

## Auf die Plätze fertig los:

Beinhaltet einfache Lauf- Kreis- oder auch Fingerspiele unter Einbeziehung verschiedener Kleingeräte. Lerninhalte sollen sein: Handhabung abstimmen, situationsgemäß handeln, sich in eine Gruppe einordnen oder wenn erforderlich auch unterzuordnen.

## Rhythmik und Entspannung:

Die rhythmische – musikalische Erziehung fördert die geistige und emotionale Beweglichkeit des Kindes. Die Rhythmik nach Scheiblauber fördert die Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit, sowohl im optischen wie auch im akustischen Bereich. Die Entspannung soll den Kindern helfen Ihre innere Ruhe zu finden. Dies geschieht durch Phantasiereisen, Mandalas malen oder Partnermassagen.

## Abenteuer in der Turnhalle mit Elementen aus der Motopädagogik:

Hier soll die Bewegungssicherheit und damit die Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein gefördert werden, dies erfolgt durch Sammeln von Körpererfahrungen, wie Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, allein oder in der Gruppe. In diesen Stunden versuchen wir die Themen aus dem Kindergarten in die Turnhalle zu übertragen.

## Schwimmen:

Das Schwimmen findet im 14-tägigen Wechsel mit der Bewegungsbaustelle statt. Teilnehmen können Kinder ab 4 Jahren. Ziel ist hier zunächst die Wassergewöhnung und bis zum Schuleintritt sollen die Kinder schwimmen können.

## Bewegungsbaustelle:

Dies ist ein offenes Bewegungsangebot welches in der Turnhalle stattfindet. Es werden Groß- und Kleingeräte zur Verfügung gestellt. Die Kinder gestalten Ihre eigene Bewegungslandschaft und lösen auch die dabei entstehenden Probleme selbst. Das Ziel dieser Stunde ist vor allem die Förderung des Sozialverhaltens und der Kreativität-

## Kunst:

Zwei mal die Woche wird ein Kunstprogramm angeboten. Im Mittelpunkt steht das eigene kreative Tun. Die Kinder werden an unterschiedliche gestalterische Techniken wie Acrylmalerei, Seidenmalerei, Aquarellieren, plastisches Arbeiten mit Ton uvm. herangeführt. Im praktischen Tun sammeln die Kinder eigene Erfahrungen und lernen dadurch Ausdrucksformen kennen.



**TSG Söflingen 1864 e.V.**

**Sportkindergarten**



Harthauer Strasse 103

89081 Ulm

Tel. (0731) 38 68 88

Fax: (0731) 93666-23

sportkindergarten@tsg-soeflingen.de

## Öffnungszeiten

Verlängerte Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 07.00 Uhr – 13.30 Uhr

Ganztagesgruppe:

Montag – Freitag: 07.00 Uhr – 17.00 Uhr

## Struktur der Gruppen:

Eine verlängerte Öffnungszeitengruppe

Eine altersgemischte Gruppe mit 5 Plätzen für Zweijährige

Eine Ganztagesgruppe

## Personal:

1 Kindergartenleitung

3 Gruppenleitungen

1 Sportpädagogin

1 Kunstpädagogin

2 Zweitkräfte

1 Freiwilliges Soziales Jahr

1 Köchin

## Ziele:

Vermittlung von Freude an der Bewegung

Spielerische Hinführung zum Sport

Sammeln von möglichst vielseitigen Bewegungserfahrungen

Angstabbau, Befähigung zur Selbsteinschätzung der eigenen Körperkräfte

Vorbeugen und Entgegenwirken von bereits vorhandenen Haltungsschwächen

Organ- und Muskelkräftigung

Förderung von sozialen Verhaltensweisen und Kontaktfähigkeit

Förderung zur Selbständigkeit

Frühzeitige Motivation für eine sinnvolle und gesunde Freizeitgestaltung

## Bewegungserziehung:

Es wird unterschieden in:

Offene Bewegungsangebote

Geplante oder geführte Bewegungsangebote

### Offene Bewegungsangebote:

Die offenen Bewegungsangebote finden je nach Wetterlage im Bewegungsraum des Kindergartens oder im Außenbereich des Kindergartens statt. Hierzu werden wechselnde Spielmaterialien den Kindern zur Verfügung gestellt.

### Geplante oder geführte Bewegungsangebote:

- Auf die Plätze fertig los
- Rhythmik und Entspannung
- Abenteuer in der Turnhalle mit Elementen aus der Motopädagogik
- Schwimmen
- Bewegungsbaustelle
- Vorschulkiss