

BLICK

...wo Sport Spaß macht! Bewegung | Begegnung | Belebung

Turn- und Sportgemeinde TSG Söflingen

Nr.: 195 · Dezember 2021-4





Besuchen Sie uns auf



TSG1864

www.facebook.com/TSG1864

www.tsg-soeflingen.de

Auf einen BLICK

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 3 Es kommt zu Wort | 23 Sportkurse |
| 5 Weihnachtsgrüße | 24 Basketball |
| 6 Yoga für Kinder | 28 Geschäftsstelle |
| 8 Mitglieder werben Mitglieder | 30 Rhythmische Sportgymnastik |
| 9 Biocircuit Zirkeltraining | 32 Turnen |
| 9 Schwimmen | 35 Running |
| 11 Männerriege | 37 Stellenangebote |
| 12 Turnen - II. Weg | 39 Tanzsport |
| 14 Tanzakademie | 40 Ski- und Snowboard |
| 16 Handball | 42 Kindersportschule |
| 19 Volleyball | 44 Kindergarten Bärenstark |
| 20 Cheerleading | 45 Kindergarten mini-pharmer |
| 21 Gesundheits- und Rehasport | 47 Impressum |
| 22 Fitness-Studio | |

Walter Feucht

Liebe Mitglieder und Freunde der TSG Söflingen,

Ja ist denn schon wieder Weihnachten, pflegte einstmal der Kaiser Franz Beckenbauer zu sagen und meinte dabei nur, dass die Zeit wie im Fluge vergeht.

Ja, es ist schon wieder Weihnachten geworden und es wird wiederum ein Weihnachten der besonderen, perfiden Art sein. Die heimtückische Pandemie namens Covid 19, bestimmt unser Leben extrem und von einer Normalität des Lebens sind wir sehr weit entfernt. Wie oft haben wir in den Jahren zuvor über Belanglosigkeiten, unwichtiges, geschimpft, gemotzt und gemurmelt. Nach zwei Jahren Corona wissen wir schmerzlich, wie schön doch die Normalität war. Freiheit wird wieder zum Wertebegriff und verlässt die nicht beachtende Selbstverständlichkeit der vergangenen Jahrzehnte!

Mich entsetzt die Uneinsichtigkeit, die Unvernunft von Zeitgenossen sehr, die mit kruden Theorien und faktenscheu gegen das Impfen wettern. Jahrhundertlang waren wir Pandemien hilflos ausgeliefert, die Millionen von Toten gefordert haben.

Jetzt haben wir die Möglichkeiten diesen Virus zu besiegen und einige wenige torpedieren diesen Handlungsspielraum mit „Vogel Strauß Argumenten“! Das möge verstehen wer will. Die Spitzenwissenschaft der Welt versteht das nicht, ca. 57 Mio. Geimpfte in Deutschland verstehen es nicht... über 100 000 Menschen, alte und junge, können nichts mehr sagen. Corona hat sie gekillt!

Trotz widriger Umstände, teilweise bedingt durch die sinnentleerten und oft unausgegorenen Anweisungen und Verordnungen seitens der Bundes- und Landesregierung, hat sich die TSG Söflingen gut mit der Pandemie „arrangiert“! Wenn es nur irgendwie ging, haben wir die TSG offengehalten, um den Sport- und Kursbetrieb zu ermöglichen. Federführend hat das unser Geschäftsführer Jochen Schmitt ruhig und mit viel Einfühlungsvermögen gemanagt.

Mein herzlicher Dank geht an alle Mitarbeiter, die sich glänzend eingebracht haben, an das Ehrenamt besonders, um diese schwierigen Corona-Umstände zu meistern. Zum guten Schluss geht mein allerherzlichster Dank an die Mitglieder selber, die sich in großer Mehrheit, sehr verständnisvoll und diszipliniert eingebracht haben. Chapeau dafür!

Auch im Namen meiner Vorstandsmitglieder, darf ich Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und nur das Allerbeste für das neue Jahr 2022 wünschen. Bleiben Sie gesund und der TSG Söflingen gewogen.

Herzlichst



Walter Feucht
1. Vorsitzender der TSG Söflingen



TENTSCHERT
Immobilien IVD · seit 1986

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir beraten und unterstützen Sie gerne!

Rufen Sie uns an!

Frauenstraße 7 | 89073 Ulm
Tel. 0731-37 95 220
www.tentschert.de



JOGGING[®] Brot & Brötchen



ICH BIN JOGGER AUS LEIDENSCHAFT

WEIL BANANEN NICHT NUR AUF BÄUMEN WACHSEN!

Weihnachtsgrüße



Frohe Weihnachten mit geruhsamen
Feiertagen wünscht Ihnen die TSG Söflingen.

Ein aufregendes und anregendes,
spannendes und entspanntes
neues Jahr 2022
oder genau das, was Sie sich wünschen.

Mit sportlichen und weihnachtlichen Grüßen

Walter Feucht, Ulrich Gebhard,
Martin Roschmann und Oliver Schallhorn
Die Vorstände der TSG Söflingen

Jochen Schmitt
Geschäftsführer der TSG Söflingen



Riechen.
Schmecken.
Genießen.

Staibs Spezialitäten.

Bäckerei Konditorei Staib GmbH & Co. KG
Eislauser Weg 6 | 89081 Ulm | Tel.: 0731 96689-0 | info@baeckerei-staib.de
www.baeckerei-staib.de



immer dienstags in Studio 2
mit Sonderpädagogin und Yogalehrerin Barbara Gelbing
Kurs Nr. 324 von 15.00 - 16.00 Uhr, Altersklasse 6-8 Jahre
Kurs Nr. 325 von 16.00 - 17.00 Uhr, Altersklasse 9-11 Jahre



Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen!

Anmeldeschluss ist der 27.01.2022. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Um schriftliche Voranmeldung unter k.reindl@tsg-soeflingen.de wird gebeten.

Kurs Nr. 324 Altersklasse 6-8 Jahre

Immer dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr in Studio 2 unter der Leitung von Sonderpädagogin und Yogalehrerin Frau Barbara Gelbing.

Ich bin wie ich bin, okay - Namasté!

Komm mit auf unsere Yogareise! Mit Bewegung, Spiel und Spaß begegnen wir vielen Tieren, die uns stark machen und uns in Balance halten! Stärke Dein Selbstbewusstsein, Deine eigene Wahrnehmung und Konzentrationsfähigkeit mit viel Fantasie sowie Spannung- und Entspannungsphasen.

Kurs Nr. 325 Altersklasse 9-11 Jahre

Immer dienstags von 16.00 - 17.00 Uhr in Studio 2 unter der Leitung von Sonderpädagogin und Yogalehrerin Frau Barbara Gelbing.

Durchatmen mit Hund, Katze und Kobra!

Komm mit auf unsere atmungsaktive Yogareise! In diesem Kurs werden typische Yogastellungen auf spielerische Weise erlernt und ausgeführt. Nebenbei beinhaltet der Kurs Übungen für das Gleichgewicht sowie für die Atmung. Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Die Kinder können zur Ruhe kommen und mitunter das eigene Selbstbewusstsein stärken!

Kursgebühren

1. Tertial vom 01.02. - 08.04.2022

9mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	31,50 €	63 €

2. Tertial vom 25.04. - 29.07.2022

12mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	42 €	84 €

3. Tertial vom 12.09. - 23.12.2022

14mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	49 €	98 €



Ausgesprochen sportlich



ALKOHOLFREIES RADLER

www.oxx-sport.de

Mitglieder werben Mitglieder

TSG 1864
SÖFLINGEN



Gemeinsam Sport – das macht Spaß! Vergrößere die Sportfamilie der TSG Söflingen 1864 – mach mit!

Werbe ein NEU-MITGLIED – dann erhältst du einen 100 € Gutschein* von SC24.com als Provision! Der Gutschein ist einzulösen bei unserem Partner SC24.com.

SC24
com

WILLST DU MIT MIR
TSG GEHEN?

* Über 18 Jahre 100 € Gutschein, unter 18 Jahre 50 € Gutschein. Keine Barauszahlung und Verrechnung möglich. Aktion endet am 31.01.2022.

Spenden auch Sie

Machen auch Sie bei der Spendenaktion von WirWunder und der Sparkasse Ulm mit. Wir freuen uns über jede Spende und bedanken uns herzlichst.

Unsere Rüttelliege hat ausgedient, doch mit dem modernen Aufwässer-Massage-System haben wir das Richtige zur Entspannung für Körper, Seele und Geist gefunden. Diese neuartige Massagebank basierend auf Wasserdruck eignet sich hervorragend bei Rückenschmerzen, Muskelverspannungen und -verkrampfungen, hoher Belastung und Stress sowie mentaler als auch muskulärer Übermüdung.

Spenden unter: betterplace tsg söflingen



Biocircuit Zirkeltraining von Technogym®

Mit dem Biocircuit Zirkeltraining ist es möglich, den ganzen Körper auch in kurzer Zeit effektiv zu trainieren. Einer der entscheidenden Vorteile ist, dass es dabei für jedes Fitnesslevel optimal geeignet ist. Besonders für Einsteiger und Senioren bietet es die beste Basis, um ein gutes Fundament zu bauen, denn hier wird von Anfang an mit einer richtigen Belastung trainiert. Auch erfahrene Sportler können sich hier nochmal neue Impulse in ihrem Training setzen. Hierfür gibt es unterschiedliche von uns erstellte Trainingsprogramme, die für die verschiedenen Trainingszielsetzungen geeignet sind. Zusätzlich wird es ein Angebot von Gruppenkursen im Zirkel geben. Die Kurszeiten sind auf der Homepage der TSG Söflingen unter Sportkurse zu finden.



Mehr Ausdauer und Kondition durch Intervalltraining

Das Training im Biocircuit ist durch die abwechselnde Be- und Entlastung eine Form von Intervalltraining. Hier kann man schon nach kurzer Zeit eine deutliche Steigerung der Kondition feststellen und von mehr Energie profitieren. Zudem wird in einem relativ kurzen Zeitraum von ca.

30 min die gesamte Körpermuskulatur aktiviert und dadurch Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit trainiert. Die Intensität bzw. das Gewicht werden bei jeder Übung individuell eingestellt, sodass sich jeder fordern aber nicht überfordern kann.

Offizieller
Gesundheitspartner
der



AOK
Die Gesundheitskasse.

GESUNDNAH

Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung. Mehr dazu unter aok.de/bw/reha

AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

Schwimmen



Ruess knackt die Nationalkader-Norm

Nachdem im Sommer 2020 die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften coronabedingt abgesagt und dieses Jahr vom Frühjahr in den Herbst verlegt werden mussten, waren einige Überraschungen beim Leistungsniveau zu erwarten.

Trotz vielen Wochen coronabedingten Trainingsausfalls in Ulm konnte sich Maurice Luca Ruess (Jahrgang 2007) von der TSG Söflingen 1864 für sechs Strecken unter den besten 20 seines Jahrgangs qualifizieren. Mit unerwarteter Leistungs-

steigerung begann der seit dem Sommer am Olympiastützpunkt in Heidelberg trainierende Schwimmer die Meisterschaften auf der längsten Strecke, den 1500m Freistil. Er schob sich mit einer Verbesserung um fast 20 Sekunden von Platz 8 auf Platz 5 in einem sehr stark besetzten Jahrgang auf eine Zeit von 16:54,90min. Die 100m Rücken am folgenden Tag nutzte er zum Einschwimmen für die wichtigere Strecke, die 200m Freistil. Der Einzug ins Finale über 200m Freistil war für den noch jungen Athleten schon an sich ein sehr großer Erfolg. Mit 2:02,31min. konnte er sich über 2 Sekunden steigern und von Qualifikationsplatz 14 auf den Endplatz 7 vorschieben. Am Mittwoch begann der Tag für ihn mit den 200m Rücken. Hier verpasste er auf Platz 9 knapp das Finale. Umso besser konnte er sich aber auf den Vorlauf über 400m Freistil konzentrieren, den er sehr kontrolliert mit vier Sekunden verbesserter persönlicher Bestzeit als Dritter seines Jahrgangs abschloss. Im Finale schaffte er dann das Unerwartete. Er verteidigte den dritten Platz souverän, kam sogar nur eine halbe Sekunde hinter dem Zweitplatzierten, der mit großem Abstand als Favorit galt, und zwei Sekunden vor dem Vierten ins Ziel und verbesserte seinen im Vorlauf aufgestellten persönlichen Rekord um weitere sensationelle 4 Sekunden auf 4:12,89min. Nach den drei tollen Anfangstagen krönte er seinen Berlinaufenthalt mit einer weiteren Sensation. Über die 800m Freistil unterbot Maurice die Norm für den Nationalkader 2 des Deutschen Schwimm-Verbands mit einer Steigerung um 10 Sekunden auf 8:48,70. Ganz nebenbei bedeutete dies einen neuen Württembergischen Jahrgangsrekord, den er um 8 Sekunden nach oben schraubte. Maurice fuhr mit dem Ziel nach Berlin, einmal unter die besten Acht seines Jahrgangs zu kommen, eine Medaille konnte nicht erwartet werden. Mit der Bronzemedaille und zwei fünften sowie einem siebten Platz übertraf er alle Erwartungen.

Anne-Kristin Ruess

brillen **willhelm**
www.brillen-willhelm.de

FREUDE AM SEHEN

Brillante Sicht. Gestochen scharfe Details. Lebendige Farben. Wenn es um Ihren Sehkomfort geht, vertrauen wir auf die zukunftsweisenden und innovativen Technologien des Herstellers ZEISS.

**JETZT IHREN SEHTEST-TERMIN
VEREINBAREN UNTER:
www.brillen-willhelm.de**

Ulm - Pfauengasse 11 - Tel 0731/64740

Söflingen - Schlossergasse 1 - Tel 0731/384020

Blaustein - Hummelstraße 2 - Tel 07304/921858

Erbach - Ehinger Straße 34 - Tel 07305/7411

Blaubeuren - Karlstraße 3 - Tel 07344/4202

Wiblingen - Pfullendorfer Str. 9 - Tel 0731/46622

Männerriege



Es gibt sie noch, die Männerriege in unserer TSG. Zwar etwas geschrumpft was die Mitgliederzahl angeht, sowie durch den langen Corona-Lockdown arg gebeutelt.

Wer hätte gedacht, dass wir nach unserem 100-jährigen Jubiläum im Januar 2020 in eine Art Schockstarre verfallen würden? Zu diesem Zeitpunkt war das Corona-Virus noch weit entfernt in China. Alle dachten, das betrifft uns nicht! Ein typischer Fall von „denkste“. Wie schnell sich das in Zeiten der Globalisierung und den wirtschaftlichen Verflechtungen als Trugschluss erwies, wurde und wird uns immer noch im Alltag deutlich vorgeführt. Wir halten uns an die Vorsichtsmaßnahmen, bleiben optimistisch und hoffen, dass der Kelch bald an uns vorbeizieht.

Zu unserem Jubiläum wurde kräftig auf die „Pauke gehauen“. Nach dem obligatorischen Orgelkonzert in Mariä Himmelfahrt, gestaltet und gespielt von Herrmann Peterle, sowie dem Totengedenken gings zu Fuß zum Kath. Pfarrsaal wo wir bereits von der Stadtkapelle Ulm und vom Hexenmeister Kai Hildenbrand verzaubert wurden. Ein großes Ahh und Ohh war ob dessen Zaubertricks laut vernehmbar. Auch unser OB, Gunter Czisch war zugegen und hieb bei der Stadtkapelle heftig ins Schlagzeug. Uli Gebhard trug eine sehr launige Laudatio vor und ließ den Jubilar hochleben.

Dieses „100-jährige“ unserer Männerriege war eine gelungene Veranstaltung und wird noch lange in Erinnerung bleiben. Danach war aber wegen des Lockdowns

im Sport im ganzen Jahr 2020 sozusagen „tote Sporthose“. Außer einigen sporadischen Radtouren lief nicht viel. Das setzte sich bis ins erste Halbjahr 2021 fort. Erst mit der Aufhebung des Hallensportverbotes konnten wieder regelmäßige Sportstunden angeboten werden.

Der Chronist weiß es nicht, aber es scheint so als seien einige Mitglieder während des Lockdowns eingerostet und bringen die Glieder von der Couch nicht mehr hoch. Jedenfalls könnte die Sportstunde mehr Teilnehmer vertragen. Der verregnete Sommer 2021 tat bei unseren Radfahrern auch nicht gerade zur Stimmungsaufhellung bei. Viele geplante Touren fielen buchstäblich ins Wasser. Vereinzelt ging es aber doch und so konnte im August unsere 2-Tagesradtour an den Bodensee bei bestem Wetter stattfinden. Nun wollen wir hoffen, dass wir im neuen Jahr von neuen Lockdowns verschont werden. Es wäre gar nicht toll, wenn wir unserem Sport und unseren Radtouren nicht wie gewohnt nachgehen könnten.

Walter Leis



Salzmann
OPTIK

**Kontaktlinsen vom Spezialisten
von Preiswert bis Individuell**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

weil 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Barchen
Augenoptikermeister

Turnen - II. Weg

Landesturnfest 2022

Die Turnfeste sind in der unseligen Coronazeit leider alle ausgefallen, bedauerlicherweise auch das Deutsche Turnfest 2021 in Leipzig.

Jetzt ist das Landesturnfest 2022 in Lahr vom 25. bis 29. Mai fest eingeplant. Zur Teilnahme sind natürlich Turnerinnen und Turner, Alt und Jung eingeladen. Aber auch viele weitere Sportarten aller Leistungsklassen, z.B. Rhythmische Sportgymnastik, Volleyball, Faustball, Tanz in allen Variationen, gemischte Wettkämpfe im Turnen, Leichtathletik, Schwimmen, Robe-Skiping, Aerobic, Mannschaftswettbewerbe oder Orientierungslauf. Für die aktiven Leistungsklassen werden süddeutsche und baden-württembergische Meisterschaften ausgetragen, die auch für Zuschauer etwas bieten. Die ganze Zeit finden in der Stadt



Lahr 25.-29.5.2022

Showvorführungen statt. Nicht zu vergessen ein traditioneller Turnfestumzug am letzten Tag mit allen teilnehmenden Vereinen aus Baden-Württemberg.

Eingeladen sind auch wir von der TSG Söflingen, Männer und Frauen. Auf jeden Fall werden wieder viele Teilnehmer aus der Gruppe des II. Wegs dabei sein und aktiv an den vielen Wettkämpfen mitmachen.

Die Anmeldung erfolgt zentral nur über den Verein. Weitere Informationen erhalten Sie von Herbert Pickl (hpickl@outlook.de) oder beim Veranstalter unter landesturnfest.de. Jugendliche nur in Begleitung Erwachsener.

Teilnahmekosten:

Festkarte (5 Tage)	
Erwachsene	55 €
Jugendliche	40 €

Übernachtung im Gemeinschaftsquartier	
4 Nächte	56 €
2 Nächte	45 €

Meldegebühr für Wettkämpfe	
Einzel	6 €
Mannschaft	12 €

Anmeldung bis spätestens 05.03.2022.



DONAUBAD
BAD SPORT FREIZEIT

Meine Zeit im Donaubad in Neu-Ulm.

Zeit – für Spaß & Aktion
Zeit – für Ruhe & Entspannung
Zeit – für familienfreundliche & attraktive Preise

im Erlebnisbad und in der Sauna,
im Thermalbereich und in der Eissportanlage.

Größtes
Erlebnisbad
der Region!



55. und 56. Turnerausflug

Letztes Jahr ist er coronabedingt ausgefallen, dieses Jahr haben wir halt beide Mitte September zusammengefasst. Das war, trotz immer noch gültiger diverser Vorschriften, ein gelungenes Unternehmen. Zwei Ausflugstage in den nahen Bregenzer Wald. Schon morgens um 6.00 Uhr per Bus nach Bezaun, unterwegs noch ein traditionelles Weißwurst Frühstück. Mit der Bahn und FFP2-Maske in die dünne Höhenluft hinauf, bei einer einmaligen Rundumsicht über Schweizer-, Vorarlberger- und Allgäuer Berge und hinab zum Bodensee. Zwei mehrstündige anspruchsvolle Bergtouren führten über die oder unter der Winterstaude mit 1870m. Gipfelbier und La Montanara gehören bei uns dazu. Ziel für alle war der wunderschön gelegene Vorsäss Schönenbach. Am Nachmittag trafen sich im Jagdgasthof Egender so nach und nach die 2 Höhengruppen mit den etwas gemäßigeren Wanderern. Auf der Sonnenterrasse konnten wir bei Speis, Kässpätzle und Trank, natürlich auch Gesang, unsere Leistung ausgiebig feiern. Am Abend wurden wir in unserem Hotel zur Taube in Bizau erwartet und vorbildlich bewirtet. Gleich nach dem Abendessen spielte unser Haus- und Hofmusiker Erwin als Alleinunterhalter mit seinem Keyboard auf. Bei Musik, Gesang und Tanz vergaßen alle die Anstrengung des Tages. Bis lang nach Mitternacht durften wir bei unseren freundlichen Gastgebern feiern.

Der Sonntag zeigte sich morgens widererwarten von der freundlichen Seite. Also haben wir uns für das geplante Programm entschieden. In Bezaun wieder rauf nach Baumgarten. Die Unverwüstlichen zu Fuß und der größere Teil per Bahn. Oben hat sich das Wetter aber anders überlegt. Rundum Wolken, Nebel, Sicht 10m. Nicht gerade ideal für eine Höhenwanderung. Nach dem Motto bei schönem Wetter kann jeder laufen, haben wir uns nicht unterkriegen lassen und sind in 1½ bis 2 Stunden in leichtem Blindflug bis zur Alpe Niedere gewandert. Etwas nass sind wir trotzdem freundlich empfangen worden. So nach und nach trafen auch die restlichen Tourengänger, die etwas länger im leichten Regen gehen mussten, ein. Das alles verursachte keinen Stimmungsabbruch. Geplant war nach Andelsbuch zum Bus abzusteigen oder per Bahn. Dem Liftbetreiber hat aber das Wetter auch nicht gefallen. Man wollte den Betrieb um 14.00 Uhr einstellen. Es hat mittlerweile

stark geregnet. Außer uns war niemand mehr unterwegs.

Mit knapper Not konnten wir noch alle mit dem offenen Sessellift, aber auch strömenden Regen, mitfahren. Bei Ankunft in Andelsbuch war keiner mehr trocken. Nach einer halben Stunde unter einem Dachvorsprung kam dann doch unser vorgeheizter Reisebus. Wie wenn nichts gewesen wäre, haben sich alle arrangiert und das ungastliche Wetter vergessen. Auf dem weiten Nachhauseweg mussten wir eine Vesperpause einlegen und uns auch noch um die restlichen Bierbestände kümmern. Etwas früher als geplant waren alle Teilnehmer wohlbehalten und trocken wieder zurück in Söflingen.

Der Ausflug 57 in die Berge (D, A, CH?) ist wieder geplant. Die ersten Anmeldungen sind bereits eingegangen. Nähere Informationen ab Juni 2022.

Herbert Pickl

Salzmann

OPTIK

**Gut SEHEN und AUSSEHEN
für alle Geldbeutel**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Barchen
Augenoptikermeister

Tanzakademie



Hip-Hop Basic-Workshop

vom 03.02. - 24.02.2022 mit Melissa König
immer donnerstags von 19.00-20.00 Uhr

Was kannst Du erwarten?

Jede Menge Spaß an der Bewegung, coole Tricks, schweißtreibende Moves, lässige Choreographien und vieles mehr...

Hier wird richtig „geflowt“, die Musik gefühlt und abgedanct!

An wen richtet sich dieser ultimative Hip-Hop Basic-Workshop?

Das Angebot richtet sich an die Altersklasse 16-18 Jahre für Jungen und Mädchen.

Treffpunkt:

Studio 6 der TSG Söflingen 1864 e.V.
(Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm).

Kosten:

Für 4 Einheiten á 60 Minuten als Mitglied der 16 € und als Nichtmitglied 32 €.

Anmeldung:

Anmeldungen zum Workshop sind bis zum 27. Januar 2022 schriftlich per E-Mail unter tanzakademie@tsg-soefflingen.de möglich.

Teilnehmerzahl:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10 Personen.

Hygienekonzept:

Entsprechende Vorgaben entnehmen Sie bitte der Corona-Info auf der Homepage der TSG Söflingen.

rn | Massa GmbH

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Unsere Kanzlei legt großen Wert auf Service, Kundenorientierung und hohe Beratungsqualität. Bestätigt werden wir darin durch unsere langjährigen Mandantenbeziehungen und diverse unabhängige Steuerberatertests. Neben den üblichen Tätigkeiten unseres Berufsstandes wie Buchführung, Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Erstellung von Steuererklärungen stehen wir Privatpersonen und mittelständischen Unternehmen zur Verfügung.

Weitere Informationen über unsere Kanzlei finden Sie auch im Internet unter: www.massa-wp.de



Wir suchen

Die TSG Söflingen sucht für die Tanzakademie für neue und bestehende Kurse für den Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich:

- Tanztrainer*innen
- Übungsleiter*innen

C Breitensport Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.

Frau Kerstin Reindl

Harthäuser Str. 99

89081 Ulm

Telefon: 0731/93 666-0

E-Mail: tanzakademie@tsg-soefflingen.de

Kursgebühren

1. Terial vom 10.01. - 08.04.2022

nach den Weihnachtsferien
bis zu den Osterferien

12mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

2. Terial vom 25.04. - 29.07.2022

nach den Osterferien
bis zu den Sommerferien

12mal	Mitglied	Nichtmitglied
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

Bitte beachten: In den Schulferien findet kein Tanztraining statt.

Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Voranmeldung unter tanzakademie@tsg-soefflingen.de möglich!

Hip-Hop

**Kurs Nr. 322 für die Jahrgänge 2004-06
immer dienstags von 17.30-18.30 Uhr
in Studio 5 mit Annika Krassmann**

Hip-Hop umfasst mehrere verschiedene Tanzstile, dazu gehören Breakdance, Krumping, Locking, New Style, Popping und Urban. Hip-Hop zeichnet sich vor allem durch ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm aus, mit jeder Menge Spaß an der Bewegung zu cooler Musik.

**TikTok Dance ab dem 12.01.2022
Kurs Nr. 309 für die Jahrgänge 2004-06
immer mittwochs von 17.00-18.00 Uhr
in Studio 5 mit Nadine Müller**

Du liebst es zu tanzen und neue Moves auszuprobieren? Dann lerne jetzt die Choreo's zu den aktuell angesagtesten Musikvideos und bring die Tanzfläche zum Beben!

**Strong Nation ab dem 12.01.2022
Kurs Nr. 301 ab 16 Jahre
immer mittwochs von 18.00-19.00 Uhr
in Studio 5 mit Nadine Müller**

Strong Nation kombiniert Intervalltraining verbunden mit einem brandneuen Workout mit perfekt darauf abgestimmter Musik. Ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining!

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen!

Hip-Hop New Style

**Kurs Nr. 319 ab 18 Jahre
immer mittwochs von 19.00-20.30 Uhr
in Studio 5 mit Annelie Krassmann**

Die Tanzstilrichtung Hip-Hop New Style ist eine Kombination aus Hip-Hop, Street-

dance, Videoclip-Dancing sowie Breaking, House, Locking und Popping. Move your body and feel good!

**Pound Fitness ab dem 13.01.2022
Kurs Nr. 302 ab 16 Jahre
immer donnerstags von 18.30-19.30 Uhr
in Studio 5 mit Nadine Müller**

Pound Fitness, ein neuer Fitnesstrend aus den USA - er kombiniert Ausdauer-, Konditions- und Krafttraining, bei diesem man sich mit entsprechenden Drum Sticks in völlige Ektase trommeln darf! Ein hoher Spaßfaktor ist garantiert. Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen!

Neu im Team

Wir begrüßen Nadine Müller recht herzlich in unserem Team und wünschen ihr einen guten Start! Let's dance!



Salzmann

OPTIK

**Innovativ - Kompetent
Zuverlässig**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3885570

seit 20 Jahren
für Sie da!



Rainer Baechlein
Augenoptikermeister

Handball



Dritte Liga in Söflingen

Nach vielen Jahren ist in dieser Saison durch ein Kuriosum wieder Drittliga-Handball in Söflingen zu sehen. Seit dem Aufstieg per Losentscheid kämpfen die Handballer der TSG Woche um Woche um zu beweisen, dass der Aufstieg in die 3. Liga auch seine sportliche Berechtigung hat.

Zu Redaktionsschluss finden sich die Söflinger auf Rang 8 von 12 mit drei Siegen wieder. Highlights waren der Derbysieg beim TSV Blaustein, sowie das Remis beim VfL Günzburg. Ab Ende März wird es voraussichtlich in der Abstiegsrunde um den Drittliga-Verbleib gehen.



Damen-Mannschaft neugegründet

„Wenn alles neu ist, gibt es immer einige Anlaufschwierigkeiten, die aus meiner Sicht weit weniger gravierend waren, wie es zu erwarten war.

Insgesamt ist das Projekt sehr gut angelaufen und wir freuen uns, dass wir inzwischen über 20 jungen Frauen eine sportliche Heimat bieten können“, sagt Trainer Michael Wiggenhauser.

Angefangen hatte der „Restart“ nach fast 20 Jahren am Pfuler See mit Laufeinheiten, Koordinations- und Stabilitätsübungen, Jumping-Training im Trampolinpark oder Piloxing - also mit einem bunten Vorbereitungsprogramm.

Nach spätem Saisonstart warten die Damen noch auf ein Erfolgserlebnis. Die Konkurrenz in der Kreisliga Donau ist stark.

Erfreuliche Entwicklung nach dem Lock-down. Über den Sommer kehrte unter Auflagen ein Stückweit Normalität zurück. Entgegen vieler Trends konnte die Handballabteilung über 50 neue Mitglieder für den Handball in Söflingen gewinnen.

Besonders im Kinderhandballbereich ist ein Aufschwung zu erkennen.

Jugendhandball Söflingen & Lehr

Nachdem Anfang des Jahres die Zusammenarbeit mit dem TSV Blaustein in der Jugend beendet wurde, hat man mit dem SC Lehr noch im Frühling einen neuen passenden Partner für die Jugendarbeit gefunden. Durch die Zusammenarbeit soll insbesondere die Mitgliedergewinnung an Schwung gewinnen, um die beiden Stammvereine zu stärken.



Sportliche Entwicklung des Jugendhandballs. Mit elf Mannschaften ist die Spielgemeinschaft nach der Zwangspause gestartet. In Zukunft soll Zahl der Teams und Spieler weiter erhöht werden.

Gespielt wurde diese Saison ohne eine Qualifikation. Alle Mannschaften fangen auf der gleichen Ebene an und werden in der Rückrunde entsprechend der Leistung neu eingeteilt. Auf Verbandsebene ist dieses Jahr die weibliche B-Jugend vertreten.

Drei Mitglieder der Abteilungsleitung schließen Vereinsmanagement C-Lizenz ab.

Mit Ekaterina Morozova, Oliver Seifried und Patrick Klöffel haben im November drei Mitglieder der Abteilungsleitung die Vereinsmanager C-Lizenz erworben. Die Ausbildung umfasste dabei 120 Lerneinheiten, in denen sich alle drei unterschiedliche Fachkenntnisse in den Bereichen Mitgliederbetreuung, Buchhaltung und Finanzen, Recht- und Versicherungen, sowie Öffentlichkeitsarbeit und Marketing aneigneten.

Tabellenspitze in der Landesliga



Für die Herren läuft die Saison überraschend positiv. Mit fünf Siegen aus sechs Partien findet sich das Team von Trainer Werner Pointinger auf dem zweiten Platz wieder. Besser ist nur der TSV Bad Saulgau, der jedoch zwei Spiele mehr auf dem Konto hat aber auch ein Spiel mehr verlor. Das direkte Aufeinandertreffen gewannen die Söflinger auswärts vor über 400 Zuschauern. Nach einem erfolgreichen Auftakt in Friedrichshafen (28:27), folgte zunächst eine 26:29-Niederlage in Hohenems gefolgt von vier Siegen in Serie. Zunächst

schlugen die TSG-Handballer die SG Herbrechtingen-Bolheim (30:29) gefolgt von der Abwehrschlacht in Saulgau (18:16 Auswärtssieg). 48 Stunden später gelang auch der Heimsieg gegen Biberach (30:23) und zuletzt gegen BW Feldkirch (26:23). Drei Spiele bis Weihnachten stehen auf dem Plan, die durch die guten Ergebnisse nun alle Topspiele sind. Zuerst gegen Wangen 2 (5. Platz), gefolgt von den Auswärtsspielen gegen Hofen/Hüttlingen und Lauterstein.

Herren 3 sind spät gestartet und trotzdem oben dabei. Erst vier Spiele haben die Herren 3 absolviert, jedoch nur einmal verloren und somit ist das Team von Jörn Reinicke hinter Langenau in Lauerstellung. Gleich der Auftakt gegen Langenau wurde mit 23:30 verloren. Seither folgten gegen Mettenberg (30:24), Uttenweiler (31:21) und Laichingen (30:25) nur noch klare Siege.

Erstmalig vier Herrenmannschaften



Noch 2019 war nicht klar, ob es überhaupt zu drei Mannschaften reicht. Die Überlegungen waren da, die Mannschaft zurückzuziehen. Zwei Jahre später stehen Jörg Reinicke, der auch die Männer 3 betreut, über 30 Spieler zur Verfügung. Im Gegensatz zu den anderen Mannschaften hat die Vierte bereits alle Spiele in der Hinrunde absolviert und findet sich auf dem dritten Tabellenplatz wieder. Vier von sieben Spielen konnten gewonnen werden.

Patrick Klöffel



L'italiano

Ristorante-Pizzeria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
Dienstag - Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr und 17.30 - 23.00 Uhr

Inhaber: Familie Giletto

Harthäuser Straße 97, 89081 Ulm

Telefon: 0731 / 93 87 097

www.litaliano-ristorante.de · www.facebook.com/Litaliano.ulm

CORONA- TESTER (m/w/d) GESUCHT



Sie arbeiten gerne mit Menschen und haben ein sympathisches Auftreten?
Sie sind Arzthelferin, MFA, MFA-Azubi, Pflegefachkraft, Medizin- oder Biologiestudent/in?
Sie engagieren sich im Vereinssport, bei der Feuerwehr, beim DRK, DLRG oder THW?
Sie suchen eine sinnvolle Nebentätigkeit?

Dann bewerben Sie sich ganz schnell als **CORONA-Tester** für unsere beiden geplanten Testcenter in Söflingen und am Eselsberg!

Stundenlohn 15 € auf 450 €-Minijob-Basis, Vollzeitkräfte nach Apothekentarif.
Arbeitszeiten nach Vereinbarung von Mo-So 7-20 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit kurzem Lebenslauf unter
bewerbung@ried-apotheken.de

RIED + APOTHEKEN

www.ried-apotheken.de



Volleyball



Das Weihnachtskapitel aus der Fortsetzungsgeschichte „Die Corona-Pandemie“

Viele bemerkenswerte Aktivitäten konnten seit dem Sommer in der Abteilung verzeichnet werden, aber die Einschränkungen bleiben aller Voraussicht nach eine Weile bestehen. Die Hoffnung auf eine stabile niedrige Infektionslage hat sich nicht erfüllt. Dennoch macht die konsequente Einhaltung der CoronaVO-Regeln bis auf weiteres das Training in der Halle möglich.

Retrospektiv gesehen war die Beachsaison in der 2021er Corona-Zeit vergleichsweise entspannt. Auch die im September und Oktober begonnene Hallensaison ließ sich gut und hoffnungsvoll an. Das Beachfeld wurde mittlerweile wieder winterfest gemacht und hofft auf einen unbeschwerteren Sommer 2022. Mit dem Herbstbeginn verzeichnete die Abteilung eine Zunahme an Probetrainingsanfragen. Erfreulicherweise konnten sich bis dato viele der Volleyballenthusiasten, die für ein paar Probe-spiele bei uns waren, für eine Mitgliedschaft im Verein und der Abteilung begeistern. An dieser Stelle ein herzliches Willkommen an alle neuen Mitglieder und auf ein gutes „Zusammenspiel“ auch unter den aktuellen Bedingungen.

Die Ende September noch günstigen Infektionszahlen veranlasste uns, wieder ein kleines Einladungsturnier für Freizeit-Mixed-Mannschaften aus der Region auf den Weg zu bringen. Am Freitag, 15. Oktober, haben dann sechs Mannschaften in spannenden Spielen um den Turniersieg gekämpft. Unter Einhaltung der Corona-VOs startete

auch unsere Mixed-Mannschaft im November mit einem Heimsieg in die Mixed-Rundenspiele des VLW. Auch das erste Auswärtsspiel hat die Mannschaft erfolgreich gestaltet.

Volleyballsport auf höchstem Niveau gibt es in Ulm seitdem der überaus erfolgreiche VfB Friedrichshafen seine Heimspiele in der ratiopharm-Arena in Neu-Ulm austrägt. Für das erste Heimspiel hatte die Abteilung 15 Freikarten erhalten. Einige Abteilungsmitglieder nutzten die Chance und

erlebten ein gutes Auftaktspiel der Häfler. Vielen Dank an alle Abteilungsmitglieder, die sich helfend und unterstützend in den vergangenen Wochen und Monaten eingebracht und damit die Abteilung und das Training am Laufen gehalten haben. Ich wünsche frohe und entspannte Fest- und Feiertage, einen guten Start in ein erfolgreiches neues Jahr und ein gesundes Wiedersehen im Jahr 2022.

Dr. Dieter Brocksch



Miele
IMMER BESSER

Wasser - Quelle des Lebens!

Produzieren Sie Ihr eigenes Quellwasser.

Gehen Sie auf Nummer sicher! Mit einer Osmose-Trinkwasseraufbereitungsanlage produzieren Sie Ihr eigenes mit Mineralien vitalisiertes Trinkwasser! Kalk, Schwermetalle oder Pestizide haben **keine Chance mehr!**

Wo Service noch Tradition ist!

Miele Premium Partner

CONRAD

Miele KÜCHEN UND HAUSGERÄTE
Beratung • Planung • Verkauf • Montage

Elektro Conrad GmbH, www.conrad-ulm.de
Schlößlesgasse 12, 89077 Ulm-Söflingen,
Info-Telefon: 07 31 / 96 42 60-00

Contrad-Serviceversprechen!
Miele
Werkgeschalteter Kundendienst

Cheerleading

Let's Cheer

Nach abgesagten Meisterschaften, langem Lockdown und vielen Stunden Online-training sind die Cheerleader der UCD Stars endlich wieder in ihrem Element. Seit diesem Sommer dürfen sie wieder ihren Sport, mit allem was dazu gehört ausüben. Im September 2021 wurde die Abteilung neu formatiert. Mit neuem Trainerstab, neuen Team-Konstellationen und motivierten Aktiven sind nun alle mitten in den Meisterschaftsvorbereitungen, für die Landesmeisterschaft im Frühjahr 2022. Die Mädels geben alle 2-3 Mal die Woche Vollgas im Training und sind motivierter denn je, ihre Meistertitel auf der LCM 2022 zu verteidigen. Corona hat sie nicht davon abgehalten, über sich hinauszuwachsen und ihre Ziele im Auge zu behalten. Die Trainer sind sehr stolz darauf, was ihre Teams in so kurzer Zeit schon alles auf die Beine gestellt haben. Wir sind gespannt, was das neue Jahr 2022 für die Cheerleader der UCD Stars bereithält.

Hast auch Du Lust auf die richtige Mischung aus Turnen, Tanz und Akrobatik? Du bist motiviert, möchtest Spaß am Training und hast Teamgeist? Dann komm gern zu einem Probetraining! Wir finden für jeden den richtigen Platz.

Unsere Teams der Saison 2021/2022:

UCD Mini Stars (6-12 Jahre)

dienstags von 17.00 - 19.00 Uhr

donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr

UCD Flying Stars (12-16 Jahre)

mittwochs von 17.00 - 19.00 Uhr

freitags von 16.00 - 18.30 Uhr

UCD Diamond Stars (ab 16 Jahre)

dienstags von 19.00 - 21.30 Uhr

donnerstag von 19.00 - 21.30 Uhr

UCD Shooting Stars (alle Altersklassen)

dienstags von 17.00 - 18.30 Uhr

freitags von 18.30 - 20.00 Uhr

Alle weiteren Informationen unter:

www.ulm-city-dancers.de

Roxana Doubrava



Saft von der Alb,

Natürliches Mineralwasser
aus der Umgebung, und

Bier von hier!

Wir lieben unsere regionalen
Getränkesspezialitäten!



FINKBEINER

GETRÄNKE-FACHMARKT

Ulm In der Wanne 49
8.00 - 20.00 Uhr

Ulm Magirusstraße 40
8.00 - 20.00 Uhr

Alle Getränkemärkte und Öffnungszeiten unter: www.finkbeiner.biz

Gesundheits- und Rehasport

Long Covid - Lungensport Kombiangebot

**Kurs Nr. 92 am SZ Kuhberg, Halle 3
mittwochs von 17.00 - 18.00 Uhr
mit Andrea Schmidt (ÖL Innere Medizin)**

Von Long Covid spricht man, wenn nach einer überstandenen Corona-Infektion die Symptome weit länger als vier Wochen bestehen oder nach einer Zeit erneut auftreten. Das Long Covid Syndrom kann leider Jeden nach einer akuten Covid-19 Erkrankung treffen. Es sind sowohl Ältere und Vorerkrankte als auch Jüngere und gesunde Personen sowie sogar Leistungssportler davon betroffen. Viele Menschen, die mit Corona infiziert waren, leiden oft noch Monate später an Long Covid Symptomen. Häufig machen sich diese durch schnelle Erschöpfung, Atemnot und eingeschränkter Leistungsfähigkeit im Alltag und Beruf sowie bei körperlichen Aktivitäten bemerkbar.

Dieser Kurs soll dazu beitragen die Atmung zu verbessern und das Lungenvolumen wieder zu erhöhen.

Des Weiteren wird in dieser Stunde durch Kraft- und Fitnessübungen die allgemeine Leistungsfähigkeit verbessert, um den Alltag und das Berufsleben zu erleichtern. Ziel des Long Covid Lungensports ist somit körperliche Fortschritte zu erlangen, jedoch aber auch den Austausch mit ebenfalls Betroffenen herzustellen.

Sie sind Mitglied der TSG Söflingen und haben einen Reha- oder Gesundheitskurs gebucht? Dann nutzen Sie doch unser Kombiangebot: Gesundheitssport plus Fitness-Studio. Nur für Mitglieder der zu einem ermäßigten Monatsbeitrag von 18 € zzgl. einer einmaligen Aufnahmegebühr von 13 €. Wenden Sie sich gleich an unser professionelles Team und vereinbaren einen Termin am Check-In des Fitness-Studios oder telefonisch unter 0731 / 93 666-27.

Hier können Sie ein kostenloses Probestraining vereinbaren, bei dem ein individuell, auf Ihre Wünsche und physischen Voraussetzungen, abgestimmter Trainingsplan erstellt wird. Dieses Angebot gilt nicht für Mitglieder oder Nichtmitglieder, die auf Verordnungsschein im Reha- und Gesundheitssportbereich trainieren.

Bitte beachten

Wir bitten Sie aus hygienischen Gründen in alle Reha- und Gesundheitskurse eine eigene Sportmatte mitzubringen.

Kursgebühren

1. Tertial vom 10.01. - 08.04.2022

12mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	30 €	60 €
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

2. Tertial vom 25.04. - 29.07.2022

12mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	30 €	60 €
60 Minuten	42 €	84 €
90 Minuten	54 €	108 €

3. Tertial vom 12.09. - 23.12.2022

14mal	Mitglied	Nichtmitglied
45 Minuten	35 €	70 €
60 Minuten	49 €	98 €
90 Minuten	63 €	126 €

Aquakurse

Für Aquakurse gelten ab dem 1. Tertial 2022 (10.01. - 08.04.22) folgende Preise:

12mal	Mitglied	Nichtmitglied
	114 €	174 €

Teilnehmer über Rehaverordnung: 54 €
Im Beitrag sind die Kursgebühr sowie die Bearbeitungsgebühr enthalten.

 ZIPPERLEN

 GREEN
PRINT

In THE LÄND wird Grün gedruckt!

WWW.ZIPPERLEN.GREEN
DAS GLEICHE IN GRÜN.



Das Fitness-Studio bietet Ihnen neue und moderne Fitnessgeräte sowie qualifizierte Betreuung durch unser Fitness-Trainerteam. Sie werden über die verschiedenen Trainingsformen, Vertragsarten und Preise am Check-In informiert. Gerne können Sie einen Termin für ein kostenloses Probetraining vereinbaren, bei dem ein individuell, auf Ihre Wünsche und physischen Voraussetzungen, abgestimmter Trainingsplan erstellt wird.

Mit neuen Geräten von TechnoGym® und PRECOR® (Ausdauergeräte, Crosstrainer, Laufbänder und Fahrrad- oder Ruderergometer) sorgen wir in den Bereichen Prävention, Rehabilitation und allgemeine Fitness für ein optimales Training.

Öffnungszeiten

Sommer (vom 01.04. bis 30.09.)

Montag, Mittwoch und Freitag	07.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	08.00 bis 22.00 Uhr
Samstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 13.00 Uhr

Winter (vom 01.10. bis 31.03.)

Montag, Mittwoch und Freitag	07.00 bis 22.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	08.00 bis 22.00 Uhr
Samstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 bis 17.00 Uhr

Preise und Informationen

Fitness-Studio*(pro Monat):

Erwachsene	28 €
ermäßigt (mit Nachweis)	23 €
Ehepaar	48 €

Aufnahmegebühr Fitness-Studio (einmalig):

Mitglieder (Erwachsene)	26 €
Mitglieder ermäßigt (nur mit Nachweis)	13 €

Zehnerkarten:

Fitness-Studio	Kombiangebot	
Mitglieder	55 €	85 €
Mitglieder ermäßigt (nur mit Nachweis)		40 €
Nichtmitglieder	110 €	110 €

Jahresmitgliedschaft:

Bei einer Jahresmitgliedschaft trainieren Sie 12 Monate, bezahlen aber nur 10 Monate.

Monatsmitgliedschaft:

Bei einer Monatsmitgliedschaft können maximal zwei Monate Ruhepause eingelegt werden. (nicht monatsübergreifend)

* (Voraussetzung: Vereinsmitgliedschaft)

Kontakt

TSG Söflingen 1864 e.V., Fitness-Studio
 Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
 Telefon: 0731 / 93 666-27
 E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de

Sportkurse

Preise

Sportkurse (pro Monat):

für Mitglieder

1 Kurs pro Woche	17 €
2 und mehr Kurse	25 €

für Nichtmitglieder

1 Kurs pro Woche	34 €
2 und mehr Kurse	50 €

Personal Training:

EMS und Power Plate®

Zehnerkarte	150 €
Power Plate®	55 € pro Monat

Kombiangebot* (pro Monat):

Fitness-Studio und Kurse unbegrenzt

Erwachsene	40 €
Ehepaar	70 €

* (Voraussetzung: Vereinsmitgliedschaft)

Informationen

Sportkurse:

Kurse finden erst ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Alle Kurse sind für Mitglieder und Nichtmitglieder buchbar.

Sportkurse in den Ferien:

Für die Schulferien gilt ein gesonderter Sportkursplan. Dieser wird immer zeitnah auf der Homepage veröffentlicht. An Feiertagen finden keine Sportkurse statt und das Fitness-Studio ist geschlossen.

Power Plate®:

Nur für Mitglieder der TSG Söflingen. Es sind maximal drei Einheiten pro Woche möglich. Um eine telefonische Voranmeldung wird gebeten.

News und Änderungen:

Immer aktuell und schnell informiert über News aus dem Sportkurssystem und Änderungen im Stundenplan auf unserer **Homepage**, auf **Facebook** und **Instagram** oder auf unserer vereins-eigenen **TSG-App** und der **TSG Söflingen MyWellness App**

Montag

09.00 - 10.00	deepWORK®
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Keep Fit
17.00 - 18.00	Weight Fit
17.00 - 18.00	Body Challenge
18.00 - 19.00	XCO® Shape
18.00 - 19.00	Functional Expert Training
19.00 - 20.00	Body Styling
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
20.00 - 21.00	Fighting Fit meets TRX®

Dienstag

09.00 - 10.00	MCU Keep Fit
17.15 - 18.00	TRX® Intervall
18.00 - 19.00	MCU Sunset Yoga
18.00 - 19.00	MCU ZUMBA®
18.00 - 19.00	Functional Body
19.00 - 20.00	deepWORK®
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
20.00 - 21.00	bodyART®
20.00 - 21.00	Indoor Cycling*

Mittwoch

08.00 - 09.00	MCU Core Stability
09.00 - 10.00	Body Styling
17.00 - 18.00	Body Challenge
18.00 - 19.00	Body Styling
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.30 - 19.30	MCU FunTone® Basic
19.00 - 20.00	dancit® MOVE
19.00 - 20.00	Indoor Cycling*
19.00 - 20.00	MCU Athletic Boot Camp

Donnerstag

09.00 - 10.00	Functional Body
10.00 - 11.00	Pilates
17.00 - 18.00	Best Ager Fit Mix
17.30 - 18.00	Bauch Spezial (30 min.)
18.00 - 19.00	MCU Crossfit Workout
18.00 - 19.00	Iron Power & more
18.00 - 19.00	Power Yoga
18.00 - 19.00	TRX®
19.00 - 20.00	Body Styling
19.00 - 20.00	MCU Step Choreo
19.00 - 20.00	Indoor Cycling
20.00 - 21.00	Indoor Cycling*

Freitag

07.30 - 08.30	Pilates meets Yoga
09.00 - 10.00	TRX® Cross Fit
10.00 - 11.00	bodyART®
17.00 - 18.00	Body Styling
18.00 - 19.00	MCU AMRAP Workout meets Core
18.00 - 19.00	deepWORK®
19.00 - 20.00	dancit® STARTER
19.00 - 20.00	bodyART®

Samstag

16.00 - 17.15	Fit Mix
---------------	---------

Sonntag

09.00 - 10.00	Indoor Cycling*
10.00 - 11.00	dancit® WORKOUT
10.00 - 11.15	Fit Mix

* nur von Anfang Oktober bis Ende März

Unser neues Fitness-Café



Basketball



Herren 1

Man nimmt den Kern zweier Mannschaften auf dem gleichen Niveau, formt daraus schneller als gedacht eine Einheit, fegt durch die Liga und setzt bei jedem Spiel neue Ausrufezeichen. So geschehen in den bisherigen Spielen der Herren 1, die allesamt erfolgreich gestaltet werden konnten.

Insgesamt haben sie im Schnitt bisher 90 Punkte pro Partie erzielt und dabei nur 68 zugelassen. Als ungeschlagener Tabellenführer der Gruppe B ist die Aufstiegsrunde zum Greifen nahe. Hierbei treffen die ersten Drei der Gruppe A und der Gruppe B aufeinander, wobei bereits in der Hauptrunde gegeneinander ausgetragene Spiele übernommen werden und in die Wertung der Aufstiegsrunde eingehen. In Gruppe A ist Möhringen ebenfalls noch ungeschlagen und wird wohl der härteste Brocken auf dem Weg in die 1. Regionalliga sein. Um dieses Ziel zu realisieren, müssen natürlich noch einige Partien gespielt werden. Doch unter diesen Umständen und mit diesem Team kann dies durchaus erreichbar sein. Diese Aufbruchstimmung überträgt sich auf die gesamte Abteilung, erstmals wurden über 250 Spielerpässe ausgestellt.

Andreas Bobbe

SOFT
TSG SÖFLINGEN

ALLEINE IST
MAN STARK,
GEMEINSAM
UNSCHLAGBAR!



RAN.BAU
Ebner



RENOVIEREN . AUSBAUEN . NEUBAUEN

Der Ansprechpartner für alle Neubau-, Umbau- und Renovierungsarbeiten.

www.ran-bau.de

RAN.BAU.EBNER-GmbH, Elchinger Str. 20, 89275 Thaltingen
Telefon 0731.96 22 7-0, Telefax 0731.96 22 7-30



REWE Holy Herbstcamp

Erstmals veranstaltete die Abteilung ein Herbstcamp - ein voller Erfolg! Das letzte Ostercamp war coronabedingt leider ausgefallen und so wuchs die Idee ein Camp im kleineren Rahmen in den Herbstferien auszurichten. Alle Kinder hatten richtig Spaß und konnten weiter an Ihren Stärken und Schwächen arbeiten. Für das Jahr 2022 plant die Abteilung mit zwei Camps, sofern diese Pandemie bedingt stattfinden können.

Gewinnspiel

Wer kennt Sie nicht, diese Werbeanzeigen? Like und teile einen Beitrag, markiere dabei eine oder mehrere Personen und gewinne am Ende einen rosaroten Luftballon.

Diego Salazar-Roeder hatte Glück. Er durfte sich nach Losentscheid einen kompletten Tray mit den 3 Sorten des Namenssponsors der Basketballabteilung abholen.



swu.de/corona

Stadtwerke. Verlass dich drauf.



#WirFürEuch



Großkampftag und der Spielbetrieb in einer Pandemie

An dem Wochenende 13./14.11.21 war es wieder soweit. 14 Spiele in zwei Tagen in beiden Hallen. Ganz bewusst stellt sich die Abteilung diesem Stress einmal pro Saison und trotz Corona brach man nicht mit dieser Tradition. Perfekt durchorganisiert konnte man den Vorgaben überall und zu jederzeit gerecht werden. Von der u12 bis hoch zu den Damen und Herren waren nahezu alle Mannschaften im Einsatz.

Bis spät in die Nacht wurde freitags bereits aufgebaut um sich wenige Stunden später dem Tagesgeschäft widmen zu können. So wurde z.B. die Passfreigabe 3 Minuten vor Spielbeginn für einen Spieler der u12-2 erwirkt und noch rechtzeitig auf den Mannschaftsmeldebogen gesetzt. "Zum Glück ist dies im Basketball möglich und wenn man weiß, wen man anrufen muss, auch umsetzbar. All die Nerven, die es gekostet hat, waren wie im Flug vergessen als ich in das nun freudestrahlende Gesicht des Spielers geblickt habe." denkt Abteilungsleiter Andreas Bobbe lächelnd an eine der vielen Anekdoten dieses Doppelspieltages. Am Sonntag wurde dann gegen 20.00 Uhr

wieder alles abgebaut, der Spuk war vorbei und voller Stolz waren alle Helfer froh, diese zwei Tage mit Bravour gemeistert zu haben. Aufgrund der Pandemie hat sich doch einiges geändert und vor allem der Mehraufwand ist enorm. Egal in welcher Warnstufe man sich gerade befindet, es gibt immer noch etliche Ausnahmen, die man gar nicht alle kennen kann oder über Nacht wieder geändert wurden. Erschreckend ist aber, denn das sollte nach vielen Monaten Maskenpflicht bekannt sein, dass diese auf Mund und Nase gehört sobald man einen geschlossenen Raum betritt. Vor allem auch die Gästemannschaften zeigen hier ein sehr ernüchterndes Bild. Anreise ohne Maske oder ohne die Vorgaben des Verbandes zu erfüllen ist ebenso keine Seltenheit wie das Ignorieren des Hygienekonzeptes, das eigens für den Spielbetrieb von jedem Verein entworfen werden musste und auf dem Ergebnisportal für alle frei zugänglich ist.

Aber warum soll es in Sporthallen anders sein als in Teilen des öffentlichen Lebens? Die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt!

Termine

Spiele der Herren 1:

2. Regionalliga Baden-Württemberg			
15.01.22	15:00 Uhr	Crailsheim (A)	
22.01.22	19:00 Uhr	Stuttgart (A)	
23.01.22	17:00 Uhr	PS Karlsruhe (A)	
29.01.22	18:00 Uhr	PS Karlsruhe (H)	
05.02.22	19:30 Uhr	Schwäbisch Hall (A)	

Spiele der Damen 1:

Oberliga Württemberg			
16.01.22	16:00 Uhr	MTV Stuttgart (A)	
22.01.22	16:45 Uhr	PKF Stuttgart (A)	
29.01.22	15:45 Uhr	Konstanz (H)	
19.02.22	18:15 Uhr	Böblingen (H)	

Die Auf- und Abstiegsrunde der Herren 1 und Damen 1 beginnt ab dem 05.03.22.

Familienduelle:

(offizielle Spiele innerhalb der gleichen Liga)

13.02.22	13:00 Uhr	Herren 5 gegen Herren 4 (Bezirksliga)
13.02.22	17:30 Uhr	Herren 3 gegen Herren 2 (Landesliga)



Meine Stadt.

Meine REHA.

ORTHOPÄDIE . KARDIOLOGIE

Therapie? Bei uns!

Ganztägig ambulante Rehabilitation
Nachsorgeprogramme im Anschluss an die Reha
EAP Erweiterte ambulante Physiotherapie
Physiotherapie und Ergotherapie auf Rezept
Präventionsprogramme

zar-ulm.de

Reha-Sprechstunde jeden
Dienstag um 14.30 Uhr

ZAR Ulm

Pfarrer-Weiß-Weg 10 . 89077 Ulm-Söflingen
Tel. 0731. 964 293-100 . info@zar-ulm.de . zar-ulm.de



Geschäftsstelle

1. Die Beitragsordnung regelt alle Einzelheiten über die Pflichten der Mitglieder zur Entrichtung von Beiträgen an den Verein. Sie ist Bestandteil der Beitrittserklärung.

2. Der Mitgliedergrundbeitrag wird jährlich von der Mitgliederversammlung beschlossen. Die festgesetzten neuen Beiträge treten zum 1. Januar des folgenden Jahres in Kraft, in dem der Beschluß gefaßt wird. Die Mitgliederversammlung kann durch Beschluß einen anderen Termin festsetzen.

3. Die Höhe der Mitgliedsbeiträge wird jährlich in der Vereinszeitung der TSG Söflingen veröffentlicht. Die Vereinszeitung ist das amtliche Organ des Vereins und wird vierteljährlich nach Erscheinen dem zahlungspflichtigen Mitglied per Post kostenlos zugestellt. Die Mitglieder werden in den Vereinsnachrichten über alle Änderungen der Vereinssatzung, Beitragsordnung, Einladung zur ordentlichen, gegebenenfalls außerordentlichen Mitgliederversammlung neben anderen Berichten und Mitteilungen informiert.

4. Eintretende Änderungen in den Teilnehmerdaten, wie Änderung der Anschrift oder der Bankverbindung, sind umgehend der Geschäftsstelle mitzuteilen. Ferner muß die Geschäftsstelle bis zum 15. Januar informiert werden, wenn ein Teilnehmer nach Erreichen des 18. Lebensjahres noch in Ausbildung, im Freiwilligen Sozialen Jahr steht, BFD absolviert, zur Schule geht oder studiert, damit er den vergünstigten Beitragssatz in Anspruch nehmen kann. Dies gilt ebenso für Rentner und Behinderte. Bei verspäteten Mitteilungen an die Geschäftsstelle wird eine eventuelle Beitragsdifferenz nicht zurückvergütet. Die Beitragsreduzierung gilt für das jeweilige Geschäftsjahr. Zum Beginn des neuen Jahres ist jeweils die Beitragsermäßigung gegen Vorlage eines Nachweises erneut zu beantragen.

5. Im Mitgliedergrundbeitrag ist eine Sportunfallversicherung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) inbegriffen. Allerdings wird die Sportunfallversicherung nur im Zusammenhang mit einer gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung des Mitgliedes wirksam.

6. Die Zahlung des Mitgliederbeitrages erfolgt durch Abbuchungsverfahren über EDV zum 1. Februar jeden Jahres. Abbuchungen sind nur vom Girokonto möglich.

7. Mitglieder, die am Abbuchungsverfahren durch EDV nicht teilnehmen, entrichten ihre Beiträge bis 15. Januar des Beitragsjahres. Per Rechnung angeforderte Beiträge werden mit einem Bearbeitungszuschlag für Mehrkosten wie Porto und Verwaltung von 5 Euro belastet. Für zusätzliche Mahnungen werden die angefallenen Gebühren berechnet.

Vereinskonto:
Sparkasse Ulm
IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
SWIFT/BIC: SOLADES1ULM

8. Bei Eintritt in unseren Verein während des laufenden Jahres wird jeweils der anteilige Beitrag nach Monaten bis zum Jahresende berechnet. Die Mitgliedschaft kann nur in schriftlicher Form bis 30. September auf Jahresende gekündigt werden.

9. Die Abteilungen können zur Deckung abteilungsbezogener Ausgaben Abteilungsbeiträge erheben. Höhe und Zweck ist in der Abteilungsversammlung zu beschließen.

10. Die Mitgliederverwaltung erfolgt durch Datenverarbeitung (EDV). Die personengeschützten Daten der Mitglieder werden nach dem Bundesdatenschutzgesetz gespeichert und absolut vertraulich behandelt.

11. Hiermit erteile ich die Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich Veröffentlichung von Personenbildern im Zu-

sammenhang mit dem Eintritt in den Verein. Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

Homepage und App des Vereins, Facebook-Seite des Vereins, soziale Netzwerke, regionale Presseerzeugnisse, Vereinszeitschrift, Ergebnislisten. Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Öffentlichkeitsarbeit im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen. Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und/oder Videoaufzeichnungen im Internet kann durch die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Die Turn- und Sportgemeinde (TSG) Söflingen 1864 e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und/oder Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Stand 01.12.2021



Robert Of GmbH
Daimlerstrasse 5
89233 Neu-Ulm - Burlafingen
Tel.: (0731) 88 03 32 0
info@fliesen-of.de
www.fliesen-of.de

Beiträge Hauptverein

Für die Abteilungsangebote ist eine Mitgliedschaft bei der TSG Söflingen 1864 e.V. erforderlich. Unsere Angebote im Sportkurs- und Gesundheitssportbereich sowie der Tanzakademie können auch als „Nichtmitglied“ gebucht werden.

Jugendliche, die das 18. Lebensjahr erreichen, sind volljährig und müssen ab dem 01.01. des nächsten Geschäftsjahres den Mitgliedsbeitrag von Erwachsenen bezahlen. Sie sind somit eigenständige Mitglieder und nicht mehr im Jugend-, Familien- oder Alleinerziehendenbeitrag enthalten. Durch die Vorlage einer aktuellen Bescheinigung bis zum 15.01. jeden Jahres, kann für Schüler, Studenten, FSJ oder Azubi der Mitgliedsbeitrag für das laufende Jahr ermäßigt werden. Die Ermäßigungsmodalitäten gelten auch für Alleinerziehende, Versehrte, Behinderte und Rentner. Beim Eintritt während des Jahres in die TSG Söflingen wird der Mitgliedsbeitrag ab dem Beitrittsmonat bis zum Jahresende berechnet.

Die Mitgliedschaft bei der TSG kostet:
(Preise unter Vorbehalt)

Erwachsene	105 €
Ehepaare	177 €

Kinder und Jugendliche	48 €
------------------------	------

Familienbeitrag (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	210 €
---	-------

Alleinerziehende (mit Kindern bis 18 Jahre)	115 €
--	-------

Schüler, Student, FSJ, Azubi alle über 18 Jahre (auf Antrag mit Nachweis)	52 €
---	------

Versehrte und Behinderte (auf Antrag mit Nachweis)	52 €
---	------

Rentner (ab 81. Lebensjahr beitragsfrei)	52 €
---	------

Vereinsinformation

Möchten Sie als TSG-Mitglied über aktuelle Aktionen im Hauptverein, Gesundheits- und Rehasportbereich, Sportkursystem und Fitness-Studio, sowie in der Kindersportschule und Tanzakademie oder gar über Workshops, neue Kurse und sonstige Veranstaltungen informiert sein?

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns Ihre aktuelle E-Mail-Adresse an info@tsg-soeflingen.de zusenden würden.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.00-12.00 Uhr
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	14.00-18.00 Uhr

Ansprechpartner

Damit Sie Ihre Anliegen direkt bei den entsprechenden Ansprechpartner*innen vortragen können, finden Sie nachfolgend eine Übersicht. Sprechzeiten können von den üblichen Öffnungszeiten abweichen. Diese finden Sie unter den jeweiligen Abteilungen auf der Homepage der TSG Söflingen.

Geschäftsstelle

Tel.: 0731 / 93 666-0
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Fitness-Studio und Sportkurse

Tel.: 0731 / 93 666-27
E-Mail: fitness-studio@tsg-soeflingen.de
E-Mail: sportkurs@tsg-soeflingen.de

- Frau Claudia Taubert
- Herr Enzo Masaracchio
- Herr Markus Hellmann

Gesundheits- und Rehasport

Tel.: 0731 / 93 666-14
E-Mail: gesundheit@tsg-soeflingen.de

- Frau Mirjam Pongratz
- Frau Tanja Hellmann



Haus- und Postadresse

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99, 89081 Ulm
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de

Kindersportschule (KISS)

Tel.: 0731 / 93 666-11
E-Mail: kiss@tsg-soeflingen.de

- Herr Andreas Bobbe
- Herr Volker Rupp

Rhythmische Sportgymnastik

Tel.: 0731 / 93 666-13
E-Mail: sportgymnastik@tsg-soeflingen.de

- Frau Heike Asam

Sportkindergarten Bärenstark

Tel.: 0731 / 38 68 88
E-Mail: sportkindergarten@tsg-soeflingen.de

- Frau Elke Biek-Barwan

Tanzakademie

Tel.: 0731 / 93 666-15
E-Mail: tanzakademie@tsg-soeflingen.de

- Frau Kerstin Reindl

Tennis (Geschäftsstelle)

Tel.: 0731 / 38 42 00
E-Mail: tennis@tsg-soeflingen.de

- Frau Susanne Hepp



TTS Pokal

Der erste Wettkampf der Saison. Am 13. November 2021 fand in Dahn der Turn-Talentschulpokal des Deutschen Turnerbunds statt. Lange haben die Gymnastinnen auf einen Wettkampf unter Wettkampfbedingungen gewartet.

Und zu Beginn der Saison sah dies auch ganz gut aus, jedoch in den Wochen vor dem Wettkampf wurde dies von Seiten des DTB aufgrund der Pandemie nochmals geändert. Die 4 Turn-Talentschulwettkämpfe (Nordwest, Nordost, Mitte und Süd) fanden zwar an den geplanten Wettkampforten statt, jedoch nicht mit einem Kampfgericht vor Ort. Die Gymnastinnen turnten Ihre Kür- und Testübungen an den vier Wettkampforten. Ihre Übungen wurden aufgenommen und in der darauffolgenden Woche dem ausgewählten Kampfgericht zum Bewerten zur Verfügung gestellt. Aus diesem Grund fiel auch die geplante Siegerehrung vor Ort aus.

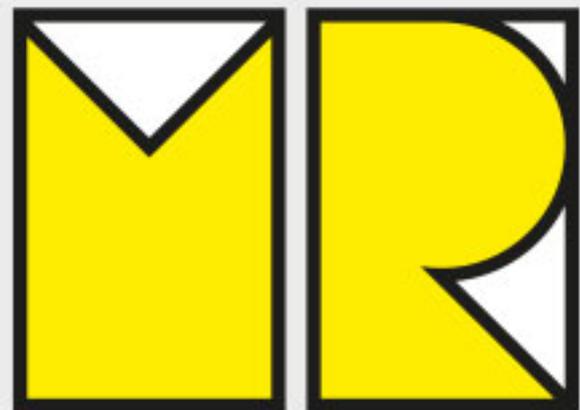
Da nach der langen Pandemie (Trainingsstart war im Juni), nicht alle Gymnastinnen, welche bisher für die Turntalentschule TSG Söflingen gemeldet waren, starten konnten, durften wir auf die Unterstützung des RSC Stuttgart zählen. Freundlicherweise konnten wir mit Zustimmung des Heimatvereines, zwei Gymnastinnen in der Altersklasse 10, Aleksija Kalajdzic und Sophie Frolow, für die TTS Söflingen melden. Auch die Gymnastin Alexandra Dukart, welche ab 2022 für die TSG Söflingen starten wird, konnte in der Altersklasse 9 zusammen mit Noemi Schweikart gemeldet werden. Ende November wurde das Ergebnis des DTB Turn-Talentschulen Pokal 2021 auf der Homepage des DTB bekannt gegeben und die Urkunden versandt. Die TTS Söflingen erreichte den 5. Platz in der Mannschaftswertung mit 3.390,51 Punkten.

Heike Asam



Natursteine für Haus und Garten

100 JAHRE



M A R M O R R E I C H A R D T

Ausstellung Fertigung Montage

Blaubeurer Straße 33 · 89077 Ulm
Tel. 0731 30539 · www.natursteine-reichardt.de

regioTV

GEHT AUCH MIT DEUTSCHEM INTERNET.



**JETZT KOSTENLOS
DOWNLOADEN!**

Download on the
 App Store

GET IT ON
 Google Play

Turnen

Wir suchen

Wir suchen dringend Helfer*innen und Übungsleiter*innen mit oder ohne Lizenz für das Vorschulturnen (3-5 Jahre), Fit for Kids (5-7 Jahre) und für unser Training im Gerätturnen (Mädchen 7-16 Jahre).

Immer montags von 16.30-17.30 Uhr und 17.30-20.00 Uhr in der Theodor-Pfizer-Halle. Die drei Gruppen werden geleitet von Susanne Wloka, Lisa Hagmeyer und Anita Eberhardt.

Wir brauchen Unterstützung, sonst können unsere Turngruppen langfristig nicht bestehen bleiben.

Bei Interesse bitte melden unter:
turnen@tsg-soefflingen.de

Männergymnastik 60+

Echo

Ich hab's gelesen, von euch kam was im TSG-Blatt. Zwei Personen haben sich tatsächlich gemeldet! Davon war einer schon mehrfach dabei und der andere hat Interesse, er will auch kommen.

Dabei ist zu vermerken: keiner von uns sieht so aus wie der auf dem Bild.

Wer kommt noch und will es wissen?

Eugen Unsöld

Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr
Übungsleiter: Eugen Unsöld
Telefon: 0731 / 30 628



 **Gesunde Adventszeit** 

mit der Klosterhof-Apotheke



Für Ihre Gesundheit ...
... im Herzen von Söflingen

 **Eiskratzer gratis***

Klosterhof Apotheke Söflingen
Gemeindeplatz 2, 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 38 32 44
Fax: 0731 / 38 32 37
Mo.- Fr.: 08.00-13.00 Uhr
und 14.00-18.30 Uhr
Samstag: 08.30-13.00 Uhr
www.klosterhof-apotheke-ulm.de
info@klosterhof-apotheke-ulm.de

*nur solange Vorrat reicht



SO VIEL! SO NAH! **SCHULE**

SKRIBO GRÜNVOGEL www.skribo.com

SCHREIBEN **RUCKSÄCKE** **SCHULE** **ZIERBÄNDER** **SCHULTASCHEN** **PARTY**

MALEN **VERPACKEN** **GUTSCHEINE** **GESCHENKE** **BÜRO**

PAPIER **STENPEL** **GESCHENKPAPIER** **GRUSSKARTEN** **BILDETRÄUMER**

Gemeindeplatz 1 / 89077 ULM-Söflingen
Tel. (0731) 38 44 15 / Fax (0731) 38 41 15
gruenvogel@t-online.de

FOTOALBEN
SERVIETTEN

JETZT
TESTEN!



**eZEITUNG 1 MONAT
KOSTENLOS LESEN**

Jetzt eZeitung testen unter: suedwestpresse.de/4wochen

**IHR WOLLT MIT
EUREN FREUNDEN INS KINO?
DANN HOLT EUCH DAS**

FRIENDSTICKET FÜR 6 PERSONEN

UND SPART BARES GELD.

**AB 30 EURO/6 PERSONEN, NUR AN UNSEREN
KARTENKASSEN**

Am Lederhof 1 - 89073 Ulm - 0731/140 20 20 - www.xinedome.de

Kinoerlebnis im Herzen Ulms

XINEDOME

Running

Bestzeitenfestival im goldenen Herbst

Die fast immer idealen äußeren Bedingungen konnten wir in diesem von Corona kaum getriebenen Laufherbst zu tollen Zeiten auf der Straße nutzen.

Einer unserer Saisonhöhepunkte ist traditionell der Einstein-Marathon. Bis auf Julia gingen wir hier alle im Halbmarathon an den Start und waren auch schnell wieder im Ziel. Marius lief mit neuer Bestzeit von 1:12:47 auf Gesamtplatz 11 und in der M30-Wertung der im Rahmen des Einstein-Marathons ausgetragenen Baden-Württembergischen Meisterschaften auf Platz 3. Es folgten Karsten Schubert (1:17:26), Dieter Greulich (1:20:03, BW-Meisterschaften Platz 2) und Valentin Buhl (1:28:58), der sich als Zugläufer für 1:30 sozusagen bremsen musste, zusammen mit seiner Gruppe aber immer noch einen Vorsprung von einer Minute auf das eigentliche Zeit-Ziel herauslief. In der Mannschaftswertung der BW-Meisterschaften belegten wir in der Besetzung Gelbing-Greulich-Buhl Platz 5.

Julia nutzte ihre Form vom Transalpine-Run für einen Start auf der Marathondistanz. Mit 4:05:23 schaffte sie es nicht ganz unter die angepeilte 4-Stunden-Marke, belegte aber Platz 6 in ihrer AK, was angesichts der fehlenden spezifischen Vorbereitung ein Top-Resultat war. Die Jungs hatten Geschmack an BW-Meisterschaften gefunden und gingen deshalb eine Woche nach Ulm noch in Heilbronn bei den 10km-Meisterschaften an den Start. Mit einer Top-Zeit von 35:44 konnte Dieter wie schon in Ulm die Vize-Meisterschaft in der AK M50 holen. Für Marius und Valentin gab es zwar keine Meisterschaftsmedaillen, aber mit 32:44 und 37:12 neue Bestzeiten. Seine diesjährige Bestzeiten-Jagd setzte Marius zum Saisonabschluss dann noch erfolgreich in Linz (A) beim Marathon fort, wo er in 2:38:00 mehr als 5 Minuten schneller war als der Marathon-Sieger in Ulm. Beim besser besetzten Lauf in Linz reichte diese Leistung immerhin noch für Platz 16 bzw. Platz 3 in der AK.



Die restlichen Starts kann man unter „Saisonausklang“ verbuchen, so etwa Dieters 10. Platz (AK-Platz 1) beim Biberacher Genießer-Halbmarathon in 1:22:54, Karstens 18. Platz beim HM in Leipzig in 1:16:56 oder Valentins 5. Platz beim Spindelsprint im Blautalcenter.

Zum Abschluss des Sommertrainings am Kuhberg ließ Valentin nochmal die Bahn brennen und durchbrach bei einem Trainingswettkampf über 3000m erstmals die 10-Minuten-Schallmauer (9:55,2).

Im Winterhalbjahr müssen nun wieder die Stirnlampen und die Gymnastikmatten

herausgekratzt werden, denn wir treffen uns ab sofort mittwochs um 19.00 Uhr am Sportopia zum Hillworkout und schwitzen anschließend noch beim Athletiktraining in Gymnastikraum 3. Hört sich anstrengend an, macht aber Spaß, deshalb gerne mal vorbeikommen, wenn Ihr Freude am Laufen habt!

Kurzfristige Änderungen sowie weitere Informationen auf unserer Homepage unter tsg-soefflingen-running.de oder schriftlich per E-Mail: running@tsg-soefflingen.de.

Dieter Greulich



Damit Sie beim Sport und in der Freizeit immer auf der sicheren Seite sind.

Mit dem Versicherungsschutz der SV.

Geschäftsstelle
Guschlbauer, Dreier & König GbR
Magirus-Deutz-Str. 9
89077 Ulm
Tel. 0731 151895-0
sv.de/guschlbauer.dreier.koenig

SV Sparkassen
Versicherung



Langer Atem ist einfach.



Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.

Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!

Stellenangebote der TSG Söflingen

- **Sportlehrer*innen**
für den Kinder- und Jugendbereich
- **Fitness-Studio / Gesundheits- und Rehasport**
Physiotherapeuten und Trainer (m/w/d) mit Lizenz oder entsprechender Ausbildung ab sofort auf Stundenbasis oder Teilzeit
- **Turnabteilung**
Helfer und Übungsleiter (m/w/d) ab sofort für das bestehende Angebot
- **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**
für das Schuljahr 2022/23



Bewerbungen und Fragen an:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Herr Jochen Schmitt
Harthäuser Str. 99
89081 Ulm
E-Mail: j.schmitt@tsg-soefflingen.de

Nähere Informationen unter:

tsg-soefflingen.de/verein/stellenangebote



Ehrenamt

Hinter einem gut geführten Verein stehen viele helfende Hände, die zumeist ihre eigene Freizeit opfern um das tägliche Sportangebot zu leiten oder anderweitig bei der Arbeitsarbeit mithelfen. Das Ehrenamt stirbt aus und darunter leidet zunächst einmal das vielseitige Angebot von Sportarten, welches nicht mehr bedient werden kann. Unterstütze auch Du die TSG Söflingen! Unterstütze eine oder genau Deine Abteilung!

Komm, mach mit und werde ein Teil der TSG!

Ihr Immobilienpartner daheim in der Region



LUDI
IMMOBILIENAGENTUR
BERATEN - BEWERTEN - VERKAUFEN

Ihr Vertrauen ist unser Erfolg!

ImmobilienAgentur Ludi
Karl-Heinz Ludi
Immobilienmakler / IHK
Gepr. Immobilienbewerter
für Wohnimmobilien / bvfi
Kapellengasse 28 | 89077 Ulm
Telefon: 0731-374 999 3
info@ludi-immobilien.de
www.ludi-immobilien.de

bvfi
Bundesverband für die Immobilienwirtschaft



ratiopharm arena

Finde Deine
passende
Aufgabe
bei uns!

Ob tagsüber zur Küchenvorbereitung, zum Umbau oder während unseren Veranstaltungen:

**WIR BIETEN FLEXIBLE
MINI-JOBS FÜR JEDES ALTER!**

Du bist schon im Ruhestand, aber das ist Dir zu langweilig?
Du hast noch Zeit neben Deinem Beruf oder Deinem Studium?

DANN BEWIRB DICH JETZT BEI UNS!

Alle Jobs & der Link zur Kurzbewerbung findest Du unter
www.ratiopharmarena.de/deinjob

Du hast Fragen?

Schreib uns eine E-Mail an:
bewerbung@ratiopharmarena.de oder ruf uns an Mo, Mi, Do von 10-14 Uhr unter der Tel. 0731 / 206 41-0.

ratiopharm arena | Europastraße 25 | 89231 Neu-Ulm



Spülen | Garderobe | Kiosk | Service | Parkplatz | Payment | Umbau

Tanzsport



O Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen. Dieses Motto wird Augustinus zugeschrieben.

Corona Jahr 2021

Trotz aller Corona Beschränkungen sind wir doch einigermaßen gut durch das Jahr getanzt. Herzlichen Dank für die gute Betreuung an unsere Tanzlehrer, Frau und Herrn Plankenhorn und Herrn Kutschera. Hoffen wir das 2022 ein besseres Jahr wird.

Wir beginnen 2022 wieder

Tanzkreis dienstags mit Herrn Plankenhorn ab dem 11. Januar. Freitagskurse mit Frau Plankenhorn und Latein mit Herrn Kutschera ab dem 14. Januar.

Anfängerkurs

Im September hatten wir freitags um 17 Uhr mit einem Anfängerkurs begonnen. Einige Paare mussten teils aus Gesundheitsgründen wieder absagen, so dass wir den Kurs auf 2022 verschoben haben. Wir haben für den Anfängerkurs ab Januar zwei Alternativen zu bieten: Entweder freitags von 17.00 - 18.00 Uhr bei Frau Plankenhorn oder dienstags von 20.00 - 21.00 Uhr bei Herrn Plankenhorn. Für welchen Tag wir uns entscheiden hängt von der Anzahl der Teilnehmer*innen ab.

Wenn Sie daran Interesse haben schreiben Sie bitte an tanzsport@tsg-soflingen.de und nennen Sie uns Ihren Wunschtermin.

Ich wünsche allen Tanzkursteilnehmern frohe Weihnachten, ein gutes Jahr 2022, viel Spaß beim Tanzen und bleiben Sie gesund.

Dieter Held



Seit der Gründung 1847 in Söflingen sind wir als modernes Unternehmen hier verwurzelt und mit der Region verbunden.

Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das schon seit rund 170 Jahren.

Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

Erfahren Sie mehr unter:
www.schwenk.de

SCHWENK Zement GmbH & Co. KG
Hinderburgg 15 | 89077 Ulm | Tel. +49 731 9341-0 | info@schwenk.de

**VERBUNDEN
MIT DER REGION
SEIT 1847**

Ski und Snowboard

Termine

Skisafari

14. bis 16.01.2022

Jugendwochenende

28. bis 30.01.2022

Powder Saturday

22.01.2022

Apres Ski

05.03.2022

Bambinikurs

05./06.02.2022 und 19./20.03.2022

jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr

Best Agers

Lenzerheide

Mittwoch, 26. Januar 2022

Abfahrt: 06.30 Uhr, Preis: 80 €

Oferschwang

Mittwoch, 09. Februar 2022

Abfahrt: 07.00 Uhr, Preis: 70 €

Gargellen

Mittwoch, 16. Februar 2022

Abfahrt: 07.00 Uhr, Preis: 70 €

Klösterle

Donnerstag, 24. Februar 2022

Abfahrt: 07.00 Uhr, Preis: 70 €

Lenzerheide

Mittwoch, 16. März 2022

Abfahrt: 06.30 Uhr, Preis: 80 €

Absagen

Corona zwingt uns leider dazu, auch diese Saison unsere Skikurse wieder absagen zu müssen. Diese Entscheidung ist uns nicht leichtgefallen. Uns ist das Ansteckungsrisiko jedoch zu hoch.

Die Absage betrifft sämtliche Ski- und Snowboardkurse, sowie die Angebote Ski-coach im Dezember und Januar.

Unsere Bambinikurse im Februar und März in Westerheim sind von dieser Absage nicht betroffen.

Wir hoffen sehr auf euer Verständnis und würden uns wünschen, euch in der nächsten Saison wieder begrüßen zu dürfen.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Bitte bleibt oder werdet gesund!

Herzliche Grüße, verbunden mit den besten Wünschen für die Feiertage.

Norbert Kelle

Alle Termine unter Vorbehalt! Weitere Informationen und Termine unter tsg-soeflingen.de/abteilungen/ski-und-snowboard.

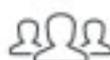
wieland

„Ich ermögliche
den Komfort des
modernen Lebens.“



Entdecken Sie bei uns zahlreiche Möglichkeiten als: **Auszubildender in einem technischen/kaufmännischen Beruf oder als dual Studierender (m/w/d)**

Jetzt bewerben
[wieland-karriere.de](https://www.wieland-karriere.de)



9.000
MITARBEITER



90+
STÄNDORTE



200 Jahre
ERFOLG



84%
LÄNGER ALS
5 JAHRE DABEI



v.l.n.r.: Dennis Nolle, Daniel Nolle, Norbert Nolle, Corinna Hegenauer, Daniel Schiml, Lea Ganser
Es fehlen: Tim Gulde und Mario König

zuverlässige Unterstützung und Mitarbeit herzlich bedanken. Zum Nachfolger von Steffi wurde Dennis Nolle gewählt. In ihren Ämtern bestätigt wurden Daniel Schiml als stellvertretender Abteilungsleiter, Corinna Hegenauer als Jugendbeauftragte, Daniel

Nolle als Snowboardbeauftragter und Tim Gulde als Beisitzer. Zum zweiten Beisitzer wurde Mario König gewählt. Ich gratuliere allen Gewählten und bedanke mich für eure Bereitschaft diese Ämter angenommen zu haben.

Norbert Nolle

Neuwahlen

Bei der Hauptversammlung der Ski- und Snowboardabteilung haben wir unseren langjährigen Kassier Dieter Anger sehr emotional verabschiedet. Zusammen mit seiner Moni hat er über viele Jahrzehnte unsere Kasse erstklassig und zu unserer aller Zufriedenheit geführt.

Dieter hätte übrigens einen Stromausfall oder gar einen Programmabsturz völlig unbeschadet überstanden, da er die Kasse bis zuletzt in akribischer Handarbeit führte. Als Zeichen der Anerkennung haben wir Dieter und Moni zu Ehrenmitgliedern unserer Abteilung ernannt.

Wir sind sehr dankbar, dass wir mit Lea Ganser eine neue Kassiererin gefunden haben und wünschen ihr für diese Aufgabe für die Zukunft viel Erfolg. Bei den Neuwahlen wurden Norbert Nolle als Ski- und Snowboardschulleiter und Charly Schnitzler als Abteilungsleiter bestätigt.

Die bisherige stellvertretende Ski- und Snowboardschulleiterin Steffi Haas trat aus familiären Gründen nicht mehr zur Wiederwahl an. Auf diesem Weg möchte ich mich nochmal bei Steffi für ihre wertvolle und



Banking in Echtzeit. Beratung in aller Ruhe.

Ihre Bankgeschäfte erledigen Sie bei der BW-Bank selbstverständlich digital, online und in Sekunden. Wenn es aber um die persönliche Beratung geht, nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe zuzuhören. Denn nur wer seine Kunden gut kennt, kann sie auch gut beraten. Davon sind nicht nur

wir überzeugt: Unsere Beratungsqualität wurde mehrfach ausgezeichnet. Unsere erfahrenen Berater aus dem Bereich Privates Vermögensmanagement sind immer für Sie da – in der BW-Bank Filiale Neue Straße 70, 89073 Ulm, Telefon 0731 1424-200 und natürlich im Videochat auf www.bw-bank.de

Privates Vermögensmanagement
Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Kindersportschule



Schuljahresbeginn

Bewegung fördert nicht nur die körperliche, motorische und gesundheitliche Entwicklung, sondern auch die geistige Entwicklung der Kinder. Schon im Kleinkindalter wird der Grundstein für Fitness und Gesundheit für das Erwachsenenalter gelegt. Das Ziel einer ganzheitlichen Bewegungserziehung ist vorrangig die Motivation für lebenslanges Sporttreiben.

Die KiSS startete im September mit 360 Kindern - eine sehr erfreuliche Anzahl! In den mini-KiSS-Klassen unterrichten wir mittlerweile 200 Kinder im Alter von 3-6 Jahren. Insgesamt bieten wir Unterricht in 19 Klassen an. Wir wünschen allen Eltern und Kindern ein gesundes und spannendes KiSS-Schuljahr 2021/22 und bedanken uns für Ihr Vertrauen!

Einstein-Lauf

Leider konnte dieses tolle Lauf-Event in der Friedrichsau erneut nicht stattfinden. Als Alternative führten wir diesen auf unserem Sportgelände durch. Diverse Laufstrecken für die oberen Klassenstufen und lustige Laufspiele für unsere Kleinen brachten alle Kinder bei herrlichem Spätsommerwetter in Bewegung. Insgesamt liefen die Kinder in dieser Woche rund 200 Kilometer. Eine super Leistung!



KFZ-AUFBEREITUNG
NEU
NEU-NEU-NEU-NEU

KFZ-AUFBEREITUNG
TELEFON: (0731) 1 43 18-0

barz-ulm.de

BARZ
Sauber mit System

BARZ - GmbH Gebäudereinigung | Meisterbetrieb | Telefon 0731-14318-0 | info@barz-ulm.de



Hygienekonzept

Fast kaum eine Woche vergeht, in der nicht irgendeine Corona-Verordnung geändert und neue Inhalte beschlossen werden. Wir versuchen so aktuell und schnell als möglich zu informieren. Für Sie ist hierbei die Homepage der TSG Söflingen die erste Option. Zudem möchten wir Sie bitten, dem Unterricht in den Schnupperstunden oder in der mini-KISS (Klassenstufe 1) nur so lang als nötig beizuwohnen.

Inhalte

Nach den Sommerferien legten wir den Schwerpunkt auf Ballspiele im Freien, aber auch auf einige Disziplinen in der Leichtathletik. Bewegung im Freien - eine Wohltat für das Immunsystem! Fest verankert ist auch das Gerätturnen. Viele grundmotorische Fähigkeiten wie Hangeln, Stützen, Wälzen, Rollen oder Schwingen bilden eine gute Basis für das Turnen in den oberen Klassenstufen.

Die KISS-Ballschule erweitert unser sportliches Programm im Unterricht. Manche erinnern sich vielleicht noch an das altbekannte „Zehnerle“.

Wir wünschen allen KISS-Kindern, ihren Eltern mit Geschwistern und Großeltern schöne, besinnliche Weihnachten und ein gesundes 2022!

Volker Rupp

Danke

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Volksbank Ulm-Biberach für die jahrzehntelange Unterstützung.

Info

Alle aktuellen Informationen rund um die Kindersportschule werden per E-Mail versendet oder stehen zum Nachlesen auf unserer Homepage unter:
www.tsg-soeflingen.de/tsg-sportwelt

DER KULT IST ZURÜCK!

afri[®] COOL
Bluna[®] ORANGE

Ulmer Getränke Vertrieb GmbH
Veitabrunnweg 3-8 • 89073 Ulm
Tel: 0731 164 0 • Fax: 0731 164 203
www.geloesches.de

Kindergarten Bärenstark



Das neue Kindergartenjahr ist schon wieder voll im Gange und einige neue Kinder mit Ihren Familien haben wir herzlich willkommen geheißen. Auch neue FSJler haben das freiwillige Jahr bei uns begonnen. Wir freuen uns sehr über die Unterstützung von Yannis und Elias.

Am 11.11.21 um 17.00 Uhr startete unser diesjähriges Martinsfest. Wir bedanken uns recht herzlich beim Vorstadtverein Söflingen, dass Sie mit uns und der Meinloh Grundschule das traditionelle Martinsfest auf dem Söflinger Forum organisiert haben. Trotz der ganzen Regelungen ist es uns gelungen, dass es für alle ein besonderer Abend wurde, indem es möglich war gemeinsam mit der Meinloh Grundschule die Lieder zu singen und die Martinsgeschichte mit dem „echten“ Pferd zu erleben. Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein spürte man die Dankbarkeit bei den Familien, dass mal wieder ein gemeinsames Fest stattfinden konnte.

Herzlichen Dank auch an den Elternbeirat unserer Einrichtung für die helfenden Hände und an Herr Achorner, der als Bettler das Martinsspiel bereichert hat.

Die knisternde, ruhige und entspannte Adventszeit genießen wir gemeinsam mit den Kindern. Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

Das Kigateam des Sportkindergartens „Bärenstark“



PERSÖNLICH & KOMPETENT



-  Neu- und Gebrauchtwagen
-  Dienst- und Jahreswagen
-  Finanzdienstleistungen
-  Versicherungen
-  Reparaturen
- 2x** in Ulm-Söflingen

Seit über 65 Jahren haben wir unsere Kunden rund um die Marken VW und Audi. Außer Neu- und Gebrauchtwagen bieten wir Ihnen hochwertige Vorfuhr-, Dienst- und Jahreswagen aller Preisklassen sowie alle Finanzdienstleistungen und Versicherungen zu Ihrem Fahrzeug. Wir beraten Sie persönlich und kompetent.

Ihre Zufriedenheit ist unser Anspruch für eine langfristige Kundenbeziehung.





In der Klingensteinler Straße 49:
Verkauf Neufahrzeuge
Service rund um Ihren Volkswagen

In der Magnus-Deutz-Straße 11:
Audi Service
Verkauf Dienst-, Jahres- und Gebrauchtfahrzeuge
Kassenserialenabsetzung aller Fabrikate





Autoklub Kreisser GmbH & Co. KG · Klingensteinler Str. 49 & Magnus-Deutz-Str. 11 · Ulm-Söflingen · Tel. 0731-3971-0 · krcs.de

Kindergarten **Mini-pharmer**



Die Herbstzeit bei uns mini-pharmer wurde geprägt von vielen Geschichten, Aktionen, Liedern und verschiedensten Kreativangeboten. Besonders begleitet hat eine Gruppe die Geschichte vom „Hase und Igel“, die ihre Kräfte in einem spannenden Wettlauf messen. Wer da wohl gewinnt? Der Schnellere oder der Klügere? Doch auch die Geschichte „Die kleine Spinne spinnt und schweigt“, sowie die „Fünf Mäuse“ oder die „Fünf Igel“ haben unsere Herbstzeit bereichert.

Auch war es spannend, alles rund um den Apfel, die Kastanie und die bunten Blätter zu erfahren, die der Herbst für uns bereithielt. So wurde der Herbst zu einer erlebnisreichen Zeit mit verschiedensten Aktionen. Schnell jedoch wurden die Tage kürzer und es ging mit großen Schritten auf St. Martin zu. Ein eigenes St. Martins Fest konnte bei uns leider nicht stattfinden, doch haben sich die Kinder dennoch mit der Geschichte des St. Martins befasst und auch Laternen gebastelt. Bei einem Spaziergang probierten wir diese schon mal aus und testeten, wie schön sie leuchten können. Ausgestattet mit der Laterne, einer Martinsbrezel zum Teilen und Liedern zum Singen konnten die Familien im kleinen Rahmen am Martinstag selbst noch einen leuchtenden Abendspaziergang unternehmen. Inzwischen sind wir nun schon in der Advents- und Vorweihnachtszeit angekommen. Wir freuen uns mit den Kindern auf diese

besondere Zeit. Mit Adventsgeschichten, Kerzen und der Vorfreude auf Weihnachten haben diese Wochen immer einen ganz eigenen Charakter. Spannend bleibt natürlich die Frage: Wird uns das Christkind auch in diesem Jahr wieder Geschenke vorbeibringen?

Sabine Däubler



BAUMEISTER-KNESE
Omnibusreisen

→ Betriebsausflüge → Schulausflüge → Reisen → Vereinsausflüge → Familienfeste →



Omnibusreisen Baumeister-Knese
und Die Reisemacher
Tannenweg 30
89079 Ulm-Unterweiler
Tel.: 07346 / 9620-0
knese@baumeister-knese.de

www.reisemacher.de

**„Nur Reisen ist Leben,
wie umgekehrt
das Leben Reisen ist.“**

Jean Paul

- **Busvermietung** für Schul-, Vereins- und Betriebsausflüge sowie Familienfeste
- **Reisemacher** – Kultur, Städte, Events, Gartenreisen, Flug- und Flussreisen, Erlebnisreisen

Mit unseren exklusiven 4- und 5-Sterne-Reisebussen – 15 bis 69 Sitzplätze – bringen wir Sie zu den schönsten Zielen Europas.



Für manche nur
ein Pharmakonzern.
Für Millionen andere Leben.

Unser Ziel ist es, hochwertige Medikamente für Millionen von Menschen bereitzustellen. Damit Gesundheit für alle verfügbar ist.

teva

www.teva.de

ACHTUNG!
Nächster
Redaktionsschluss
29.02.2022

Impressum

Herausgeber:

TSG Söflingen 1864 e.V.
Harthäuser Straße 99 · 89081 Ulm
Telefon Geschäftsstelle: 0731 / 93 666-0
Telefon Fitness-Studio: 0731 / 93 666-27
Telefax: 0731 / 93 666-23
E-Mail: info@tsg-soeflingen.de
Homepage: www.tsg-soeflingen.de

Redaktion und Anzeigen:

Geschäftsstelle
Herr Andreas Bobbe
Harthäuser Straße 99
89081 Ulm
Telefon: 0731 / 93 666-11
E-Mail: a.bobbe@tsg-soeflingen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE72 6305 0000 0006 5066 94
BIC: SOLADES1ULM (Sparkasse Ulm)
IBAN: DE80 6309 0100 0004 3490 08
BIC: ULMVD66 (Volksbank Ulm-Biberach)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag
09.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Montag, Mittwoch und Freitag
07.00 - 22.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag
08.00 - 22.00 Uhr

Samstag
14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag (01.04. - 30.09.)
09.00 - 13.00 Uhr

Sonntag (01.10. - 31.03.)
09.00 - 17.00 Uhr

Layout:

m2grafik Marlis Mayr
Elsterweg 2 · 89231 Neu-Ulm
E-Mail: bueror@m2grafik.de

Druckerei:

Druck und Medien Zipperlen
Dieselstraße 3 · 89160 Dornstadt

Ausgabe:

März, Juni, September und Dezember an
alle Mitglieder, befreundete Vereine, Ver-
bände, Behörden und Einzelpersonen.
Redaktionsschluss ist vier Wochen vor dem
Erscheinungstermin. Der Bezugspreis ist
im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten.

 **TSG1864**
www.facebook.com/TSG1864

 **TSG1864**
[tsg_soeflingen](https://www.instagram.com/tsg_soeflingen)



volksbank-ulm-biberach.de

**Wir geben
Rückendeckung.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sportvereine verbinden die unterschiedlichsten Menschen und fördern das Füreinander. Hierfür geben wir Rückendeckung und stehen regionalen Vereinen wie der TSG Söflingen als langjähriger Partner zur Seite. Denn als Genossenschaftsbank sind wir davon überzeugt: Zusammen schaffen wir mehr.



**Volksbank
Ulm-Biberach eG**

