

# Tanzakademie

im Sportzentrum der TSG Söflingen

Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm-Söflingen

[www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de) · [tanzakademie@tsg-soeflingen.de](mailto:tanzakademie@tsg-soeflingen.de)



# Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag
	Studio 5	Studio 5	Studio 1	Studio 5	Studio 5
14.30		307 Tanzmäuse Nadine Miller			
15.00					
15.30		306 Kindertanz Marion La Gattuta			
16.00					312 Ballettmix Petra Weber
16.30		308 Dancemix Annika Krassmann			
17.00	303 Dancemix Danceberries Christiane Spyrka				309 TikTok Dance Nadine Miller
17.30		322 Hip-Hop Annika Krassmann			
18.00	311 Dancemix JazzYs Jessica Mahlein			301 Strong Nation Nadine Miller	
18.30					302 Pound Fitness Nadine Miller
19.00					
19.30			305 Showtanz JazzUp Ines Meißner / Klaudia Buda- Legiecka / Lisa Calderone	319 Hip-Hop New Style Amelie Krassmann	
20.00					
20.30					
21.00					
21.30					
22.00					

# Kursbeschreibungen

## **Tanzmäuse**

Dieses Kursangebot ist für die kleinen Tänzerinnen im Alter von 4-5 Jahren vorgesehen und als Einsteigerkurs angedacht. Die Kursstunde findet immer nur bei Bedarf statt.

## **Kindertanz**

In der Kursstunde „Kindertanz“ erlernen Kinder spielerisch die Grundlagen des Tanzes. Auf Rhythmik, Bewegungslehre, Haltungsschulung sowie Musikgefühl wird besonders Wert gelegt. Einfache Tanzschritte und Formationen ergeben hierbei eine kleine Choreographie.

## **Ballettmix**

In der Ballettmix-Kursstunde wird ein modernes Grundlagentraining des klassischen Tanzes unterrichtet, kombiniert mit Rhythmus- und Haltungsschulung.

## **Dancemix**

In der Dancemix-Kursstunde unterrichtet das Lehrteam der Tanzakademie Kinder und Jugendliche in verschiedenen Stilrichtungen. Hip-Hop, Jazz, Modern, Musical, Showtanz - sowie aktuelle Tanzrends werden zu einer Choreographie zusammengesetzt und bei Auftritten vorgeführt.

## **Hip-Hop**

Hip-Hop umfasst mehrere verschiedene Tanzstile, dazu gehören Breakdance, Krumping, Locking, New Style, Popping und Urban. Hip-Hop zeichnet sich vor allem durch ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm aus, mit jeder Menge Spaß an der Bewegung zu cooler Musik.

## **TikTok Dance**

Du liebst es zu tanzen und neue Moves auszuprobieren? Dann lerne jetzt die Choreo's zu den aktuell angesagtesten Musikvideos und bring die Tanzfläche zum Beben!

## **Hip-Hop New Style**

Die Tanzstilrichtung Hip-Hop New Style ist eine Kombination aus Hip-Hop, Streetdance, Videoclip-Dancing sowie Breaking, House, Locking und Popping. Move your body and feel good!

## **Showtanz**

Showtanz umfasst das breite und abwechslungsreiche Spektrum verschiedener Tanzstile, ob Hip Hop, Jazz, Modern, Musical und viele mehr - hier ist der Vielfalt des Tanzes keine Grenze gesetzt! Let's dance!

## **Strong Nation**

Strong Nation kombiniert Intervalltraining verbunden mit einem brandneuen Workout mit perfekt darauf abgestimmter Musik. Ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining!

**Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen!**

## **Pound Fitness**

Pound Fitness, ein neuer Fitnesstrend aus den USA - er kombiniert Ausdauer-, Konditions- und Krafttraining, bei diesem man sich mit entsprechenden Drum Sticks in völlige Ektase trommeln darf! Ein hoher Spaßfaktor ist garantiert.

**Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen!**

# Cheerleading UCD

## **Mini Stars - Pee Wee Team**

(6-12 Jahre)

Ulrich-von-Ensing-Turnhalle  
Dienstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle  
Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr

Trainerinnen:  
L. Walter, F. Dukaj, C. Uhland

## **Flying Stars - Junior U17 Team**

(12-16 Jahre)

Jörg-Syrin-Turnhalle  
Mittwoch von 17.00 - 19.00 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle  
Freitag von 16.00 - 18.30 Uhr

Trainerinnen:  
L. Jürgas, A. Jürgas

## **Diamond Stars - Senior Team**

(ab 16 Jahre)

Ulrich-von-Ensing-Turnhalle  
Dienstag von 19.00 - 21.30 Uhr

Martin-Schaffner-Sporthalle  
Donnerstag von 19.00 - 21.30 Uhr

Trainerinnen:  
R. Doubrawa, J. Niznik, F. Dukaj

## **Shooting Stars - Basic Team**

(alle Altersklassen)

Kepler-Sporthalle  
Dienstag von 17.00 - 18.30 Uhr

Erwin-Lander Halle  
Freitag von 18.30 - 20.00 Uhr

Trainerinnen:  
R. Doubrawa, E. Knaupp

## **Kontaktadresse:**

Roxana Doubrawa  
0173 / 66 84 960

E-Mail: [cheerleading@tsg-soeflingen.de](mailto:cheerleading@tsg-soeflingen.de)

Dies ist das Angebot der Ulm City Dancers.

Es wird ein zusätzlicher Abteilungsbeitrag in Höhe von 10 € erhoben. Dieser wird halbjährlich sowie einmalig ein Betrag in Höhe von 80 € für anteilige Kostümkosten eingezogen.



## Let's dance - mit der Tanzakademie der TSG Söflingen!

### Das Tanztrainererteam

Klaudia Buda-Legiecka  
 Lisa Calderone  
 Amelie Krassmann  
 Annika Krassmann  
 Marion La Gattuta  
 Jessica Mahlein  
 Ines Meißner  
 Nadine Miller  
 Christiane Spyrka  
 Petra Weber

### Kontaktdaten TSG Söflingen 1864 e.V.

Geschäftsstelle  
 Harthäuser Straße 99  
 89081 Ulm  
 Telefon: 0731 / 93 666-0  
 Fax: 0731 / 93 666-23

E-Mail: [tanzakademie@tsg-soeflingen.de](mailto:tanzakademie@tsg-soeflingen.de)

[www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de)  
[www.facebook.com/TSG1864](https://www.facebook.com/TSG1864)



### 1. Tertial vom 10.01. - 08.04.2022

nach den Weihnachtsferien  
 bis zu den Osterferien

<b>12mal</b>	<b>Mitglied</b>	<b>Nichtmitglied</b>
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

### 2. Tertial vom 25.04. - 29.07.2022

nach den Osterferien  
 bis zu den Sommerferien

<b>12mal</b>	<b>Mitglied</b>	<b>Nichtmitglied</b>
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

### 3. Tertial vom 12.09. - 23.12.2022

nach den Sommerferien  
 bis zu den Weihnachtsferien

<b>14mal</b>	<b>Mitglied</b>	<b>Nichtmitglied</b>
60 Minuten	49 €	98 €
90 Minuten	63 €	126 €

**Für den Kurs 305 wird eine Zuzahlung erhoben.**

**Bitte beachten: In den Schulferien findet kein Tanztraining statt!**

# JOGGING<sup>®</sup>

## Brot & Brötchen



**ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT**

**WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!**

# Anmeldung Tanzakademie

## Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V.

Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm

Telefon: **0731 / 93 666-0** · Fax: **0731 / 93 666-23**

E-Mail: **info@tsg-soeflingen.de**

www.tsg-soeflingen.de · www.facebook.com/TSG1864

### Gläubiger-Identifikationsnummer:

**DE 82 ZZZ 00000157961**

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Kurssystem der Tanzakademie der TSG Söflingen 1864 e.V.. Ich erkenne die Vereinssatzung an und gebe die Einwilligung gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen geschützten Daten. Zudem erkenne ich die aktuelle Beitragsordnung des Hauptvereins an. Ebenso stimme ich den Nutzungsbestimmungen der TSG Söflingen zu.

**Die Anmeldung für Kurse der Tanzakademie verlängert sich automatisch für das folgende Tertial. Eine schriftliche Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Tertialsende möglich.** Die Rückerstattung der Kursgebühr ist verwaltungstechnisch nicht möglich.

### Hiermit melde ich verbindlich an:

Kurs Nr. \_\_\_\_\_ Kursbeginn \_\_\_\_\_

Mitglied der TSG     Nichtmitglied

### Angaben zur Person / zum Zahlungspflichtigen:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Vor- und Nachname Mutter \_\_\_\_\_ Vor- und Nachname Vater \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse \_\_\_\_\_

Eintrittsdatum \_\_\_\_\_

Unterschrift Zahlungspflichtige/r / Erziehungsberechtigte/r \_\_\_\_\_

Hinweise:

- Die Angaben der IBAN und BIC/SWIFT-Nummern sind zwingend erforderlich.
- Eine Rückgabe des Lastschriftmandats an die TSG Söflingen 1864 e.V. ist nur im Original, nicht jedoch als Fax oder E-Mail zulässig.
- Es kann nur ein Lastschriftmandat bzw. eine Kontoverbindung hinterlegt werden.
- Abbuchungen von einem Sparbuch sind nicht möglich.

Ich ermächtige/wir ermächtigen die TSG Söflingen 1864 e.V. Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die TSG Söflingen 1864 e.V. auf mein/unser Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für folgende Zahlungen:**  
(bitte ankreuzen)

Gebühren Tanzakademie

### Angaben zum Kontoinhaber:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC / SWIFT \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift Kontoinhaber/in \_\_\_\_\_



## DIE SPORTWELT APP DER TSG SÖFLINGEN

alle Informationen und News schnell und zuverlässig auf Ihr Handy



**JOGGING<sup>®</sup>  
Brot**



**teva**

**SWU**

TSG Soefflingen 1864 e.V.  
Geschäftsstelle · Harthäuser Str. 99 · 89081 Ulm  
Telefon 0731 / 93 666-0 · Telefax 0731 / 93 666-23  
info@tsg-soefflingen.de · www.tsg-soefflingen.de

**f TSG1864**  
www.facebook.com/TSG1864