

Theodor-Pfizer-Halle	ratiopharm-Halle	Studio 1	Studio 2	Studio 3
Dance Zone	Functional Zone	Gesundheit	TRX® Suspension	Indoor Cycling
Workshop 101 16.00 - 16.55 Uhr We love dance! Balazs Borsodi & Toni Nemeth	Workshop 201 16.00 - 16.55 Uhr Body Intervall Tanja Kröner	Workshop 301 16.00 - 16.55 Uhr LINK MOVES® Heidrun Link	Workshop 401 16.00 - 16.55 Uhr TRX® Intervall Marta Chmara	Workshop 501 16.00 - 16.55 Uhr Commercial House Strength Kris John Mrozek
Workshop 102 17.15 - 18.10 Uhr Zumba® fitness Patrick Reischmann & Luca	Workshop 202 17.15 - 18.10 Uhr Urban Athletik Toni Nemeth	Workshop 302 17.15 - 18.10 Uhr Vinyasa Power Yoga Anke Holster-Fabian	Workshop 402 17.15 - 18.10 Uhr TRX® Intervall Tanja Kröner	Workshop 502 17.15 - 18.10 Uhr Intervalltraining und Berge Marta Chmara
Workshop 103 18.30 - 19.25 Uhr Step Evolution Fernando Miranda	Workshop 203 18.30 - 19.25 Uhr deepWork® Balazs Borsodi	Workshop 303 18.30 - 19.25 Uhr LINK MOVES® Heidrun Link	Workshop 403 18.30 - 19.25 Uhr TRX® Suspension Jürgen Franz	Workshop 503 18.30 - 19.25 Uhr Best Mov(i)es Andrea Schmidt
Workshop 104 19.45 - 20.40 Uhr UK Dance Style Kris John Mrozek	Workshop 204 19.45 - 20.40 Uhr STRONG by Zumba™ Patrick Reischmann & Luca	Workshop 304 19.45 - 20.40 Uhr Urban Pilates® Michaela Schropp	Workshop 404 19.45 - 20.40 Uhr TRX® Suspension Jürgen Franz	Workshop 504 19.45 - 20.40 Uhr Fast & Strong AJ Philipp
Workshop 105 21.00 - 22.00 Uhr Dance Evolution Fernando Miranda	Workshop 205 21.00 - 22.00 Uhr bodyART™ Balazs Borsodi	Workshop 305 21.00 - 22.00 Uhr Stretch & Relax Anke Holster-Fabian	Workshop 405 21.00 - 22.00 Uhr TRX® Rücken Andrea Schmidt	Workshop 505 21.00 - 22.00 Uhr DEEP INTERVALL 2.0 AJ Philipp