

Sportkurse

News im Sportkurssystem

ZUMBA mit Elke Bannert jetzt auch mittwochs

Ab dem 11.01.2012 findet das dynamische und effektive Fitnessprogramm auch mittwochs von 18.00-19.00 Uhr mit Elke Bannert im Gymnastikraum 2 statt.

Die ungezwungene Atmosphäre und die mitreißende leidenschaftliche Latino- Rhythmen garantieren langfristige Motivation.



Elke Bannert



Michaela Schropp

Step & Style mit Michaela Schropp

Michaela wird nun immer donnerstags von 09.00-10.00 Uhr im Gymnastikraum 2 für schweißtreibende Kursstunden sorgen. Mit erfrischenden Step-Choreographien und Kräftigungsübungen starten Sie somit fröhlich gestärkt in den Winter!

www.tsg-soeflingen.de

Power Stunde mit Tanja Geiger

Dieses Workout trainiert, formt und strafft effektiv den ganzen Körper. Ein Muskeltraining, Bauch, Beine, Po und Oberkörper mit Hilfe von wöchentlich wechselnden Handgeräten. Das effektive Workout für Jedermann findet immer am Mittwochmorgen von 09.00-10.00 Uhr in Gymnastikraum 1 statt.



Tanja Geiger

Hier ticken alle gleich!



Montag bis Samstag von
9:30 - 20:00 Uhr, darauf ist
Verlass, ist jedes der über
80 Fachgeschäfte mit
vollem Einsatz für Sie da!

Einfach schöner einkaufen!

Blaubeurer Straße 95 · www.blautalcenter.de