

## Turnen - Männerriege



Die Herren der Männerriege in ihren neuen Shirts.

### Freude an der Bewegung bei der Männerriege

**Die Lebensfreude bewahren, Fitness bis ins hohe Alter, Kontakte und Geselligkeit pflegen. Das ist der Leitfaden für die Mitglieder der Männerriege in der TSG Söflingen.**

Die Männerriege als Untergruppe in der Turnabteilung der TSG Söflingen wurde im Jahr 1921 gegründet. Derzeit umfasst sie 85 Mitglieder. Die meisten Mitglieder sind im Bereich der vorbeugenden Gesundheitsprävention sportlich aktiv. Mitglieder sind auch Personen des Gesamtvereinsvorstandes, sowie an der Arbeit der Männerriege interessierte Personen.

In der Männerriege sollen sich die Mitglieder mit ihren unterschiedlichen Wünschen und Bedürfnissen wiederfinden können. Daher beschränkt sich die Männerriege nicht nur auf sportliche Aktivitäten. Sie ist auch insbesondere daran interessiert ein vielfältiges Angebot von gesellschaftlich-kulturellen, sozialen und ökologischen Veranstaltungen zu schaffen.

Jeder soll nach seinen Fähigkeiten bei der Männerriege Sport treiben können. Besonders wichtig ist es uns, neben den

sportlichen Zielen immer wieder den Spaß an der Sportart, die Freude an der körperlichen Leistung und am Erleben der Gemeinschaft zu vermitteln. Dazu gehört auch Radwandern von April bis September und ein anspruchsvolles Firmenbesichtigungsprogramm in den großen Sommerferien. Dadurch hoffen wir einen positiven Beitrag zur Gesundheit, Kameradschaft und Interesse an neuen Entwicklungen zu leisten.

Die Männerriege setzt sich ein für die sportliche Betätigung aller interessierten Männer ab 50+ um Beweglichkeit und Mobilität im Alltag zu fördern. Wir sehen einen wesentlichen Teil unserer Aufgabe in der Förderung der körperlichen wie auch in der psychischen Gesunderhaltung der Mitglieder. Willkommen sind TSG Mitglieder aber auch Nichtmitglieder die sich sportlich betätigen möchten. Eine spätere Mitgliedschaft wird jedoch angestrebt.

**nächster  
Redaktionsschluss  
1. Februar 2012**

## Senioren-Sport-Tag



**am Dienstag, 10. April.**

Kommen Sie als Mitglied oder auch als Nichtmitglied und verbringen Sie sportliche und gesellige Stunden bei der TSG Söflingen. Die Ausschreibung mit Anmeldung wird Ende Januar bei der TSG Söflingen erhältlich sein.

Verantwortlich für die Unterabteilung sind:

**Leiter der Männerriege:**

Ewald Ohmayer, Tel.: 0731 / 1 76 62 59

**Übungsleiter und stv. Leiter der Männerriege:**

Werner Schurr, Tel.: 0731 / 38 99 45

**Schriftführer der Männerriege:**

Walter Leis, Tel.: 0731 / 5 76 69

**Wo trainieren wir?**

Meinloh – Sporthalle in Söflingen  
(Nähe Klosterhof)

**Wann trainieren wir?**

Dienstag, ab 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr.

Freitag, ab 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr.

Interessenten sind in der Männerriege jederzeit willkommen. Wer sich nicht gleich entscheiden kann oder entscheiden möchte, kann ohne Probleme auch erst zum Probetraining „reinschnuppern“. Keiner wird schief angesehen wenn er vielleicht nach vielen Jahren ohne sportliche Betätigung zu uns kommt.

Die verantwortlichen Sportkameraden freuen sich interessierten Männern 50+ weitere Auskünfte geben zu dürfen.

### Info an alle Turnabteilungsmitglieder

Auf der letzten Jahreshauptversammlung der Turnabteilung wurde beschlossen, den Abteilungsbeitrag ab 2012 auf monatlich 1,25 Euro, also 15,- Euro im Jahr zu erhöhen. Dies ist nötig, um das breitgefächerte und umfangreiche Angebot weiter stemmen zu können. Wenn der Turnabteilung eine Lastschrift vorliegt, wird der Betrag von dem angegebenen Girokonto abgebucht, ansonsten bitten wir um Überweisung.

**Salzmann**

**Ihr Gleitsicht - Spezialist und  
Sport - Optiker**

Söflinger Str. 248 ~ 89077 Ulm-Söflingen ~ 0731 - 3 88 55 70  
salzmann-optik@web.de

