

# Tanzakademie

im Sportzentrum der TSG Söflingen

Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm-Söflingen

[www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de) · [tanzakademie@tsg-soeflingen.de](mailto:tanzakademie@tsg-soeflingen.de)



# Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag
	Studio 5	Studio 5	Studio 1	Studio 5	Studio 5
14.30					
15.00					
15.30		306 Kindertanz Marion La Gattuta			
16.00					312 Ballettmix Petra Weber
16.30		308 Dancemix Annika Krassmann			
17.00	303 Dancemix Danceberries Christiane Spyrka				
17.30		311 Dancemix JazzYs Jessica Mahlein	322 Fitness Dance Annika Krassmann		
18.00					
18.30					
19.00					
19.30			305 Showtanz JazzUp Ines Meißner / Klaudia Buda- Legiecka	319 Showtanz FunJazzTics Amelie Krassmann	
20.00					
20.30					
21.00					
21.30					
22.00					

# Kursbeschreibungen



## **Tanzmäuse**

Dieses Kursangebot ist für die kleinen Tänzerinnen im Alter von 4-5 Jahren vorgesehen und als Einsteigerkurs angeordnet. Die Kursstunde findet immer nur bei Bedarf statt.

## **Kindertanz**

In der Kursstunde „Kindertanz“ erlernen Kinder spielerisch die Grundlagen des Tanzes. Auf Rhythmik, Bewegungslehre, Haltungsschulung sowie Musikgefühl wird besonders Wert gelegt. Einfache Tanzschritte und Formationen ergeben hierbei eine kleine Choreographie.

## **Ballettmix**

In der Ballettmix-Kursstunde wird ein modernes Grundlagentraining des klassischen Tanzes unterrichtet, kombiniert mit Rhythmus- und Haltungsschulung.

## **Dancemix**

In der Dancemix-Kursstunde unterrichtet das Lehrteam der Tanzakademie Kinder und Jugendliche in verschiedenen Stilrichtungen. Hip-Hop, Jazz, Modern, Musical, Showtanz - sowie aktuelle Tanzrends werden zu einer Choreographie zusammengesetzt und bei Auftritten vorgeführt.

## **Fitness Dance**

In dieser Kursstunde wird aus unterschiedlichsten Tanzstilen ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit Workout, Stretching und Konditionstraining zusammengestellt. Neben Bauch-Beine-Po werden durchgängig alle Muskelpartien geformt und gekräftigt.

## **Showtanz**

Showtanz umfasst das breite und abwechslungsreiche Spektrum verschiedener Tanzstile, ob Hip Hop, Jazz, Modern, Musical und viele mehr - hier ist der Vielfalt des Tanzes keine Grenze gesetzt! Let's dance!

# Cheerleading UCD

## **Mini Stars - Pee Wee Team**

(6-12 Jahre)

Ulrich-von-Ensing-Turnhalle  
Dienstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle  
Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Trainerinnen:  
L. Walter, F. Dukaj, C. Uhland

## **Flying Stars - Junior U17 Team**

(12-16 Jahre)

Jörg-Syrin-Turnhalle  
Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle  
Freitag von 16.00 - 18.30 Uhr

Trainerinnen:  
L. Jürgas, A. Jürgas

## **Diamond Stars - Senior Team**

(ab 16 Jahre)

Ulrich-von-Ensing-Turnhalle  
Dienstag von 19.00 - 21.30 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle  
Donnerstag von 19.00 - 21.30 Uhr

Trainerinnen:  
R. Doubrawa, J. Niznik, F. Dukaj

## **Shooting Stars - Basic Team**

(alle Altersklassen)

Kepler-Sporthalle  
Dienstag von 17.00 - 18.30 Uhr

Erwin-Lander Halle  
Freitag von 18.30 - 20.00 Uhr

Trainerinnen:  
R. Doubrawa, E. Knaupp

## **Kontaktadresse:**

Roxana Doubrawa  
0173 / 66 84 960

E-Mail: [cheerleading@tsg-soeflingen.de](mailto:cheerleading@tsg-soeflingen.de)

Dies ist das Angebot der Ulm City Dancers.

Es wird ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag in Höhe von 10 € erhoben. Dieser wird halbjährlich sowie einmalig ein Betrag in Höhe von 80 € für anteilige Kostümkosten eingezogen.



# Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!

## Das Tanztrainererteam

Klaudia Buda-Legiecka  
 Amelie Krassmann  
 Annika Krassmann  
 Marion La Gattuta  
 Jessica Mahlein  
 Ines Meißner  
 Christiane Spyrka  
 Petra Weber

## Kontaktdaten TSG Söflingen 1864 e.V.

Geschäftsstelle  
 Harthäuser Straße 99  
 89081 Ulm  
 Telefon: 0731 / 93 666-0  
 Fax: 0731 / 93 666-23

E-Mail: [tanzakademie@tsg-soeflingen.de](mailto:tanzakademie@tsg-soeflingen.de)

[www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de)  
[www.facebook.com/TSG1864](https://www.facebook.com/TSG1864)



## 3. Tertial vom 13.09. - 23.12.2021

von den Sommerferien  
 bis zu den Weihnachtsferien

<b>14mal</b>	<b>Mitglied</b>	<b>Nichtmitglied</b>
60 Minuten	49 €	98 €
90 Minuten	63 €	126 €

## 1. Tertial vom 10.01. - 08.04.2022

nach den Weihnachtsferien  
 bis zu den Osterferien

<b>12mal</b>	<b>Mitglied</b>	<b>Nichtmitglied</b>
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

## 2. Tertial vom 25.04. - 29.07.2022

nach den Osterferien  
 bis zu den Sommerferien

<b>12mal</b>	<b>Mitglied</b>	<b>Nichtmitglied</b>
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

## 3. Tertial vom 12.09. - 23.12.2022

nach den Sommerferien  
 bis zu den Weihnachtsferien

<b>14mal</b>	<b>Mitglied</b>	<b>Nichtmitglied</b>
60 Minuten	49 €	98 €
90 Minuten	63 €	126 €

**Für den Kurs 305 wird eine Zuzahlung erhoben.**

**Bitte beachten: In den Schulferien findet kein Tanztraining statt**

# JOGGING<sup>®</sup>

## Brot & Brötchen



**ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT**

**WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!**

# Anmeldung Tanzakademie

## Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V.

Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm

Telefon: **0731 / 93 666-0** · Fax: **0731 / 93 666-23**

E-Mail: **info@tsg-soeflingen.de**

www.tsg-soeflingen.de · www.facebook.com/TSG1864

### Gläubiger-Identifikationsnummer:

**DE 82 ZZZ 00000157961**

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Kurssystem der Tanzakademie der TSG Söflingen 1864 e.V.. Ich erkenne die Vereinssatzung an und gebe die Einwilligung gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen geschützten Daten. Zudem erkenne ich die aktuelle Beitragsordnung des Hauptvereins an. Ebenso stimme ich den Nutzungsbestimmungen der TSG Söflingen zu.

**Die Anmeldung für Kurse der Tanzakademie verlängert sich automatisch für das folgende Tertial. Eine schriftliche Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Tertialsende möglich.** Die Rückerstattung der Kursgebühr ist verwaltungstechnisch nicht möglich.

### Hiermit melde ich verbindlich an:

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kursbeginn \_\_\_\_\_

Mitglied der TSG     Nichtmitglied

### Angaben zur Person / zum Zahlungspflichtigen:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Vor- und Nachname Mutter \_\_\_\_\_ Vor- und Nachname Vater \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse \_\_\_\_\_

Eintrittsdatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r / Zahlungspflichtige/r \_\_\_\_\_

Hinweise:

- Die Angaben der IBAN und BIC/SWIFT-Nummern sind zwingend erforderlich.
- Eine Rückgabe des Lastschriftmandats an die TSG Söflingen 1864 e.V. ist nur im Original, nicht jedoch als Fax oder E-Mail zulässig.
- Es kann nur ein Lastschriftmandat bzw. eine Kontoverbindung hinterlegt werden.
- Abbuchungen von einem Sparbuch sind nicht möglich.

Ich ermächtige/wir ermächtigen die TSG Söflingen 1864 e.V. Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die TSG Söflingen 1864 e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für folgende Zahlungen:**  
(bitte ankreuzen)

Gebühren Tanzakademie

### Angaben zum Kontoinhaber:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC / SWIFT \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_



## DIE SPORTWELT APP DER TSG SÖFLINGEN

alle Informationen und News schnell und zuverlässig auf Ihr Handy



**JOGGING®  
Brot**



**teva**

**SWU**

TSG Soefflingen 1864 e.V.  
Geschäftsstelle · Harthäuser Str. 99 · 89081 Ulm  
Telefon 0731 / 93 666-0 · Telefax 0731 / 93 666-23  
info@tsg-soefflingen.de · www.tsg-soefflingen.de

**f TSG1864**  
www.facebook.com/TSG1864