

ab 13.00 Uhr	Check-in in der Theodor-Pfizer-Halle					
14.30-14.00 Uhr	Warm Up - "Come Together" und Vorstellung des gesamten Trainerteams					
15.45-14.45 Uhr	House Adagio Robert Steinbacher A1	Shadowboxer Performance® Michael de la Cruz B1	Functional Body Ramona Nickl und Yvonne Albanese C1	Mobility Enzo Masaracchio D1	TRX® Yoga Toni Nemeth E1	Female Class Marion Wechselberger F1
17.00-16.00 Uhr	deepWork™ Robert Steinbacher und Toni Nemeth A2	dancit® all Level Yvonne Albanese B2	Chair Dance Jimmie Surles C2	Burn Bootcamp Marko Gersák D2	TRX® Weight fit Enzo Masaracchio E2	Functional Training Gluckerkolleg F2
18.15-17.15 Uhr	Body Function Marion Wechselberger A3	KamiBo® Michael de la Cruz B3	Street Jazz Jimmie Surles C3	108 Sonnengröße Stefanie Neudert D3 Dauer des Workshops: 120 Minuten	TRX® Yoga Nadine Mangold E3	Biokinematik Gluckerkolleg F3
19.30-18.30 Uhr	bodyART™ Robert Steinbacher A4	dancit® Workout Yvonne Albanese B4	Fusion Pilates Marko Gersák C4		ACHTUNG: Wir weisen Sie darauf hin, dass während der Veranstaltung Foto- sowie Videoaufnahmen gemacht werden.	