

Michael Klippel

Natursteine und Fliesen



M A R M O R
R E I C H A R D T

– QUALITÄT SEIT 1919 –

Ausstellung
Fertigung
Montage

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm
Tel. 0731 30539 · www.natursteine-reichardt.de

**IHR WOLLT MIT
EUREN FREUNDEN INS KINO?
DANN HOLT EUCH DAS**

FRIENDSTICKET FÜR 6 PERSONEN

UND SPART BARES GELD.

**AB 30 EURO/6 PERSONEN, NUR AN UNSEREN
KARTENKASSEN**

Am Lederhof 1 - 89073 Ulm - 0731/140 20 20 - www.xinedome.de

Kinoerlebnis im Herzen Ulms

XINEDOME



Sommer-Saison Jugend

In der diesjährigen Sommer-Saison ist die Tennisabteilung mit sage und schreibe sechs Jugendmannschaften an den Start gegangen. Unser U12 Kids-Cup Team absolvierte eine klasse Saison und erreichte einen starken 3. Tabellenplatz.

Ohne die zwei äußerst knappen und unglücklichen Niederlagen gegen Jungingen und Lehr wäre sogar noch mehr drin gewesen. Nichtsdestotrotz ein toller Erfolg für unsere Jüngsten. Aufgrund unserer vielen motivierten Jugendlichen konnten wir dieses Jahr zum ersten Mal eine zweite U15-Junioren Mannschaft melden.

Bei einem Verhältnis von drei Siegen und drei Niederlagen und einem 3. Platz in der Abschlusstabelle hat sich das neu formierte Team beachtlich geschlagen. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung.

Unsere U15 Juniorinnen hatten dieses Jahr mit einer extrem starken Gruppe zu kämpfen. Neben Biberach und Berghülen mussten unsere Mädels auch gegen die SPG TA SSV Ulm 1846/TK Ulm 1 antreten. Leider konnte in dieser Saison kein Gesamtsieg errungen werden. Kopf Hoch Mädels!

Im nächsten Jahr greift Ihr wieder voll an! Unsere U18 Juniorinnen konnten einen starken 4. Platz im Mittelfeld der Tabelle erreichen. Dabei wurden sowohl der VFL Ulm als auch der TC Blaubeuren geschlagen. Gratulation zu dieser starken Leistung. Die U18 Junioren konnten im letzten Verbandsrundenspiel den ersten Saisonsieg gegen die SPG Blautal einfahren. Letztendlich reichte dieser Erfolg jedoch leider nicht zum Klassenerhalt. Schade!

Trotz allem hatten die Jungs um Captain Claudius riesigen Spaß während der Verbandsrunde.

Nach den Meisterschaften in 2019, 2020 und 2021, hat unsere U15-1 Mannschaft auch in dieser Sommer-Saison den ersten Platz belegen können. Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle konnten alle Saisonspiele gewonnen werden. Gleich zu Beginn der Saison wurde die SPG TA SSV Ulm 1846/TK Ulm in einem packenden Spiel aufgrund eines mehr gewonnenen Satzes geschlagen. Noch enger war das Spiel gegen Laupheim: bei Match- und Satzgleichheit konnten die Jungs insgesamt drei Spiele mehr als die gegnerische Mannschaft gewinnen.

Am letzten Spieltag wurde der SV Jungingen souverän besiegt und die Meisterfeier konnte beginnen. Herzlichen Glückwunsch an Jakob Kottmann, Nick Schröder, Emanuel Utz, Arne Fassler, Johannes Pohl und Silas Hinderberger zu diesem tollen Erfolg. Den Betreuern der Jugendmannschaften Juliane Fassler, Eva Kottmann, Claudia Pohl, Calin Naghi, Sophia Ziegler und Claudius Eisenrauch danken wir herzlichst für Ihr Engagement. Ohne Euch wäre eine solche Saison nicht möglich gewesen. Des Weiteren möchten wir auch Karl-Heinz Ludi von der Immobilien Agentur Ludi, der unsere Tennis-Jugend bereits seit Jahren unterstützt, danken.



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

**Geschäftsstelle
Guschlbauer, Dreier & König GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier.koenig**

**SV Sparkassen
Versicherung**

Geschäftsstelle

Neue Preise (gültig ab dem 01.01.2023)

Tanzakademie Gesundheits- und Rehasport*

Preise pro Einheit

	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	3,50 €	7,00 €
60 Minuten	4,50 €	9,00 €
90 Minuten	5,50 €	11,00 €

1. Tertial vom 09.01. bis 31.03.2023

11mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	38,50 €	77,00 €
60 Minuten	49,50 €	99,00 €
90 Minuten	60,50 €	121,00 €

2. Tertial vom 17.04. bis 28.07.2023

13mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	45,50 €	91,00 €
60 Minuten	58,50 €	117,00 €
90 Minuten	71,50 €	143,00 €

3. Tertial vom 11.09. bis 22.12.2023

14mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	49,00 €	98,00 €
60 Minuten	63,00 €	126,00 €
90 Minuten	77,00 €	154,00 €

*einmalige Aufnahmegebühr bei Erst-anmeldung in Höhe von 10,00 €.

Kindersportschule - KiSS

Eltern-Kind-KiSS*

	Mitglied
1. Kind	17,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €

mini-KiSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

Abenteuer Sport

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	17,00 €	34,00 €
ab dem 2. Kind	15,00 €	30,00 €

JuSS

	Mitglied	Nichtmitglied
1. Kind	27,00 €	54,00 €
ab dem 2. Kind	22,00 €	44,00 €

*eine Mitgliedschaft im Hauptverein ist für die Kinder und die Begleitpersonen zwingend notwendig.

Die Beiträge werden monatlich über das gesamte Schuljahr eingezogen.

Sportkurse

1 Kurs pro Woche

Mitglieder	19,50 € / Monat
Nichtmitglieder	39,00 € / Monat

2 Kurse und mehr

Mitglieder	39,00 € / Monat
Nichtmitglieder	55,00 € / Monat

Fitness-Studio¹

U18 / Schüler ²	23,00 € / Monat
Ü18 / ermäßigt ²	26,00 € / Monat
Erwachsene	32,00 € / Monat
Ehepaar	55,00 € / Monat
Zehnerkarte	65,00 €
Power Plate®	65,00 € / Monat

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft, ²mit Nachweis

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Kombiangebot¹

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	46,00 € / Monat
Ehepaar	82,00 € / Monat
Zehnerkarte	95,00 €

Voraussetzung: ¹Vereinsmitgliedschaft

Zehnerkarte Nichtmitglieder 130,00 €

Zusätzliche Gebühren Fitness-Studio

Aufnahme einmalig pro Person	35,00 €
Pfand TSG Mitgliedsband	25,00 €

Bei einer monatlichen Zahlweise können maximal zwei Monate Ruhepause (nicht monatsübergreifend) eingelegt werden. Bei einer jährlichen Zahlweise trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Kombiangebot der TSG Sportwelt:

Gesundheitssport, Sportkindergärten Bärenstark und mini-pharmer, Kindersportschule und Rhythmische Sportgymnastik plus Fitness-Studio

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 22,00 € zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 35,00 €. Gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmitglieder, die auf Verordnungsschein im Gesundheits- und Rehasportbereich trainieren.

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:

(Preise unter Vorbehalt, Stand: 01.09.2022)

Erwachsene	105,00 €
Ehepaare	177,00 €

Kinder und Jugendliche	48,00 €
------------------------	---------

Familienbeitrag (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	210,00 €
---	----------

Alleinerziehende (mit Kindern bis 18 Jahre)	115,00 €
--	----------

Schüler, Student, FSJ, Azubi alle über 18 Jahre (auf Antrag mit Nachweis)	52,00 €
---	---------

Versehrte und Behinderte (auf Antrag mit Nachweis)	52,00 €
---	---------

Rentner (ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)	52,00 €
---	---------

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner

Damit Sie Ihre Anliegen direkt bei den entsprechenden Ansprechpartner*innen vortragen können, finden Sie nachfolgend eine Übersicht. Sprechzeiten können von den üblichen Öffnungszeiten abweichen. Diese finden Sie unter den jeweiligen Abteilungen auf der Homepage der TSG Söflingen.

Geschäftsstelle

Tel.: 0731 / 93 666-0
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Fitness-Studio und Sportkurse

Tel.: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de
E-Mail: sportkurs@tsg-soeflingen.de

- Frau Claudia Taubert
- Herr Enzo Masaracchio
- Herr Markus Hellmann

Gesundheits- und Rehasport

Tel.: 0731 / 93 666-14
E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

- Frau Mirjam Pongratz
- Frau Tanja Hellmann

Vereinsinformation

Möchten Sie als TSG-Mitglied über aktuelle Aktionen im Hauptverein, Gesundheits- und Rehasportbereich, Sportkurssystem und Fitness-Studio, sowie in der Kindersportschule und Tanzakademie oder gar über Workshops, neue Kurse und sonstige Veranstaltungen informiert sein?

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an info@tsg-soeflingen.de zusenden würden.

Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Kindersportschule (KISS)

Tel.: 0731 / 93 666-11
E-Mail: kiss@tsg-soeflingen.de

- Herr Andreas Bobbe
- Herr Volker Rupp

Rhythmische Sportgymnastik

Tel.: 0731 / 93 666-13
E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de
• Frau Heike Asam

Sportkindergarten Bärenstark

Tel.: 0731 / 38 68 88
E-Mail: sportkindergarten@tsg-soeflingen.de
• Frau Elke Biek-Barwan

Tanzakademie

Tel.: 0731 / 93 666-15
E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de
• Frau Kerstin Reindl

Tennis (Geschäftsstelle)

Tel.: 0731 / 38 42 00
E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de
• Frau Susanne Hepp



Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Ski und Snowboard



Wintersportbörse

Am 15. und 16. Oktober 2022 findet in der Theodor-Pfizer-Halle die Wintersportbörse statt.

Warenannahme:

Samstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Wintersportbörse:

Sonntag von 09.00 - 13.00 Uhr

Alle, die noch gut erhaltene und den heutigen Anforderungen entsprechende Wintersportsachen zu verkaufen haben oder kaufen möchten, sind herzlich willkommen.

Am Infostand der Ski- und Snowboardabteilung erfahren Sie alles Aktuelle über die kommende Wintersaison. Ebenso sind dort bereits Anmeldungen für Ski- und Snowboardkurse möglich. Sichern Sie sich bereits im Oktober Ihren Platz beim Ski-opening, Skisafari und weiteren interessanten Ausfahrten.

Skikomplettservice über Nacht:

Samstag von 17.00-19.00 Uhr bringen
(zum Superpreis von 20 €)

Sonntag von 11.00-13.00 Uhr abholen

AB jetzt

AUTOHAUS Kreisser
persönlich & kompetent

**MEHR AUSWAHL
MEHR FLEXIBILITÄT**

Wir erweitern unser Angebot für Sie:

- / neu in unserem Sortiment die Konzernmarken Skoda und Seat
- / eine große Auswahl an hochwertigen Kindersitzen von Britax Römer
- / komfortable Dachzelte für Ihren Urlaub unterm Sternenhimmel

Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern.

Klingensteiner Str. 49 & Magirus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · kreisser.de

regioTV

GEHT AUCH MIT DEUTSCHEM INTERNET.



**JETZT KOSTENLOS
DOWNLOADEN!**

Download on the
 App Store

GET IT ON
 Google Play

Turnen

Wir suchen

S.O.S.

Das Kinderturnen "Fit for Kids" 5-7 Jahre, montags von 16.30-17.30 Uhr in der Theodor-Pfizer-Halle, sucht ein/e Übungsleiter/in ab September 2022.

Zudem werden für das Gerätturnen, montags von 17.30-20.00 Uhr in der TPH, dringend Übungsleiter und Helfer (m/w/d) gesucht!

Jede tatkräftige Unterstützung ist sehr willkommen. Über eine Rückmeldung würden wir uns freuen!

Bewerbungen und Fragen an

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-0

E-Mail: turnen@tsg-soeflingen.de



Info

Kontakt

Geschäftsstelle 0731 / 93 666-0
E-Mail: turnen@tsg-soeflingen.de

Abteilungsbeitrag

(Leichtathletik, Männerriege, Turnen)
Erwachsene: 25 € pro Jahr
Kinder / Jugend: 20 € pro Jahr

Gerätturnen Bezirksfinale Süd Einzel

Am Bezirksfinale Einzel Süd des Schwäbischen Turnerbunds traten drei unserer Turnerinnen am 21. Mai 2022 in Bingen bei Sigmaringen an. Sie hatten sich beim Einzelwettbewerb im April 2022 in Merklingen des Turngau Ulms hierfür qualifiziert. Alle drei Mädchen turnten einen souverä-

nen Wettkampf und konnten mit Ihren Leistungen sehr zufrieden sein. Am Schluss belegten in der Altersklasse 13, Emily Pfinder den 16. und Laura Raiff den 17. Platz, sowie Luka Romy Eberhardt den 9. Platz in der Altersklasse 11.

Anita Eberhardt



SÜDWEST PRESSE



Bleiben Sie fit – mit
unserer eZeitung

1 Monat
kostenlos
lesen

Jetzt testen unter: swp.de/4wochen

Männerriege

Eine Rad-Reise-Odyssee

Tag 1, 13.07.2022

Die Vorfreude auf die 2-Tage Rhein-Radtour durch das "UNESCO Weltnaturerbe Mittelrheintal", von Bingen am Rhein, nach Bonn, am 13./14. Juli 2022, war bei unseren Teilnehmern groß. Die Bahntickets waren beschafft und bezahlt, einschließlich den Reservierungen für unsere Fahrräder und auch für die Sitzplätze. Unsere Gruppe war am Mittwoch, den 13.07.2022 um 5.45 Uhr komplett beisammen, da der IC ab Ulm um 6:01 Uhr abfahren sollte. Das hat er dann auch pünktlich getan. Aber leider ohne die Männerriege! Warum? Weil die Bahn im Ulmer Hauptbahnhof keinen Rad-Wagen angehängt hatte! Deshalb wurde uns die Mitfahrt verwehrt! Das schlägt dem Fass doch den Boden aus. So etwas hatten wir mit der Bahn noch nicht erlebt. Man kann ja Verständnis für die schweren Störungen im Stuttgarter Hauptbahnhof haben, die zu dieser Zeit herrschten, das ist höhere Gewalt, da kann man nichts machen. Das hatte aber mit dem Bahnhof in Ulm gar nichts zu tun. Wenn wir in Ulm planmäßig weggekommen wären, hätten wir unseren Anschlusszug nach Bingen, mit Umstieg in Esslingen, anstatt in Stuttgart, auch erreicht. Planmäßig hätten wir um 9:05 Uhr Bingen am Rhein erreicht. So erst um 13:15 Uhr. Zunächst standen wir erst in Ulm belämmert herum. Auch das Reiseinformationscenter konnte uns, außer der Bestätigung, dass der Zug keinen Rad-Wagen hatte, nur bedingt weiterhelfen. Was tun? Nach Beratschlagung haben wir uns dazu entschlossen mit den Regionalbahnen auf die Reise zu gehen. Aber welche Odyssee! 1. Umstieg in Stuttgart, 2. Umstieg in Karlsruhe-Durlach, 3. Umstieg in Bürstadt, 4. Umstieg in Heidelberg, 5. Umstieg in Mannheim, 6. Umstieg in Worms und dann endlich in Bingen. Das alles mit den Rädern und Gepäck. Für all das hätten wir keine IC Tickets gebraucht, wenn man für 9 € durch ganz Deutschland fahren kann! Das gab einen dicken Reklamations-/Beschwerdebrief an die Bahn



Letztendlich kamen wir dann doch noch mit unseren Rädern nach 62 km in unserem Übernachtungsquartier, der DFB Fußball Sportschule, in Koblenz-Oberwerth an. Notgedrungen ging die Radfahrt durch das UNESCO Weltnaturerbe recht flott, sodass man die Landschaft nicht so richtig genießen konnte.

Tag 2, 14.07.2022

Nach einer erholsamen Nacht und einem guten Frühstück machten wir uns ab 9.00 Uhr mit den E-Bikes auf den Weg nach Bonn über Koblenz, Deutsches Eck, (Mosel-Überquerung), St. Sebastian, Weißenturm, Andernach, Brohl-Lützing, Bad Breisig, Sinzig (Ahr-Überquerung), Remagen, Oberwinter, Rolandseck, Rolandswerth, Bonn. Nach einigen Fotopausen kam es bei einem Kameraden zu einer Plattfußpanne, die er schon eine Woche vorher hatte. Dank unserem Servicetechniker Sigggi konnte der Schaden während der Mittagspause in Bad Breisig behoben werden. Leider haben wir Bonn, wegen einigen Pannen mit den Rädern nicht erreicht. So brach bei unserem Uli der Sattel ab und er musste auf dem Gepäckträger sitzend einige Kilometer zurücklegen, bis der Schaden in Sinzig behoben war. Wegen dem Ahr Hochwasser vor einem Jahr war dann auch noch wegen der Baustelle ein Umweg fällig. Das alles hat zu einem enormen Zeitverlust geführt, der unseren gebuchten Heim-IC Abfahrtstermin in Bonn gefährdete. Kurzentschlossen stiegen wir

in Remagen in einen Nahverkehrszug nach Bonn, wo wir pünktlich vor der Abfahrtszeit unseres IC waren. Nur wo war unser Zug? Anstatt um 17:14 Uhr ist er erst um 17:46 Uhr eingetrudelt. Kaum die Räder und das Gepäck eingeladen und die Sitzplätze eingenommen, hatte ein Radkamerad bei der nächsten Station ein großes Durstbedürfnis. Aber oh Schreck: Anstatt im Zuginneren zum Bordrestaurant zu gehen, stieg er aus und meinte Außenherum zum Bordrestaurant zu gehen. Was passierte: die Türen schlossen sich, der Zug dampfte ab und ließ unseren Kameraden belämmert auf dem Bahnsteig stehen. Das passiert dann, wenn man die ehemalige Bierreklame „zwei Worte, ein Bier“ zu ernst nimmt. Dank moderner Kommunikationstechnik durfte er jedoch in den nächsten ICE nach München einsteigen (mit 15 € ist er noch günstig davongekommen) und war sogar dann noch eine halbe Stunde vor uns in Ulm! Durch die Verspätung unseres IC in Bonn kamen wir natürlich auch verspätet in Stuttgart an, erwischten unseren IC nach Ulm nicht mehr, sodass wir wieder in einen Nahverkehrszug einsteigen mussten, der an jeder Station anhielt. Endlich, kurz nach 23.00 Uhr, sind wir wieder gesund (und munter?) in unseren heimatlichen Gefilden angekommen. Trotz der Pannen mit der DB und den Rädern war es eine erlebnisreiche Abenteuerfahrt, die noch lange im Gedächtnis haften wird.

Walter Leis

Running

Running goes Triathlon

Im Frühsommer standen bei uns weitere Straßenläufe, ein Triathlon und auch ein Ausflug zur Bahnleichtathletik auf dem Programm. Auf seiner Spezialstrecke, den 10km, konnte Marius Gelbing weitere Erfolge einfahren. Beim Bad Waldseer Lauffieber setzte Marius sich mit einem Antritt auf dem letzten Kilometer in 33:43 gegen seinen Dauerkonkurrenten Jonas Haiss von der TSG Zwiefalten (33:50) durch und siegte im Gesamteinlauf. Beim stark besetzten Ludwigsburger Citylauf erhielt Marius Unterstützung von Valentin Buhl, Dieter Greulich und Hannah Mund. Hannah belegte beim 5km-Lauf in erfreulichen 24:20 den 5. Platz und gewann damit die Hauptklasse. Marius, Valentin und Dieter nahmen die leider um rund 100m zu kurze 5km-Runde zweimal unter die Laufschuhe schlugen sich mit den Plätzen 7 (Marius, 33:31), 16 (Valentin, 36:31) und 17 (Dieter, 37:11, AK-Platz 1) im stark besetzten Hauptlauf hervorragend. Schade, dass für die Mannschaftswertung nicht wie sonst üblich drei, sondern fünf Läufer benötigt wurden.

In Erbach wagten wir uns zweimal auf eher unbekanntes Terrain. Zunächst einmal traten Ende Juni Hannah und Dieter beim Erbacher Triathlon in der Sprintdistanz an. Für Hannah war es das Debüt beim Ausdauerdreikampf und das ist ihr hervorragend gelungen: Nach 1:28 belegte sie Rang 27 (AK-Platz 4). Für Dieter reichte es nach 1:16 zu Platz 39 und AK-Platz 5. Am 22. Juli fand dann ebenfalls in Erbach nach 2 Jahren Pause wieder das Abendsportfest statt, welches Marius und Valentin nutzten, um ihre Schnelligkeitsausdauer über 3000m zu testen. Dabei konnte Marius auf Platz 3 in 9:15,58 seine persönliche Bestzeit um 15 Sekunden steigern, während sich Valentin als 6. leider etwas unter Wert schlug (10:01,84). Neues Spiel, neues Glück für die beiden auf der halben Distanz beim Abendsportfest in Fischbach am 12. August.

Nach der kurzen Sommerpause freuen wir uns dann auf einen spannenden Laufherbst mit den Highlights Transalpine-Run, Einstein-

Läufe (mit Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon), Frankfurt-Marathon und NYC-Marathon.

Auch Lust bekommen?

Dann komm einfach vorbei! Wir treffen uns mittwochs um 18.30 Uhr auf der Rundbahn am Sportzentrum Kuhberg.

Weitere Informationen auf unserer Homepage unter tsg-soefflingen-running.de oder schriftlich per E-Mail: running@tsg-soefflingen.de.

Dieter Greulich



IHRE NR. 1 BEI SERVICE & VERNETZUNG

- ✓ Premium Küchen & Haushaltstechnik
- ✓ Elektroinstallationen & Leuchtmittel
- ✓ Gebäudesystemtechnik mit GIRA
- ✓ Eigener Kundendienst



Miele Spezialist LIEBHERR berbel jura
REVOX LOEWE. Panasonic Metz GIRA

media@home
CONRAD

Schlößlesgasse 12 • 89077 Ulm-Söflingen
T 0731 / 964260 00 • F 0731 / 964260 29
info@conrad-ulm.de
www.conrad-ulm.de



Verändern.
Um zu bleiben,
was wir sind.

Durchstarten. Mit Teamgeist.

Mit einem Sportförderer an Ihrer Seite.

Stellen Sie sich der Herausforderung Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit und ohne Behinderung. Teilnahmebedingungen und Anmeldung: sportabzeichen-wettbewerb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Ulm

Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportlehrer*innen**
für den Kinder- und Jugendbereich in Vollzeit und/oder Teilzeit
- **Gebäudemanagement**
Hausmeister*in in Vollzeit und/oder Teilzeit
- **Sportkindergarten Bärenstark**
pädagogische Fachkraft (m/w/d) für die Krippe als Krankheitsvertretung
- **Turnabteilung**
Helfer und Übungsleiter (m/w/d) ab sofort für das bestehende Angebot



Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
E-Mail: j.schmitt@tsg-soefflingen.de

Nähere Informationen unter:

tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote



Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Arbeitsleistung mitzuhelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil der TSG!

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region




LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi

Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi

Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de


Bundesverband für die Immobilienwirtschaft



ratiopharm arena

Finde Deine
passende
Aufgabe
bei uns!

Ob tagsüber zur Cateringvorbereitung oder während unseren Veranstaltungen im Service oder im Kiosk:

WIR BIETEN FLEXIBLE MINI-JOBS FÜR JEDES ALTER!

Du bist schon im Ruhestand, aber das ist Dir zu langweilig?

Du hast noch Zeit neben Deinem Beruf oder Deinem Studium?

DANN BEWIRB DICH JETZT BEI UNS!

Alle Jobs & der Link zur Kurzbewerbung findest Du unter

www.ratiopharmarena.de/deinjob

Du hast Fragen?

Schreib uns eine E-Mail an:

aushilfen@ratiopharmarena.de oder ruf

uns an Mo, Mi, Do von 9-13 Uhr unter der Tel. 0731 / 206 41-0.

ratiopharm arena | Europastraße 25 | 89231 Neu-Ulm



Spülen | Garderobe | Kiosk | Service | Parkplatz | Payment | Umbau

Tanzsport



© Volkmär Könneke, SWP

Das Leben ist kein Tanz - aber Tanzen heißt leben

Die Überschrift eines Artikels aus der Südwest Presse Ulm vom 24.07.21 über unsere älteste Tänzerin, Frau Hilla Kaiser, trifft es auf den Punkt.

Frau Kaiser ist 98 Jahre alt und tanzt jeden Freitag mit unserer Tanzlehrerin Frau Plankenhorn in Tanzkursen vor. Sie meint, dass sie nur wegen des Tanzens so alt geworden ist. „Sonst wäre ich schon bucklig“ sagt sie. Sehen Sie, Tanzen hält jung und fit.

Getreu dem Motto: Cha-Cha-Cha und Wiegeschritt, machen das Gedächtnis fit! Wenn Sie diesen Blick lesen, haben wir schon lange mit unseren Kursen begonnen. Der Silber- und Goldkurs starten am 16.

September. Der Anfängerkurs von Frau Plankenhorn freitags von 17.00 - 18.00 Uhr ist inzwischen in einen Fortgeschrittenkurs übergegangen und beginnt am 30.09.. Wenn Sie daran Interesse haben, melden Sie sich bitte unter tanzsport@tsg-soeflingen.de oder kommen Sie einfach im Studio 5 vorbei. Sie können zudem 3 mal kostenlos schnuppern.

Unser gesamtes Angebot sehen Sie im Sport- und Freizeitheft der TSG und unter www.tsg-soeflingen.de/Abteilungen/Tanzsport

Gustav Kleemann



**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**



Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit 175 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

Erfahren Sie mehr unter www.schwenk.de.



SCHWENK Zement GmbH & Co. KG
Hinderburgweg 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | info@schwenk.de

Wir suchen



Die TSG Söflingen 1864 e.V. sucht ab sofort

» **Sportlehrer*innen für den Kinder- und Jugendbereich auf Stundenbasis bis hin zu Teil-/Vollzeit**

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V. · Harthäuser Str. 99 · 89081 Ulm

Jochen Schmitt · Telefon: 0731 / 93 666-0 · j.schmitt@tsg-soeflingen.de



wieland

„Ich ermögliche
den Komfort des
modernen Lebens.“



Entdecken Sie bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben
wieland-karriere.de


8.000
MITARBEITER


80
STÄNDEORTE


200 Jahre
ERFOLG


84%
LÄNGER ALS
5 JAHRE DABEI

Die TSG Söflingen 1864 e.V.

sucht für den Bereich Gebäudemanagement
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

» Hausmeister/-in in Vollzeit / Teilzeit

Aufgaben des Gebäudemangements:

- Instandhaltung der Sportflächen, Turnhallen, Studio's sowie des Sportgeländes
- Erledigung von Reparaturen
- Garten- und Rasenpflege sowie Winterdienst

Ihr Profil:

- Handwerkliches Geschick und Organisationstalent
- Selbstständiges Arbeiten
- Führerschein Klasse B
- Blick für Sauberkeit und Ordnung

Unsere Leistungen:

- leistungsgerechte Bezahlung und Sonderleistungen
- bei Bedarf eine 3-Zimmer Wohnung

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V. · Harthäuser Str. 99 · 89081 Ulm

Jochen Schmitt · Telefon: 0731 / 93 666-0 · j.schmitt@tsg-soeflingen.de

Rentner?
Sie suchen
einen Nebenjob?
... dann ist Ihre Bewerbung
herzlich willkommen!

Offizieller
Gesundheitspartner
der



AOK
Die Gesundheitskasse.

GESUNDNAH

Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung. Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

Volleyball



Volleyballspielen im dritten Pandemie-Sommer

Der Trainings- und Spielbetrieb hat sich erfreulicherweise wieder auf ein Normalmaß eingependelt. Nach anfänglichen Akzeptanz- und Anlaufschwierigkeiten hilft die neue Planungssoftware Kadermanager allen Beteiligten, Übersicht und Information über Termine und Mannschaftszusammensetzungen auf Knopfdruck zu erhalten. Vielen Dank an die Initiatoren und Macher. Der Sommer '22 war und ist bisher nahezu ideal, im Freien Volleyball zu spielen. Unser Beachfeld wird intensiv und fast täglich von den unterschiedlichsten Mannschaftskonstellationen genutzt. Zahlreiche Vereine in der Region bieten zudem Freiluft-

turniere an. So hat eine Mannschaft von uns im Juli beim traditionsreichen, 30. Internationalen Bodensee Volleyball-Mixed-Turnier des TV 02 Langenargen mit mehr als 20 Mannschaften teilgenommen. Auf dem ungewohnten Spielgrund - Rasen - sprang dabei nach zwei Spieltagen ein 15. Platz heraus. Insgesamt lässt es sich also wieder deutlich entspannter trainieren und spielen. Zusammen mit der sinnvollen Vorsicht im Miteinander und gegenseitiger Rücksichtnahme wird unser Sport auch weiterhin weitestgehend sicher bleiben.

Dr. Dieter Brocksch

Neu

Schnuppertraining mit Denise Walter

- für Mädchen von 11 bis 16 Jahren
- im Zeitraum 30.09. bis 26.11.2022
- freitags von 15.30 bis 17.00 Uhr in der ratiopharm-Sporthalle 3

Termin

- | | |
|----------------|---------------------|
| 17./18.09.2022 | Trainingscamp |
| 14.10.2022 | Freitagabendturnier |

ZIPPERLEN

**GREEN
PRINT**

In THE LÄND wird Grün gedruckt!

**WWW.ZIPPERLEN.GREEN
DAS GLEICHE IN GRÜN.**

© 2022 Zipperlen Druckerei

Stressauswirkungen durch zu langes Sitzen

Langes Sitzen beeinträchtigt vor allem die motorische, geistige und gesundheitliche Entwicklung unserer Kinder.

Sitzend beginnt schon der Alltag mit dem Frühstück. Danach werden sie oft mit dem Auto bis vor die Schule gefahren.

Dort verbringen sie „sitzend“ fast den gesamten Vormittag. Nach der Fahrt nachhause und dem Mittagessen sitzen die Kinder an ihren Hausaufgaben. Die Freizeitgestaltung, mit wachsendem und reizüberflutendem Medienkonsum findet nahezu sitzend statt. Von einer schlechten Körperhaltung ganz zu schweigen.

Langes Sitzen z.B in der Schule, beeinträchtigt das natürliche Zusammenspiel von Rücken- und Beinmuskulatur. Die Muskeln verspannen sich, und der Informationsfluss zwischen Rückenmark und Gehirn wird im wahrsten Sinne des Wortes "abgeknickt".

Die Folge davon ist Stress auf den Bewegungsapparat und den gesamten Organismus. Sobald der Unterricht jedoch be-

endet ist, beginnen die Kinder zu toben oder zu schreien. Denn erst dann können sie die durch den Stress entstandenen Aggressionen ausleben und abbauen.

Weitere stressbedingte Symptome wie Erschöpfung, Kopf- und Bauchschmerzen, Schlafstörungen und Konzentrationsschwierigkeiten beeinträchtigen immer mehr den Gesundheitszustand unserer Kinder.

In unseren Unterricht lassen wir viele Möglichkeiten der Entspannung einfließen. Dieses kann u.a. durch eine bewegte Entspannung, einem Wechsel von Anspannung und Entspannung sowie einer Konzentration auf den eigenen Körper und die Wahrnehmung sein. Dadurch schaffen wir eine Balance zwischen Bewegungs- und Ruhephasen.

Mit der Hoffnung, dass alle Eltern und Kinder entspannte Sommerferien hatten, freuen wir uns auf ein spannendes und entspannendes Schuljahr 2022/2023.

Volker Rupp



Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach für die jahrzehntelange Unterstützung.

Info

Alle aktuellen Informationen rund um die Kindersportschule werden per E-Mail versendet oder stehen zum Nachlesen auf unserer Homepage unter:
www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt

DER KULT IST ZURÜCK!



Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitsbrunnenweg 3-8 • 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203
www.geldocher.de

Kindergarten Bärenstark



Ein ereignisreiches Jubiläumsjahr geht zu Ende. Gemeinsam mit den Kindern haben wir viele schöne Stunden erlebt. Das Jubiläum wurde zusammen mit allen Familien im Mai gebührend gefeiert.

Leider gehört zum Ende eines Kindergartenjahres auch das Abschied nehmen. Es wurden fleißig Schultüten gebastelt und an einem Schulranzen Tag die neuen Schulranzen bewundert. Mit Ausflügen der einzelnen Gruppen und einem Abschlussfest

haben wir das Ende der Kindergartenzeit ausklingen lassen. Als letzter Höhepunkt wurden zum Schluss die Vorschulkinder regelrecht aus dem Kindergarten geworfen. Dies war für Alle eine tolle Aktion.

Recht herzlich wollen wir uns noch bei Elias (FSJ) bedanken, der uns über das Jahr hinweg redlich unterstützt hat. Dieses Jahr freuen sich 11 Kinder auf die Schule. Wir wünschen ihnen, einen guten Start und dass ihre Freude, endlich ein

Schulkind zu sein, lange anhält. Recht herzlich möchten wir uns auch bei einem tollen, unterstützenden Elternbeirat und allen Familien für ein schönes Kindergartenjahr bedanken.

Im September freuen wir uns wieder mit voller Kinderzahl starten zu können. Wir wünschen allen schöne Sommerferien und freuen uns auf die neuen Kinder.

Ihr Kindergarten Team

 **Für euch in Bewegung - das Team der Klosterhof-Apotheke** 



Für Ihre Gesundheit im Herzen von Söflingen

Klosterhof-Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm

Tel.: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37

www.klosterhof-apotheke-ulm.de
info@klosterhof-apotheke-ulm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag

08.00-13.00 Uhr
14.00-18.30 Uhr

Samstag
08.30-13.00 Uhr



SKRIBO GRÜNVOGEL www.skribo.com

SCHREIBEN **GEMEINDEPLATZ 1 / 89077 ULM-SÖFLINGEN**
Tel. (0731) 38 44 15 / Fax (0731) 38 41 15 **FOTOALBEN**

RUCKSÄCKE gruenvogel@t-online.de **SERVIETTEN**

SCHULE **MALEN** **VERPACKEN** **PAPIER** **STENPEL**

ZIERBÄNDER **GUTSCHEINE** **GESCHENKPAPIER**

SCHULTÄSCHEN **GESCHENKE** **BÜRO** **GRUSSKARTEN**

PARTY **SO VIEL! SO NAH!** **BILDETRÄUMER**

Kindergarten **mini-pharmer**



Das neue Kindergartenjahr hat begonnen, und wir lassen uns überraschen, welche Einschränkungen pandemie- bzw. krisenbedingt in diesem Herbst noch auf uns zukommen werden. In den Sommermonaten haben wir es auf jeden Fall sehr genossen, dass die Maskenpflicht wegfiel, wir wieder gruppenübergreifend arbeiten konnten und ein Stück weit „Normalität“ möglich war. So konnten auch „traditionelle“ Veranstaltungen mit den Vorschulkindern ohne Einschränkungen stattfinden. Der Vorschul Ausflug ging dieses Jahr ins neu gestaltete Brotmuseum und später auf den Spielplatz. Und auch die Vorschulübernachtung machte allen wieder großen Spaß und brachte noch zusätzliche Abwechslung in den Kindergartenalltag, bevor nun im Herbst der 1. Schultag bevorsteht. Mit einem ganz aktuellen Themenkomplex befassten sich die Kindergartenkinder in den letzten Wochen vor den Ferien. Mülltrennung und Recycling bzw. Upcycling, Stromgewinnung durch erneuerbare Energien und die Auswirkungen des Klimawandels, die inzwischen schon allzu deutlich spürbar werden. Aus leeren Michtüten wurden Vogelfutterhäuschen gebastelt und Experimente durchgeführt, wie man mit Hilfe der Sonnenstrahlen Strom erzeugen kann. In der Krippe lernten die Kinder die Geschichte der „Raupe Nimmersatt“ ausführlich kennen und bastelten passend dazu tolle Raupen und gestalteten einen

wunderschönen Schmetterling. Aber auch das Thema "Sommer" spielte eine große Rolle in der Krippe und bei einer Kamishibai-Sommergeschichte konnten die Kinder sehen und hören, was man im Sommer alles erleben kann. Das Gehörte konnten wir dank des schönen Sommerwetters dann auch gleich in der Praxis ausprobieren beim Planschen, draußen spielen und barfuß laufen...! Im Juli feierten wir außerdem endlich mal wieder ein größeres gemeinsames Fest mit Kindergarten und Krippe. Leider erwischten

wir da den fast einzigen Regentag im Juli. Daher mussten wir das Programm etwas umstellen und abspecken. Unser Begrüßungslied "Mh Mh macht der kleine Frosch am Teich" sangen wir in der Turnhalle, und danach konnten sich alle satt essen am leckeren Buffet. Glücklicherweise hörte der Regen dann später doch noch auf, und wir konnten den Garten nutzen zum Spielen und gemütlichen Beisammensein.

Das Team der mini-pharmer



→ Betriebsausflüge → Schulausflüge → Reisen → Vereinsausflüge → Familienfeste →



Omnibusreisen Baumeister-Knese und Die Reisemacher
Tannenweg 30
89079 Ulm-Unterweiler
Tel.: 07346 / 9620-0
knese@baumeister-knese.de

www.reisemacher.de

„Nur Reisen ist Leben, wie umgekehrt das Leben Reisen ist.“
Jean Paul

- **Busvermietung** für Schul-, Vereins- und Betriebsausflüge sowie Familienfeste
- **Reisemacher** – Kultur, Städte, Events, Gartenreisen, Flug- und Flussreisen, Erlebnisreisen

Mit unseren exklusiven 4- und 5-Sterne-Reisebussen – 15 bis 69 Sitzplätze – bringen wir Sie zu den schönsten Zielen Europas.



Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
28.10.2022

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag
09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag
07.00 - 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)
09.00 - 13.00 Uhr

Sonntag (01.10. - 31.03.)
09.00 - 17.00 Uhr

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: bueror@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor
dem Erscheinungstermin. Der Bezugspreis
ist im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864

 **TSG1864**
[tsg_soeflingen](https://www.instagram.com/tsg_soeflingen)

volksbank-ulm-biberach.de

Wir geben Rückendeckung.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.



Volksbank
Ulm-Biberach eG

